

国防训练心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

国防训练心得体会篇一

还记得有一次训练的时候由于身体不适而多次感到恶心，但我相信自己还能坚持，就这样我终于挺住了那难熬的一天。事后我觉得自己变得更加坚强了些，因为即使难受，我也能像周围的同学们那样挺过去。常常反思，同样的入学年份，别人能跑到很好的成绩，能做到很好的战术动作，而自己却不能做到。这让我觉得自己对待自己确实是放纵了些。以后有了新的奋斗目标，对自己的要求也就要变得严格。

意识的些许放松是我思想上的最大不足。大概是由于管理方面没有太过于严格，从而造成了不知不觉时就做了一些规定之外的事情。本来没有理由给自己错的错事做辩护，却常常忍不住去编造一些蒙骗和安慰自己的借口。惭愧，现在的我心中就是这个词。好不容易在入学时培养出来一些军人意识，却在自我放松中慢慢地流失。这令我感到难过，但也促进了我加强对它的修养。

在这里的两年时间我知道了时刻注意加强集体的责任感。周围的人有种各种思考问题的方式，其中有不少人对待问题从发掘深度和对待事物的态度上总能令我佩服。从他们身上我学习到对待事物的态度一定要负责任，不把过失推给他人，而要勇于面对错误，这样才能使我进步。

看清自己，对比他人，才能知道自己的不足，从别人那里学

到东西，积累经验，才能在将来更好地走下去。

国防训练心得体会篇二

老师反复叮嘱吩咐我们：国防训练能使我们锻炼出不畏困难、意志坚定的精神，养成铁一般的纪律习惯，使我们身体素质得到发展。从训练中，我们可以感受到当一名军人的不易与艰辛。让我们对这次训练付诸认真的态度和强烈的责任感。

可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直；汗如雨下、全身散发汗臭；整个人又酸又痛、像散了架；皮肤又晒得黝黑黝黑；还不时受到教官的训斥……想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心情十分忐忑，甚至有些恐惧。

该来的总会来，看到穿在身上的迷彩服、高大严肃的教官，整个人像蔫了的黄瓜似的，对训练失去了信心。教官一遍遍地重复着口令，我懒散做着动作。教官批评我们没有一点精神面貌，更是让我们比别人更长时间地训练。我很无奈，不得不提起精神。

如今，听到我们班级同学动作的点点声息，心里万分开心，让我更加坚定自己脚下的步伐，更努力体现一名初中生的风采。

国防训练心得体会篇三

作为新时代铁路青年的我们应该努力掌握本岗位的知识以实际行动回报社会。现如今高新科技发展的时代下，我们更应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命感。当我们落后一时，转眼之间便会落后一世，也许那句为“中国崛起而读书”十分老套，但只有当一个国家和谐时，小家才能幸福美满，所以我们饱览群书，不仅仅为了提升我们自身能力，也是为了让国家日益强大，我们每个人的力量虽小，

但水滴终能穿石，我相信我们每一个人小小的努力，终能成为国家强胜的基石。

国防训练心得体会篇四

在国防训练过程中，我深刻地领悟到了作为一名国防建设者的责任和担当。通过长时间的锤炼和训练，我不仅得到了身体的强化和技能的提高，更是明白了我作为一名普通人所能为国家做出的贡献。

第二段：国防训练是一种思想教育

在国防训练中，不仅是身体上的训练，更是思想上的锤炼。在完成训练任务的过程中，不断体会到自己与集体的关系和团结协作的重要性。每一次的训练，无论是体能训练还是技术训练，在心理上都给人带来了极大的满足感和成就感。通过训练，我个人的自信心和毅力也有了很大的提高，这是其他任何训练方式都不可比拟的。

第三段：国防训练培养了我的领导能力

在国防训练过程中，我有机会去领导小队，感受到了领导的独特魅力，也意识到了一个优秀领袖的必要品质。我们通过训练任务的完成更加深入地认识到每个人的作用和价值，让每个人在完成的过程中尽得其所。在整个训练过程中，不同部队之间的沟通和协作也给我提供了领导交流的机会。通过这一系列的培训，我对于领导能力的体会与认知达到了前所未有的高度。

第四段：国防训练拓宽了我的眼界

在国防训练中，我有机会认识到了许多其他部队的战士，与他们交流讨论，了解他们的训练方式和经验。这不仅拓宽了我的知识面，而且让我深深地领悟到团结协作的重要性。每

个部队都有其独特的理念和方式，通过学习和交流，我更好地理解国防训练的目的和意义。同时，也为我的人生经历带来了全新的视角。

第五段：结语

总之，国防训练不仅让我在身体上得到强化，更是在心理上带来了全新的认知和体验。我相信这些训练经历可以帮助我更好地面对未来的挑战和困境，让我成为更好的人和更好的国防建设者。在未来的岁月中，我将会铭记这一段经历，并将其付诸实践，为我国的繁荣昌盛和国防事业的发展尽一份力量。

国防训练心得体会篇五

国防训练是我在大学期间参加的最重要的活动之一。这项训练不仅锻炼了我们的身体，教会了我们一些基本的防卫技能，更重要的是，它给我们带来了一些非常有意义的体验，让我们更好地了解和理解国防。在本文中，我将分享一些我从这项训练中获得的心得和体会。

第二段：训练内容和感受

在训练期间，我们参加了各种各样的活动，包括搭建帐篷、搬运物资、射击、障碍跑和战斗训练等等。这些活动都非常刺激和有挑战性。通过这些活动，我学会了如何与人合作、如何快速做出决策、如何有效地传递信息。这让我更好地理解团队合作和领导力在战争中的重要性。

第三段：国防意识

这项训练不仅是锻炼，更深刻地传递了国防意识。在这个过程中，我学习了如何保护自己、如何为国家做出贡献。这让我理解到国防是每个人责任和义务，也让我深刻认识到拥有

一个安全和稳定的国家对于每个人都是非常重要的。

第四段：锤炼意志

训练期间，我们遇到了各种挑战。如天气突变、食物短缺和技能不足等等。但是，我们不放弃，相互搀扶，勇往直前。这让我们锤炼了意志和毅力，也展示了团队合作的力量。我们吃了地里长出的野菜，睡在冷地板上，但这都并没有影响我们的热情和信心。

第五段：结论

国防训练是一次非常有意义的体验，它不仅锻炼了我们的身体，更重要的是让我们感受到了国防的意义和重要性。这让我们更好地理解国家的责任和义务。在未来的日子里，我将继续关注国家安全，为国家做出自己的贡献。这项训练让我深刻认识到，只有每个人都尽了自己的努力，我们的国家才会更加繁荣和稳定。