

整理寝室内务心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

整理寝室内务心得体会篇一

第一段：引言（150字）

大学生活是一个人成长过程中最重要的阶段之一，这个阶段我们需要面对自己的内务问题。整理内务是大学生活的基本要求之一，它涉及到学生整体素质的培养和个人生活习惯的养成。在大学学习的日子里，我有幸参与了整理内务的工作，并从中获得了一些宝贵的经验和心得。本文将结合自己的实践经验，分享大学整理内务的心得体会。

第二段：培养个人习惯（250字）

整理内务需要我们培养个人习惯，养成良好的生活习惯对于一个人的成长至关重要。个人习惯包括管理自己的时间、规划自己的学习和生活。在整理内务的过程中，我发现养成一个自己的作息时间表非常重要。通过合理安排时间，我可以更好地分配自己的学习和生活，在保证学业的同时，充分利用时间去锻炼身体和参加社会实践活动。此外，规划学习和生活也是培养个人习惯的重要步骤。每天设定一些小目标，注重细节的规划，可以让我更加有条理地完成任务和活动。

第三段：培养团队合作精神（250字）

大学整理内务的过程中，团队合作精神起着至关重要的作用。在整理内务的时候，我们需要与其他同学密切配合，共同完

成各项任务。这要求我们要培养团队意识和协作能力。团队合作需要互相理解和信任，要能够互相帮助和支持。在整理内务的过程中，我与同学们一起分工合作，互相补充和学习，不仅提高了自己的工作效率，还加深了彼此之间的交流与了解。团队合作的经验对于我们未来的职业生涯和人际交往也大有裨益。

第四段：增强责任感和自我管理能力（250字）

大学整理内务既是对个人责任的要求，也是对自我管理能力的考验。整理内务需要我们履行自己的职责，并且合理利用时间和资源。在这个过程中，我深刻体会到责任感的重要性。只有担当起自己的责任，才能更好地完成工作。同时，整理内务也是对自我管理能力的挑战。在完成各项任务的过程中，我学会了如何高效地安排自己的学习和生活，如何合理安排自己的精力和注意力。这些经验将对我今后的工作和生活都产生重要的影响。

第五段：总结和展望（300字）

大学整理内务的工作是一项锻炼和提升自己能力的过程，通过参与其中，我获得了很多实践经验和宝贵的心得。在整理内务的过程中，我不仅养成了良好的生活习惯，培养了团队合作精神，还增强了责任感和自我管理能力。这些经验和能力将对我未来的发展起到积极的推动作用。同时，我也意识到整理内务不仅仅是一项日常琐事，更是一种生活态度和素养的体现。在未来的生活中，我将继续保持整理内务的习惯，并将其延伸到自己的工作和生活的方方面面。

总结：整理内务是大学生活中不可忽视的一部分，它需要我们培养个人习惯、发展团队合作精神、增强责任感和自我管理能力。通过参与整理内务，我们不仅能够提高自己的综合素质，还能够为未来的发展奠定坚实的基础。我们应该珍惜大学时光，积极参与整理内务，培养良好的内务管理能力，

为自己的未来铺设一条美好的道路。

整理寝室内务心得体会篇二

大学生活是一个人成长过程中的重要阶段，作为大学生，我们不仅要学习知识，也需要学会整理自己的内务。大学整理内务是指对自己的生活空间、时间和心理的管理和整理，有助于提高个人的生活品质和学习效率。在这个过程中，我积累了一些心得体会，下面我将从整理生活空间、合理规划时间、调整心理状态、建立良好习惯和与他人共处五个方面来谈谈我对大学整理内务的体会。

首先，整理生活空间是大学整理内务的基础。一个清洁、整洁、舒适的生活环境能够让我们更加集中精力学习和工作。我发现每次整理房间之后，心情总是特别舒畅，同时也能更好地处理琐事。因此，我们应该养成每天整理房间的习惯，保持卫生和整洁。此外，合理利用空间也是整理生活空间的重要方面，离家上大学之后，我们的生活空间变得有限，因此我们需要善于利用空间，保持家具和物品的摆放有序，使之更加整齐和美观。

其次，合理规划时间是大学整理内务的关键。作为大学生，我们不仅要面对学业的压力，还要处理社交和其他活动。因此，我们需要合理规划时间，制定学习和生活的计划，以保证时间的充分利用和合理分配。我通过制定每天的学习计划和周末的休息计划，使自己在学习和生活之间找到了平衡。此外，我们还应该避免时间的浪费，不要长时间沉迷于网络和游戏，要有时间观念并有计划地安排每一天的时间。

第三，调整心理状态对大学整理内务来说至关重要。大学生生活中会遇到各种各样的困扰和烦恼，如学业压力、人际关系等。对于这些困扰，我们需要保持积极的心态，及时调整自己的情绪，不要过分焦虑和压力过大。我发现，通过与朋友交流、听音乐、运动等方式，可以帮助我缓解压力，提升自

己的心理状态。因此，我们应该学会有效地调整自己的心理状态，以应对各种挑战和困扰。

第四，建立良好习惯是大学整理内务的基石。大学是一个全新的环境，没有了父母的监督，我们需要自律和自觉地养成良好的生活习惯。比如，早睡早起、按时吃饭、保持身体锻炼等。我发现，良好的生活习惯不仅有利于提高学习和工作效率，还能够培养自己的自律和自信，养成良好习惯需要毅力和坚持，但一旦养成，会给我们的大学生活带来很多便利。

最后，与他人共处也是大学整理内务的一部分。大学是一个集体生活的地方，我们需要与室友、同学和老师建立良好的沟通和相处关系。在与他人的交往中，我们要学会倾听、宽容和尊重他人。我发现与他人和谐相处，不仅能够提高生活质量，还会有助于我们的学习和成长。因此，我们要学会尊重和包容他人的不同观点和习惯，并努力建立友好和谐的人际关系。

总之，大学整理内务对于我们的成长和发展至关重要。通过整理生活空间、合理规划时间、调整心理状态、建立良好习惯和与他人共处，我们能够更好地管理和整理自己的内务，提高生活品质和学习效率。希望我分享的这些经验和体会，能够帮助更多的大学生更好地整理内务，度过充实而有意义的大学生活。

整理寝室内务心得体会篇三

第一段：引言（150字）

大学生活是每个年轻人追求成长和自我实现的重要阶段，它既拥有自由和多彩的社交生活，也需要面对巨大的学习压力和内务整理。整理内务，是大学生们在独立的生活中需要习得的一项重要生活技能。在大学整理内务的过程中，我深受启发和感悟。本文将从规划时间、保持卫生、合理布置、整

理资料和节约资源五个方面，谈谈我在大学整理内务方面的心得体会。

第二段：合理规划时间（250字）

作为一个大学生，我深刻地意识到合理规划时间的重要性。整理内务需要一定的时间和精力，因此合理规划时间可以提高效率和质量。我通过制定详细的时间表，并设立每日的计划和目标，来帮助自己合理安排时间。例如，早上会抽出一段时间打扫卫生，下午会整理桌面和杂物，晚上会整理和分类学习资料。这样的规划让我避免了拖延症的困扰，也让我能够更好地掌握时间，提高自己的效率。

第三段：保持良好卫生（250字）

保持良好卫生是整理内务的关键环节。在大学生活中，个人卫生习惯和环境整洁程度会直接影响到整个生活状态。我养成了每天早晚刷牙、洗脸的良好习惯。随后定期消毒床铺、衣物和用具，保持房间的整洁。此外，我还注重整理宿舍内的垃圾，垃圾分类和及时清理，避免细菌滋生，保持一个干净卫生的生活环境。良好的卫生习惯不仅能够提升整个宿舍的品质，也能够提高生活质量，让我保持良好的身心状态。

第四段：合理布置环境（250字）

一个简洁、舒适且功能明确的宿舍环境是学习和生活的重要保障。我注重宿舍的布置，遵循“少即是多”的原则，只留下必要的家具和装饰。我选择明亮的灯光和柔和的色调，既让室内充满活力，又不刺激神经。同时，我利用墙壁和储物柜来整理物品，规划好每个物品的归位。这样，我能够快速找到需要的物品，也能够保持宿舍的整洁和有序。

第五段：整理资料和节约资源（300字）

大学生活离不开大量的学习资料和文献研究，整理这些资料能够提高学习效率和保障学习质量。为了方便整理和查找，我养成了及时整理和归档资料的习惯。我会用文件夹和笔记本，把不同学科的资料分类整理，每个文件夹都标注清楚，以免遗失或混淆。此外，节约资源也是大学生的责任。在使用电器和自来水时，我会及时关掉电源和水龙头，节约能源和用水量。在购买物品时，我会根据实际需求，避免不必要的浪费。这些节约的习惯不仅节省了资源，还培养了我对环境的关注和责任感。

结尾（100字）

大学整理内务是一个需要细致和耐心的过程，但它是大学生生活中不可或缺的一环。通过合理规划时间、保持良好卫生、合理布置宿舍、整理资料和节约资源，我学到了很多，并且进一步提高了自己的生活质量和学习成效。希望这些心得体会能够对其他大学生们有所帮助，共同打造更加有序、干净和环保的的大学生活。

整理寝室内务心得体会篇四

寝室是我家，清洁文明靠大家，”这是我们寝室的口号。我们寝室修改了原先制定的内务工作轮流表，制定了符合我们实际，而且具有很强的可操作性的计划。我们根据课程安排和室员的空闲时间安排，进行了更为细致的分工。我们寝室全体成员为把我们这个家建设得更加美好而努力着。每星期，我们主动迎接学院与学校的例检，做到“有则改之无则加勉”。我们的内务卫生工作一如既往地开展着，而且朝着更好的方向在发展。在寝室，我时常强化室员的安全意识。室员都能遵守学院的各项规定。宿管部查夜时，无缺席现象，也无彻夜不归现象。平时，我们会关注一些发生的校园发生的一些安全事故，并引以为鉴。思想上，我们积极上进，每月递交思想汇报，是自己从组织上进而在思想上入党。如果，本寝室有一名-党员，二名入党积极分子。我们积极参与学院、

班级组织的活动。面对如此严峻的就业形势，为提高大学生自身的综合竞争力，学院大力倡导优良学风建设。我和室友积极响应，争取走在大家的前列。我们寝室自从大一以来，学习氛围浓厚，形成了一种良性竞争，如今，四人均已通过全国大学生英语四级考试和省计算机一级考试，三人已通过六级，并且一人达到六级优秀，上学期期末成绩四人均在班上前15名。我提议寝室内进行“结对”，即结合各自的优势，帮助没有通过六级的室友。并且我使结对活动突破了寝室范围，把这种理念在班中宣传。本寝室科研氛围较好。不久前，我们四人均申报了第十一期校课题，通过做课题，可以更好地发挥我们的团队精神，传承法政的“与合作相结合的竞争”精神。

入住了这里，成为了这个环境的一份子，就

必须考虑到对其他人们的影响。做一个有素质的大学生是我们的义务。于是，我们秉着这样的原则要求自己尽量放低工作中的喧哗，特别是在10点之后，大家基本在自我楼层中活动，11点钟按时熄灯，尽量做到不打扰别人的休息。而又工作未完成的同学则是按规定在其他教室完成剩余的工作。白日工作辛苦，督促寝室同学准时休息。每天早晨要呼唤同学们按时起床，弄好梳洗。在这段工作期间，虽然偶尔出现了不能及时熄灯休息和晨起，但总体而言还是处于较好的状态。这说明了我们在离开学校之后还是严以律己，有组织，有纪律的。

持洁净。使得同学们在劳累一天之后，有个舒适整洁的家欢迎他们。注重平时的打扫，减轻了我们最后离开时的打扫负担，使得最终一次的大扫除快速有效的完成。

应学习的需要，部分伙伴们携带了相机手提电脑等。因此提醒同学们留心保管自我财产也是一项重要的工作。而我需要做的是在早、中、晚大家出外就餐时将房门上锁，在窗户上做上小记号。令人满意的是，在实践期间每个人的财务得到

妥善保管，无发生丢失事件。出门在外，最重要的当然是人身安全要适时注意寝室各同学的动向，清楚明了的掌握他们在何地方工作。因为有了工作安排表的帮助，帮助了解各个伙伴的工作，使得我的工作来得轻松了有一些。在每晚休息之前，要确定个人是否到齐。

小学寄宿生宿舍内务整理的养成教育 双哨中心学校： 陈海

一、原因分析

同学们离开父母，来到学校生活学习，要培养他们在学习上自主，生活上自立的自力更生的能力，学校更肩负着培养学生良好的行为习惯的重任。现在的孩子多数都是娇生惯养的，大多被爷爷奶奶、爸爸妈妈宠坏了，他们在家里都是小皇帝、小霸王，过着衣来伸手，饭来张口的生活，来到学校就需要老师从点点滴滴教起。特别是寝室内务的整理。

二、培养目标

1、通过指导，使学生明白整理内务的必要性。 2、老师讲解，整理内务有哪些标准。

3、教师示范，比如该如何叠被子，怎样放盆子等。

4、学生互相帮助，相互监督，必须按照规定的要求完成。知道每天的寝室内务整改应该做些什么，怎样去做，做成什么样子才算合格。通过班主任老师，科任老师以及生活老师和同学的帮助，让同学们从小养成良好的生活习惯和卫生习惯。让他们把学校当成自己的家。懂得每天的内务整理不但要做，而且要做得又快又好，按照我们的寝室公约和内务整理要求来严格要求自己。

其次，用自己的爱心去感化学生

刚开学的时候，同学们离开自己的亲人，来到学校，他们举目无亲，有的同学又哭又闹，有的默默无言，整天郁郁寡欢，有的还偷偷的溜出校门想逃回家去。鉴于这种情况，老师应该用一颗赤诚的爱心去感化他们。让孩子们感受到亲人般的温暖。表现出他们天真活泼的本性。这样，让他们和你打成一片，你的各种工作才能顺利开展。

三、榜样示范，言传身教

分重要。列宁说：“榜样的力量是无穷的”。小学生的可塑性强，给他们树立什么榜样十分重要，如果用正面的典型给他们做榜样，就可以激励他们向积极的方向去努力。多给孩子树立身边的榜样，挖掘每个孩子身上的优点并树立典型，孩子们都有争强好胜的心理，就会不由自主地以他们为标准要求自己，养成良好的行为习惯。让内务做得好的同学当室长，另外选内务做得好的同学当小老师。

经常从学生中评选出“进步之星”、“礼仪之星”。经常举行内务整理、叠被子比赛等活动，让学生从身边的人和事中受到教育。结合班队活动，设置情景，让孩子们通过各种形式的体验，来激发他们的道德情感，从而指导个人行为。

四、持之以恒，反复训练

良好习惯的养成是经过重复练习而形成的一种自动化了的行为动作，它不是一朝一夕就能形成的，必须有一个过程。有这样一句话：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。所以，培养学生良好的行为习惯是一个艰巨的长期的细致的过程，不能寄望一朝一夕就可一蹴而就，必须从一点一滴抓起，不断强化，持之以恒地渗透。久而久之，学生的习惯就自然形成了。

五、具体目标细化

- 1、被条叠好，四棱上线，并放于床头。 2、枕头的摆放要平整，并将其放于床尾。3、床单拉直，垫絮必须和床沿平行。
- 4、拖鞋放于床尾的床下，要求和床沿垂直。
- 5、洗脸盆、毛巾、牙膏、牙刷、口缸必须放于生活用品摆放架，要求毛巾折叠整齐，悬挂一致，开口统一对齐。牙刷头朝上，牙膏头向下。口缸把统一向右。脸盆上下对齐。
- 6、脸必须洗干净，特别是不显眼的耳朵背后，后脑勺、颈子下面。头疏整齐，同寝室的的同学相互检查一下，确认干净后再去出早操，值日生负责打扫寝室卫生。按以上要求整理规范。

反思：

经过师生的不懈努力，我班的寝室内务整理已经有了巨大的进步，从红领巾监督岗的每周评比中可以看到，流动红旗几乎每一周都是我们班得到的。各级领导的检查也给我们班很高的评价。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯必将决定我们的明天。我们一定要注重对学生良好习惯的培养，使孩子们拥有健康幸福的人生，这样我们才无愧于自己，无愧于人民教师这个称号。

年月日

留下的是汗水 带走的是回忆 短短5天的军训能给我们带来什么？自然，5天的时间还不足以让我们走上和军人一样整齐的步伐，但已足够让我们体会到部队严明的组织纪律性，体会到团结和协作的力量，并让我们重新感受到集体生活的温暖。5天的军训生活，给我们的中青班学习画下了浓墨重彩的一笔，也在我们生命里烙下一道共同的印记。

纪律性是军训给我们的第一个印记。纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，工作中，它时时都在，但更多的时候，它湮没在我们日复一日的琐碎里。上班迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式重新呈现在我们面前，严格的作息时间、一丝不苟的操课训练、都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，军训让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，在我们实际工作中，我们经常看到工作随意、办事拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，很多这些效能问题都可以迎刃而解。

团结协作是军训给予我们的第二道印记。当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，格斗操从一开始的七零八落到后面打出了军人铮铮的气势，没有一个同志落下，也没有一个同志有怨言。让我印象深刻的是第三班的同学，在例行的小会操中，感觉自己的进度落下了，便主动放弃休息时间加时训练，我想，这不但是不甘落后的精神，更是一种团结的精神。正是在这共同协作的过程中，我深刻体会到在一个集体中“重要的不是我，而是我们”，而这样团结协作的精神，我想，不但部队中需要，我们平时的工作中同样需要，古往今来，团结的力量一直不容小觑，古有刘邦“集天下人，成天下事”，今有中国共产党，团结

全国各族人民取得革命胜利，而现在我们的事业，也需要我。

锻炼，这次军训前又因感冒尚未康复，身体状态欠佳，在军训过程中，有时候感觉到比较吃力。每天从站姿、转向到齐步、跑步、反复操练，反复纠正，特别是头顶烈日，连续操练，皮肤晒伤，腿酸脚麻，体力不支，但我还是坚持到底。坚持就是胜利，在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚持。与军人相比，军训使我们的体力、意志暴露了不少问题，可以说，军训为我们补上了这一课，锤炼了我们的战斗意志。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，军训的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名中青年干部来说，坚强的意志尤为可贵。当前温州正处于转型发展的关键时期，我们必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。军训培养了我们纪律严明、雷厉风行的作风，对培养提高我们中青年干部的执行力、加强干部的能力建设是至关重要的。

四是更加培养了团队精神。军训让我们更深刻理解了团结的力量、合作的意义。在队列训练中更加培养了我们齐心协力、积极合作的团队精神。训练场上，一个人的动作不标准，就会影响整个班的整齐，所以你必须兼顾队友，相互协作，不断增强团队荣誉感，确保没有一个队员掉队。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在训练过程中，我们深深认识到组织的重要性和团队的价值，要实现团队的目标，首先要统一思想、形成核心的指挥，进而进行合理的分工协作，群策群力，各尽其责，才能实现目标。军训是辛苦的，但当市委组织部和党校领导观摩、检阅军训成果时，大家都斗志昂扬、步子整齐、表现突

出，赢得了领导们的充分肯定。作为一名中青年干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功，正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢??”。五是更加增进了同学友谊。参加本次培训班的学员，都是来自各个局办、乡镇等不同岗位的干部，许多学员由于工作关系，很多都不认识、不熟悉，通过这次“同吃、同住、同训练”的军训，学员们拉近了彼此间的距离，增进了大家的感情，让学员们像真正的战友一样团结友爱，互相扶持，携手并进。5天，56位同学一起操练，一起用餐，一起唱歌，从不认识到认识，又从认识到熟悉，那份友谊也在点滴中积累。队员们彼此间相互信任，配合默契，使每个组员都有精彩的表现。同时，也让我们感受到同学的魅力，真切照射出自身的长与短，引导自己不断突破。军训期间也收获了许多意想不到的笑声，相信大家的感觉都和我一样：累，并快乐着。此次军训犹如一首壮歌，将我们的心紧紧地连在一起，朝着共同的目标，奋勇向前，不断阐述团队精神的真谛。

为期5天的军事化训练虽然短暂，却是一笔珍贵的财富，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。一分耕耘，一分收获，通过这次军训，我们相信在以后的学习和工作中定能以军人的姿态来更严格要求自己，并将继续坚持这种纪律意识和团队意识，为共同推进我市经济社会发展而努力作出贡献。

我是一个兵

军事训练作为中青年干部加强党性修养的必修科目，效果如何？带着好奇、带着疑问、带着期待走进此次别开生面的军事训练活动。然而，5天短暂而又紧张的军训，给我留下了深刻的印象，尤其是接受部队官兵的再教育，对全面加强党性

修养成效明显。

首先强化了作风修养。56位“新兵”，有的来基层，有的来自机关，有的来自山区，有的来自市区，若按年龄或职务来对照，绝大部门都属于“师、团”级军官，但自穿戴了迷彩服，自觉服从年龄在20岁上下军人教官的指挥，一令一动，似乎都忘记了年龄或职务，甚至是性别。无论是集合站队还是操课训练，无论是队列会操还是军体操表演，无论是内务卫生还是军容风纪，处处都表现出一名“新兵”勤学苦练、朝气蓬勃、不甘落后的精神面貌。不信你看，饭前歌声嘹亮，队列整齐划一，内务卫生整洁，军容风纪良好??，尤其是军体操训练和表演过程中，10名来自不同岗位的“女兵”，英姿飒爽、巾帼不让须眉，动作淋漓尽致，潇洒地展现了军营“男子汉”的气质和风采。其次强化了纪律修养。军人以服从命令为天职，纪律严明是对军人的基本要求，严格执行部队的条令条例对于我们这批受训“新兵”来讲，当然不例外。哨音就是命令——这是教官对我们提出的要求之一，当时我很担心，这些师、团职“新兵”，在平时都是指挥员、领导者，要求其令行禁止可能很难做到，但通过一天的训练，表现出乎意料，我当初的担心是多余的。训练场上，汗水湿透衣背，没有人叫苦叫累，有的为了集体荣誉，轻伤不下火线；餐厅里，大家排着队，自觉站立在餐桌旁，安静地等待值班员口令——开饭，没有大声喧哗，餐毕自行离开；教室内，没有“机”叫声??，俨然像一个刚入伍的“新兵”连，人人严守纪律，一切井然有序。

同时强化了政治修养。永嘉县人武部罗政委的国防教育讲座，教育我们要“忠诚于党、热爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉”；饭前唱一首歌，集会前拉首歌，行进途中、训练间隙??到处军歌嘹亮。有人说一首“军歌”，就是一堂政治课，不是吗？军歌不但鼓舞士气，激励斗志，而且让我们体会到什么是集体主义，什么叫革命友谊，什么叫亲如兄弟！

军训生活既紧张又规律，既严肃又活泼，既艰苦又快乐！磨

练了坚强的意志，培养了顽强的作风，加强了党性修养。作为昔日的老兵，再次体验“军训”生活，进一步强化了宗旨意识。作为今天的“新兵”，十分珍惜这次“军训”，自觉接受党性修养再教育，使我深刻地认识到，党性修养永远在路上，在以后的学习和工作中，要严于律己，争当“排头兵”，喊响“向我看齐”，为新常态下温州的赶超发展贡献应有的力量。

军训感悟

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内务整理，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响；内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和首长的一致好评。锻炼了吃苦耐劳的坚

强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难；顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浹背的滋味；在全身疲惫的状态下，要一丝不苟的整理好内务??。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。

提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。

整理寝室内务心得体会篇五

作为十三中学生准军事化管理非常重要的一部分，寝室内务整理在整个学校的管理中起着至关重要的作用。搞好学生寝室内务整理，重视对学生行为习惯的养成教育，让学生养成良好的行为习惯，能更好的促进教学，老师能够安心搞好教学工作，学生成绩也能逐步提高。好的口碑竖立起来，更多优秀学生被吸引过来，进而有利于学校的整体教学质量的提高。

万事开头难。实行准军事化管理有很多矛盾和难点，但是改变需要勇气。既然下定决心要做寄宿制、准军事化管理，那么我们就一定会在这条路上锲而不舍的努力下去。

从9月2日开始至今已有半个多月的准军事化管理，现在我从以下几个方面讲讲宿舍军事化管理心得体会：

作为服务方，想要把寝室内务整理搞好，与校方的大力支持是离不开的，这半个月来，不管是校方领导还是班主任老师等都非常积极主动配合我方搞好寝室内务整理等工作，半个月来成效显著。

作为管理人员，教官不仅有督促和监督的作用，还有很重要的一方面是率先垂范，给学生做好榜样，首先我们教官自己的宿舍要干净、整齐、有序，让学生看到我们教官都是做的很好的，这样学生才会不断的进步。

没有规矩，不成方圆。寝室内务整理制度是寝室内务整理有效性的重要保证。目前我方和校方共同一起共同制定了《十三中住宿生住宿期间行为规范》、《十三中学生寝室内务整理要求》、《学生交接单》、《宿舍检查卫生登记表》、《宿舍查寝登记表》等制度和记录表格，同时校方还要求对学生宿舍进行量化考评管理，这样更直观的对各个宿舍进行横向对比，同时各班也各有比较。

准军事化管理的要求学生服从管理，听从指挥，以一个准军人的标准严格要求自己，教官通过准军事化训练，不断强化学生服从意识，加强自我管理，学军人作风，养成良好的生活习惯，这方面可在每年新生入校时进行军事化训练，通过训练来改变学生思想状态，让学生更快的融入学校的'学习生活中去。

宿舍是一个集体，一个宿舍的好坏不是一个人做好宿舍就好，是需要整个宿舍的学生齐心协力，共同维护好宿舍卫生、内务等秩序，所以在平时的训练过程中包括跑操都是培养学生的集体观念，集体观念强了，更有利于学生宿舍的管理，两者之间有着潜移默化地联系。

我们教官管理的学生以13至18岁之间为主，这个年龄段的孩子，自我约束能力差，好动、叛逆，不容易服从管理，需要我们有更多的耐心和更好的方法去管理学生，经常性巡查宿舍、督促学生搞好内务卫生，是寝室内务整理必不可少的简单而可行的办法。

选取寝室长，作为寝室负责人，负责寝室内务卫生等工作的监督和管理，这种方式看似监督，但很有效，这些寝室长作

为负责人，首先他们自己有了一份责任感，那么他们自己首先要做好，他自己做好了，才能去管其他人，这样就增强了寝室内务整理效果，教官不可能24小时不间断的一直看着学生，但是寝室长他们作为区域负责人，他们作为学生，是经常与寝室同学在一起的，这样的监督更长久。