

2023年二年级冬奥会心得体会 冬奥会的心得体会(精选9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

二年级冬奥会心得体会篇一

这次主持冬奥会颁奖礼仪选拔的活动是我第一次进行主持，虽然刚开始时有些紧张，但进入状态后，便能自如的把控主持进度。看到女院学子的风采，感受到了女性力量的魅力。这次活动我收获良多，得到了很多历练。今后我会更加积极主动参加志愿活动，提升自己的能力，收获成长，看到更多面的自己。

在本次志愿服务过程中，我担任的是主持人这个职务，和我搭档的是来自社会工作专业的津楠同学。

在所有的协助岗位中我们两个是全程都要在比赛现场的，在第二天做志愿前，我和津楠讨论了穿什么衣服，发言如何分配等问题。即使是这样，在比赛现场还是出现了一些提前没有预料到的问题，比如选手站位不合适要如何提醒，评委老师有疑问我们要如何去回答等。

这些都是主持稿上没有的，需要我们随机应变，在宽阔的大厅中我们手握话筒，尽管很紧张，我们互相鼓励着，在领导进场还没有落座前，我与津楠商量后决定站到领导落座。因为对于评委老师们来说，在见到选手们之前，两个主持人是他们见到的最多的女院学子，我们想要为评委老师们留下好的印象，这是对女院的印象，即使再苦再累也值。

比赛的开场白是我与活动负责人讨论过后写下的，同样，在选拔结束后向领导的汇报也是我临时加的，看现场反应，这些选择都是对的。对我来说，这也是参加这场活动的最珍贵部分，我在尽自己的努力让这场活动办得更好。

这场志愿活动让我体会到了主持人的责任和随机应变，相信在未来的学习工作生活中我将会更加用心。

二年级冬奥会心得体会篇二

冬奥会是一个世界性的赛事盛宴，既富有竞技性，又富有综合性、文化性和艺术性。今年的北京冬奥会更是引起全球的广泛关注和期待。作为一个二年级的学生，我很幸运能够通过电视观看冬奥会。观看冬奥会让我得到了更多的知识，增加了见识，也深刻感受到了运动员的辛苦和奋斗精神。

第二段：感受比赛激情

冬奥会的比赛项目种类繁多、频繁更新，比如雪车、短道速滑、越野滑雪、钢架雪车、单板滑雪等等。每个项目都各有千秋，让我享受到了比赛的激情和快感。有时我会跟着电视屏幕上运动员的动作一起摆动，想象自己也在冰上滑行，也会和家人一起讨论赛事结果和高亮时刻，并为勇夺冠军的选手加油打气！

第三段：认识各种运动器材

除了比赛的激情外，我还从电视上了解了许多冬奥会用到的器材和装备。例如短道速滑运动员的刀鞋，单板滑雪运动员鞋底的摩擦板等等，这些神奇的器材让我充分了解了人类智慧的力量，也让我明白制造器材需要顶尖的科技和生产工艺。

第四段：了解运动员的努力和付出

观看冬奥会，我也更深刻地认识到运动员的艰苦付出。那些高难度动作，瞬间的爆发力，只有经过数千次、数万次的训练和坚持才能做到。面对高标准、高要求的比赛，运动员从不会放松自己的严格要求，无论多么辛苦的训练和比赛都能坚持下去，这种不屈不挠的奋斗精神深深感动了我。

第五段：总结观看冬奥会的心得

观看冬奥会，让我感受到了运动的魅力，了解了器材的造诣，认识了运动员的拼搏。此外，还让我懂得了一个道理：成功不是来自于一时的功夫，而是人们在日复一日，年复一年的“艰苦付出”。冬奥会也给了我一份精神上的丰厚财富——勇气、毅力和坚定信念。在以后的生活中，我会努力做到，把平时的努力化为成功的动力，像运动员们一样奋勇向前！

二年级冬奥会心得体会篇三

今年是虎年，也是奥林匹克年。昨天是中国二十四节气中的立春，也是2022年北京冬奥会的开幕式。当立春遇上冬奥，一切都变得浪漫起来了。

冬奥会开始前的倒计时，是以24节气为主题的，每一个节气都有一句属于自己的诗。我们将中华优秀传统文化巧妙地融入了冬奥会，向世界传播中国文化。

这次冬奥会的口号是“一起向未来”。在运动员们入场时，志愿者们手中拿的引导牌更是独具匠心，他巧妙地将雪花与中国结融合在一起。隔着屏幕，我都能感受到这浓浓的中国气息。

升国旗这个场面让无数中国人泪目。几名少先队员拿着国旗交给各行各业的优秀代表们，国旗在人们的手中传递，我们的心也热烈起来了，国旗冉冉升起，场内气氛也达到了高潮。

火炬传递仪式无疑是最激动人心的了。六棒火炬，七位传递手分别是50后，60后，70后，80后，90后和两位年轻的00后。随着圣火的交接，奥运圣火逐渐靠近有写着全部参赛国家名称的小雪花所组成的大雪花（主火炬），而带着奥运圣火的火种被留在了火炬台上。至此，圣火点燃仪式圆满完成。

不同于以往的大火这次的奥运圣火是一个微火，这是史无前例的一次伟大的创举，“星星之火，可以燎原。”这圣火留在了每一个人的心中。

今天，第24届冬季奥林匹克运动会在北京开始了，祝我国的运动健儿们赛出好成绩！

二年级冬奥会心得体会篇四

冬天来了，又到了滑冰、堆雪人的季节！

我喜欢在冰冰凉凉、滑滑溜溜的冰面上玩耍，也喜欢穿着冰鞋感受“飞”一般的速度！我喜欢在白白净净、绵绵软软的雪堆里嬉闹，也喜欢踏上雪板享受“飘”一样的自在！冰和雪的季节是我最喜欢的季节！

结果爸爸妈妈的回答让我很惊喜！他们说：08年的奥运会是夏季奥运会，还有一种奥运会，叫冬季奥运会，就是专门比赛冬天的那些运动的！而且，我们北京2022年就要承办冬季奥运会，成为全世界一个既举办了夏季奥运会、又举办了冬季奥运会的城市！

冬奥会是4年才举办一届的，和夏季奥运会一样，但是会和夏季奥运会间隔2年。2022年的冬奥会，是全世界的第24届冬奥会，将会在2月4日开幕。冬奥会一共有7个大项、15个分项、109个小项，也就是会产生109枚金牌！

冬奥会的'志愿者又叫“燃烧的雪花”，是指他们燃烧了自己，

温暖了冬奥会。

冬奥会的会徽叫冬梦，形状很像一个冬天的“冬”字，又像是一个人在滑道、雪道上滑行的帅气动作！

二年级冬奥会心得体会篇五

我们在一些事情上受到启发后，心得体会是很好的记录方式，这么做能够提升我们的书面表达能力。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编精心整理的2022年北京冬奥会心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

随着时间的推移，2022年北京冬奥会正缓缓向我们走来。“冬奥会”全称为“奥林匹克冬季运动会”，主要由全世界地区举行，是世界上规模的冬季综合性运动会，每四年举行一次。这次北京取得2022年冬奥会的举办权，既是北京自身的实力的证明，更是我国综合国力不断增强、国际影响力不断扩大的过程。对于每一个中华儿女而言，都是一个令人振奋的好消息。

回顾历史，中国第一次参加奥运会还是在1932年7月30日的第十届奥运会。当时的中国运动员在张学良的资助下，将当时中华民国的国旗带到了奥运赛场上。但遗憾的是，当时的中国队最终无一人上榜。虽然无一人上榜，但是中国的国旗飘舞在世界各国之前，运动员们的身姿以及他们的奋勇精神却永远被我们赞扬。

如今的中国，早就不是当年的.积贫积弱的中国了。新中国正在向繁荣富强的道路上前进。中国在2008年取得了北京奥运会的举办权，向世界展示了中国的全新面貌。在2008年北京奥运会上，中国所展示出的文化底蕴、民族精神和综合国力是空前绝后的。历代奥运会都不及北京奥运会精彩，可以说，北京奥运会是历代奥运会可望而不可及的。这一次，北京又取得了2022年冬奥会的举办权，更向世界人民展示了中国的

强大国力。

说起中国的国宝，很多人都会想起熊猫。而在冬奥会上，也有一只可爱的熊猫，也就是我们冬奥会的吉祥物——冰墩墩。该吉祥物以熊猫为原型进行设计创作，将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。吉祥物冰墩墩名字中的“冰”，象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点。墩墩，意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫的整体形象。其设计意义象征着运动员强壮的身体和顽强的毅力，将奥林匹克精神完美的展现出来。不仅如此，吉祥物冰墩墩还衍生出许多有趣的表情包和可爱的玩具摆件。这不仅体现出我国人民对大熊猫的喜爱，也表现出我们对冬奥会的重视。

二年级冬奥会心得体会篇六

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没有一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗

水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要将在奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

二年级冬奥会心得体会篇七

“北京！”当国际奥委会主席发出不太标准的读音时，神州大地翘首以盼的亿万中国人再一次沸腾了！如同宣布北京获得20__年奥运会承办权时一样，中国人民沉浸在忘我的兴奋状态之中。北京，成为世界上首次能主办冬季和夏季奥运会的城市！会议结束后，北京市市长王安顺面对央视记者采访，道出五个关键词——高兴、感谢、敬意、欢迎。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种用永远不变信念。我是在20__年北京奥运会那天出生的奥运宝宝，20__年，我已经从奥运宝宝成长为青少年了，也许我还不能像体育健将那样为祖国拿金牌赢荣誉，或许也没有机会亲临赛场，参与奥运会的服务与接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力！别的国家的人民光临北京看奥运，是我们全国人民的骄傲。我们要做一个讲文明的小使者。冬奥会来临之际，我们用文明点缀城市的每个角落，

伸出礼仪的双手迎接八方来客，这样才能弘扬我们的民族精神，彰显我们的民族文化。

冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会，是世界规模的冬季综合性运动会，由国际奥林匹克委员会主办，每四年举办一届，1994年起与夏季奥林匹克运动会相间举行。按实际举行次数计算届数。自1924年开始第1届，截至目前共举办了23届。第24届冬季奥林匹克运动会，即20__年北京冬季奥运会，计划于20__年2月4日开幕。这是中国历第一次举办冬季奥运会。

冬奥会分为冰上项目和雪上项目，有滑冰、冰球、冰壶、滑雪、冬季两项、雪车等项目。冬季运动大多是人与自然融合的项目，尤其是雪上项目，让人们在蓝天白云之下和青山雪地之上，感受人与大自然的和谐之美，享受畅快淋漓的运动之美。就拿羽生结弦的花样滑冰来说，那实在是一种令人享受的活动！

花样滑冰，因为动人的音乐旋律，因为目眩的冰上旋转跳跃，吸引了众多的观众。随着优美的音乐，羽生结弦闭上双眼，等着节拍，慢慢放松下来，又好像是在想着接下去的舞姿。

突然他头往右一摆，开始舞蹈了，他与音乐一样柔和，轻轻的滑着，音乐猛的响了，羽生结弦，开始了欢快的舞蹈，灯光、目光，都汇聚在他身上，他成了大家的焦点，他的舞姿十分欢快，全场仿佛都沉醉在他的舞姿里了。欢快的音乐仍在作响。他的成绩接近总分。

最后，音乐停止了，羽生结弦张开双手谢幕。羽生结弦通过他不断的努力获得了冠军，这让我更加理解了羽生结弦说的一句话：“努力会说谎，但努力不会白费。”是啊，“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。每一名奥运健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪不过是淬炼其品格罢了！

冬奥会不仅是体育运动的高峰，也包含着它专属的奥林匹克精神。

二年级冬奥会心得体会篇八

“鸟巢”“水立方”等2008年夏季奥运会的标志性体育场馆陆续“超级变身”，满足冬奥会赛事的需求，重新焕发光彩。冬奥会滑雪大跳台所在的首钢园区短短两年内实现“完美转身”：炼铁原料区变成北京冬奥组委驻地，精煤车间改造成国家冬季运动队场地；金安桥片区则化身为“科幻之城”。

在位于延庆赛区的国家高山滑雪中心工程建设中，建设方对雪道设计、山地建筑优化选址，大量减少了树木移伐和土方开挖回填量，这不但减弱对自然生态的影响，也节约大量人力物力。“简约”“绿色”的办奥理念巧妙地落地开花，成为现实。

在全球新冠疫情仍有反弹的严峻形势下，“安全办奥”成为筹备工作的艰巨挑战。北京冬奥组委与国际奥委会、世界卫生组织等成立疫情防控专项工作组，还协同国家卫健委等组建国内疫情防控专班和专家组，共同推进冬奥会疫情防控工作。

防疫措施“一馆一策、一场一策”精细化落地，AI机器人协助工作人员进行场馆消杀、多语种机器人代替嘉宾颁奖、创可贴体温计实时检测体温变化……无数细节既体现了疫情防控工作的周密细致，也体现了人性关怀。

北京冬奥会开幕式倒计时之际，《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》第一版正式发布，这本“参会说明书”详尽、细致，将为所有参赛运动员和冬奥会相关人员提供坚强的安全保障。

浓郁的“中国元素”在北京冬奥上将熠熠生辉。冬奥会火种

灯设计借鉴吸收了西汉时期的长信宫灯；火种台的创意灵感源自传统青铜尊；冬奥奖牌采用中国古代同心圆形象，蕴含了“天地和·人心同”的深刻内涵。

北京冬奥组委采用人工智能、物联网等技术启动“冬奥大脑”，实时统筹场馆联络、餐饮服务、医疗防疫、交通运行、天气情况等几乎所有信息，为参赛各方提供强大保障。媒体工作人员还可以依托vr、ar、5g云转播技术，给全球观众带来前所未有的参与感和体验感。中国古代文化和现代科技交相辉映，北京冬奥会注定是一场非常精彩的盛会。

“一起向未来”，冬奥会的口号凝结着人类共同面对挑战、奔向美好前程的希冀。北京准备好了，中国也准备好了！在冬奥精神的感召下，我们期待每一个人，无论是普通民众，还是参与筹备的工作人员、参与报道的各国记者，都能共同携手，心怀暖意，驱散严寒，向着美好未来前进。

二年级冬奥会心得体会篇九

一滴冰蓝色水墨高悬于鸟巢上空，丝绸般的模样牢牢牵住每个人期待的目光与跳得异常猛烈的心。这里，正在举行第24届北京冬奥会开幕式。

那滴水墨缓缓下降。一阵浪涌来，滔滔不绝的黄河之水沿着水墨奔涌而下。一瞬间，整个场地内都奔涌着滚滚而来的天上水，波涛汹涌，势不可挡，以排山倒海之势、雷霆万钧之力冲向远方，向世界展示出中国锦绣河山。

浪花逐渐减少，河水慢慢冰冻，声势浩大的场面渐渐静谧，巨大的冰立方逐渐升起。几束激光打破了冬日的沉寂，代表24届冬奥会的24道激光刻刀在冰立方上飞速移动，雕刻出过往23届冬奥举办城市，冰立方上光影闪动，五彩斑斓，最终定格在“2022中国北京”冬奥会的图案上。刻刀雕刻历史，

雕刻时光，雕刻创新，雕刻大国风范。

欢呼声渐渐停歇，6位冰球运动员挥动球杆，一同将冰立方前巨大的影像冰球击入冰立方中，冰球来回撞击，带动所有观众的目光随它移动，激光刻刀更猛烈地雕刻着，一个晶莹剔透的冰雪五环在“冰立方”中破冰而出，将时光凝固，冰雪盛会的雪花让思绪飞扬，刚刚宁静的会场再次爆发出雷鸣般的掌声。

破冰，意味着打破隔阂，互相走近，大家融为一体，和睦共处。如今疫情仍未退去，形势依旧严峻，需要持续努力，我们应积极坚持构建人类命运共同体，团结一致，互相帮助，积极合作，共同抗击新冠疫情，取得“破冰”的胜利，赢来欣欣向荣，生机勃勃，病毒消除的春天！

冬奥会正如期在双奥之城——北京举行，让我们张开双手共同迎接这壮丽的冬奥会，共同期待“破冰”——病毒消除之日的到来！祝冬奥会圆满结束，祝我们的奥运健儿取得好成绩！