

# 2023年面点师演讲稿(大全9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 面点师演讲稿篇一

大家好！

很高兴能有这样一个机会，与大家共坐一堂，交流一下自己的工作经验。坦白说，从20xx年参加工作以来，已有5年了，5年中，我并未觉得自己有了多少的教学经验，相反我倒觉得自己身上的不足越来越多，自己知道的还很少，很多东西仅仅是一知半解、浮光掠影。如果一定要说有什么心得的话，给我感觉最深的就四个字：用心工作。

说到用心，可能很多人都会觉得很简单，但在我看来，里面却有很大的学问。何为用心呢？我想举个简单的例子来说明，就拿学生学习来说吧，要说学生不会学，谁都不信，在他们看来，无非就是上课认真听讲，课下完成老师交给的作业，自习时间自己安排。那么，既然如此，为什么有的学生学习好，有的学生学习不好呢？我觉得，学习好的学生，学习努力固然是重要的一方面，但更重要的还是用心，会琢磨，也就是会学。同样，教学也是这个道理，教学也一样，教学都会教，为什么结果会不一样呢？这里也存在一个用心的问题。

接下来，问题就出现了，怎么用心？在这里，我想从三方面谈一点自己的看法。

首先是用心的前提。我觉得，要用心，必须先喜欢，也就是要对自己的工作有兴趣。用心的前提是喜欢，只有喜欢他，

对工作感兴趣，才能用心琢磨它，同样，喜欢、兴趣也是做好任何事的一个前提。关于兴趣，我觉得，有些是先天的，但我认为也是可以通过后天培养的，而且后者更重要。那么，如何培养自己后天的兴趣呢，我觉得很重要的一点，就是要付出，付出时间、精力乃至心血，只有对你所作的工作付出了足够多的时间、精力和心血，你就舍不得放弃它，进而就会珍惜它，喜欢它，对工作产生兴趣。

其次是用心的基础。用心需要有开阔的视野，深厚的知识底蕴，通过多渠道学习，不断丰富自己，增强自己的文化底蕴，为我所用，这是用心的基础。我觉得，这一点对从事各个学科的教学都有很大的帮助。如果我们只是将用心停留在口头上，空谈用心，而自己腹中空空、胸无点墨，那么，拿什么用心，又怎么用心？只有通过各种渠道，加强学习，不断涉猎本学科以及学科以外的知识，或者向别人学习，向有经验的教师请教、探讨，不断丰富自己，用心才具有了可能性，否则用心就是无源之水、无本之木，失去了根基。

再者就是用心的体现。在教学过程中或课后，用心体现在，是否勤于思考，善于琢磨，留心教学的每一个细节，及时记下自己的思考，做教学的有心人。我们教师可能都会有这样一种体验，在教学的过程中，不乏灵感的瞬间显现，可能是一个好的想法，可能是一个好的教法，也可能是对教学内容的独到理解，但由于我们的一时疏忽没有记下来，瞬间的灵感就这样浪费了。其实，在课堂教学过程中，有时可能是学生的一句话，有时可能是学生的一个眼神，有时也可能是课堂中的一个情景，都会触发我们的思考和灵感，这就需要我们的教师，要善于在教学的过程中，要善于发现，善于琢磨，发现一些有价值的东西，比如说有效的教学方法，对教学的思考和感悟以及在教学中悟出的育人之道等等，然后将其记下来。只有这样，我们才能有所收获，不断进步。

最后，我想说的是，教师是一个很伟大的职业，同时也是一个很费心，很辛苦的职业。我们既然选择了这个职业，我觉

得我们不能仅仅满足于会做，更重要的是要想方设法做好它，为职业，更为我们自己，我希望在座的每一位青年教师在教学中都能够用心去工作，相信通过我们每个人的努力，一定会在教学领域开拓出一片属于自己的新天地，谢谢！

## 面点师演讲稿篇二

大家早上好！

生命只有一次。来到这个世界，你是幸运的，但同时，你开始了一段没有回头路的旅程，因为生命是无法轮回的！生命对每个人都是宝贵的。只有珍惜生命，我们的生活才会幸福。

“119”这个数字让我们想起了火警电话，所以我们也把这一天当成了消防安全教育日。提到“救火”这个词，我们必然会想到“火”，脑海中就会出现一些烟雾、毒气、熊熊大火之类的场景。一些人在火灾中幸存，另一些人死在火海中。

如今，在社会生活中，火灾已经成为一种威胁公共安全、危及人民生命财产安全的多重灾害。据统计，全球每天约有1万起火灾，造成20xx人以上死亡，3000—4000人受伤，直接损失超过10亿元。给国家和人民的生命财产造成巨大损失□20xx年海宁“2.15”特大火灾造成39人当场烧伤，4人受伤（其中1人因伤死亡。事后发现有一群老人搞迷信活动，放火烧了一栋违章建筑。结果，大火开始了。1994年，新疆克拉玛依友谊博物馆发生特大火灾，造成325人被烧伤或窒息，其中中小学生288人，干部、教师、职工37人，住院伤员130人。一瞬间，七彩剧场变成了人间地狱，被火魔掠夺，形状真的很可怕。火灾的直接原因是克拉玛依友谊博物馆工作人员及其主管部门负责人严重违反消防安全管理规定和失职，以及报告演出的组织者严重失职。可悲的是，火灾的悲剧每年仍在不同的地方上演。

看这些夺去无数生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识薄弱造成的。我们有多少次没有因为忽视生活，追求一

时利益而受到惩罚？其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理？原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

当然，如果发生火灾，也不要惊慌。因为世界上没有绝望的情况，只有绝望的人。面对浓烟和熊熊火焰，只要保持冷静，运用自救和机智逃生的知识，就很有可能挽救自己甚至他人的生命财产。

今天是11月9日[20xx]是中国的119消防宣传日。1992年，公安部发布通知，指定11月9日为“119消防宣传日”。这个活动的目的是冬天是一个经常发生火灾的季节。为做好冬季防火工作，以“119防火宣传日”为契机，拉开冬季防火序幕，集中开展一段时间内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，提高全民消防安全意识，促进消防工作社会化。希望大家注意消防安全，珍惜生命，不要玩火，学会保护自己，尊重别人的生命。

## 面点师演讲稿篇三

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

## 面点师演讲稿篇四

用今天的这个题目，有感于校长周一例会时对翟老师的一段评述，其实静下心来想一想，在这句话确实蕴含的道理很实在也很实用，同样这句话对我们今天毕小的教师也很适用。

其实，这样的例子在我们的身边就有体现：

实例1：

翟老师身体有病，众所周知；但对工作一丝不苟的精神，有目共睹。今年有幸和翟老师同时教科学学科，私底下与翟老师共同探讨过科学教学问题不少于几十次。虽然仅仅三个多月的时间，但我感受到了翟老师确实是用心在教学、用心在工作。翟老师英语专业出身，任教科学、美术学科几乎可以说是第一次。即使这样，翟老师都使出全身力气认真教好每一节课。曾看到过翟老师耐心的一对一的辅导学生，也曾看到过翟老师锲而不舍的要求学生们记下该熟记的概念，还曾看到过翟老师如数家珍地评价着美术练习册上学生们一份份作

业。这一切一切，造就了科学学科成绩在全镇的上游，美术作业作品丰富，同时也说明了翟老师是幸福的。

### 实例2:

前不久，区综合实践说课比赛西南片区比赛在我校举行，我校的张翠花老师代表我镇参加了全区的综合实践说课比赛。大家应该都知道，所谓的综合实践活动课在我校乃至全区的现状，可以说是“无米之炊”。即使这样，张老师却硬是在比赛中脱颖而出，获得了西南区片最好的说课成绩。成绩的取得当中的努力和付出只有张老师一人说得清楚，但曾经帮助张老师准备说课素材的我也知道张老师确实是“用心去做、尽其所能”了。一次次的录制素材、一次次的修改说课稿件、一次次的组织学生活动、一次次的剪辑视频资料。造就了她在全区说课比赛过程中，素材丰富、重点突出、条理清晰。彰显了用心去做，尽其所能后的无所不能。

### 实例3:

国霞老师也是一位用心工作的典范。每年的体育教师教学比赛，虽然全区体育学科尽是些年轻力壮、年富力强的年轻小伙子，可国霞老师还是凭借用心去做备课至深夜，及其所能创新教学方法，使得每年教学比赛都成为年轻体育教师学习的榜样。

像这样的例子还很多，我们毕小许多教师都在用心去做着自己的本职工作。其实对于任何一件事、一件小事只要尽心尽力去做，都会有进步、都会有收获。

曾记得《论语》中有这样一句话“工欲善其事 必先利其器”说的也是这个道理。我们毕小教师如果都能发扬“用心去做，尽其所能，无所不能！”的工作精神，相信我们每一个人都会成功，我们学校也会立于全区教育教学的前列。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 面点师演讲稿篇五

近年来，我区建筑业在区委、区政府的正确领导下，呈现快速发展态势，去年全年完成建筑施工产值7.6亿元，施工面积达60万平方米。在建设总量不断增加的形势下，各类生产事故也呈上升的态势，去年我区发生建筑工程安全事故2起，三死一重伤，今年初又连续发生两起死亡事故，建筑业安全生产形势不容乐观，作为建筑行业安全生产的行政主管部门，我们深刻认识到在抓安全生产的宣传贯彻和安全措施的实施和监管等方面还存在着薄弱环节，同时我们通过对所发生的事故原因和几次检查的情况分析，目前建筑安全管理还存在以下几个主要问题。

1、建设单位和建筑施工企业对安全生产意识淡薄，但“重生产、轻安全”意识还普遍存在，虽然各企业都层层签订了安全生产责任制，通过了iso质量认证体系，制订了各项安全管理制度，但真正把这些管理措施落到实处却是屈指可数，低资质施工企业安全技术水平不高，安全管理队伍不强，安全检查不深入，不全面，不能及时发现施工安全隐患，日积月累，就有可能产生安全生产事故。

2、施工企业的恶性竞争，在很大程度上制约了安全生产水平。目前我区共有建筑业企业22家，加上外地施工企业的进入，常年在我区施工的建筑企业超过30家，这些企业为承揽我区有限的建设资源，在承包价格上都作了大副度的让利。导致在工程施工中安全专项资金难以落实，出现施工机械设备陈旧老化，安全防护水平跟不上现行的国家标准，专职安管人员不到位等安全隐患。

3、建设单位安全意识淡薄，基本建设程序存在违法违规现象。这些行为主要都集中在各乡镇及工业园区的工程建设中。建设单位不按时办理相关报批手续，工程随意发包，甚至发包

给个体户施工。在这些区域，我们检查发现的安全隐患远远多于其他区域。

4、工程监理方安全监理责任管理不到位，有些甚至不作为。对危险部位的施工方案审查不严，机械设备的进场报验审查流于形式，思想上也存在重质量，轻安全意识，不能及时督促施工企业及时发现整改安全隐患。

1、进一步规范建设程序，规范市场行为。我们将从3月25日开始对全区建筑市场秩序进行一次检查整顿，着重检查工程承发包行为、企业和从业人员的资质资格等，为安全生产提供可靠保障。

2、进一步完善和落实安全生产责任制，强化安全责任。我们将对安全生产的工作进度进行量化评价，以加强监督检查和落实奖罚措施为手段，进一步改进考核方式，逐步使安全生产责任制工作科学化、合理化，并形成有力的激励和约束机制。加强落实技术责任制，严格对施工组织设计和专项施工方案的编制、审查和审核，层层把关，落实责任，将事故隐患消灭在萌芽状态。

3、进一步广泛开展宣传教育培训工作，强化安全意识。我们将与区经贸委等有关部门密切合作，加大对国务院《建设工程安全生产管理条例》和《建设工程强制性标准》的宣传，强化对有关人员的培训力度，切实提高一线从业人员的业务素质，增强全民安全意识。

4、进一步加大对安全生产违法行为查处力度，强化依法监管。我们将对企业实行安全生产执行情况与市场“准入”和“清退”制度相挂钩，突出安全生产在企业整体素质的重要位置；对具体责任人加大行政责任追究力度，严格按事故查处的有关规定和“四不放过”原则追究责任。

5、加强监管机构建设，转变监督管理方式，形成有效的工程



质量和安全生产监督管理体系。我们正筹备建立建筑工程安全生产监督站，落实专职人员负责我区的建筑施工安全管理。在监管方面，我们要从重点监督检查企业施工过程实体，向抓市场各方主体的转变，重点检查企业责任制的建立和实施情况以及法律、法规和标准规范的落实执行情况。充分利用信息系统，构建政府统一领导、部门依法监管、企业全面负责、群众监督参与、社会广泛支持的安全管理新格局。

## 面点师演讲稿篇六

随着20xx年的过去，我在厨房工作的x个月也告一段落了。自从x月来到厨房后，我一直努力的在公司的后勤部厨房做好自己的工作，为公司的各位员工们准备好可口的饭菜，提供给他们工作的动力。

在来到厨房后，我也带来了不少过去没有加入的食谱，做出了一些自己的贡献。作为一名厨师，能得到食客们的满意是再好不过的了。但是在对员工们进行了调查之后，我也了解到自己有不少需要改善的地方。对此，我还是要好好的做出改进！我的一年的工作总结如下。

当我来到厨房后，我首先从了解同事们的喜好开始，通过研习后勤的菜谱，以及讯问老员工，再加上自己的调查之后，我也有了一些了解。通过自己的努力，在之后也推出了自己的几样拿手菜，这些都根据自己的调查，尽量符合大家的口味。所以在之后都得到了不错的反响。

在采购方面，我亲自跟着采购走访市场，挑选了不少物美价廉的供货商，也同样得到了大家的好评。

在之后的日常工作中，我严格的遵守厨房的纪律和规则。保持清洁的个人卫生和厨房卫生，严格的掌控好自己管理的情况，禁止出现“火未关，人却离”的现象。对于自己的工作岗位，每天都做好严格的打扫工作，自己负责的菜品，也要

保持新鲜、健康、且符合大众的口味。

自己作为一名厨师，在空闲的时候都是在和同事们讨论菜品方面的问题。大家在一起讨论这自己的拿手菜的时候也是非常的合乐融融。为了更加的提升自己的手艺，我经常在向大家请教，毕竟大家都有自己擅长的菜，也都对公司的员工比我有更多的了解，所以我经常会请教大家如何在工作中提高自己的能力。

其次，我还和食堂的常客们打好关系，了解他们的想法，并积极的对菜品试着做出调整，改善食堂的品质！

自己作为一名厨师，更是一名后勤员工，所以在工作中我也是牢守纪律，严格遵守公司的规定。并且，积极的参加公司的培训。

在今年的x月和x月，我们公司分别对卫生和安全进行了两次大的讲座和检查。这两次我都积极的参与学习，并积极的配合检查。对于自己还不足的地方，严格的记下并积极改正。

通过这次的学习，我们食堂的卫生环境得到了进一步的提高，在安全检查方面，我们也都掌握了对厨房突发状况的解决办法，让xxx公司的食堂得到了更好的提升！

作为一名食堂的厨师，想要满足所有人是很难的，但正因为如此，我才在不断的努力！尽管可能不能达到完美的满足所有人，但是我们也可以让大家都能在这里吃到营养、健康、可口的饭菜！下一年□xxx食堂还要继续努力！

## 面点师演讲稿篇七

春回大地，万物复苏。今年我处在广大职工中掀起了学习《为你自己工作》、《解放军精神》等五本书的热潮。通过近20天的学习，特别是对《为你自己工作》这本书的学习，

使我深深的感到，态度乃是一切事业的基础，一切精神的源泉。

细想想，工作到底还是为自己。

1、工作挣钱是为自己花钱，不工作哪来的钱啊？这是物质需要；2、工作成就感是价值体现，这是精神需要。物质、精神都有了，活着的最终目标和最高理想实现了。

好好工作以后吧，在群体中有位置、有话语权、有尊重、有赞扬、有价值。

好好工作以后吧，有机会、有进步、有提升。

在你爸不是李刚的情况下，就不要再有做白日梦、一步登天、一夜暴富的不实际想法，还得脚踏实地的工作，如果你有更好的平台，你是官二代、富二代，不工作都行，但平常人、安分守己的普通人，不好好工作，无路可退。

尽心做好本职工作以后，还是会有收获，得到终比失去强。

工作，用汗水为他人付出时，他人也会给你一个纳凉的空间。

俗话说“心态决定一切”。改变命运，首先要从改变思想开始，因此我认为我们每个人都应该思考一下“我在为谁工作？”表面上看你是在为公司工作，其实你更是在为自己工作。书中讲述了这样一个故事：一个年事已高的木匠快要退休了，老板实在不舍得这样好的木匠离去，所以希望他能在离开前再盖一座有个人品味的房子来，木匠欣然答应了。不过这一次他并没有很用心的盖房子，只是草草地用劣质材料把这间房子盖好了。落成时老板把大门地钥匙交给他，说：“这就是你的房子了，是我送给你的一个礼物。”木匠非常后悔，如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，最精致的工艺来把它盖好。现在因为他的草率而

要住进了一间很差的房子。这个故事告诉我们，别去想是在为谁工作，这个世界上你只为你自己工作，将来的某一天，当我们住进自己精心建造的“房子”时，我们才会认同自己的劳动所创造的价值。

在我们日常工作中，每一个人应该有这样的工作信条：工作的目的就是帮助和服务更多的人。生命的价值在于付出多少而非得到多少。我们68处的全体员工正是有了这样的工作信条，才能够几十年如一日的辛勤耕耘在自己的工作岗位上，他们不怕风吹日晒，用自己的智慧和汗水建造出一座座高楼大厦，为社会主义建设增砖添瓦；正是有了这样的工作信条，才能在工作中只讲付出不图回报，才能在工作中获取快乐与尊严，这就是一个非常有意义的工作，实现了生命价值的工作。

所有成功人士都只有一个重要的秘诀，那就是比别人多付出两倍、三倍甚至十倍的努力。要作一名优秀的员工，我们不仅要全身心的把工作做好，更要不断提高自己的个人业绩。有一位管理咨询专家曾聘用两名年轻的女孩当助手，帮他折阅、整理信件、发放薪水等相同的工作。两个女孩均都忠心耿耿，其中一个女孩粗心，懒惰，能力不足，连份内的事也不能做好，结果被解雇了。而另一个女孩却常不计报酬的干一些并非自己份内的事，譬如替老板给客户回信等，她的做法给公司带来了更多的客户。她一直坚持这样做，并不在意老板是否注意到自己的努力。一份耕耘，一份收获，终于有一天她被提升为管理咨询专家的秘书。现在企业以进入全球化和知识化阶段，在这个阶段企业变为一个新的形态，这就要求我们每一个员工都应该有更高的知识，更好的管理才能，像我处开展的创建学习型组织，就是为了适应新目标、新环境、新局势的需要。

海尔集团总裁张瑞敏曾说过“把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”作为刚踏上工作岗位的一名学生，我们每天的工作可能只是接听电话、整

理报表之类的小事，也许你会因此感到疲倦，也许你会感到大材小用，也许你会认为毫无意义，但是你一定要记住：这就是你的工作，工作无小事。在你调整好你的心态后才能全身心的投入到自己的工作中。我觉得我们每一位员工都应该先磨练自己的心境，沉淀自己的情绪，从细微处着眼，从小事做起，相信我们一定会有美好的未来。

我们的工作不是一成不变的，还需要主动创新，我们已经有了良好的工作心态，所以在工作中无论遇到什么困难都应该努力克服。创新可以帮助所有的人成就辉煌，因此我们应该随时随地的进行。当不断改进成为一种习惯时，我们才会真正领悟到创新的真谛。“五本书”的精神将会鼓舞着我们去实现自己生命的价值，在工作中实现理想，从而为我处乃至全公司的建设贡献自己的力量！

## 面点师演讲稿篇八

1. 不迟到、不早退、按时上下班，（早上7:30上班晚上7:00下班中午1:30-3:30休息）2. 面点房内必须工服干净整齐，佩戴工牌、工帽，工作期间要提高工作效率，不得有误工、窝工现象，更不得私自离开面点房做与工作无关的事情。

3. 工作间内要严于律己，不得偷吃、偷拿酒店内任何物品。4. 各种用具干净、无污渍，抹布干爽、无异味，将案面架子清理干净，和面盆、擀面杖等用具放于台面合适位置，便于使用。

5. 主要原料要按预计的用量在头一天开例申购单，调味料与辅助料可根据具体情况提前领足（领料时间5:00至6:00）中间不得有断货现象。

6. 根据加工面点品种的需要，按使用面粉的重量及比例加入辅料水，调制成面团后备用，各种馅料的调制必须严格按照规定的配比标准进行操作，如出现质量问题不能营销，必须承担经营

损失金额。

7. 工作要认真仔细, 责任心强, 每天必须按时完成馒头、包子的预料工作, 完成时间是: 上午: 11:30, 下午5:30之前, 同时每个饭时之间必须做好充分的准备工作, 为下一个饭时的工作打好基础。

8. 合理存放每天的备用原料, 并做好检查, 不得有原料变质现象, 同时要核算各种面食的成本, 用料要有一个明确的规定标准, 严禁有浪费现象。

9. 对案板台面、料理台面、地面、不锈钢货架及各种用具的卫生进行全面整理擦拭, 刀具、墩放置固定位置便于使用, 压面机每天应进行清洁处理, 避免有面团粘结在机内, 同时检查电源是否正常工作, 或不用电源是否关闭, 气阀、水阀是否关紧, 保证无误后方可离开工作间。

10、严禁在面点房加工切配生、畜肉原料, 必要时到砧板部切配 以上管理制度面食部各负责人必须认真负责, 做好每一项工作, 如有违反将给予经济处罚!

月三十日执行

粥全粥到江西路后厨

二00五年三

## 面点师演讲稿篇九

大家好!

爱岗敬业是一种境界。曾举看到过这样一句话: “工作的时间长了就成了一份事业事业经营得久了就成了一种情怀。” 当我们将爱岗敬业当作人生追求的一种境界时我们就会在工

作上少一些计较多一些奉献少一些抱怨多一些责任少一些懒惰多一些上进；享受工作给自己带来的快乐和充实感有了这种境界我们就会倍加珍惜自己的工作并抱着知足、感恩、努力的态度把工作做得尽善尽美从而赢得别人的尊重取得岗位上的竞争优势。

爱岗敬业是一种境界。曾举看到过这样一句话：“工作的时间长了就成了一份事业事业经营得久了就成了一种情怀。”当我们将爱岗敬业当作人生追求的一种境界时我们就会在工作上少一些计较多一些奉献少一些抱怨多一些责任少一些懒惰多一些上进；享受工作给自己带来的快乐和充实感有了这种境界我们就会倍加珍惜自己的工作并抱着知足、感恩、努力的态度把工作做得尽善尽美从而赢得别人的尊重取得岗位上的竞争优势。

一个人对工作岗位的需求是随不断成长进步和社会的发展而变化的，某一个时期可能对某一个工作岗位感到比较满意，但随时事的变迁，其满意度就将会不断的发生着新的变化，现实与期望随时随地都会处在不平衡状态。因此，要做到爱岗敬业，就必须要学会调整和处理好自己的理想期望与现实工作及生活之间的关系，通过分析权衡，正确的认识自己，正确的对待工作，找准自己的定位，切实立足本职，安心于本职工作，在自己的岗位上尽心尽力，认真负责，干一行爱一行，发挥好自己应有的作用，争取把平凡的工作做出极致的效果，达到实现自己理想的目的。

其次，爱岗敬业要有高度的责任意识。岗位赋予责任，有责要有为，有为才有位。工作岗位是一个单位的基本细胞，每个岗位都有相对应的责任。每一个人从踏入工作岗位的那一天起，肩上就扛起了一份职责。就好比整个社会是一台大机器，我们每一个工作者就是这台机器上的一个螺丝钉，如果其中某一个人懈怠了工作，那么这台机器就不能正常运转。因此作为一名国家工作人员，必须具有强烈的事业心和责任感，对待每项工作，承担每一项任务，一无论事情大小、任

务轻重，都要以高度的责任感，一丝不苟、扎扎实实地做好，保证工作的质量和实效，以保证检验检疫工作正常开展。

第三，爱岗敬业必须爱护自己的团队。随着社会分工的日益精细，我们的工作需要有自己的团队，在工作中必须学会爱护自己的工作的团队，并愿意为之付出自己的智慧和汗水，学会和队员们共同进步，逐渐养成主动自发做事，勇于承担责任的良好习惯。我推崇这样一句话：力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

第四，爱岗敬业必须与时俱进。爱岗敬业要求我们时刻注重新知识的学习，努力提高自身素质，以避免时代的淘汰。社会的发展一日千里，我们必须时刻保持清醒的头脑，保持积极上进的心态，努力地不断的更新自己的知识体系和理论修为，自觉地掌握超强的岗位技能，以饱满的热情，热爱从事的职业，干一行、爱一行、专一行、精一行，使自己走在时代的前列，在本职岗位上为社会创造更大的财富。

众所周知，一座桥梁，需要诸多桥墩的支撑，否则难以负载千车万人的流通；一个乐队，要想演奏出余音缭绕的华丽乐章，离不开乐队全体人员的共同努力；而一个单位的健康快速发展，同样需要我们每一位干部职工立足本职，脚踏实地，真抓实干，需要我们每个员工的爱岗敬业与激情奉献。只有爱岗敬业的人，才会在自己的工作岗位上勤勤恳恳，不断学习，精益求精，才会为社会、为单位发展作出贡献。也只有爱岗敬业的人，才是单位的栋梁之材和单位发展的希望所在。

总之，爱岗敬业不应是随口的一句话不应是标榜自己的。一个词语它应该是一个无声的诺言是一个高尚的理想和强劲的力量我愿与大家一道从我做起从现在做起践行这个诺言。

谢谢大家！