

2023年体育的演讲稿高中(大全10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

体育的演讲稿高中篇一

富强作为一种观念，是社会主义核心价值观的首要观念，我国古人说，“富之，既富乃教之也，此治国之本也。”说的是治理国家的根本。在浩瀚的历史长河中，在多似繁星的国家中，国家富强，就能够赢得鲜花和掌声。富强是人之所欲，国家之所需，是人类追求的永恒主题。

中华民族是伟大的民族，在追求富强的道路上，曾作出了艰辛的探索，取得了辉煌的业绩，也有着沉痛的教训。为了富强，中华民族不断进行变法改革，为了富强中华民族做出了伟大创造。中华民族寻求富强的努力，也曾被贪渎所侵蚀，被战争所中断，被小农意识所束缚，被闭关锁国所制约。面对西方经济的冲击，中国一度陷入落后挨打的境地。

当今的中国，我们比历任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。越是在这样的时候，越要深刻领会社会主义富强观的丰富内涵，越要把社会主义富强观内化为我们的行动指南。我曾随我校学访团赴欧洲学访，听到了许多外国友人对中国的评价，他们认为中国是一个富强的国家，对东方大国充满了向往与期待，在欧洲的街道上，各色肤色的人说着生涩的中国话，而一张张温润的中国面孔也频繁出现在重大事件的荧屏上，对此我感到十分自豪，因为无数生动详实的例子表明，我们国家已然屹立于世界民族之林。

作为高中生的我们更应该提高自身各个方面素质，足于做好自己的工作，努力学习，努力奋斗。

让我们以扎实的工作、饱满的热情，一步一个脚印，共同成就富强的中国梦想！

我是二中人，我为社会主义核心价值观代言。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

体育的演讲稿高中篇二

晚上好！

俗话说：希望是自信的动力，自信是成功的源泉！，如果从幼儿园开始，我也有12年的班长工龄，加上4年的少先队中队委员会，2年的少先队委员会，3年的初中学生会主席工作经验，一路上不是鲜花，但也充满了克服困难后的快乐和快乐。我明白什么是目标，什么是责任，什么是协作，什么是奉献。多年的学生工作经验已经成为他们进步的内在动力。正是因为这种内在动力，当我走到这个平台时，我感到兴奋和自信。几天前，我仍然记得我参加班长竞选的演讲。今天，我站在这里挑战学生会主席的新目标！

我是高一新生。开学以来，新的学校环境让我兴奋，新老老师的教诲让我兴奋，新同学的友谊让我快乐！就这样，我的心情一直兴奋、兴奋、快乐！与其说是一个班工作总结更像是多元文化团体；有些学生更像文化传播大使，而不是同学。学生的争论不仅是观点的碰撞，也是文化交流。世界上许多国家的文化和价值观都在这个青年校园里展示和融合。一切都和小学和初中那么不一样。我喜欢这样一个兼容的校园，我喜欢这样一个充满河流的教育，我喜欢这样一个生动、热情、友好的学生！

结合新的校园理解和学生的感受，我一直在思考如何体现学生会的功能，如何履行学生会主席的职责。我认为我们学校的学生会应该超越它。它不仅是学生自我管理和自我服务的平台，也是文化交流与融合的舞台。学生会主席不仅要有管理经验和能力，还要有开放的思想 and 国际视野。在这样的学生会中，无论是学生会本身的建设还是一系列的校园质量发展活动，无论是社区组织还是各种社会实践活动，都应该反映出真正的吸引力、活力、创造力和包容性。在这样的学生会里，我们每个人都能找到自己的位置，我们的校园生活会更加丰富多彩！在成长的道路上，我们青春的脚印会跳得更清晰！

现在，我觉得我不是在竞争一个职位，而是在争取一个为每个人工作的机会。我承认我可能不是最好的候选人，但我有信心，我愿意做出最大的努力。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的光辉来自贝壳的眼泪，学生会的优秀来自所有学生的参与和学生会主席的素质。如果你给我这个平台，我会给你一份满意。

我知道，再灿烂的话语，也只是一瞬间的智慧和激情，简单的行动才是成功之路上的花朵。我想，如果我当选，我会言必行，行必果。不管我的竞选是否成功，我都很冷静，因为一个知道竞争真正意义的人永远不会因为一次失败而感到沮丧，天赋是昂贵的，谨慎的，请给我一个宝贵的投票，给我一个机会展示我的才能！

我想我已经从很多人的眼中读到了两个字，那就是：信任！谢谢！这种信任是给我的隐形翅膀，带我飞，给我希望！带我飞，看到每个人的梦想都开花了！

谢谢大家！

体育的演讲稿高中篇三

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我演讲的题目是放飞理想。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的理想。

我们的理想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

我们青少年好幻想，每个人都有自己美好的理想。但如果不经奋斗，那理想终究是理想，绝无实现的可能。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。

一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。

大多数人都想改造这个世界，却很少有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

我们的理想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过

多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑理想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的理想吧！

为了我们的理想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的理想！

体育的演讲稿高中篇四

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，

很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

大家晚上好！我是来自高二（3）班的xxx□先问大家一个问题，请问你会感恩吗？今天，我想和大家分享一下我的生活感悟——学会感恩。

古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予

我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

体育的演讲稿高中篇五

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋

斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

体育的演讲稿高中篇六

如今，这样的“蝴蝶”不在少数，我们从小就被灌输了“两耳不闻窗外事，考上大学才光荣”的思想，只要学习，剩下的，无论是家务还是琐碎的小事，一律家长包办，这样的我们如何才能成为雄鹰此刻的家长犹如三国时的诸葛亮，而我们则是他忠心辅佐的刘禅，无论事情大小，“诸葛亮”都亲力亲为，而“刘禅”只需一句：“全凭相父处置”。何等的悲哀啊！

应对未来，我们必须勇敢，让自己能够在暴风雨中自由的翱翔。

“让暴风雨来得更猛烈些吧！”

体育的演讲稿高中篇七

今天我演讲的题目是《好书伴我成长》。

书，在别人眼里可能只是一个再简单不过的词。但是在我看来，书更像是我心灵的调养师，总能给我带来无尽的欢乐，如梦般的遐想与发自内心的感动。

记得小时候，我总爱听妈妈讲那一个个生动有趣的童话语一个个富含道理的寓言。伴随着夜莺甜美的歌声，在白雪公主的带领下去看看七个小矮人的家。在热闹的集市上观看矛和盾的战争。跟随着竽的声响去瞧瞧南郭先生的下场。悠然自得地坐在皇家马车上去参加王子的舞会。那是我童年最大的幻想。

渐渐的，我长大了。迷上了李白的逍遥；有了王安石那“春风又绿江南岸，明月何时照我还”的疑虑；爱上了苏轼那“但愿人长久，千里共婵娟”的情怀；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”时刻敲响着我心中的警钟。唐诗宋词，在我心里撒下了文学的种子。如今，小说成了我的知心密友。浪漫悲切的《茶花女》，满腹悲愤的《基督山恩仇记》，神奇科幻的《海底两万里》。悲哀感人的《悲惨世界》。海伦的自传时刻激励这我们，高尔基的话语我铭记在心！每天翻一翻长满油墨书香的书。抛开一切杂念，全神贯注地阅读你眼前这本书。你会发现，书中有一股魔力，促使你来到书海中遨游。那时，你会觉得，书是多么的美好。书是一位不会说话的哲学家，他会为你指引着前进的道路。在书里，我看到了金字塔的预言；在书里，我看到了八达岭长城；在书里，我看到了庐山瀑布；在书里，我看到了神秘的希腊；在书里，我看到了前进的道路……读书不在三更五鼓，用功只怕一曝十寒”。与好书为友，以好书为鉴，未来的日子里，我会在书香的陪伴下继续阔步前进！

我的演讲完毕。谢谢大家！

体育的演讲稿高中篇八

大家好！

今天我发言的题目是“心怀壮志，未来可期”。

在历史的洪流里走过，在诗文的世界中穿梭，古人的诗意生活今人神往。诗意的生活中，思想与精神不断碰撞，有“采菊东篱，远观南山”的安然；有“大庇寒士”的奉献；也有“安能事权贵”的尊严。而我最赞赏的则是曹操的壮志，“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已”，短短十六个字，道出了胸怀大志的超然，让我们明白，英雄的心中总要存着志向，那好似一把飘舞的旗帜，为自己指明前进的方向。

心怀壮志，才能不惧困难。女作家三毛曾言“一个人至少要有个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”诚然，一个人只有在目标明确的情况下，才能计划出适合自己的路线并为之努力。马拉松冠军受采访时说，在漫长的跑道上，望不见终点，但支持我跑完全程的，是心中的终点，我告诉自己只有一个目的，那就是向前。志向存心中，是努力奋斗的垫脚石，在“动心忍性”后，方能“玉汝于成”。

心怀壮志，才能为国效力。古时君子谭嗣同，一心变法，以《仁学》为变法革新之利器，发出“去留肝胆两昆仑”的生命绝唱；国父孙中山，奔走呼号，“以吾人数十年必死之生命，换国家亿万年不死之根基，其价值之重可知。”现在的中国新一代青年，在时代奋进的大潮上，在攻坚克难的阵地上，一旦国家有需要，踌躇满志的他们一定挺身而出。你看曹原用石墨烯为中国发声，扶贫干部黄文秀将青春献于扶贫事业……无数光环的背后是内心报国的志向，古往今来，无数仁人志士用行动告诉我们——报国志向存心中，方能效力于国，为国添彩。

黄国平博士在《致谢》中写道：“理想不伟大，只希望年过半百，归来仍是少年。”志向并不需要惊天动地，它可能起初只是一粒小小的种子，在不断行进中长成参天大树。求学的志向曾支持黄博士“走了很远的路，吃了很多的苦”，最终蜕变成闪耀的模样。

现实生活中的我们正值华年，似梁启超笔下的乳虎与鹰隼，精神饱满，前途光明。既使如此，我们也应向“老骥”与“烈士”学习，学习“志在千里”，磨砺“壮心不已”。心里怀揣志向，背着好学与坚韧的行囊，我们一定能有“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”的豪迈，一定会创造“直挂云帆济沧海”的未来。

我的发言完毕，谢谢大家！

体育的演讲稿高中篇九

你们好！首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天是感恩节，我要演讲的主题是《感恩，从心做起》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的

功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！感恩，从你我做起！从心做起！我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

体育的演讲稿高中篇十

大家早上好！

今天我的演讲内容包括了如何面对今后的挑战，没有那些形式化或繁琐杂糅的语言，除了为大家其中考试鼓鼓劲以外，也想就我们今后所要面对的挑战谈一谈。

据网上评议调查，当代大学毕业生月薪均在1000—3000元不等，沿海发达城市的物价水平及消费梯度，竟然高于内地十几个百分点，很多大学毕业生表示，工薪微薄，很容易就会沦为月光族。

有人会说，这是个长远的问题，没错，就业率本是一项落后的指标，但我们要明确，目前学历对工作的约束力日趋显著，

若是没有个好文凭，今后我们恐怕很难改变命运。所以讲，学习，实际上是为了以后的生存。

或许有人会叹息道：我喜欢学，我很努力，可我学不好，我不是这块料，别忘了，能踏入宝中的学子，不会是学术上的门外汉，更不是懦夫，相信有人会怀疑自己；我是花高价钱进来的，那么这样绝佳的学习环境都成就不了我们，那里还能成就得了我们呢？我们从一出生就被应试教育所标刻了胎记，除了战胜，我们没有选择，这便是端正心态。

记得有位人称“敢于向代沟挑战”的教育学专家对“高分”这两个字灌注了这样的定义，“高分”高在用心，高在效率，高在习惯，高在方法，用功不如用心，效率决定效果，他所表示的心理定律这项指标影响甚大，一共14种定律，并概括为14个关键词：坚信与期望、情绪与因果、重复与累积、吸引与辐射，相关与专精，替换与惯性，显现与需求，当然这些都是心理学范畴内的标码，实际意义晦涩难懂，有兴趣的同学可以去了解一下。

我个人觉得一个人的信念也很重要，文王拘而演周易仲尼厄而作春秋，孙子臆脚，兵法修列，逆境才是价值，佛晓过后，总会有黎明的到来。

最后，愿我们每一位都能迎着骄阳，昂首地踏进考场。

谢谢大家。