

最新健康企业工作方案 健康工作计划(模板10篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

健康企业工作方案 健康工作计划篇一

中学生肩负着培养跨世纪人才的重任，青少年时期是一个心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养青少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，健康教育是中学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。

二、教材简析八年级心理健康教育的内容，

主要有：第一节：关爱生命远离。

第二节：防治近视。

第三节：合理饮食，强身健体。

第四节：肥胖症与减肥。

第五节：常见意外伤害的预防。

第六节：初中生常见心理障碍——自我意识发展。

第七节：青少年主要传染病及其预防。

第八节：10年后的我。

这部分内容，帮助学生建立良好的卫生习惯，适应现代社会生活具有重要价值，增强学生社会交往的主动性，克服交往中存在的心理障碍。

三、教学重点、难点

1、重点：使学生了解健康教育的重要性，了解，加强预防传染病。强调和学生讨论和沟通的过程，更多的以心灵的感化来促进学生的自我反省和自我完善。

2、难点：增强学生自控能力，不受的危害，使身体健康成长。

四、教学目标：

从小培养学生良好的心理素质，培养学生遇到不愉快的事，学习冷静思考。巩固学生各方面常识的理解，让学生可以进行自我检测。开发学生的心理潜能，塑造学生的健康人格，提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量。运用心理学、教育学的原则与方法，以中学心理健康教材为载体，对青少年进行有关心理健康方面的教育、咨询和行为训练，培养他们良好的心理素质，提高他们的心理健康水平，促进他们全面和谐的发展。

五、教学措施

健康教育课教材具有自身特点，因此，在课堂教学中，以活动课为主淡化理论，强化行为为指导和行为训练，教学各种心理健康教育渗透。通过多种途径，多种手段，有目的、有计划地对学生的心理发展施加影响。同时注意结合运用现代的教学手段辅助教学，使之更加生动形象直观，从心理咨询、

心理讲座入手，进而将心理健康教育贯穿于全部教育教学活动中。采用如下方法进行：1、利用心理咨询室，通过心理咨询，纠正心理上的不平衡，使学生对自己与环境有新的认识，以达到对生活有比较良好的适应；2、利用现代教育手段，通过多媒体向学生展示现实生活中形形色色的问题事例，教育警示学生。3、开展主题教育活动，确立主题后，学生分别准备材料，集体展示，进行总结；从主题设计始，经活动实践，最后交流体会；4、利用故事，创设情境，讲解点拨。讲解中有信息、有知识、有思想、有新的语言；5、讲述生动故事，使学生从中明白事理，要求故事真实、贴切、新颖、灵活；6、把大的主题分成几个小专题，每组学生只讨论一个小专题，最后集中交流；7、将心理健康教育的内容渗透于小品之中，确定主题后，由学生自编节目，自行分配角色，自己演出，然后大家讨论，升华主题。小品可以是情景剧，也可以有音乐、唱歌、舞蹈、相声、快板、比赛、游戏穿插其间。

六、教学进度第一节：

关爱生命远离第二节：防治近视第三节：合理饮食，强身健体第四节：肥胖症与减肥第五节：常见意外伤害的预防第六节：初中生常见心理障碍——自我意识发展第七节：10年后的我第八节：青少年主要传染病及其预防。

健康企业工作方案 健康工作计划篇二

良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分。心理健康教育是提高学生心理素质的教育，是实施素质教育的重要内容。开展学校心理健康教育工作，必须坚持以习近平理论、“三个代表”重要思想为指导，贯彻党的教育方针，落实《公民道德建设实施纲要》和《国务院关于基础教育改革与发展的决定》，坚持育人为本，根据我校学生生理、心理发展特点和规律，运用心理健康教育的理论和方法，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展。对少数有心理困扰或心理障碍的学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使

他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

二、重点工作

积极参与市级、国家级心理健康教育特色学校争创工作；完成十三五课题的立项、申报工作；积极开展生涯指导工作的实践探索，充分利用社团活动、德育研究课、心育课等途径开展生涯指导工作，为即将开始的新课改做好前期准备工作。

三、日常工作具体安排

(一)加强队伍建设，提高自身素质。

1、对全校教师经常举行丰富多彩的各类心理健康教育学习活动，认真学习教育学、心理学理论及新课程标准，把心理健康教育与学科教学有机地融合。

2、聘请心理健康教育专家来校讲座(时间另定)，提高教师心理健康教育意识。

(二)健全心理健康教育档案管理。

贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要(20xx年修订)》和xx市《关于落实教育部〈中小学心理健康教育指导纲要(20xx年修订)〉的实施意见》，整体推进区域心育工作再上新台阶。

发挥南开区中小学心理健康教育特色学校示范引领作用，为下一阶段工作更上新台阶做好软硬件的准备工作。制定心理辅导方案，及时了解、掌握辅导效果，总结各类学生的心理问题的成因及辅导方法。对典型案例及时整理、讨论。

(三)积极开展心理健康教育活动。

1、搞好面向全体学生的“心理健康教育团体辅导课”(每月1至2课时)。继续学习推广“九中21天幸福课”,做好面向少数学生的个体辅导。面向全体学生充分开发学生的心理潜能,促进学生人格健全发展。

2、心理社团活动组织呈现多样化。采用“动、静”结合的方式(如:手绘曼陀罗、聆听美的声音、心理短剧表演、减压运动等)。

3、适当增加心理活动时间。不只是在固定的周二社团活动时间,平时的中午也可开设活动,主要是轻松减压的内容为主,例如播放好看的心理短剧、电影等等,自愿参加,活动完毕可在“随想簿”上留下自己的所思所想。

4、制作针对不同年级的心理简报。内容涉及有关心理的杂文、美图、减压笑话等,每周通过心语会会员或者班级心理委员下发到各班。

5、积极参加学校组织的各项听课、评课活动,逐步推广心理辅导课的原则、要求和辅导技巧,发掘学科课堂上的心育技术手段使用,为今后将心理辅导课纳入规范化、制度化管理,为心育和学科课堂的有机融合打下良好的基础。

(四)认真开展好心理咨询室工作

1、由心理老师具体负责开展学生的心理辅导工作,对每一位来访的学生做到真诚倾听、详细记录、认真分析、助人自助、过程保密等要求。

2、做好心理热线电话的咨询和资料整理归档工作。

(五)加强对相关课题的研究力度。

心理科研是学校科研的一个重要分支,本学期做好“十三五”

科研课题队伍组建，加强科研工作力度，培养心理辅导老师的教科研精神，要踏实、有效地进行研究，预防学生意外伤害健康，为学生营造安全健康的成长环境。

(六) 利用网络资源，家校合作指导九中家长幸福之旅

利用网络资源，在qq上做好家校合作指导九中家长幸福之旅培训课程，提升家长的科学教育理念。建立学校家长联系渠道。指导家长做好自我成长，管住嘴迈开腿成长给孩子看，把家庭教育演变为幸福教育。

xx市第九中学

20xx年8月

健康企业工作方案 健康工作计划篇三

一、加强健康教育的组织领导

为加强我公司健康教育工作的组织领导，成立由**总经理同志担任组长，**副经理担任副组长，各部门经理为成员的健康教育工作领导小组，负责组织领导健康教育工作有计划、有步骤地开展。

二、健康教育工作的目标与任务

今年我公司健康教育工作的重点是大力传播健康知识，倡导文明、健康的生活方式，有针对性地开展防病健康教育活动，努力提高系统职工的健康意识和身体素质，促进移动事业的快速发展。

(一) 充分利用宣传栏、移动简报、移动信息网等多种形式开展健康教育活动。将利用“视力保护宣传周”、“3.3爱耳

日”、“5.31世界无烟日”、“6.6爱眼日”、“9.20全国爱牙日”、“12.1世界爱滋病日”等特定宣传日进行有关卫生知识宣传。

(二)利用电视电话会议、图片等形式对职工及家属进行艾滋病预防及禁毒教育、自我保健教育、健康生活方式教育、饮食卫生、保健等教育。

(三)利用宣传栏、健康教育培训班等多种形式，广泛开展呼吸道、肠道传染病的预防知识宣传教育，及时印发预防“乙类和丙类传染病”等健康教育系列资料，提高职工对“甲类、乙类和丙类传染病”的认识，增强自我防范意识。

四、开展卫生创建与检查评比活动

(一)以创建省级卫生县城为契机，优化美化公司内办公和生活环境。

(二)进一步健全卫生管理制度，责任到各部门，充分发挥卫生管理网络的作用，加强检查、监督。

(三)继续开展卫生“创五无”活动，对全公司各部门、中心办公区、进行健康教育、控烟活动考核。

(四)积极开展“爱国卫生活动”，坚持一日两扫，经常检查与突击检查相结合。每月对办公室和门前的卫生进行检查，使公司卫生面貌达到彻底改观。

五、加强病媒生物防制工作

将除害防病工作作为健康教育工作的主要内容之一，强化开展除“四害”工作，按照“政府组织、地方负责、部门协调、群众动手、科学治理、社会监督”的原则，普及科学的病媒生物防治知识，建立除害防害的长效管理和运行机制。春夏

季每周消杀蚊子、蟑螂、老鼠和苍蝇不少于两次，从而进一步改善办公和生活环境，为创建卫生县城奠定良好基础。

为切实做好我公司的爱国卫生宣传、健康教育工作，实现县委、县政府提出的用三年左右的时间创建国家卫生县城的目标，特制定本方案。

以十六大精神为指导，围绕我县创建国家卫生城市总目标，广泛动员全体干部职工积极参与。全方位多层次地开展卫生知识宣传和健康知识普及工作。以创建健康单位、健康科室为载体，大力开展健康教育工作，积极引导干部职工、居民采纳健康的生活方式，树立健康的观念，养成良好的卫生行为，提高市民素质和社会文明程度，为我县创建国家卫生城市工作顺利通过打好奠基石。

(一) 健康教育宣传活动

- 1、营造浓厚的创建国家卫生城市氛围。
- 2、做好世界卫生日(4月7日)的宣传工作，动员干部、职工积极参与爱国卫生月活动。
- 3、做好世界无烟日(5月31日)的`宣传活动，开展“无烟科室”活动，动员身边的同志不抽烟。

(二) 健康教育工作

- 1、全体干部职工要积极参与每次健康教育知识讲座。按照县健康单位标准，开展教育培训，健康知识知晓率98%以上和健康行为形成率95%以上。
- 2、继续开展创建控制吸烟先进单位活动。
- 3、组织职工进行一次健康检查。

(一)宣传发动阶段

召开健康教育有关会议，传达县委、县政府及县创卫办和爱卫会的有关文件、会议精神，制订本单位工作方案。

(二)组织实施阶段

- 1、每季度至少进行一次健康教育知识讲座。
- 2、10月底前，完成健康教育考试。
- 3、11月—12月底，查漏补缺，巩固完善，全面完成各项任务。

(三)考核验收阶段

12月底接受县创卫办、爱卫会的评比验收，对全年的工作进行总结。

- 1、各科室要明确健康教育实施方案的有关内容，主要负责人为第一责任人，切实把健康教育工作做好。
- 2、把健康教育工作纳入年终考核目标。
- 3、对行动不力、没有按时完成健康教育工作任务科室进行通报批评，追究主要领导人的责任。

2.健康教育工作计划

3.健康教育的工作计划

5.社区健康教育工作计划

6.工会健康教育工作计划

7.学校健康教育工作计划

8.2017健康教育工作计划

健康企业工作方案 健康工作计划篇四

本学期我校心理健康教育工作，以完善学校心理健康教育的组织机构和工作机制为保障，以学校的工作计划、德育计划为指导，认真贯彻执行教育部《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》，通过多种形式对不同年龄层次的学生进行心理健康教育和指导，努力创造条件辅助和激励学生健康成长。

提高学生的心理素质，提高学生的心理健康水平是教改的重要内涵，国家教委新制定的中小学德育大纲中已明确将心理健康教育作为中小学德育的重要组成部分。因此要通过多种方式对学生进行心理健康教育和辅导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力。

- 1、注重学生心理辅导，做好学生心理咨询工作，做好个案辅导、登记工作。
- 2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理辅导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。
- 3、重视学生心理团体辅导工作。
- 4、不断丰富教师的教学策略，有效提高教育教学水平。
- 5、做好家长的心理健康知识讲座。
- 6、充分利用班队会加强对学生的心理健康教育。（每学期最少开设两节以心理健康为内容的主题班会）

(1) 帮助学生了解自己，认识自己的潜能，激发其学习的信心。

(2) 引导学生形成强烈持久的学习动机。

(3) 引导学生养成良好的学习习惯。

(4) 学习策略的辅导，包括阅读、记忆、思维、问题解决、自我监控等策略。

(5) 特殊时段的学习心理调适。如竞赛前夕、升学考试前夕。

(1) 认识情绪的丰富多样性与易变性。学会认识自己与他人的情绪。

(2) 掌握控制、表达、发泄情绪的适当方式与合理途径。

(3) 学会保持积极心境的方法。

(1) 培养坚持不懈、坚忍不拔的意志品质。

(2) 培养学生形成处事果断的良好习惯。

(3) 培养学生良好的自我控制力。

(4) 引导学生正确应对挫折与困难。

(1) 学会正确认识自己，悦纳自己，尊重自己、相信自己。

(2) 学会正常人际交往，与同学、老师、家长良好关系。

(3) 正确认识性别差异，接受发育过程中的身体变化，正确认同性别角色，同异性同学保持正确的交往心态。

(1) 引导学生树立发展健全人格的愿望与动机。

(2)注重学生的自我人格养成教育。

(3)对有人格障碍的学生进行重点辅导。

(1)心理课辅导。每个月的最后一周班主任教师利用班会课根据本班具体情况开展心理活动课。

(2)心理咨询室。逐步开放“心灵家园”，接受以学生个体或小组为对象的咨询。逐步做到心理咨询室有专任教师负责，固定的开放时间，固定的场所。

(3)办好“心灵信箱”，以便个别学生羞于启齿，可以利用写信的方式和学校的心理老师进行沟通、预约咨询，一般的问题由心理老师转交班主任回复，特殊的由心理辅导老师进行个别咨询。

(4)以“点”带“面”，利用学校宣传阵地。

“各班板报、红领巾广播站”是我校学生熟悉的宣传阵地，本学期将充分利用现有的阵地宣传心理知识，在红领巾广播站、多媒体教室进行讲座，对个别案例进行解析，对一些常识性的问题进行解答，让学生在学习、生活中随时保持正常的心态。

(5)指导家庭进行心理健康教育。

小学生的心理健康教育仅仅由学校实施是不够的，在更重要的意义上讲，小学生心理健康教育主要依靠家庭教育，因为家庭才是学生的来源与归属，小学生心理健康最后要归结于此。因此，学校、家长应该合力重视小学生的心理健康教育，我们利用家长会等多种途径，坚持不懈地向家长提出各种建议，指导家长开展小学生家庭心理健康教育。

(6)指导小学生进行自我心理健康教育。

、阅读、睡觉等方法调节放松的。

b□与人谈心。要使小学生知道有问题要学会求助，在学校可以找老师、心理辅导老师谈心；在家里可以找长辈、亲友谈心；在社会上也可以有谈心的对象，如心理咨询电话等等。无论何事何时都可以与人谈话，学会与人谈心一辈子受益。

c□学习写日记或周记。小学生要学习用笔与自己谈心，把心灵的轨迹用文字描绘下来，这对心理健康成长有很大的帮助。教师和家长要尊重孩子的隐私，公开日记要得到本人的允许。小学生也不用过分担心自己的内心秘密被他人知道，要学会坦然地对人与对己。

本着“成长比成绩重要，成人比成才重要”的理念，我们全体教育工作者全心投入，重视小学生自我心理健康教育，利用一切资源开展小学生心理健康教育，促进全体学生的健康发展，为孩子的心理健康保驾护航是我们为之努力的目标。

1、制定心理健康教育工作计划，明确本学期工作思路。

2、开放心灵家园，心理老师开始正常值班。

3、开放“心灵信箱”。

3、利用“红领巾广播站”进行心理健康知识专题讲座。

1、组织班主任学习有关心理辅导的知识、方法等。

2、建立学生心理档案。

3、开展心理健康教育讲座——打开心灵的快乐频道，对学生进行常规心理健康测查。

1、利用家长会向学生家长宣传心理健康知识。

2、开展心理健康知识专题讲座。

6月：

2、心理健康教育学期工作总结。

3、心理健康教育档案资料汇总整理。

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和卫生健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

1、提高学生卫生知识水平；

2、降低学校常见病的发病率；

3、提高生长发育水平；

4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；

5、改善学生对待个人公共卫生的态度；

6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉

快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系；

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故；

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，

在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话；

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项；过量饮水也会中毒；玩与心理健康；学会调控自己的情绪。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶20xx小学心理健康教育工作计划20xx小学心理健康教育工作计划。

健康企业工作方案 健康工作计划篇五

幼儿健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是向幼儿进行保护自己身体和促进心理健康的教育。

小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯，可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次：在幼儿健康教育的过程中，要发挥健康教育的各种功能。

1、结合日常生活进行日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如：怎样上厕所，就可以随机进行；又例如：自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行……2、与其他学科结合进行使其变得生动活泼，符合幼儿心理特点。例如：将健康知识用儿歌形式传授等……最后：在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，“大家都这样，我也要这样”。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育。

在制定本计划的最后，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

(一) 体能1、能运用各项基本动作做游戏指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、基本体操会听音乐做模仿操；会一个跟一个排队；会一个跟一个走圈。

3、体育器械的运用及操作会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

4、愿意参加两浴(洗澡。洗头)5、愿意参加各项体育活动及游戏(二) 良好生活、卫生习惯1、生活自理能力的培养会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、生活卫生习惯的培养会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

(三)自我保护了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全;帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识;知道不把异物放入耳、鼻、口内;知道不轻信陌生人的道理。在制定本计划的最后,还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合,才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

健康企业工作方案 健康工作计划篇六

为了加强学校卫生工作,促进学生正常发育,增强对疾病防疫的知识和体质及提高学生健康水平。我校以陈思廉校长为首的行政班子及全校教师坚持以人为本,感悟巴金教诲、学习巴金品质,让全体学生全面发展的理念。把心交给孩子!牢固树立卫生安全责任重于泰山的意识,要狠抓细节,主动排查隐患,狠抓落实,完善管理措施,建立学校卫生工作的长效机制,让学校卫生工作落到实处。

一、我们卫生室和大队部相互配合,根据上级部门、学校、辖区及教学内容,开展丰富多彩的活动。

1、加强对校园卫生、食品卫生、安全的检查及校园卫生的美化。

2、开展xx秋季卫生宣传月暨“预防肠道传染病,远离甲型h1n1流感”活动。

3、狠抓学校卫生常规教育,促进学校健康课的健全实施。

4、加强学生养成良好的卫生习惯教育。

5、严格做好传染病的防控预防措施。“从系从严,制度管理”的宗旨。

1、开展狂犬病的宣传教育。

2、 保护视力、预防近视。(开展讲座及护眼保眼专刊)

3、 一年级开展口腔卫生的讲座。

4、 “均衡营养、身体才强壮”。

1、 进一步加强学生对传染病的预防知识的宣传教育，重点从学生个人卫生行为习惯的养成入手，并开展学生个人卫生和班级环境卫生的评奖活动，强化学生的卫生意识。

2、 开展“预防肺结核传染病”知识的宣传活动。

3、 加强对学生正确使用饮用水的卫生及节约用水的思想教育。

4、 开展学生心理健康教育的引导。

1、 开展心理健康教学讲座。(心理教师)

2、 开展“关注自己，预防艾滋病”的宣传活动。(讲座和板报形式)

3、 开展“考试期间的心理健康教育”活动。

一、 抓好健康教育课的教学计划和备课，提高教学质量。

二、 进一步配合防疫部门做好学生的体检、防龋、常见病、传染病、预防接种等工作并及时将学生体质健康检查情况通知家长。

三、 培训好各班的生活委员、劳动委员，使他们成为保健教师的好助手。

健康企业工作方案 健康工作计划篇七

中学生肩负着培养跨世纪人才的重任，青少年时期是一个人心理、生理发育的关键时期，不仅要重视培养青少年思想文化道德素质，还要关注他们的心理健康，健康教育是中学素质教育的一项重要内容，也是现代基础教育的一个显著特点。从小培养学生良好的心理素质，开发学生的潜能，塑造学生的健康人格，这对于提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量，有着极其深远的意义。

八年级心理健康教育的内容，主要有：第一节：关爱生命远离毒品。第二节：防治近视。第三节：合理饮食，强身健体。第四节：肥胖症与减肥。第五节：常见意外伤害的预防。第六节：初中生常见心理障碍——自我意识发展。第七节：10年后的我。第八节：青少年主要传染病及其预防。这部分内容，帮助学生建立良好的卫生习惯，适应现代社会生活具有重要价值，增强学生社会交往的主动性，克服交往中存在的心理障碍。

1、重点：使学生了解健康教育的重要性，了解毒品，加强预防传染病。强调和学生讨论和沟通的过程，更多的以心灵的感化来促进学生的自我反省和自我完善。

2、难点：增强学生自控能力，不受毒品的危害，使身体健康成长。

从小培养学生良好的心理素质，培养学生遇到不愉快的事，学习冷静思考。巩固学生各方面常识的理解，让学生可以进行自我检测。开发学生的心理潜能，塑造学生的健康人格，提高中华民族的整体素质，提高未来人才的质量。

运用心理学、教育学的原则与方法，以中学心理健康教材为载体，对青少年进行有关心理健康方面的教育、咨询和行为训练，培养他们良好的心理素质，提高他们的心理健康水平，

促进他们全面和谐的发展。

1、利用心理咨询室，通过心理咨询，纠正心理上的不平衡，使学生对自己与环境有新的认识，以达到对生活有比较良好的适应。

2、利用现代教育手段，通过多媒体向学生展示现实生活中形形色色的问题事例，教育警示学生。

3、开展主题教育活动，确立主题后，学生分别准备材料，集体展示，进行总结；从主题设计始，经活动实践，最后交流体会。

4、利用故事，创设情境，讲解点拨。讲解中有信息、有知识、有思想、有新的语言。

5、讲述生动故事，使学生从中明白事理，要求故事真实、贴切、新颖、灵活。

6、把大的主题分成几个小专题，每组学生只讨论一个小专题，最后集中交流。

7、将心理健康教育的内容渗透于小品之中，确定主题后，由学生自编节目，自行分配角色，自己演出，然后大家讨论，升华主题。小品可以是情景剧，也可以有音乐、唱歌、舞蹈、相声、快板、比赛、游戏穿插其间。

第一课：关爱生命、远离毒品。

第二课：防治近视。

第三课：合理饮食，强身健体——平衡膳食宝塔。

第四课：肥胖症与减肥——怎样正确对待自己的体型。

第五课：常见意外伤害的预防。

第六课：初中生常见心理障碍——自我意识发展。

第七课：10年后的我。

第八课：青少年主要传染病及其预防。

健康企业工作方案 健康工作计划篇八

我镇共有41个村，3个居委会，总人口4.76万人，已婚育龄妇女9334人，全镇各级协会组织47个，协会会员3900多人。近年来，我镇计生协充分发挥自身优势，积极带头，主动参与，为全镇的人口与计划生育工作上台阶上水平作出了重要贡献。

计划生育作为我国的一项基本国策，长期以来都是以行政手段为主在开展工作的。进入新的世纪以来，我们对自己的工作进行了认真的反思，越来越觉得以前的一整套工作方法依法行政的要求有较大的差距，与以人为本的理念、与建设和谐社会的要求有些格格不入。镇党委政府与镇计生协就新时期如何开展人口与计划生育工作进行了认真研究，最后把思想统一到“发挥协会优势，下移工作重心，推行村民自治”的基础上。我们把计生办和计生协比作“车之两轮，鸟之两翼”，要求计划生育协会充分发挥主力军作用，成为镇村工作人员联系村民的桥梁和纽带；要求其不断加强自身建设，充分发挥人多，面广，线宽的优势，充分调动广大会员的积极性，为人口与计划生育工作作出新的贡献。

统一了思想以后，我们进一步认识到建立和健全协会组织，是协会保持活动经常、工作活跃、作用发挥的前提和基础，把健全协会工作网络当作头等大事，高度重视抓落实。20xx年是中国计生协确定的“协会组织建设年”，党委中心组认真学习了中国计生协和省计生协领导的讲话和有关会议精神，召开了镇计生协第四次会员代表大会，选举产生了新一届的

会长、副会长和理事会成员，并分责任区成立了五个计生协分会，由责任区主任兼任分会会长。与此同时，我们还对部分村计生协的班子进行了调整，按方便群众的原则，在各村民小组成立了会员小组，选举了组长，确定了职责，并对村协会的常务副会长实行定额补贴。通过换届和调整，镇村协会理事会成员的年龄结构和文化层次更加合理，协会的组织结构更加优化，工作力度更加到位。现任镇计生协常务副会长是我镇的原人大主席，新边村的常务副会长是原朝阳煤矿的党委书记，正团级干部。

计生协要成为人口与计划生育工作的主力军，成为构建和谐社会的重要依靠力量，必须切实转变观念，建立起适合计生工作特点的新机制。我们紧紧围绕“依法管理，村民自治，优质服务，政策推动，综合治理”的工作机制，积极探索计生协服务计生工作，实现自身价值的新途径，在人口和计划生育工作中建立起适应新形势、新任务要求的群众工作体系。

一是建立学习培训机制。镇计生协坚持实效性和可操作性的培训原则，定期主办计生协理事和会员培训班，使广大理事和会员在做好计生工作的基础上，强化了全局意识、协作意识和自律意识，使计生协在人口和计划生育工作中发挥更大的作用。

二是建立“两为”创建机制。镇计生协在“我为国策作贡献，我为协会添光彩”，“争创先进协会，争当优秀会员”活动中，发动广大理事、会员开展了“比服务形象、比服务意识、比服务水平、比服务效果”的“四比”活动，取得明显的社会效果，一批先进协会组织和优秀会员在创建活动中脱颖而出，激发了广大理事、会员为国策作贡献的内在动力，增强了为计生工作服务的光荣感和使命感。

三是建立村民自治机制。计生协充分发挥计生协来自群众，回归群众的优势，坚持以村民自治为核心，以人的全面发展为根本，自觉担负起创建“计划生育优质服务先进单位”的

重任。在这项工作中，镇计生协重点落实了“五抓”。

1、抓认识，准确定位。

镇计生协组织广大理事、会员认真学习《村民委员会组织法》等法律法规，组织计生协的同志赴蛇形山、梓门桥等计生协工作起步早的地方参观学习，实地观摩他们在计划生育村民自治中的工作情况，不断深化广大理事、会员对参与村民自治工作的认识。通过学习、参观、讨论认识到，计划生育工作是一项艰巨的社会工程，随着改革的不断深入，计生协作为计生战线上的群众组织，会员众多，分布面广，有着广泛的社会优势；人才济济，有相当多的老干部、老党员、老长辈、老模范、老职工、行业能人、致富能手，有着群众认同的权威优势；在农村普遍建立了会员小组和会员联系户，有着雄厚的农村工作优势；有上级计生部门强有力的领导、指导和支持，为协会发展创造了极为有力的环境，有着日益发展壮大的政治优势，广大计生协会会员必将成为人口与计划生育工作的主力军。

2、抓试点，积累经验。

20xx年初，我们在确立争创市计划生育优质服务先进单位的目标时，将着眼点放在了如何发挥计生协的作用，抓好计划生育村民自治工作上，镇计生办、计生协统一思想，召开了村民自治工作专题会议，并确定了新檀村为村民自治试点村。在镇计生协的指导下，村计生协推选热心协会工作、有奉献精神老支书王君贤同志任常务副会长；选举了有代表性、有较好议事决策能力的理事会；建立了一支结构合理、能发挥作用的会员队伍，并对不能发挥作用的会员进行劝退，优化了会员结构。村上还投资1800多元购置了办公桌椅桌椅，装修了会员之家，换上了一些群众爱看的图文并茂的宣传画，为会员群众开展活动创造了一个良好的环境。广大会员通过各种方式参与和监督计划生育统计数字的上报、计划生育指标的管理、节育措施的落实、计划生育奖惩和优先优惠政策的落

实、重大村务的决策，村计生协会的吸引力、凝聚力不断增强。协会会员的社会地位日益提高，会员们说：“过去是要我入会，现在是我要入会”。

在《计划生育村民自治章程》的制定中，村协会充分发挥参与监督的职能，积极参与，多次召开理事会和会员代表大会，协会一班人逐家逐户登门征求意见，在征得广大村民的同意后，对村民自治章程中的条款进行了认真修改。经过他们的积极参与，制定出台了适合本村实际的《自治章程》。通过在新檀村抓试点，我们积累了一些经验，同时也证明了协会在计划生育村民自治中唱主角的定位是正确的，经验是值得推广的。

3、抓整体，全面推进。

新檀村计生协和村民自治工作初见成效，镇计生协及时总结了其经验和做法，并在20xx年3月份，在新檀村召开了全镇计划生育村民自治现场会。会上，新檀村协会会长详细介绍了计划生育村民自治工作的经验和做法，与会人员参观了村协会活动室、村服务室及各种资料等。镇计生协充分肯定了计划生育村民自治工作取得的经验，要求在全镇逐步推广。会后，各责任区根据各自实际情况，分别确定了自己工作基础比较好，群众觉悟比较高，村“两委”班子和协会组织比较健全的村进行试点，继续扩大村民自治试点村的比重。20xx年末，我们对全镇试点村的开展情况进行了调研，进一步总结经验，并召开了加强计生协会组织建设，推行计划生育村民自治专题会议，要求责任区整体推进，全面铺开。

4、抓服务，促进提高。

在全面推进计划生育

村民自治工作的进程中，镇计生协坚持以人为本，全方位搞好服务，不断拓展工作思路，着力提高服务能力和水平。镇

村协会组织广大理事、会员广泛开展对计划生育政策的入户宣传，对办理流动人口婚育证明的入户服务，对落实节育措施的入户随访，对有实际困难的入户帮扶。通过形式多样的服务活动，协会的作用越来越大，工作越来越好，凝聚力越来越强，广大群众参与村民自治的积极性越来越高，有效促进了计划生育工作的开展。

健康企业工作方案 健康工作计划篇九

健康教育与健康促进行动工作是提高居民群众知识，健康行为形成的一项重要工作。为了更好地完成20xx年健康教育与健康促进工作任务，加大创建国家卫生县城工作力度，最大限度地促进城区居民健康知识普及和健康水平的提高，特制定20xx年健康教育与健康促进工作计划。

（一）按照卫生部《国家基本公共卫生服务规范》中《健康教育服务规范》提出的具体要求，认真组织实施，各责任科室要抓好辖区各项健康教育与健康促进工作，确保各项健康教育与健康促进工作任务落到实处。

（二）紧紧围绕20xx年我县卫生工作重点和各种卫生宣传日主题，开展形式多样的疾病防治、卫生健康知识宣传及健康教育活动，全年宣传活动不少于12次。

（三）抓好艾滋病、结核病、地方病防治健康教育项目工作。认真搞好健康教育干预工作，确保目标人群卫生防病知识知晓率与健康知识知晓率及健康行为形成率均有明显提高。

（四）加强机关单位、社区的健康教育与健康促进工作。重点加强辖区中小学、社区的健康教育与健康促进工作。

（一）切实做好卫生日主题宣传活动

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项

工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病防治，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“爱牙日”、“糖尿病宣传日”、“高血压防治宣传日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。制作、发放防治宣传材料，有针对性地开展宣传咨询活动。加强高血压、心脏病、肿瘤、糖尿病、精神卫生等慢性非传染性疾病预防知识的宣传。根据《突发性公共卫生事件应急预案》开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件能力。加强健康教育网络信息化建设，促进健康教育网络信息规范化，加强健康教育档案规范化管理。

加强社区健康教育指导，开展好居民健康教育讲座，每个社区开展健康教育讲座全年不少于1次。定期向社区居民宣传卫生、健康、长寿知识，力争使社区居民健康知识知晓率和健康行为形成率大幅度提高。

按照《学校卫生工作条例》的要求指导中小学校上好健康教育课，做到有教材、有教案、有课时计划、有记录、有总结。指导学校按《学校健康教育评价方案》进行评价。

（四）广泛开展控烟宣传工作继续，在公共场所、学校、机关单位和本院开展“创无烟环境”活动，让人们进一步了解烟草危害，自觉拚弃吸烟行为，巩固我院控烟成果。

以老年人、妇女、青少年三种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，定期免费为老年人测量血压和提供健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

在病房、输液大厅装电视机播放健康教育光盘，通过播放电视台健康教育节目进行宣传，在预防接种中心留观室设电视机□vcd经常播放健康教育光盘，并做好播放记录。

（七）办好健康教育专栏

每季度定期更换健康教育专栏内容，将季节多发病、常见病、预防保健知识及居民感兴趣的健康知识列入其中，使健康教育宣传内容丰富多彩。

（八）健康教育覆盖

通过开展健康教育讲座、健康咨询、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等使受教育人数覆盖辖区总人口80%以上。让更多的干部、职工、居民学习到需掌握的健康知识，从根本上提高全民健康知识和自我保健能力，促进人们形成良好的卫生行为习惯。

健康企业工作方案 健康工作计划篇十

活动目标：

- 1、 学习清洁身体的方法，并知道身体部位的名称。
- 2、 培养洗澡的好习惯。

活动准备：

歌曲磁带，娃娃一个，相应的字卡。

活动过程：

- 一、以歌表演《我爱洗澡》引题。

二、讨论：我们洗澡时会用到什么，要洗哪些部位？

三、与幼儿一起创编洗澡的动作：洗头——洗手——洗身体——洗脚——冲水。

在学习洗澡的过程中可让幼儿知道头、手、身体、脚的部位并感受相应的汉字结构。

四、游戏：我爱洗澡

规则：教师用仙女棒指到哪张卡片，幼儿就洗哪？

五、请幼儿说说：怎样检查洗干净了没？（强调清洁身体对健康的重要性。）

六、与幼儿一起用刚才创编的动作来表演《洗澡歌》。