

# 感恩的健康教案大班 幼儿园大班健康课教案学会刷牙及教学反思(汇总5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么我们应该如何写一篇较为完美的教案呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 感恩的健康教案大班篇一

- 1、初步养成良好的卫生习惯学习正确的刷牙方法。
- 2、尝试沿着一条线段自上而下地画短线，初步学习正确的握笔姿势。
- 3、知道一些保持身体各部位整洁卫生的方法。
- 4、激发了幼儿的好奇心和探究欲望。
- 5、能大胆、清楚地表达自己的见解，体验成功的快乐。

牙刷一把。画纸、蜡笔。

一、引发兴趣，导入课题。

教师：你们每天刷牙吗？你们是怎样刷牙的？（告诉幼儿正确的刷牙方法。）

二、讲解示范。

1、教师：小朋友们，牙刷是什么样子的？牙刷的刷毛又是什么样子的呢？（出示牙刷）

教师小结：牙刷毛短短的，直直的，排列得很整齐。

2、教师和小朋友一起讨论刷毛的画法。

(1)“小朋友，你们听是谁在哭啊？”教师出示一张画好牙刷但是没有刷毛的画纸。

(2)讨论“我们来帮助小牙刷画上刷毛吧！谁有好办法？”

(请幼儿上前把自己的想法在纸上画出来)

(3)教师示范“牙刷的刷毛要排好队，一根一根靠得紧”

(4)再请小朋友上前来画，教师给予指导：刷毛不要画得太长。

三、幼儿作画，教师指导。

1、教师：刘老师这里有好多没有刷毛的牙刷，我们一起来为他们添画上牙刷毛吧！

2、鼓励大胆作画，提醒幼儿注意握笔的姿势。

3、指导幼儿画牙刷毛时，要从上往下、从坐往右一根一根地画，要画得多、画得紧密。

四、引导评价

1、互相欣赏作品

附：天天刷牙好

小牙刷，手中拿，

张开我的小嘴巴。

上下刷，里外刷，

牙齿刷得白花花。

早上刷，晚上刷，

没有蛀牙人人夸。

通过本节课的学习，幼儿知道了刷牙的好处，掌握了正确的刷牙方法，养成了保护牙齿的良好习惯，达到了本节课的活动目标。幼儿能参与活动兴趣很重要，因此在这节课中我准备了许多教具来吸引孩子的眼球，让幼儿在每个环节都有可尝、可看、可动手的教具，孩子们在课堂中积极性很高，课堂气氛也很活跃。

## 感恩的健康教案大班篇二

日常生活中我们经常会发现：年纪小小的孩子却成了牙科诊所的常客，经常要去补牙、拔蛀牙；开怀大笑时露出了黑黑的蛀牙……。从小养成良好的刷牙习惯是保护牙齿的重要手段之一，是一项人们必须的日常生活技能，随着生活条件的改善，部分中班孩子已养成了刷牙的习惯，但大多孩子只是初步了解刷牙的方法，对正确刷牙的方法步骤却是知之甚少，有的方法还不够正确。开展此活动的教学目的旨在让幼儿学习掌握刷牙的正确方法，培养早晚刷牙的好习惯。更重要的是，要让孩子懂得保护牙齿的重要性。

1、学习、掌握正确的刷牙方法，培养每天早晚刷牙的好习惯。

2、懂得保护牙齿的重要性。

1、牙齿模型、大牙刷各一个；自编刷牙儿歌；

2、幼儿自带小牙刷、刷牙杯、牙膏，小毛巾若干；刷牙用水；

### 3、正确刷牙录象片段。

#### 一、幼儿互相观察牙齿，引出话题。

1、提问：“小朋友，我们每个人都有牙齿。牙齿有什么作用呢？”

（话题刚抛开，孩子们便议论纷纷，有的说牙齿可以帮助我们吃东西、有的说牙齿可以帮助我们说话，还有的孩子说有牙齿很漂亮。看来，孩子对牙齿的作用有一定的了解的）

2、“现在，你们互相看一看旁边小朋友的牙齿，你发现了什么？”（幼儿互相观察）“谁愿意来说一说你发现了什么？”

（经过孩子的观察，他们发现，有的孩子的牙齿排列整齐，颜色健康，也有的孩子牙齿黄黄的，更有一些孩子的牙齿黑黑的，被蛀虫蛀的稀稀拉拉的。）小结：“小朋友发现的真不少。发现有的小朋友的牙齿很白，有的发现小朋友的牙齿变黑了，还有小洞洞呢。”

#### 二、通过提问，引导幼儿懂得保护牙齿的重要性。

1、“牙齿变黑了、有小洞洞了会怎样？”

2、“为什么会牙疼呢？”

3、“谁来做做牙疼的样子？”

（因为教室有过孩子因为蛀牙疼的掉眼泪的经历，孩子模仿的惟妙惟肖，一个个捧着牙齿皱着眉头直嚷嚷呢！也体验了一把“牙疼不是病，疼起来真要命”！）

4、“我们可以怎样保护牙齿呢？”

### 三、引导幼儿讨论正确的刷牙方法。

#### 1、幼儿演示自己的刷牙方法（用牙齿模型帮助）。

（1）“你们会刷牙吗？谁愿意在模型上刷一刷，你是怎么刷的？”

（在这个环节中，老师让幼儿各抒己见，表达交流各自的想法。有的孩子知道刷牙的方法，但不知如何表达。所以老师请幼儿用牙齿模型加上动作示范，老师以语言引导。）

（2）“谁的方法和他的不一样？再来试试。”

（3）“牙齿的哪个地方还没有刷到？谁再来试一下？”

（4）“这么多小朋友试了。他们都刷了牙齿的哪些地方？都刷干净了吗？”

（老师由浅入深的引导并让孩子多次尝试，旨在让孩子发现各种刷牙的方法和刷牙的部位，让孩子进行比较并自我发现。）

#### 2、看录象，了解正确的刷牙方法。

（1）“我们一起来看看到底应该怎么刷牙？”

（2）“她是怎么刷牙的？”

（经过前面小朋友的尝试，再和现在正确的方法进行比较，孩子们一下就能发现正确的刷牙方法和刷牙要刷的部位。这比我们老师、家长的多次说教效果要快许多。）

#### 3、集体徒手练习。

“小朋友，伸出小手我们一起试试。”（教师在模型上刷，

幼儿徒手一起练习刷牙。)

四、运用儿歌，幼儿练习刷牙。

“刷牙的方法我们都会了。小朋友想一想，我们刷牙前应该干什么？刷牙后应该干什么呢？”

(运用幼儿的已有经验，提醒幼儿刷牙的程序)

1、集体练习完整刷牙。

“小朋友，刷牙还有一首非常好听的儿歌呢。现在，你们找到自己的牙刷，老师说儿歌，我们完整的做一遍。”

“先挤好牙膏，在水里蘸一下，‘小牙刷手中拿，我呀张开小嘴巴，上刷刷下刷刷，左刷刷右刷刷，里刷刷再刷刷，早晨刷，晚上刷，刷的干净没蛀牙。’”

(运用朗朗上口的儿歌并配上刷牙动作和顺序，巩固了孩子对刷牙正确方法的学习)

2、幼儿尝试上牙膏练习刷牙，教师观察指导。

“小朋友们互相看看牙齿都刷干净了吗？”

“正确的刷牙方法你们都知道了吗？我们再一起来说一遍‘刷牙歌’吧！”

陶行知说：“生活即教育，教育即生活。”生活中处处都是教育的机会，在我们生活的每个细节之中。只要我们教育者细心发现，用心引导，认真对待生活的每个环节，就会发现这些点滴对于孩子的成长的作用是不容忽视的。本次活动就是从幼儿的实际状况（已有经验）出发的，也是从幼儿的实际需要出发的。

活动开始老师用提问的方式和孩子进行互动，充分调动孩子的已有生活经验，体验保护牙齿的重要性。活动中以朗朗上口的儿歌“刷牙歌”和直观的录像向幼儿展示了正确的刷牙方法，在自我尝试、相互交流中感知刷牙的正确方法。

## 感恩的健康教案大班篇三

活动目标：

- 1、知道每个人都有情绪，并能了解几种基本的情绪。
- 2、了解不同情绪对人身体健康的影像，初步知道要调节自己的情绪。

活动准备：

它真的得了很重的病吗？

(2) 后来它的病是怎样变好的？

(3) 教师小结：悲伤、害怕、生气的情绪对身体都不好，有时候会使自己生病，起不了床，而快乐能使我们的身体变的很健康。

4、幼儿自由讨论。

5、请个别幼儿说说使自己变得快乐的方法。

四、我的“开心法宝”。

小小电视台又要开播了，这次播报的节目叫作“我的开心法宝”，小朋友们可以把让自己高兴起来的方法播报给大家一起分享。

活动反思：

- 1、我把抽象的心情用“晴雨天”来表示，让幼儿能形象地感知和理解。
- 2、以方案教学的理念，关注幼儿在活动中的兴趣点，采用情景表演、多媒体教学、游戏和教师多种形式的鼓励方式相结合，来激发幼儿的兴趣，让幼儿在轻松、愉快的气氛中自然学会相关的心理健康知识，达到教学目的。
- 3、全班幼儿积极参与活动，目标完成的很好。

## 感恩的健康教案大班篇四

活动目标：

- 1、知道蛀牙产生的原因。
- 2、懂得怎样爱护自己的牙齿。
- 3、简单了解牙齿的结构，学习正确的使用牙刷刷牙的方法，知道健康的刷牙时间。

活动准备：

- 1、牙刷、牙杯、镜子、封口袋子若干。
- 2、牙医博士的图片一张。
- 3、《牙医之歌》见附。

活动过程：

一、活动导入：



(出示牙医博士的图片)他是谁呀?想不想知道他是什么医生呢?听一听他怎么说吧!

教师唱《牙医歌》，向幼儿介绍牙医博士。

二、通过观察、讨论，使幼儿了解蛀牙产生的原因。

你的牙齿疼过吗?什么时候?为什么疼的?你认为我们的牙齿里会有洞洞吗?

(照镜子寻找自己的蛀牙)今天呀，牙医博士就是专门来帮助小朋友们的牙齿的。牙医博士说了，要想帮助自己的牙齿，就要先找到牙齿哪里生病了。牙医博士给小朋友们准备了好多小镜子，请你们现在就去照照小镜子，找一找自己有没有有洞洞的牙齿，如果有洞洞，那洞洞是什么样子的?什么颜色的?赶快去看看吧!

师幼讨论自己的蛀牙?

师幼讨论蛀牙产生的原因?

教师小结：蛀牙的产生是因为糖或巧克力之类的吃多了，或者小的时候喝了太多的酸奶，又或者含有糖份的零食、点心吃的太多了，所以才会导致蛀牙的产生。

三、通过讨论，了解保护牙齿的方法。

师幼讨论。

教师小结：蛀掉的牙齿，我们可以找牙医博士来补完整。而且我们要注意饭后漱漱口、少吃零食、少吃糖，最重要的是要坚持每天刷牙。只有做到这些了，我们的牙齿才会越来越健康。

四、了解牙齿的基本结构及作用，学习正确使用牙刷和牙膏。

(出示牙齿模型)向幼儿介绍牙齿结构(牙龈:保护牙齿的根部,还对牙齿的稳固起着重要的作用;牙齿:咀嚼食物)幼儿讨论正确使用牙刷、牙膏和刷牙的正确方法,让个别幼儿上前利用牙齿模型演示。

教师小结,并正确演示牙刷和牙膏的正确使用方法和刷牙的正确方法:每天要刷两次牙才是健康的。因为一天吃三顿饭,再吃点水果、点心之类的,虽然每次都漱漱口,但是还是会有残留的东西,如果晚上睡觉之前不刷牙就会导致蛀牙。为什么早上要刷牙呢?因为人在晚上睡觉的时候,口腔一直都是闭合的状态,口腔内会滋生很多的细菌,对身体的健康和牙齿的健康都没有好处,所以早上起床也是一定要刷牙的。而且牙医博士还建议我们每次刷牙要刷够2分钟,才能真正的对牙齿有好处呢。

师:老师为你们准备了一首儿歌动画,时间刚好是健康的2分钟刷牙时间。当歌曲和动画结束的时候就是我们刷好牙齿的时候哦!下面我们请翁老师为我们拿出牙刷和牙杯,一起来清洁一下我们的小牙齿吧!(幼儿分组拿自己的小杯子用牙刷刷牙!)

五、活动结束。

收拾牙刷(用封口袋子装起来)和小杯子,用小镜子照一照,检查一下自己的牙齿有没有刷干净。

附:

牙医之歌我是一名小牙医,我的本领大!

你的牙齿生病了,就来找我吧!

我来帮它看看病,然后修修它!

保证你的小牙齿，白亮又健康！

教学反思：

通过学习，幼儿了解蛀牙形成的原因以及对人身体的危害，幼儿还掌握了正确的刷牙方法，有利于养成早晚刷牙的卫生习惯，收到良好的效果，整个教学活动层层递进，从材料，形成到组织的各个环节，教师的语言以及幼儿的表现等，都是个性化浓郁的，不断激发孩子欲望的，孩子主动探索主动学习发现知识的一次活动。总之，是把枯燥的科学活动和其他领域有机的结合在一起，达到了整合的目的。

## 感恩的健康教案大班篇五

教学反思是教学论和教师教育研究等教育学领域重点研究的课题。下面是有大班健康教学反思，欢迎参阅。

这节课时健康教育活动，本节课主要是为了使幼儿在认识常见的安全标志，并知道日常生活中应注意安全标志。同时增强幼儿的安全意识。上课开始时，我以提问方式引导幼儿回忆生活中常见的安全标志，并记录下来，接着拿出之前准备好的图片展示给幼儿，例如：交通红绿灯、小心触电、绿色食品、施工重地等标志。通过阅读图画，提问幼儿在哪里见过这种标志，这个地方为什么会有这标志，加入这个地方没有这个标志会发生呢个什么事。然后，师生共同做一个小游戏，我出示一个标志，让幼儿迅速说出它出现哪里，是什么意思。通过这种方法，让幼儿熟知安全标志的图形与作用，让幼儿能够增强安全知识，增强自我保护意识。

经过这节课，我和幼儿都有所收获。我觉得本节课设计合理，但不足之处是，没有掌握好幼儿情绪的变化，没有让幼儿知道安全意识要从身边开始。还有就是活动时间过短。以上的不足之处都是我在以后的教学活动中应注意并改正的问题，

如今以后我会虚心学习，争取更大的进步。

今天，我上一节了大班的健康活动《好玩的报纸》一课，这节课我共分三方面来进行教学，幼儿自由游戏、与教师一同游戏、幼儿自由探索游戏。

活动一开始，我出示报纸球的时候，幼儿都已经玩过报纸球，所以能说出各种各样的玩法。当我让幼儿自由游戏时，他们便能自主地进行各种各样的玩球活动。在幼儿游戏时，我及时与幼儿互动，让幼儿在游戏时相互合作，培养幼儿的合作精神。

在第二环节中主要让幼儿与教师一同游戏，（在报纸上单脚跳）由于幼儿是第一次玩游戏，幼儿的兴趣一下子调动起来，他们积极的参与到游戏中。掌握了游戏的规则和基本动作。

第三环节是活动的高潮，幼儿积极讨论玩报纸的方法。孩子们对玩报纸很感兴趣，都积极举手发言，（可以折飞机、可以做风筝、可以做围裙，可以挡太阳.....）气氛非常热烈。幼儿在自由探索游戏过程中，发挥自己的想象，愉快地进行玩报纸的游戏。活动的目标基本达到了！

在课前，我准备了形象的五官图片，以及人们在健康日所开展的各项活动图片，让幼儿对五官以及健康日有更全面的了解。以猜谜的方式引发幼儿的学习的兴趣，并积极参与到活动中。为了加深幼儿对健康日的认识，我组织了幼儿进行讨论，但没有完全激发他们讨论的积极性，以至于讨论时间很短，讨论得不够深刻。最后，组织幼儿每组设计一幅健康日宣传画，使幼儿在向大家宣传健康日的同时，学会分工合作，从中得到愉快的体验。在整个活动过程中，我应提供给幼儿更多发言的机会，扩大幼儿的思维空间，让幼儿回答问题能够更全面。