

最新足球心得体会 足球课心得体会(汇总8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

足球心得体会篇一

有幸参加了在南京举办的校园魅力足球教学研讨培训。幸运于断断续续的几场雨没有改变活动的计划，感动于准备这次研讨活动学校的老师和孩子们，从他们身上我看到了全校对足球运动的热情，佩服于他们所做的一切，围绕足球主题布置的教室，各学科足球课程的设计，精彩的节目呈现，多样的足球课间展示。

今天上午的足球脚内侧传球教学示范课更是让我明白：原来足球课可以这样上。

不束缚于按部就班的课程流程，精炼的语言讲解，让学生更好的了解记住。全课中贯穿师生的语言对话“我看见我看见。——您看见什么。”让学生集中注意力的同时也布置了接下去要做的练习，真是一举两得。

不拖沓的动作示范，把练习时间尽可能的还给学生。减少集合的次数和时间，让学生在练习中体会、纠正、巩固。对每次练习都提出要求，每次要求的难度都层层递增，采用学生最爱的计分比赛的方式提高学生的练习兴趣。

尊重个体差异，让每位学生都有进步。课的开始将学生根据

现有水平分成一二三四四个星级水平，四星级学生的水平最高。练习中对不同星级水平学生的难度要求不同。课的器材足球也不是每个学生都有，有球的同学根据要求进行得分。没球的同学则是通过素质练习进行得分。如各种类型的走和跳。而球也不是固定在某些同学脚中，可以通过正当拦截来获得。真正做到让学生在玩中学，学中练。

将素质训练和游戏相结合，将枯燥变得有趣。如两人一组完成脚内侧传球的游戏，一人俯卧撑起成桥，一人脚内侧传球过桥。虽然在课上到一半的时候又下起了雨，但孩子们的热情没有受到影响，看着他们在雨中游戏，欢快的奔跑着，我相信他们那刻一定是快乐的。

介绍中才了解他就是花头精老师——陈大宁。我相信“花头精”这个称号绝对是褒奖。听了陈老师这节实用的足球课，我真是觉得课堂教学要立足于学生的实际，玩是孩子们的天性，我们总是在强调让孩子在玩中学练，可到了实际，还是把大部分时间用在讲解示范上，足球技术的规范固然重要，但孩子对足球的兴趣更重要。学生毕竟不是专业运动员。

这次活动恰逢欧洲杯比赛，颐和家园小学对足球的想法值得借鉴也创新。我想普及足球至少证明我们已经走在路上，但这条路还有很远要走。

足球心得体会篇二

每周四的第三节课，就是我们最爱的足球课，足球老师会把我们带到足球场上。有了自由的时间，我们好多个男生，就像被强大的磁力吸住一样，迅速地聚集起来——一起踢足球！

参加我们踢足球小组的人最多，有十多人，往往都是崔轩赫当守门员；我，范鹿鸣，岳云帆，唐逸辰当进攻队员；李昊聪，曾子鹏等人当防守，陈煜航等人当助攻。但这里要说明，因为我们十多人只能使用半场打比赛，大家共用一个球门，

所以我们一共分成两队，攻击同一个球门，崔轩赫就是共同的守门员。

呀，快看呀！我和范鹿鸣配合躲过了一个又一个的防守队员，接近球门的时候，范鹿鸣把球大力地传给了我，可我没接到，球从我的脚下溜走了。幸好，在边路还有队友，他就是岳云帆，他接到球后马上回传给我，这时我已经在禁区内做好准备，我看准时机，大脚射门，球进了！那一刻，我无比自豪。

接下来崔轩赫发球了，他把球发给了李昊聪，这时，我想起了岳云帆的独家绝技——铲球，我看他一眼，他马上心领神会，冲过去要痛铲李昊聪一顿，可是岳云帆心太急了，只见他高高跃起，伸出右腿，往地上一滑，迅速铲到禁区门口，一路上草皮在他身后乱飞乱舞，我们在旁边大声喊：“李昊聪，你别想进球了！”咦？李昊聪呢？往后一看，李昊聪还没到呢！岳云帆，你铲早了！李昊聪看见岳云帆坐在禁区门口，他会心地一笑，说：“来铲我呀！”悠悠地绕过岳云帆，正在他要射门的危急关头，我像闪电一样冲过去，把球铲走了。岳云帆，你真是我的好队友啊！

这次快乐又激动人心的足球课在老师的哨声中结束了，这次比赛的结果是二比二打平。

这次比赛虽然没有赢家，但是也没有输家啊。这让我体会到了踢足球的快乐在于过程，有进球霎那间的快乐；有团队配合默契，可津津乐道数日的快乐；有绿茵场上奔跑，挥洒汗水的快乐！

相信下一次足球课会更加精彩，我已经迫不及待了！

足球心得体会篇三

那是一个晴空万里的下午，学校举行了一场足球赛，我们满

满怀期待地来到了操场，期盼着足球赛的开始。

“比赛开始”！球员们向球扑过去，我方先声夺人，抢到了球，对方见势不妙，即刻一跃，猛地一踢，球在空中划出一条弧线后便与我方球门擦肩而过，对方的球员一下子变得垂头丧气，这时，我方球员趁机而上，奋力将球向球门踢去，但是被对方守门员守住，最后，比分打平，进入了比赛的赛点——点球大战。

扣人心弦的点球大战开始了，敌方的主力选手用力一踢，“球居然进了”！全场观众惊叹不已，一个个擦紧了拳头，为我们大声喊着“加油”！我恨不得自己也加入到激烈的比赛中。观众的掌声此起彼伏，为我方球员加油打气，队员们重拾信心，“膨”地一声，“进了”！观众们激动地从位子上跳了起来，大声呐喊着，下来这一球可是最关键的一球，全场观众全神贯注，屏住呼吸盯着球员，我方球员不遗余力，用尽全力一踢，“赢了”！观众们总算松了一口气，可是由于我方球员犯规，只能重踢，观众再次紧张起来，仿佛时间在此刻凝固，全场鸦雀无声，只见我方队员用闪电般犀利的眼神注视着球，再次使出浑身的劲，用力一踢，“球进了”！顿时，全场观众沸腾了起来，高兴得欢呼雀跃，将手举过头顶，用力地鼓着掌。

那次比赛，我们获得了第二名，但是，球员们都尽力了，毕竟尽力才不会给自己不留遗憾。

足球心得体会篇四

第一段：足球，一种源远流长的体育运动，凝聚着无数球员和球迷的热情与激情。作为一项集身体力量、技巧、智慧和团队合作于一体的运动，足球不仅仅是一场比赛，更是一场洗礼，一次对自己耐力、毅力和团队协作能力的考验。

第二段：足球让我对团队合作有了更深的体会。在足球比赛

中，团队之间的默契和协作至关重要。每位队员都要牺牲一些个人的利益，为整个团队的胜利而奋斗。我曾经感受到为了配合队友，不断调整自己的位置和战术，保持耐心和冷静的必要。团队的成功不仅来自于个人的出色发挥，还需要整个团队的统一目标、共同努力和协作。

第三段：足球让我明白了什么是耐心和毅力。足球比赛并不总是一帆风顺的，有时我们会经历困难、挫折和失败。但正是这些挫折让我明白，成功需要付出巨大的努力和毅力。如何在困难面前坚持不懈，如何在失败中找到自身的不足并努力克服，这些都是足球给予我的宝贵教训。

第四段：足球教会了我如何管理时间和提高自我管理能力。要成为一名出色的足球运动员，除了训练和比赛外，还需要合理安排时间来学习和休息。足球教会了我如何在繁忙的学习和训练中平衡，合理安排时间来处理各项任务。这让我更加懂得珍惜时间，提高时间利用的效率，并培养了自我管理的能力。

第五段：总结一下，足球是一项挑战和激情并存的体育运动，它不仅给予了我技巧和体能方面的提高，更塑造了我的性格和价值观。通过足球，我明白了团队合作的重要性，学会了耐心和毅力，并提升了自我管理的能力。足球给了我无尽的快乐和成长，让我坚信只要付出努力，就一定会取得成功，无论是在足球比赛中，还是在生活的舞台上。足球已经成为我生活不可或缺的一部分，它不仅给我带来了乐趣，更让我懂得了如何去面对生活中的困难和挑战。

足球心得体会篇五

足球，源于英格兰的一项运动，通过两队各11名球员在特定场地内运用身体和器械技能，争夺比赛胜利的项目。足球作为一项全球性比赛，无论是在欧洲、南美洲、非洲还是亚洲，都有着庞大的拥趸群体。自己也是足球运动员的我，在足球

的赛场上获得了许多收获和心得体会。

一、足球需要团队合作

“足球是一项团队项目”，这句话无论在什么时候都未曾改变。足球的比赛不仅在运动和技能上考量，更是在协作、配合和斗志等方面的考验。在比赛中，如果没有有效的队员配合或协作，单靠一个人的力量决无法赢得比赛。只有通过团队的合作和默契，才能最终取得胜利。因此，足球的精髓在于团队协作，一个人的力量是有限的，而团队的力量却可以无限拓展。

二、足球需要耐力和毅力

足球不仅是一项技术活，更是一项力量活。比赛中要求球员全部投入，尽情奔跑和付出。这就要求运动员必须有良好的体质，增加比赛的持久力和耐力。同时，在足球比赛的过程中，不断展现自己的毅力是必不可少的。足球运动具有一些压力和风险，但围绕足球的运动员无论在比赛中还是在日常训练和生活中，都必须具备毅力来应对各种挑战。只有在毅力和耐力的支持下，球员才能挺过这些困难，迎来成功。

三、足球需要靓丽的技巧

足球的技术与众不同，包括运球、传球、射门、防守等多方面技巧。在比赛中，各种技巧的运用的精度与准确性直接关系到球队的成败。像一些技巧动作，包括当今非常流行的过人技巧，对于一个球员而言，也是一个极大的挑战。只有通过不段的训练和磨练，才能体验到踢出一记漂亮的射门时的振奋和满足。

四、足球需要品德

为人类所亲爱的足球，不仅是一项技术运动，更是一项管理

和培养人核心价值观的运动。足球比赛和训练不仅注重运动员的技能和竞赛表现，也注重运动员的品德，所磨练和培养的是对友谊、公正、尊重和合理等核心价值观的学习。这些核心价值观不仅在足球场上体现，在草地、教室、生活中也能感受到。因此，除了技术的练习和对比赛规则的各种应用，足球运动员必须努力学习崇高的品德核心价值观。

五、足球需要关注整体发展

足球并不是身体和技能的比拼，更是一个全球范围演变的文化现象。因此，和其他事物一样，她也需要先进的计划和生产力。在足球运动的修炼过程中，整体的成长不仅与技术 and 体能有关，更关乎精神和观念的发展。除了常规的训练，一个足球运动员还必须努力去拓展自己的知识和文化，把握历史和未来的机遇。要真正成为足球运动员，另一个非常重要的方面是，一定要先有全球眼光和开阔的视野，及时关注国际足坛的发展动态。

总而言之，足球作为一项体育运动，无疑让我体验到了许多不同的方面。在漫漫的足球路上，无论是在成长中还是在训练中，足球运动员必须经历许多不同的挑战，但都充满了愉悦和感动。足球运动员必须具备协作、耐力、技巧、品德和综合能力，才能成功地成为全球范围内的足球明星。希望足球这项伟大的全民运动会在未来能够继续茁壮成长，让身边的人爱上足球，享受足球带来的快乐和及时。

足球心得体会篇六

20xx年1月4日—20xx年1月6日，为期三天的五人制足球培训顺利结束了，杭州之行培训让我难忘，首先是省厅领导对于目前浙江足球的重视，另外，面对当下中国足球现状的一些思考，我们一线人员来到这里。

校园五人制足球发展前景的一种思考，我想，这也可能是中

国足球突破瓶颈的一种渠道，我们总是埋怨当下体制上的一些问题，中国足球怎么拉！应该来说是一种让全体国人都心痛不已的事儿，但是，我们相信，会在一代代人的共同努力下，我们一定会慢慢改变的，现在不可以马上显现出来效果，用李敬老师的话，三年之后看成效！

本次，我们培训三天学习，学员女性是寥寥无几，对于我这个门外汉，仅仅是因为，小时候遗憾足球梦，所以，特地抓住这次机会，我是过来恶补学习了一趟，应该来说收获还是良多的。从足球的基础训练，五人制足球的起源，五人制足球的基本原则、概念都深入了了解，特别对于五人制足球的规则，全新的我，努力恶补了一翻，记得，我当年读师范的时候，我们的足球老师，每天教会的是足球颠球小知识，传球，射门等等皮毛知识，对于目前足球技术的更新速度，那真的是自叹不如啊！做自己喜欢的事儿，那是一份幸运！

我非常珍惜每次学习的机会，另外，在近几年的工作中，我也在寻找更高层次的突破，对于体育的热爱，我想人的一种激情是不懈的。

面对新年第一天的工作，我但愿每天都有所突破，回收20xx年，我想那是考验内心灵魂的一年，那是挑战自我的一年，在这一年里，我们总是不懈的努力着。另外，校园足球培训下来，我的第一个感觉，行政部门，将体育局跟省教育厅，这两个性质不同部门项目并未协商好，因此，这里面我感觉是有许多的不必要的重复与麻烦。假设，行政双方调节到位的话，那我们的一线老师也就可以更加全心全意的为基层足球作出我们自己力所能及的事儿啦！

足球心得体会篇七

足球是最受欢迎的体育运动之一。许多人对这项运动充满激情，他们在球场上努力奋斗，互相合作，争取胜利。在我的足球经历中，我从中学到了很多东西，这些经验不仅影响了

我的足球技能，而且对我生活的其他方面也有影响。下面是几个我从足球中汲取的体会。

第一条体会：合作是至关重要的

足球需要团队合作。没有一个人的成功能够取得胜利。在我们的球队中，每个人必须为成功做出贡献。我们必须相互协作，理解彼此，使我们的运动变得更加流畅、更高效。就像在工作中一样，没有成功的个人能够战胜联合起来的团队。

第二条体会：训练是关键

足球比赛不是一天功夫能够成功的，唯有通过长期的训练。训练不仅仅收到有效的技术指导，而且需要耐心和毅力。我记得有一次，我们的队长给我们讲述了他小时候的练习故事。他说他花了数年的时间才掌握了一个技巧，当时觉得别人乍一看就会的东西，自己就是很难。这个故事令人深思，我们并不是在一夜之间成为冠军，我们需要通过长时间的练习、努力和毅力，才能使自己在球场上更有把握和信心。

第三条体会：掌握基本技能是必要的

掌握基本技能是学习任何新技能的基础。在足球中，这意味着了解各种技术的基本方面，如传球、射门、控球、盘带等。熟练掌握这些基础技能，可以让你更自信、更成功地发挥自己的能力和。同样，这也是在生活中取得成功所必需的。我们必须通过专注于基础技能的学习，才能习得更加复杂的知识和技能。

第四条体会：气势是胜利的关键

在足球比赛中，聪明的球员们知道如何利用气势的力量。这种力量可以由一位球员或整个队伍创造，它可以启发自己和他人的信心和能力。很多场次中，强有力的气势可以把球队

的劣势转化为优势，让他们翻盘。同样，在生活中，我们必须找到激励自己以及激励他人的方法。只有这样，我们才能争取成功。

第五条体会：热爱是最重要的

足球对我来说不仅仅是一项运动，而是我的热爱。这种热爱给了我许多回忆，更使我成为了更好的人。我发现，只有真正了解自己所热爱的事物，才能够为之奋斗，并感到自己有价值。因此，无论是在足球比赛中还是生活中，真正热爱的东西才是最有价值的。

总之，我的足球经历教给了我许多东西。我学会了团队合作、努力训练、掌握基本技能、利用气势的力量以及保持真正热爱的重要性。这些经验已经成为我的生活基础，有助于我在日常工作中变得更加坚定和自信。我相信，只要将这些体验嵌入到生活中，就能取得更大的成功。

足球心得体会篇八

本周，学校举行了班级足球联赛，星期三下午，我们班与三班进行了一场激烈的足球比赛。

只听胡老师的一声哨响，激烈的足球赛开始了！只见郭烨迅速夺球，传给了陆嘉豪，陆嘉豪用头一顶，又顶给了张锦锦，这时，三班的12号球员看不下去了，乘虚而入，企图抢球，张锦锦发现了，又传给了宋建军，这是至关重要的，因为球在谁手中，谁就有主动权？而另一方则是被动的。宋建军还没接到球呢，突然被三班10号队员冲过来截住了球。接着，他又继续带球过人，带到我方球门之前，正想射门，郭烨冲上前去，果断截住了球，又用脚一踢传给了宋建军，把对方10号球员耍的团团转，不知怎么才好。宋建军又顺势来了个长传，传给前方的张锦锦，张锦锦正想把球带到三班球门那儿，不料被三班的'球员夺住了球，又传给了12号球员，12号球员

的实力不可小看，带球过人玩的很溜，突破了郭焯和宋建军的两大防线，接着，又迅速射门，让我暗暗为他们捏了把汗。不过，守门员陆宇洋可不是吃素的，一直在观察局势，蹲在那儿，早就做好了扑球的准备，他飞身一扑紧紧抱住了球，我在一旁看得热血沸腾，在那儿直叫好，打心里佩服陆宇洋扑球技艺的高超。

现在守门员发球，陆宇洋把球抛给张锦锦，三班的10号球员也瞅住了这个好机会，想抢球，张锦锦用肩一撞把球给了陆嘉豪，陆嘉豪立刻向三班球门进攻，一路带球过人，左右腾挪，快如鬼影，长驱直入，虎虎生风，气势汹汹，直捣黄龙，只见飞起一脚，球在空中划出一道弧线，凌空飞去。不过三班守门员长的人高马大，一看就充满了“杀气”，他半蹲在那儿，如同老虎，突然一跃而起，把球挡住，好一个飞扑！他把球抛给了8号球员，8号球员一路进攻来势汹汹，正当陆嘉豪想拦住他时，他又传给了10号球员，10号球员又传给了离球门最近的12号球员，12号球员直接射门，陆宇洋没有扑住球，这时，时间正好到了。场上比分1：0，三班获胜。

虽然，这次比赛输了，但我们也发现了自身的不足，如防守、进攻都是需要相互之间配合，而不是只顾自己踢，团结的力量才是最大的。

这就是一场既激烈又精彩的校园足球赛。