

经典励志文案(汇总8篇)

旅游是一种放松心情、增长见识的活动，我们时常需要去重新审视自己的生活。探索这些优秀的顶尖文案，让我们一同领略文字的魔力和力量。

经典励志文案篇一

- 1、聪明的人依靠自己的工作，愚蠢的人依靠自己的希望。
- 2、没有永远的缠绵，却又永远的思念，没有永远的成功，却有永远的追求，没有永远的年青，却有永远的青春。
- 3、老板给你什么你就拿什么，不给的千万不能伸手！
- 4、是历史，总该回忆；是未来，总该准备。明天的明天还是明天的明天，只要努力了，就不后悔。
- 5、缺乏明确的目标，一生将庸庸碌碌。
- 6、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。
- 7、我只有在工作得很久而还不停歇的时候，才觉得自己的精神轻快，也觉得自己找到了活着的理由。
- 8、爱家人，爱朋友，爱伴侣，爱孩子，然而，要真正为自己活。
- 9、奋斗是这么个过程，当时不觉累，事后不会悔。走一段再回头，会发现一个更强的自己，宛如新生。
- 10、真想干总会有办法，不想干总会有理由；面对困难，智者想尽千方百计，愚者说尽千言万语；老实人不一定可靠，但可

靠的必定是老实人;时间，抓起来是黄金，抓不起来是流水。

11、我们党必须有原则上的严肃性，但在实施原则的具体工作中又必须有高度的灵活性。

12、休息与工作的关系，正如眼睑与眼睛的关系。

13、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

14、世上最蠢的行为，就是有效率地做一件根本不该做的事。

15、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力去奋斗，成功最终就会是你的!

16、生命需要保持一种激情，这激情能让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成功让路!一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并且能够改变很多东西。

17、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

18、最困难之时，就是我们离成功不远之日。

19、只有不快的斧，没有劈不开的柴。

20、真正的学者真正了不起的地方，是暗暗做了许多伟大的工作而生前并不因此出名。

21、生命中遇到最美的景致，并不需要浓墨重彩去描绘，而是平常心踩出的一串淡淡的足迹。

22、有一种缘，放手后成为风景，有一颗心，坚持中方现真诚。

23、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较

为伟大的德性。

25、生活不相信眼泪，想生存就要去奋斗。

26、有理想在的地方，地狱就是天堂。

27、只有敬业，才能提高自身价值！

28、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。

29、礼貌像只气垫，里面可能什么都没有，却能奇妙地减轻颠簸。

30、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

31、生活的乐趣取决于生活本身，而不是取决于工作或地点。

32、只有当全体居民都参加管理工作时，才能彻底进行反官僚主义的斗争，才能完全战胜官僚主义。

经典励志文案篇二

1、女人的生命如花，要让她美丽得盛开！轰轰烈烈的魅力一场！

2、每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。

3[nothingisimpossible]只要选择了目标，不要再想太远，每天脚踏实地，风雨兼程。生命不息，战斗不止。

4、自卑留给昨天，女大十八变，看我七十二变！

5、乐观的人看见问题后面的机会，悲观的人只看见机会后面

的问题，机会是从来不会主动敲响你的门，无论你等待多少年。它也只会如一阵风一样拂面而过，需要你的反应能力和追随速度。朝着一个目标前进，尽量使用你的潜能，才华横溢的你会发现机会的存在。风虽然没有颜色，可是拂过之后却是绿意一片。

6、别怕丢人，追求丢人是一种成功的尝试，至于为此笑话你的人，你可以把他们从你将来人生对手的名单中排除了，你也要为每一位上台唱歌的人鼓掌。

7、不可以哭，流泪就会输，眼泪的存在是让你学会忍耐！

8、女人要记住：最难战胜的敌人，是自己；最可怕的敌人，是朋友；最防不胜防的敌人，是欲望；最迷惑人的敌人，是感情。

9、心烦意乱或者无聊闲着的时候，多到图书馆去泡泡，书中有现实中难得的纯明和清静；多看些书，生活会渐渐少一些迷茫，多一些追求。

10、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！

11、春去秋来，花谢花开，每一次都留下自己的芬芳！每一次魅力绽放之后的每一次消停，都期待着下一次更完美的绽放！

12、无论怎样，一个人借故堕落，总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。

13、是你的，永远都是你的；不是你的，不管你怎么挣，怎么抢，也都不会属于你；

14、并不是聊得来，就适合在一起；并不是适合，就能够在一起；并不是能够在一起，就会永远在一起；也并不是永远在一起了就会幸福。

15、能够说出的委屈，便不是委屈；能够抢走的爱人，便不是爱人。

16、当身边的朋友说你是疯子的时候，成功离你不远了。

17、因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽恕。

18、地球是运动的，一个人不可能永远处在倒霉的位置。

19、你永远看不见我眼里的泪水，因为只有你不在的时候，我才会哭泣。

20、时间就象一张网，你撒在哪里，收获就在哪里。

21、理想和现实总是有差距的，幸好有差距，不然，谁还稀罕理想。

22、人生的两大悲剧莫过于：得不到想要东西和得到不想要的东西。

23、成熟不是心变老，而是，当眼泪在眼睛里打转时却还保持微笑。

24、人要常常告诫自己：“不要在一颗树上吊死”，否则，你将会死得狠惨。

25、爱情就像手里的沙子，攥的越紧，流的越快。

26、低头要有勇气，抬头要有底气。

27、人生就像一杯茶，苦…也只会是一阵子，不会苦一辈子。

28、如果无法忘记他，就不要忘记好了，真正的忘记是不需要努力的。

29、再丑的人也能结婚，再美的人也会单身。

30、你以为最酸的感觉莫过于吃醋，不是的，最酸的感觉是你无权吃醋。

31、真正的朋友是什么？真正的的朋友是把你看透了，还喜欢你、愿意和你成为朋友的人。

32、当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

经典励志文案篇三

1、只要思想不滑坡，办法总比困难多。

2、老板用你的时候你就是人才，不用你的时候就变成裁人！

3、朝着黎明的方向，在黑暗中前行。

5、怀才就像怀孕，时间长了才能看出来。

6、如果想知道什么是希望，请买一张彩票；如果想知道什么是绝望，请你买一堆彩票。

7、觉得不快乐，是因为追求的不是“幸福”，而是“比别人幸福”。

8、我们的目标：向钱看，向厚赚。

9、人生最痛苦的事情就是上班时没事干，下班时活来了！

10、能用钱解决的问题都不是问题，问题是我是穷人。

11、物价与欧洲接轨，房价与月球接轨，工资与非洲接轨。

- 12、一个月总有那么三十几天不想上班。
- 13、什么是白领?就是挣得是卖白菜的钱，操得是卖白粉的心。
- 14、月初，我吃什么狗吃什么，月末，狗吃什么我吃什么。
- 15、丝袜是权力的象征，女人穿了能征服男人，男人戴了可以征服银行。
- 16、还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。
- 17、妈妈说人最好不要错过两样东西，最后一班回家的车和一个深爱你的人。
- 18、一天看到一位大妈在烧纸，边烧边嘟囔着：收到了全都买基金吧~~
- 19、诸葛亮出山前，也没带过兵!凭啥我就要工作经验?
- 20、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光……

经典励志文案篇四

励志签名：

- 1、人生没有所有权，只有生命的使用权。人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是人们想象的那么坏。人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求的过程。
- 2、有钱的人，把自己的房子装饰得很漂亮;有德的人，把自己的身心修养得很健康。真正的富有是健康，真正的贫穷是无知。

3、人生第一要务，就在于发展自己的能力，贮藏自己的精力，维护自己的健康，使自己在做任何事的时候都能使出全力！

4、人生八不为：风不可追；钱不可贪；文不可抄；师不可骂；友不可卖；官不可买；上不可媚；下不可慢。人生的艺术都富于自我色彩。自己吟咏的是自己的歌，自己描绘的是自己的画，不管是好是坏自己都在演奏着自己的人生交响乐！

5、人生定位在哪里，心里装的坐标图；人生路线在那里，顺着路标一直走；人生手段是什么，大要着眼小着手；人生态度是什么，理想信念当导游。

6、人的一生都有两本存折：一是有形的，钱、财、物；二是无形的，关爱、责任、爱心、谦卑。一点点语录网修身立业是古今做人的行为宗旨。

7、少年时代，要有礼赞生命的感恩；青年时代，要有自觉信念的价值；壮年时代，要有活水源头的精进；老年时代，要有愉悦生活的平静。

8、人生不但要知道自己生命的坐标，而且还要知道自己生命的轨迹。人生重要的是生命和尊严，尊严的重要性胜过生命，生命的重要性胜过金钱！

9、人生的经历，是一种无形的财富；境界的提升，是一种无比的喜悦。有经历才能体验生活真情实感；有体验才能激励思想升华。

10、人的一生中会有很多理想。短的叫念头，长的叫志向，坏的叫野心，好的叫愿望。理想就是希望，希望是生命的原动力！

0. 管好自的嘴，讲话不要图一时痛快、信口开河，“良言一句三冬暖，伤人一语六月寒”，说话要用脑子，敏事慎言，

话多无益，不扬人恶，自然就能化敌为友。

11. 没有爱的生活就象一片荒漠，赠人玫瑰，手有余香，要“学会爱别人其实就是爱自己”，让爱如同午后阳光温暖每个人的心房。

12. 多去理解尊重别人，常怀宽容感激之心，宽容是一种美德是一种智慧，海纳百川是多么广阔，感激你的朋友，是他们给了你帮助；感激你的敌人，是他们让你变的坚强。

13. 这个世界，有两件事我们不能不做：一是赶路，二是停下来看看自己是否拥有一份好心态，好心态是一生的好伴侣，让人愉悦健康。

14. 人情，人情，人之常情，要乐善好施，长于交往，“平时不烧香，急时抱佛脚”是行不通的，所以，“人的情绪要储存”，就象银行存款，存的越多，时间越长，红利就越大。

15. 遇事不要急躁。不要急于下结论，尤其生气时不要做决断，要学会换位思考，大事化小、小事化了，把复杂的事情尽量简单处理，千万不要把简单的事情复杂化。

16. 学会知足，人生最大的烦恼是从最没有意义的比较开始，这世界总不如你的人，也总有比你强的人，当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

17. 如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握，根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬了你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？不要太在乎别人的咒骂。

18. 别把工作当负担，与其生气埋怨，不如积极快乐的去面对，当你把工作当作生活和艺术，你就会享受到工作的乐趣。

19. 人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，

不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

经典励志文案篇五

- 1、大海中深邃难测，但精卫敢填海；陆地上群山起伏，但愚公可移山；天空里云谲波诡，但女娲能补天。
- 2、有几分勤学苦练，天资就能发挥几分。天资的充分发挥和个人的勤学苦练是成正比的。
- 3、拳不离手，曲不离口。
- 4、努力不懈的人，会在人们失败的地方获得成功。
- 5、知识需要反复探索，土地需要辛勤耕耘。
- 6、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 7、一日无二晨，时过不再临。
- 8、学问勤中得。
- 9、勤奋是好运之母。
- 10、越努力，越幸运。
- 11、天才来自勤奋。
- 12、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。
- 13、智慧是勤劳的结晶，成就是劳动的化身。
- 14、鸟的翅膀在空气里振动，那是一种喧嚣而凛冽的，充满了恐惧的声音。一种不确定的归宿的流动。

15、容易伤害别人和自己的，总是对距离的边缘模糊不清的人。

16、任何东西都可被替代，爱情，往事，记忆，失望，时间……都可以被替代，但是你不能无力自拔。

17、有下山的想法，就不能登上顶峰。

18、过去不等于未来，没有失败，只有暂时停止成功。

19、结局很美妙的事，开头并非如此。

20、当官之法，唯有三事，曰清、曰慎、曰勤。知此三者，可以保禄位，可以远耻辱，可以得上之知。

21、勤于政务，孜孜无怠。

22、夫古今人又以势交者。以名交则无诚，以气交则或同恶，以利交利散则交恶，以势交势去则解。

23、尚德行者，必恶凶险之娄；务公正者，必无邪佞之朋；保廉节者，必憎贪冒之党；有信义者，必疾苟且之徒。

24、“人与人之间的关系，是必须用礼义廉耻来维系的。”

25、约身谨洁，尤以公廉为己任。

26、大公无私，积极努力，克己奉公，埋头苦干的精神，才是可尊敬的。

27、我们所有的领导人都是为人民服务的，是人民的公仆，是人民的勤务员，没有权利当老爷。

28、全心全意为人民服务，一刻也不脱离群众；一切从人民的利益出发，而不是从个人或小集体的利益出发；向人民负责和

向党的领导机关负责的一致性；这些就是我们的出发点。

29、不达乎人心，位虽尊，何益于安也？

30、百姓大害，莫甚于贪官蠹吏。

经典励志文案篇六

1、从外入者不是家珍，从内发者，方谓真慧。

2、不以有行，亦不以无行。

3、一切皆为虚幻。

4、能常省察，则一句亦有余，不能省察，纵将一大藏经用完也无用处。

5、一切无心无住着，世出世法莫不皆尔。

6、厚德载物，有容乃大。

7、一切如来本起因底，皆依圆照清净觉相，永断无明，方成佛道。

8、道人非同善人，如鹤立鸡群，劲挺自持，不顺人情，超群脱俗。

9、众生由其不达一真法界，只认识一切法之相，故有分别执著之病。

10、佛法无多子，长远心难得，学道如初心，作佛也有余，始终总不变，真是大丈夫。

11、做工夫全仗精进之力，真正办道人，无剪爪之工。

- 12、但于一切一切法，不作有无见，即见法也。
- 13、愚人除事不除心，智者除心不除事。
- 14、人非草木，孰能无情。
- 15、不可说。
- 16、有其因，必有其果。
- 17、不与万法为侣是什么人，回光自照看，待汝一口吸尽西江水，即向汝道。
- 18、宁静而致远。
- 19、依无住本，立一切法无住之本本乎无住，若能彻住则万法一如。
- 20、次于自身善起防护，不应放逸，于刹那中有少动念，应当观察，以正智钩制令正住。
- 21、若欲无境，当忘其心，心忘即境空，境空即心灭。
- 22、一刹便是永恒。
- 23、一切众生，种种幻化，皆生如来圆觉妙心。
- 24、大悲无泪，大悟无言，大笑无声。
- 25、平常心是道，趣向即乖，到箇里正要脚踏实地，坦荡荡，圆陀陀，孤*危峭，不立毫发知见。
- 26、一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

27、如是静虑，一切有情，发心非难，常时不懈，能成就者，是则为难。

28、做工夫不但不起凡情，亦不起圣解，所谓行起解绝，不令知解才绕心中。

29、恰恰用心时，恰恰无心用，无心恰恰用，常用恰恰无。

30、众生皆平等。

31、但悟一心，更无少法可得。

32、念念无相，念念无为，即是学佛。

33、261. 学道犹如守禁城，昼防六贼夜惺惺，将军主帅能行令，不动干戈致太平。

34、妄念纷飞之际，正是做工夫时节。旋收旋散，旋散旋收，久久纯熟，自然妄念不起。

35、所谓无上正等正觉者非他，即是真如本性，亦名自性清静心是也。

36、现定见闻觉知是法，法离见闻觉知，非达法也。

37、诸行性相，悉皆无常。

38、色即是空，空即是色。

39、无法可说，是名说法。

40、起见生心，分别执著便有情尘烦恼、扰攘、若以利根勇猛身心直下，修到一念不生之处，即是本来面目。

41、尽其心知其性，知其性则知其天。

42、菩萨心如虚空，一切俱舍，所作福德皆不贪着。

43、凡所有相皆是虚妄。虚妄者，言其是假非真，非谓绝对没有。

44、诸行是常，无有是处；汝但一切处无心，即无诸行，亦无无行。

45、参须实参，见需实见，用须实用，证须实证，若纤毫不实即落虚也。

46、不见一物名为见道，不行一物名为行道。

47、悟佛之言，定要行佛之行。

48、念动急觉，觉之即无，久久收摄，自然心正。

49、若欲求佛但求心，只这心心心是佛。

50、善恶一念之间。

51、于一切相，离一切相，即是无相。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

经典励志文案篇七

- 1) 身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。
- 2) 伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。
- 3) 责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。
- 4) 亲人是父母给你找的朋友，朋友是你给自己找的亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。
- 5) 跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。
- 6) 努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。
- 7) 帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。
- 8) 相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。
- 10) 世上没有永远的朋友，也没有永远的敌人，只有永远的利益。人与人交往的本质其实就是利益交换。如果你不懂利益交换原则，凡是好处都自己独吞，那么即使惊世的才华也只能沦为无用的白纸！

11) 一个美丽的女人炫耀自己的美丽时，就开始变得丑陋了。一个聪明人炫耀自己的聪明时，就开始变得愚蠢了！一个有才华的人，当炫耀自己的才华时，就开始变得一文不值了！

12) 在官场混的人，须处处小心时时注意。哪怕你荣耀了大半辈子，如果最后犯个大错，可能一生就这样毁了。人生就是如此奇妙。做人就像种田，最后收成才是评定的标准。

13) 爱听甜言蜜语是每个人的弱点，无论是谁都容易上当。世上几乎所有的女人都喜欢听甜言蜜语，许多女人正是因为男人的甜言蜜语嫁错了人。

14) 最高明的情感投资技巧是雪中送炭，而不是锦上添花。

15) 一开始先给下属一个下马威，让他们知道你的厉害，然后再慢慢放宽尺度，让他们感激你的退让和随和。这就是ceo的管理智慧。

16) 不管对方的话有多难听，我们都要让对方把话说完，听听他到底想表达什么。

17) 亲友之间大多只能同患难，却不能共享福。老板和员工之间，则大多只能同享福，却不能共患难。

18) 人不怕不聪明，就怕太聪明。聪明一过头便会盲目，便会目中无人，便会不知天高地厚忘乎所以，这个时候看似很聪明的人其实就已经等于半个傻子了！古今得祸者绝大多数都是精明的人，现在的人唯恐不能精明到极点，这才是愚蠢。

19) 一个施恩惠于人的，不要将此事记挂心头，也不要张扬出去让别人赞美，那么即使是一斗粟的付出也能得到万斗的回报。一个以财物帮助别人的人，而总是要求别人回报他，那么即使付出万两黄金，也难有一文钱的功德。

20) 如果利润%是合理的，本来你可以拿到%，但还是拿%为上策，因为只有这样才会有后续的生意源源而来。

经典励志个性句子

1) “取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。”意思就是说，如果一开始的期望是一流，最后达到的效果可能只是中流；如果一开始期望的只是中流，最后达到的效果只能是末流；如果期望只是末流，最后可能什么都得不到。

2) 勇敢过了头，就成了鲁莽；诚信过了头，就成了迂腐；机敏过了头，就成了圆滑；施舍过了头，就成了乞丐；贪婪过了头，就成了腐败；执着过了头，就缺少心眼；善良过了头，就成了软弱；专横过了头，就成了霸道；做事过了头，就走上绝路；刷屏过了头，就失去听众。

3) 人生在世有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。树木把枯黄的落叶放下，长出一个美丽的春天。苍穹把灰色的云翳放下，才有了一个灿烂的晴空。把沉重的郁结放下，就有了一个快乐的人生。

4) 亲情是一种深度，友情是一种广度，而爱情则是一种纯度。亲情是一种没有条件不求回报的阳光沐浴；友情是一种浩荡宏大可以安然栖息的理解堤岸；而爱情则是一种神秘无边可以使歌至到忘情的心灵照耀。人生一世，亲情，爱情，友情三者缺一，已为遗憾；三者缺二，实为可怜；三者皆缺，活而如亡。

5) 活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

6) 男人都是会说的不做，会做的不说。天天保证一定结婚的，十有八九不会真结婚。真心娶你的人压根不会讲，只定期带你见父母，带你看房，要你过年留他家。整天发誓不分手的，基本都分手了。真心不分手的，会房产证写你名字，让你管钱，乃至催你去登记。越说越不做，越做越不说，这是男人的天性！

7) 该说话时说话是一种水平，该沉默时沉默是一种聪明。该苦干时苦干是一种能力，该退出时退出是一种修炼。该表现时表现是一种睿智，该隐藏时隐藏是一种城府。该吼叫时吼叫是一种威仪，该圆滑时圆滑是一种谋略。屈伸有度是一种成熟，意气平和是一种性情。

8) 我们做过的事，遇到的人，以及所有的喜怒悲欢，都会浓缩成一个很感伤的词——过去。无论快乐，还是痛苦，都过去了，你只能回忆，而无法回去。可有些时候，我们总跟过去过不去，沉迷在回味中，颓废在往事里。生活应该向前看的，只有把自己从过去中解放出来，你前面的脚下才有路。

9) 雄鹰站立的样子好像睡着了，老虎行走时懒散无力仿佛生了大病，实际上这正是它们取食吃人的高明手段。所以真正聪明的人要做到不炫耀不显露才华，这样才有能力干大业做大事。

10) 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

11) 如果您不给自己烦恼，别人也永远不可能给您烦恼。因为您自己的内心，您放不下。

12) 您永远要感谢给你逆境的众生。

13) 您永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过您，您一定要放下，才能得到真正的快乐。

14) 当您快乐时，您要想这快乐不是永恒的。当您痛苦时，您要想这痛苦也不是永恒的。

15) 今日的执著，会造成明日的后悔。

16) 您可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

17) 不要浪费您的生命在您一定会后悔的地方上。

经典励志文案篇八

1) 您什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

2) 每一种创伤，都是一种成熟。

3) 狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

4) 您不要一直不满人家，您应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了您自己。

5) 一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

6) 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

7) 毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请您多口下留情。

9) 永远不要浪费您的一分一秒，去想任何您不喜欢的人。

10) 请您用慈悲心和温和的态度，把您的不满与委屈说出来，别人就容易接受。