

学雷锋活动心得体会(实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学雷锋活动心得体会篇一

雷锋精神，是以雷锋的名字命名，以雷锋的精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。下面是小编为大家整理的学雷锋活动心得体会范文，喜欢可以分享一下哟！

我自从读了雷锋的故事这本书，我被雷锋的精神所感动。

人们常说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”雷锋正是有助人为乐，不怕苦，能吃苦，不屈服的精神，赢得了人们的敬仰和称赞。雷锋常说：“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。”雷锋正是通过勤学苦练长大成为国家的有用之才。

我要学习雷锋严以律己，谦虚谨慎的优秀品质。我要努力学习，成绩面前不骄傲，表扬面前不满足，要对自己提出更高的要求，树立远大的理想，长大后为祖国建设出力。我要想雷锋学习，乐于助人，不记报酬。

所以我决定周六到楚秀公园当一回小雷锋。

星期六早上，风和日丽，天气晴朗，我和爸爸妈妈三人一同来到了空气清新，景色宜人的楚秀公园里给花草树木浇水。

来到楚秀公园，我被一片美丽的景色给吸引住了。看，青青的小草从土里钻出头来了。碧绿的柳树随风摆动着枝条，像

在和我们招手，漂亮极了。

事不宜迟，我们马上就开始行动了。首先，我们拿着小桶和瓶子一起下去河边装水。然后，我们各自找了一棵大树来灌溉。我拿着装满水的瓶子对着一棵柳树的根部把水洒下去，柳树马上就吸收了。这可把我们累得汗流浹背，跑上跑下的装水浇花。不过，看着它们都在茁壮成长，我们心中都充满了喜悦。

这真是一次有意义的学雷锋活动，通过这次活动，我们学习了雷锋叔叔助人为乐的精神，也美化了绿化环境，大家都非常开心。我要以雷锋为榜样，好好学习，以优异的成绩回报爸爸妈妈对我的关爱。

近半个月来，每看到介绍雷锋的事迹，以及有关雷锋的一切内容，我都不放过，雷锋精神在一代又一代人的诠释下，不断升华，它代表着先进的人生观：“做一个对人民有用的人”；高尚的道德观：“活着就是为了使别人生活的更美好”；正确的价值观：“在平凡细小的工作中，干出不平凡的业绩。”它是一股源远流长的精神力量，早已跨越了时代的界限，超越了自身所原有的历史局限，成为了先进思想文化的重要组织部分。他的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管有时也会有“薄雾笼罩”，但决不会陨落。

雷锋的精神是学不完的，再看雷锋当年的日记，觉得字字珠玑，朴实简单但都蕴含着深刻的道理，最后，摘抄几段雷锋的日记来勉励自己，在今后的工作、学习中时刻以雷锋同志为榜样，时刻保持清醒的头脑，做一个精神上的富有者。

“单丝不成线，独木不成林。一个人是办不了大事的……一定虚心向群众学习，永远做群众的小学生，只有这样，才能做好工作，才能不断进步。”

“我深切的感到，当你和群众交上了知心朋友，受到群众的

拥护，这便会给你带来无穷的力量，再大的困难也能克服，无论什么艰苦的环境中，都会使你感到温暖和幸福。”

“真正的青春只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”

每年的三月五日学雷锋纪念日，人们都会在这一天做好事，体验雷锋精神；每年的三月都学雷锋纪念月，人们都会在这一月做好事，发扬雷锋精神。

在今年的学雷锋纪念日中，我们七年级全体同学去了“南岭公园”开展“学雷锋，世界因我更美丽”社会实践活动。

路上，同学们兴致勃勃，兴高采烈，向目的地出发，有不少同学在行进中，随手捡拾路边的垃圾，处处践行雷锋精神，我们约走了二十分钟，到达了目的地，三月的阳光让我们每个人都满头汗水，但我们的热情高涨，老师将我们按人数分了组，每组发了一个黑色垃圾袋，我们便向指定地点出发。

回来的路上，大家高声唱着“学习雷锋好榜样，忠于人民忠于党……”的歌曲，嘹亮的歌声盘旋在天空，引得路人纷纷侧目。

做一件好事并不难，难得的是用一生去做好事。虽然这一次的活动大家表现的极为出色，令“南岭公园”的环境焕然一新，但这并不难，难的是，坚持下去，每年，每月，每周，每天去做好事。学雷锋，不能只是在每年的“学雷锋纪念月”去做好事。学雷锋，应在每时每刻提醒自己，向雷锋学习，学习他的精神，学习他的作风，时刻准备着，准备着去做力所能及的好事，小事。

在这些学雷锋的日子里，我有很多体会，也有很多疑问。

以前，我每当听到雷锋舍身为人的故事时，我都会觉得他很

傻，人家跟他素昧平生的，他为什么要帮助他们啊？而且自己明明破费了，为什么还那么高兴？我一直不理解，直到有一天。

我在糕点房门前看到一个小女孩，她愁眉苦脸的，不知遇到什么困难的了，原来今天是她生日，但她只差1元钱就可以买蛋糕了，她旁边还有几个小伙伴，我想是陪她过生日吧。这时，我发现我兜里还有今天早上吃早餐剩下的一元钱，于是我匆匆跑上前去，把钱塞到那小女孩的手中，小女孩朝着我笑了笑：“谢谢姐姐。”说完，携着小伙伴的手匆匆跑进糕点房，买了一个小蛋糕出来，坐在街边的椅子上，她们露出了笑脸，不知怎的，我也跟着笑了起来，我陶醉在那段温暖的画面里。此时，我终于体会到帮助别人是多么的美好，多么的快乐。

雷锋叔叔。我们要向您学习！学习您那舍身为人，无私奉献的伟大精神！您的精神值得我们传扬下去！

雷锋的名字伴随着国人度过了_多年风风雨雨，每到三月，人们便开始以不同的方式来纪念这位英雄人物。雷锋，1939年12月30日出生于湖南望城县安庆乡的一个贫农家庭。7岁就成了孤儿。他先后在乡、县当过通讯员，在农场当过拖拉机手，在鞍山钢铁公司当过推土机手，并多次获嘉奖。参军后，雷锋勤学苦练基本功，各项科目成绩都是优良。他克己奉公，助人为乐，为集体做了大量的好事：用自己的津贴费给丢了火车票的大嫂补票，主动帮助外出老人，利用闲暇时间担任校外辅导员……雷锋始终“把别人的困难，当成自己的困难；把同志的愉快，看成自己的愉快”。

对自己他一向勤俭节约，艰苦奋斗，生活上从不乱花一分钱。他认为“每一分钱、每一滴油都是人民的血汗，要像爱护自己的眼睛一样爱护”。1962年8月，雷锋因公殉职，年仅22岁。几十年来，许许多多的榜样、模范，曾一个又一个走进中国人的生活，他们在不同的历史时期被树立起来，或短暂或长久，成为人们学习、模仿、怀疑、抛弃的对象；但没有一个像

雷锋那样深刻地被注入这个社会。关于雷锋的先进事迹我们每个人都耳熟能详，从小到大我们一直都被教育向雷锋同志学习，学习他毫不为己，雷锋精神很博大，它是一种庄严的责任感和伟大的激情，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，立足本职、在平凡的工作中创造出不平凡业绩的“螺丝钉精神”；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。当前，我国正在努力发展社会主义市场经济，社会生活正在发生深刻的变化。

因而有人担心和怀疑：在竞争日益激烈的今天，雷锋精神还能与我们同行吗？改革开放、建设社会主义现代化强国二十多年的实践告诉我们，发展经济，不仅要讲究效益、鼓励竞争，还必须在全社会形成团结友爱、相互帮助、共同前进的良好人际关系。雷锋精神表现了中华儿女的高尚道德情操和崇高思想境界，代表了社会进步的方向，不仅在_年前闪烁着共产党人的道德光辉，而且在今天也完全适应推进建设有中国特色社会主义伟大事业的时代要求。值得说明的是，在不同时期，雷锋精神的表现内容与表现形式应该有所不同。

的确，在新的历史发展时期，学雷锋活动也要与时俱进，不断为学雷锋活动注入新的内容和活力。要牢牢把握雷锋精神的实质，从实际出发，适应发展变化的时代需要。不能把雷锋精神简单地理解为扫扫地等做一件好事，雷锋精神是较高的道德境界，要把学雷锋活动与加强精神文明和思想道德建设紧密联系起来。没有坚强精神的民族，是没有前途的。雷锋精神是推动我们社会进步的巨大精神财富，我们应该以理性的态度全面理解雷锋精神，让雷锋精神与时代同行，以饱满的激情、与时俱进地开展学雷锋活动，并将其代代相传下去。这是时代的需要、人民的呼唤，这也正是广大党员和群众共同努力的方向。

别再犹豫了，伸出你的援助之手，学习雷锋好榜样，去帮助那些需要帮助的人吧！

儿时常听到妈妈一边做着针线活，一边唱：“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，艰苦朴素永不忘，愿做革命螺丝钉，集体主义思想放光芒”那专注、虔诚的神情，深深地感染着我，激励着我，至今不能忘怀。在那个激情燃烧的火红年代，雷锋是青年人学习的楷模；匆匆_年，流光溢彩，雷锋仍然是值得我们永远学习的好榜样。

学习雷锋，首先是学习他坚定的共产主义理想信念。雷锋说：“我就是长着一个心眼，一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”我们要向雷锋学习，要坚持不懈地用科学发展观武装自己，要学深、学透、学扎实，在改造客观世界的同时，改造好自己的主观世界，使自己具有正确的世界观、人生观和价值观，进而内化为我们应对各类风险的有力武器。同时，我们要把对理想的执着追求，落实到实际工作中，坚定“司荣我荣，司衰我衰”的职业信念，一心向着公司，一心做好担保，要经得起考验，要把握好风险，要以全面实现公司的战略目标为己任。

学习雷锋，还要学习他的“螺丝钉精神”。雷锋说：“自己要像一颗螺丝钉，拧在哪里都要闪闪发光。”作为公司的一员，我们要立足岗位、忠于职守、勤勉敬业，努力做好每一件普通小事，充分发挥一颗螺丝钉的联接和固定作用。要介骄介躁，做好份内的事，多做份外的事，勇于接受任务，敢于面对挑战，不断追求卓越，全力以赴地去实现公司的大跨越、大发展。

学习雷锋，最重要是学习他的集体主义思想。雷锋说：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能有力量。”我们要从公司的集体荣誉出发，强化团队意识，顾全大局，团结友爱。要摒弃个人利益得失，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，形成具有坚强战斗力和凝聚力的担保队伍。团结就是力量，友爱就能赢得一切，“一双筷子轻易断，十双筷子断就难”，只要我们从讲团结友爱的整体利益出发，就没有做

不好的担保业务，就没有完成不成的担保任务。

学习雷锋，最后要学习他的艰苦朴素的创业精神。雷锋同志当年的一双袜子就补了数十次，他深深知道当时国家正处在困难时期，能为国家节约“一个螺丝钉”，就是对国家的支持和贡献，作为一个农民的孩子，深知党带来的幸福来之不易，知党情，感党恩，倍加珍惜。作为新时代的我们，要继续发扬他艰苦朴素的创业精神，凡事从小处着眼，从一点一滴做起，牢固树立“节约就是贡献”的思想。要珍惜目前良好的工作环境和发展机遇，刻苦钻研担保行业知识，勇于创新担保业务领域，全力推进市担保公司的和谐健康发展。

雷锋的一生是短暂的，22岁英年早逝，如流星般瞬间即逝，但却光彩夺目；雷锋的一生是伟大的，在平凡的岗位做了无数不平凡的事，激励了一代又一代人“向雷锋同志学习”，雷锋将永远是我们学习的好榜样！

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

1. 钉子精神。做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。

2. 无私奉献。雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为青年人，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

3. 全心全意为人民服务。雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助哪里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神，在平凡的岗位上作出不平凡的贡献，为社会、为人民服务。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们应把他作为生活和学习榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋叔叔虽然已经离我们远去了，但是现在的新时代还有着许许多多的好人，他们和雷锋叔叔一样为祖国为人民服务着。

雷锋是好人的代表，他之所以能代表祖国好人，跟他做的事离不开关系，记得他的其中一次英雄事迹：他外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国！”雷锋的英雄事迹还很多很多，令我们感动。

记得今年刚开学第一个星期，老师选了两个组的同学去扫大街，男同学都选择了扫把，而我们女同学当然是拿着小盆去接水，然后走出校门，我们把水放在地上，开始了抹广告牌，过了一会儿，水已经被弄脏了，而我们也抹累了，就在一旁休息，说笑。休息够了，我们又开始了辛苦的工作，都没人

注意到少了一盆水，过了一会儿，有一个小男孩跑过来气喘吁吁地说：“姐姐，你们的水，我给你们换来了。”说完后，没等我们反映过来，他便跑走了，那时，我们便想，这就是现代的活雷锋啊！

我经历学雷锋活动，又在学雷锋的活动中碰到了“小雷锋”。我想：我们这一代人一定能把雷锋精神传承下去，把中华民族的优良传统发扬光大！

20__年春，我们和形势与政策课已走过了4年的时光。当时光走到毕业末尾的时候，我们结束了最后一次的实践活动。无论多么辛苦，我总算是顺利的完成了本次实践活动的全程。

我们本次活动策划在了本该阳光明媚的初春，但是大连的春天似乎来得晚一些，我的行程也是在这样的寒风中进行的，我们就这样走进社区以及我们的主题交流会。

走进社区是一个年年做但是需要年年新的活动，我们这次走进大连开发区的一个社区，在这样一个寒风凌冽的时间，我很高兴大家都有着这样热情，三月是学雷锋月，全国上下都旋起了学雷锋热，我们也将我们的活动和学雷锋相结合，加上之前的“两会”。我觉得我们本次活动的意义在于，首先对于我们一直坐在计算机面前的程序员，投身于公益事业是一件不可多得好处，既帮助和回馈了社会，同时又锻炼了自身。其次学雷锋是举国上下的风向，我们的参与是潮流大河里的一支，为其加上自己的力量。再次活动对美化社区有着一定的意义。最后两会精神和雷锋精神的讨论，对我们的思想是一次洗涤，我之前对两会的内容出于完全不知的状态，经过同学们热烈的讨论，我已经对一些部分有了深入的认识。对我之后学习党的思想起到了举足轻重的作用。

我觉得这样自由形势的形势与政策课实践，对同学们是一次机遇和挑战，形势上同学们可以发挥自己的主观能动性，创作性地开展实践活动，同时我们由需要将时下热点融汇在活

动中体现。

这样的实践锻炼了同学们的身心，是不可多得的活动，希望以后还能有机会参加这样的互动。

学雷锋活动心得体会篇二

第一段：对雷锋精神的认识与理解（200字）

学雷锋活动是我校的一项传统活动，多年来我们一直致力于培养学生良好的品德和品质。雷锋同志是中国人民最敬爱的英雄人物之一，他高尚的品德和无私的奉献精神深深地感染了千千万万人。学雷锋活动旨在通过深入学习雷锋精神，传承雷锋的价值观，引导学生树立正确的人生观、价值观和价值追求。

第二段：参与学雷锋活动的收获（300字）

参与学雷锋活动让我受益匪浅。首先，我深刻认识到人生的意义不仅仅在于满足自己的物质需求，更重要的是通过帮助他人实现价值。曾有一次，我参与了学校为贫困山区学生筹款的活动，我亲手制作了一些小手工品并组织售卖。虽然我的贡献微不足道，但当看到那些孩子们充满感激的笑容时，我感到非常幸福和满足。其次，通过和志同道合的朋友们一起参与学雷锋活动，我加深了对友情的理解和尊重。共同奉献、互相帮助让我们的友谊更加深入，我们不仅成为了朋友，更成为了彼此生命中重要的组成部分。

第三段：学雷锋活动对个人品德的塑造（300字）

学雷锋活动对我个人品德的培养起到了重要的作用。首先，学雷锋活动养成了我乐于助人的良好习惯。自从参与学雷锋活动以来，我就时刻关注身边的困难和需要帮助的人。只要

我有能力，我就会伸出援手。这让我意识到，帮助别人的快乐是无穷无尽的，我愿意将这种乐于助人的精神一直传递下去。其次，学雷锋活动让我更加关注他人的感受。在与贫困学生交流的过程中，我深刻认识到幸福不仅仅是物质上的享受，更在于内心的丰盈。因此，我开始注重培养自己的情感和人际交往能力，关心他人、理解他人、尊重他人。这些品德的培养让我成为一个更好的人。

第四段：学雷锋活动对社会的贡献（200字）

学雷锋活动不仅对个人有着重要的意义，对社会也有着积极的影响。雷锋精神的传承是推动社会文明进步的重要力量。参与学雷锋活动的学生，在提高自身品德的同时，也将传递这种正能量到整个社会，影响更多的人。雷锋精神的传播，让更多人认识到只有通过善良、友爱和奉献才能真正实现幸福和进步。学雷锋活动的推广也让更多人了解到贫穷并不是人生的终结，只要有帮助的手伸向他们，他们也可以拥有美好的未来。

第五段：进一步传承雷锋精神的建议（200字）

为了进一步传承雷锋精神，我们可以在日常生活中多关注他人的需求并提供帮助，不断培养自己的善良与奉献精神。我们还可以通过参与志愿服务活动来强化对雷锋精神的理解和传承。通过自己的实际行动，让雷锋精神的火炬在我们每个人的心中永远燃烧。

总结：学雷锋活动是我们学校的传统活动，通过参与其中，我对雷锋精神有了更深刻的理解与认识。参与学雷锋活动带给我的收获不仅体现在个人品德的培养上，还让我体会到了乐于助人、关爱他人的无穷快乐。通过我们的共同努力，让雷锋精神的火种在社会上继续传递、燃烧。希望学雷锋活动能够在更多的人群中得到认同与推广，让更多的社会成员真正感受雷锋精神的力量，为我们的社会带来更美好的明天。

学雷锋活动心得体会篇三

学雷锋活动作为一项重要的社会实践活动，旨在弘扬雷锋精神，倡导奉献他人、乐于助人的优良品质。在参与学雷锋活动的过程中，我感受到了社会主义核心价值观的教育力量，同时也切身体会到了为社会服务的乐趣与意义。以下是我在学雷锋活动中的心得体会。

首先，学雷锋活动让我认识到奉献他人的重要性。在志愿者活动中，我深入了解了一些弱势群体的生活现状，比如孤寡老人、失学儿童等。看到这些人们的困境和需要帮助的迫切性，我对雷锋精神有了更加深刻的理解。通过亲身参与，我能够为他们提供一些实际帮助，也能够用自己的行动传递出爱心和温暖。这种奉献他人的行为不仅令我感到快乐，更让我深刻体会到了人与人之间的联系和关爱的力量。

其次，学雷锋活动培养了我关注社会问题的意识。参与活动时，我看到了很多社会问题，比如环境污染、交通拥堵等。在平时的生活中，我可能并没有太多的时间和机会去关注这些问题，但是通过学雷锋活动，我开始积极思考如何改善这些问题，为社会做出一些贡献。我认识到自己是社会的一部分，来自社会，也要为社会做点事情。学雷锋活动激发了我对社会发展的思考，使我明白了个人行为与社会整体进步之间的关系。

再次，学雷锋活动提高了我的团队合作能力。在活动中，我不仅要与志愿者们一起制定活动计划，还要与他们合作完成各项工作任务。这要求我们相互协作，充分发挥每个人的优势，形成团队的合力。通过和志愿者们一起工作，我学会了互相支持、互相帮助，明白了团队合作的重要性。只有通过团队合作，才能更好地完成任务，更好地为社会做出贡献。这种团队合作的精神将在我今后的学习和工作中发挥重要的作用。

此外，学雷锋活动也增强了我的责任感和使命感。参与志愿者活动，我感到了自己有责任为社会作出贡献，有使命去帮助那些需要帮助的人们。雷锋精神告诉我们每一个人都有可能成为一位雷锋，只要肩负起社会责任，去行动，去奉献。通过学雷锋活动，我明白了自己应该承担的责任，明白了自己的不足之处，努力提高自己的专业能力，为社会做出更多更大的贡献。

总的来说，学雷锋活动让我深入理解了雷锋精神的内涵，并通过实际行动将其贯彻到自己的生活中。通过这一系列活动，我认识到奉献他人的重要性，关注社会问题的必要性，团队合作的重要性，以及个人责任感和使命感的重要性。这些心得体会将伴随我一生，使我成为一位有担当、有爱心的社会人。我相信，只要每一个人都能学习和践行雷锋精神，在自己的岗位上发挥主动性和创造性，我们的社会将会更加和谐进步，我们的国家将会更加繁荣富强。

学雷锋活动心得体会篇四

通过这次学雷锋活动我从心底里下决心，发扬雷锋叔叔的“钉子精神”，善于挤时间看书学习；拿出钻劲儿攻难题。以下是小编带来的学雷锋活动的心得体会，希望大家做个活雷锋。

学雷锋活动心得体会一：

雷锋，一个传遍大江南北的闪光名字，一种激励人心的崇高精神。在我年幼的时候，妈妈教会我唱的第一首歌就是《学习雷锋好榜样》。至于雷锋是谁，他为什么成为我们的好榜样？我一概不知，只是糊里糊涂地瞎唱罢了。

自从我跨进学校的大门，“雷锋”的名字无时无刻不在我耳边回响。雷锋的精神也就成了我学习、生活的标杆。如今雷锋叔叔虽然离开我们已经50年了，但他的精神却永远留在我

们心中。“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是他见好事做好事，以助人为乐的精神所在；雷锋叔叔一有空就看书学习，坚持写日记。他在日记里写下这样一句话：“要学习的时间是有的，问题是我们善于不善于挤，愿不愿意钻。钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲。”这就是人们常说的“钉子精神。”是啊，只有会利用时间的人才能学有所获，只有不怕困难，刻苦钻研的人才能乘风破浪，推陈出新。

想想我自己深感内疚惭愧，悔恨自己生在福中不知福。从我身上白白流逝的时间实在太多太多。要我挤出时间来看书学习，倒不如痛痛快快地看电视、玩电脑。虽然我在班上成绩还不错，但只是勉强完成老师布置的作业罢了。遇到难题就妥协不做，空着等爸爸妈妈回来给答案，就因为这样我在学习上就养成“依赖”的坏习惯。使得我在每次考试中的难题都是十拿九不稳。

通过这次学雷锋活动我从心底里下决心，发扬雷锋叔叔的“钉子精神”，善于挤时间看书学习；拿出钻劲儿攻难题。争做一颗永不生锈的螺丝钉。

学雷锋活动心得体会二：

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

一)钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入

进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

二)一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

三)团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

四)全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫

办公室;课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力;互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

五) 正义的雷锋

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手;地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起;教室里的喇叭坏了，大家也争先恐后地去修理;同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为她讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给她……学校里如此，生活中也是如此 给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

学雷锋活动心得体会三：

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实意义有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。”向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的能力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”雷锋同志生动的比喻，发人深省。在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”向雷

锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。通过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。要在生活中主动帮助别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的形成。

学雷锋，就要勤俭节约，做节能减排的表率。虽然我们现在的物质文化生活水平比雷锋生活的年代有了显著的改善和提高，但社会主义初级阶段的基本国情仍要求我们必须发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统。特别是人均资源能源拥有量较低及全球气候变暖的严峻现状，更要求我们节能减排，减少资源能源的消耗。我们要牢记：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”要从自身做起，从节约一粒米、一度电、一张纸开始。在工作和生活中，都要坚决反对大手大脚、铺张浪费的不良风气，坚决反对挥霍奢侈、骄奢淫逸的腐败作风。

毛主席曾经说过，一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。坚持一辈子，雷锋就是这样做的，22岁的短暂年华留下了一个国家永恒的记忆。我们学雷锋，也应该是一辈子，而不是一阵子。坚持一辈子，说起来容易，做起来难。或因私利的考量，或因现实的制约，或因从众的心理，或因曾经的冷遇，有的人在该施以援手时袖手旁观，该奉献爱心时麻木不仁，该挺身而出时退避三舍。一个人若只是追求物质享

受和个人利益，生命的意义就非常有限。我们无法延伸生命的长度，但可以拓展生命的宽度。只有始终如一地把奉献社会、帮助他人当作一种信念来恪守，当作一种习惯来培养，当作一种快乐来追求，不计较得失盈亏，才能坚持一辈子做好事、当好人，才能在平凡中铸就崇高、在有限中成就无限。

学雷锋活动心得体会篇五

__年3月5日宣传号召学雷锋，我们不仅仅要3月5日学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在此刻我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他以前说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个教师都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

学习雷锋同志全心全意为人民服务的崇高品德。雷锋在他的日记中说：“人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要，是人民的期望，它是推动社会进步的强大动力。要进一步构成学习先进、弘扬正气、催人向上的社会氛围，把雷锋精神贯彻到行动中去，构成人人学雷锋、人人是雷锋的良好氛围。