

2023年拯救网瘾少年的演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇一

美往往就在我们身边，我们青少年应该从小事做起，从一点一滴做起，践行美德，让我们一起争做美德少年吧！以下就是小编整理的争当美德少年的演讲稿，一起来看看吧！

在21世纪的今天，社会充满着竞争，因为“物竞天择，适者生存”。所以对新一代祖国的花朵要求不仅仅是博学的才能，而且要有高尚的道德，社会告诉我们要做一个美德少年。

当你见到老师，是否会记得向老师问好。想要好好学习来给老师带来心理上的安慰；“投之以李，报之以桃”；当你看到未关的水龙头时，是否会想起要节约每一滴水。从小事做起，为社会奉献一份微小的力量。当你看到楼梯间被遗留的垃圾时，是否会想起要保护环境，从而体现个人的良好道德品质。

名誉和赞美都是心灵的装饰品。我们应该注重内在心灵的美，而不能过分地注重外表的美丽。或许，又是你没能给人家一种执着的追求，但是你可以给人家一个甜蜜的微笑；或许你没能给人家一个甜蜜的微笑，但你可以给人家一颗真诚的心。

我们应该力争为学弟学妹们树立良好的榜样。从微不足道的小事做起，从一点一滴做起，只有这样，才能成为一名合格

的美德少年。有美德的少年可以说明一个人的胸襟、美德、上进心和才能，只有这样美德的天使才能永远的依偎着你。

其实公平体现在一种均衡的关系中，公平是“百德之总”。公平是一种美德，这种美德知道在特定环境中如何行动，知道在何种情况下如何做得最好。还记得恩格斯说过：公平始终只是现存经济关系的观念化表现。是的，公平也是美德的一种表现。让我们一起努力，从自我做起，从小事做起，力争做一个为社会奉献自己一份力量的美德少年。

中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更从小处着手，从自我做起。

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力奋斗；我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当优秀的“美德少年”，要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登；我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀；我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做；我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻诀。我是一名少先队员，是祖国的未来和希望；我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健康活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加繁荣富强。让我们携起手，共同努力，争当热爱祖国，理想远大的好少年。争当勤奋学习，追求上进的好少年。争当品德优良，团结友爱的好少年。争当体魄强健，活泼开朗的好少年。

美往往就在我们身边，我们青少年应该从小事做起，从一点一滴做起，践行美德，让我们一起争做美德少年吧！

走在回家的路上，烈日当空，骄阳似火。突然发现马路边上有一个买冰棒的阿姨。于是，我走上前去，对那位卖冰棒的阿姨说：“阿姨，我要买一支香草冰棒，多少钱啊？”阿姨笑着说：“2元钱。”我付了钱，刚想走，阿姨却在后面叫住了我：“小朋友，你的钱掉了！”我数了数口袋里的钱，嘿！真的少了5元！接过大阿姨递来的钱，那时我明白了美德的含义！

虽然这只是生活中的一些小事，但对于我来说却有着巨大的启发；虽然这些钱并不多，但一个人的道德是无法用金钱来衡量的。美德，像一滴露珠，滋润着内心的荒凉；美德，犹如一缕阳光，照亮人们心中的阴暗；美德，犹如一盏明灯，照亮前进的方向；美德，好似一颗种子，慢慢种在心中，等待发芽。所以，作为青少年的我们，更应该义不容辞的做一名美德好少年。

要想成为美德好少年，我们应该具有乐于助人的精神和品质。当我们在马路上看到老爷爷老奶奶过马路时，我们要及时伸出援助之手，帮助他们过马路；当我们看见有人摔倒在地时，应及时搀扶一把，不要再让有人摔倒在地，旁边和多人围观，却无人帮助的现象发生；当我们在路上见到贵重的物品时，应及时交给警察叔叔，做到拾金不昧。

要想当一名美德好少年，我认为要在学习和生活中勤动脑，

勤动手，善于观察，善于总结，只有这样，才能够有所发现。作文吧在班级中，要尊敬老师，团结同学，遵守学校的规章制度；在家庭中，我们要努力为家长分担我们力所能及的事。所以我们应该从小事做起，从现在做起，做一个德才兼备的美德好少年！

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇二

大家上午好！我是，我今天国旗下讲话的主题是：树集体荣誉感，做文明青少年。

曾经有这样一个故事，一位智者和他的弟子漫步于河边，智者问弟子：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟说：“将它托入掌心。”师父笑曰说：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸，一个人只有融入集体中，才不会孤独。如果把我们的福外比作美丽的大海，而我们每一位同学就是这大海中的一滴滴水珠；倘若将我们福外比作一条航行的大船，我们就是这条船上的水手。只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。

俗话说：一根筷子容易折，一把筷子折不断。一个人只有在集体中才能发挥个人才能，一个集体也正因有了个人的努力才发出光芒。只有有了集体荣誉感，才能心往一处想，力往一处使，才能团结一致，奋发向上。众人拾柴火焰高，团结就是力量；而团结的精神离不开大家的奉献，离不开无私奉献的集体主义精神。

只要人人都献出一点爱，世界将变成一个美好的人间，可是如果人人都少一点爱，这世界会变成什么呢？据中央电视台报道，10月1日国庆节，有来自全国各地的约11万名群众冒雨在北京天安门广场观看升国旗仪式，庆祝中华人民共和国成立65周年，可当升旗仪式结束后，天安门广场留下的垃圾，

最密集处甚至露不出地面，150名保洁员人手一把扫帚，2辆清扫车，2辆垃圾收集车，以“拉网式”的排兵布阵，用了30分钟，清扫垃圾多达5吨之多。这极不光彩的一幕，让人感觉大煞风景，更让每一人有集体荣誉感的中国人深感耻辱、蒙羞。“爱国热情很高，文明素质太差”这句话贴切的说明了我们现在许多人欠缺文明素养，而文明素养的高低很大一部分取决于集体荣誉感。

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事也能折射出一个人的修养。集体荣誉感和文明习惯是一个人的文化修养和行为情操的重要表现。文明做人，道理并不复杂，但贵在集体荣誉感和文明习惯的养成，难在长期的坚持。

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇三

大家好！

我是高一二班的庄龙珠，我很荣幸能参加学校的美德好孩子活动！

中华民族的传统美德历史悠久，辉煌灿烂。它是中国五千年文明和智慧的结晶，滋养了一代又一代的中国人！

你可以在四岁的时候做梨。虽然孔荣很小，但他知道如何尊重他的长辈，让我们尊重他。周恩来在12岁时树立了为中国读书的雄心壮志，成为我们学习的榜样；在四川地震中，9岁的林浩勇敢地救了两名学生，这是我们学习的榜样……在中华民族悠久的历史中，这些具有传统美德的青少年数不胜数。

作为新时代的小学生，我处处以他们为榜样。在学校里，我努力学习，善于思考，喜欢广泛阅读，培养高尚的情感和坚强的意志；作为班级干部，我是老师最满意的小助手，树立榜样，帮助其他学生，热爱工作，认真负责，热情奉献给学

校。在家里，我孝顺长辈，积极帮助父母分担家务，从不让父母担心！正是这些美德让我深受老师、同学、长辈的信任！

我心地善良，总是给别人带来无私的关怀。汶川地震后，我毫不犹豫地把所有的积蓄都捐给了灾区。我的心也飞到了灾区：每当我看到很多人在地震中失去了宝贵的生命，我就会悲伤地哭泣；每当我看到很多人顽强地坚持生命，从废墟中获救，我就会热泪盈眶，兴奋地欢呼！

同学们，我没有惊天动地的壮举。我会用诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等良好的美德感染身边的每一个人，做一个真正的美德少年！

谢谢大家！

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇四

大家好！

月亮在天上，我们在地下；就像父母在海角，而我们在天涯，月亮升得再高也高不过云。而我们走得再远也走不出父母的思念，昼夜交替，四季循环，一天天，一年年，我们在快乐地成长，由一个个不懂事的小学生成为今天意气风发的青少年，可你是否意识到父母的双鬓已显斑白！岁月这柄无情的刀已经在他们的脸上刻下深深的皱纹，“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复返；君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”。纵然不再年轻，纵然终日繁忙，纵然青丝换上了白发，他们依然无悔。

我们总以为父母养育子女是理所当然的事，可是我们也应该明白子女孝敬父母更是天经地义，义不容辞的。最近，张尚昀同志的事迹轰动了全国，上级领导号召我们向张尚昀学习，这不仅是我们学习他百折不挠、自强不息的时代精神，更是要我们学习他孝敬父母，大义至孝的传统美德。中国是一个

文明古国，我们不仅要从祖先那里继承博大精深的文化知识，而且要承继先人们孝敬父母的优良传统。古时候，大舜孝动天地，董永卖身葬父，王祥为母卧寒冰。还有神话《宝莲灯》中“勇沉香劈山救母”的故事都足以让我们明白这样一个道理：古人尚能如此的至孝，而我们这些作为新世纪的人更应该学习这种与孝心同行？学会感恩。

至孝之理。做一个孝敬父母的人。

张尚昀的母亲是幸福的，因为她有一个既懂事又孝顺的儿子。难道你不想让别人向你的父母投来赞许的目光，不想让你母亲的付出也得到一份应得的回报吗？其实父母对我们的要求真的很低，哪怕说一句嘘寒问暖的话，做一件简单的家务，递上一张优异的成绩单，他们都会感到很欣慰，很满足的。

“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”。与其当父母不在时再责备自己没能好好的孝敬他们，不如在此时，多付出一份行动尽自己一份应尽的孝心。带上孝心上路，奋斗就有了动力；带上孝心上路，生命就更加灿烂；带上孝心上路，人生就更加辉煌！朋友们，让我们与孝心同行，携手共创美好未来吧！

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默地为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出。感恩吧！感谢父母给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

谢谢大家！

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇五

大家早上好!

从前，一户人家有兄弟俩，父母去世后，哥哥只给了弟弟一把锄头，就把弟弟赶出了家门。弟弟拿着锄头，来到一座山上，搭了间草棚，开始了辛勤的劳动。哥哥霸占了所有家产，整日游手好闲、大吃大喝，没过几年，就把家产卖光了，成了靠要饭过日子的乞丐。一天，哥哥走到一座山前，看到半山腰有户人家，便上前敲门，想要点饭充饥。谁知开门的竟是弟弟。哥哥见弟弟生活相当幸福，便问：“你离家时只拿了把锄头，怎么现在有这么多家产?是不是爸妈生前给了你很多钱?”弟弟笑着说：“是啊，爸妈给了我两棵摇钱树。”哥哥忙问：“摇钱树?在哪儿?”弟弟伸出手说“这就是每棵树上五个杈，不长叶子不长芽，只要不怕劳累苦，衣食住行都不差。”原来弟弟的幸福生活来自于辛勤的劳动。哥哥羞愧地低下了头。讲到这里，大家应该都明白了，我要说的是：劳动创造财富，劳动创造幸福，劳动创造美好的生活。我们每一位少先队员都应牢记“劳动光荣，懒惰可耻”，积极参加劳动，加倍热爱劳动，争当知荣明耻、尚荣拒耻的好少年。

可在我们的生活中，不爱劳动、不珍惜别人的劳动成果的小朋友还真不少：有的同学在家里不爱劳动，早上起床后要爷爷奶奶为他挤牙膏，上学放学时要爸爸妈妈给他背书包，就连吃饭也要长辈给他盛饭端菜，过着“饭来张口、衣来伸手”的日子。

这些都是好逸恶劳的表现。也许有同学会说，爸爸妈妈说，我的任务是认真学习，没有时间去劳动;也许有同学会说，我爸爸妈妈能挣很多钱，不需要我劳动。可你们明白吗，丢掉了勤劳的美德，即使长着漂亮的双手，也只能是“行动上的矮子”;只会享受别人的劳动成果而不愿意劳动，迟早会与我故事中的那位哥哥一样，沦为生活中的低能儿。

“小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜糖，小蚂蚁搬家忙”。连动物都懂得劳动创造幸福生活的道理。劳动使我们的双手更灵活，劳动使我们的的心灵更纯洁，劳动使我们的生活更幸福，劳动使我们的未来更美好，让我们牢记劳动光荣，争做热爱劳动的好少年，让中华民族的传统美德在我们身上发扬光大！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拯救网瘾少年的演讲稿三分钟篇六

百善孝为先，这是我演讲的主题，同时他也是我的人生启迪。

看完每一个人的故事，我都非常的感动。他们渴望快乐，玩具，幸福。可这些都是浮云。

为了他们的爸爸{妈妈}，他们不得不放弃了这一切的一切。去照顾他的亲人。

看完这，最令我感动的，还是那个帅气的——邵帅。

为了自己的母亲，小小的年纪就把自己的骨髓给捐了。曾经怕黑的他，为了她，每天穿过幽静而又阴暗的树林，他编了一首歌，用来为自己壮胆。在歌中渗透着对母亲的爱。

母亲就是他唯一的亲人，他不能失去她，因为有爱的存在。

赵文龙，一个普通的名字，却有一个伟大的故事。

一个小男孩，不停地在医院穿梭，总起来长不多已经六千多公里了。

放学的路上，为了让母亲能吃到肉，在路边垃圾桶拾塑料瓶，拿去卖，买肉。

在煮饭的时候，都会偷偷地在母亲的饭里放许多肉丸子，自

已却一两个。

母亲也心疼儿子，把肉丸子给儿子点，可儿子死活都不要，为了妈妈，他愿意。

“百善孝为先。”时间因为有爱，才会美好。爱可以改变一切。