

# 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节 幼儿园 国旗下的讲话演讲稿(优秀10篇)

通过演讲，小学生可以展示自己的才华和特长，获得其他人的认可和赞赏。运动会不仅是比赛，也是一次展示风采和收获友谊的重要时刻。

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇一

小朋友们：

大家早上好！

在金桂飘香的季节里，我们迎来了七天的国庆长假。

国庆节，你们知道是一个什么样的节日吗？

对了，国庆节就是我们伟大的祖国妈妈的生日。

在1949年的10月1日，新中国成立了，那一天在北京天安门广场举行了有数十万人们参与的中华人民共和国开国大典，以后每年的10月1日就成为全国各族人民隆重欢庆的节日了，今年已经是第65个国庆节了。举国上下都会为祖国妈妈的生日举行不同的庆祝形式，七天休息的这几天你们注意到了吗？大街上很热闹，路两边都挂上了五星红旗，有些还挂起了红灯笼。人们以张灯结彩的方法，来欢庆我们的国庆节。幼儿园里也举行了很多庆祝的活动呀，小班的小朋友制作了五星红旗，中班的小朋友和爸爸妈妈们一起开展了唱红歌活动，大班的小朋友则用绘画的方式表达祝福。

过完国庆节，天气真的冷了很多，秋意更浓了，希望小朋友们在这个忙碌而又美丽的季节里珍惜当下，收获快乐！

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇二

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家早上好！我是二班的李小姐。我很高兴今天站在国旗下为你说话。

今天我的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

孩子们，老师问了你们一个问题。你注意到这两天变冷了吗？你看，许多孩子今天早上穿着长袖来到这里。你知道现在是什么季节吗？(秋天)，对了，现在是秋天，马上就要冬天了。秋季北方冷空气力量逐渐加强，南方冷空气活动开始活跃，气温迅速下降。在这个气温变化很大的季节，人体稍有疏忽就可能带来疾病。气温变化大，是冷是热？你又说对了。秋天是一个美丽的季节，有蓝天、白云和凉爽的风。我们感觉多舒服啊！但是如果我们不注意健康，我们就会感冒，发烧，容易生病。因为秋天忽冷忽热，很容易感冒。有时候不知道该多穿还是少穿。

中国有一句谚语：春天用寒冷覆盖秋天，避免杂病，保持薄衣服的方法，当你从秋天去习之时，如果你想保证人们的安全，你经常不得不划分饥饿和寒冷。孩子们，你们知道这些话是什么意思吗？这些话意味着你可以少穿衣服，适应秋天的寒冷天气。面对这样忽冷忽热的天气，我该怎么办？老师告诉孩子们一个好办法：多做体育锻炼，早上早起来幼儿园锻炼，做早操的时候活动活动，身体才能得到锻炼。如果我们多运动，抵抗力会增强，身体会越来越棒，各种病菌也不敢来找我们的麻烦。

孩子，除了多运动之外，还要注意卫生、阳光和水，这样才能远离疾病。孩子，我们应该是健康快乐的孩子吗？祝我们所有的孩子都成为健康快乐的孩子！

今天的分享到此结束，谢谢！

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇三

小朋友们好！

认识我吗？我是小二班的陈老师。国庆长假你们都去哪里玩了呢？相信小朋友们和爸爸妈妈、爷爷奶奶都一起过了个非常开心的国庆长假。国庆过后，我们小朋友又回到幼儿园了。短短一星期，发现你们又长高了，现在你们都升级了，成为了中班、大班的哥哥姐姐了。老师为你们感到高兴和自豪！

这学期我们幼儿园来了一批新小朋友，你们看！

这边小班的弟弟妹妹就是我们的新伙伴，来，我们跟弟弟妹妹问声好：“弟弟妹妹好！欢迎你们！”

咦！有几个小朋友怎么还在哭呀？可能是刚上幼儿园，想妈妈了吧！

小朋友：你们喜欢爱哭的孩子呀还是爱笑的孩子呀？对！

我们都喜欢爱笑、快乐、开心的宝宝。让我们一起说：“弟弟妹妹们，不要哭！”

来，笑一笑，多漂亮呀！

小班的小朋友，你们知道吗？幼儿园里有很多好玩的东西。进门能看到小动物们，在操场可以玩滑滑梯，进教室有许多好玩的玩具，在这里我们和这么多的小朋友一起做朋友，还有像妈妈一样爱我们的老师，小朋友都要高高兴兴的上幼儿园。

# 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇四

亲爱的老师、小朋友们：

大家上午好！我是大三班的，很高兴能站在国旗下发言！我发言的主题是《我安全，我健康，我快乐》。

今天我想提醒小朋友们注意4个方面的安全：

一、注意在园安全。早上入园、下午离园时一定要牵好爸爸妈妈的手，刷卡进园；上下楼梯扶栏杆，靠右走。户外活动时在老师视线范围内，不追逐打闹；使用剪刀等物品方法正确，用完还原。

二、注意交通安全。一个人的时候不到马路上、马路边奔跑玩耍；过马路要牵好大人的手，走斑马线；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；我们还要做个宣传员，提醒爸爸妈妈开车时遵守交通规则。

三、注意家庭安全。父母不在的时候，不能随便开门；不摸家里的插座、电器；不玩火、玩水，不随便攀爬。

四、注意饮食安全。购买袋装食品要看清楚保质期、生产日期、生产厂家，不购买“三无”食品；不吃过期变质食品；吃东西前先洗手。

你们都记住了吗？

最后祝所有的小朋友们安全、健康、快乐！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇五

亲爱的小朋友们：

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。其实，参加冬季体育活动，特别是室外的体育锻炼，对于我们小学生而言，是相当有必要的。

首先，参加冬季体育锻炼，可以加速我们身体的新陈代谢，增加体内热量的产生，从而提高身体抵御寒冷的能力。所以，坚持冬季锻炼的人，他的抗寒能力特别强，比一般人要强8—10倍。

其次，冬季体育锻炼，大都在室外进行，由于不断受到冷空气的刺激，我们身体对疾病的抵抗能力就会增强。俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

再次，冬季体育锻炼，接受阳光的照射，可弥补在其他季节中阳光照射的不足。大家都知道，阳光中的紫外线能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体具有消毒作用；同时，它还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。我们小学生正处在长身体阶段，多参加户外锻炼，多接受阳光的照耀，尤为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。跑步、武术、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等，都是很好的体育活动。每位同学除了积极的参加学校组织的各项集体活动之外，课余，可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

从上周开始，学校组织我们全校同学进行晨跑。下面，就以跑步为例，说说冬季常育锻炼的注意事项：

1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、跑步时，眼睛看好前面的同学，不要盯着地上；手应该积极摆动，切不可插在口袋里；嘴巴也应该闭上，有的同学一边跑，一边讲话，这样非常不好，因为你张着嘴巴，就把跑步时带起的灰尘吃进去了。

3、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

4、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。最后，我把奥林匹克运动创始人的名言送给大家：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇六

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家早上好！

我是大二班的夏欧叶！今天我们演讲的题目是《感谢您，我亲爱的老师》。

又一个美好的早晨！幼儿园的墙壁粉刷一新，五星红旗迎风飘扬，我们可以和亲爱的老师一起开始快乐的一周。

时间过得好快。转眼间，我大二了。我还记得第一次离开妈妈，第一次去上课，第一次在幼儿园睡觉，第一次参加运动会，第一次带着孩子出去，第一次上台唱歌讲故事，就在昨天。我紧张害怕，但最后还是笑了。因为这里有我喜欢的老师，他们教给我知识，鼓励我，照顾我。我的每一次成长都伴随着老师最温暖的心。在此，我真诚地说：谢谢老师！你已经很努力了！

昨天是教师节。我们不能和老师一起庆祝节日，我们有些遗憾。妈妈说：爱要在心里，爱要随时随地。从现在开始，认真上课，吃好，快乐成长，做老师的甜宝宝！

最后祝各位老师教师节快乐！我爱你！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇七

大家早上好，我是小二班的张老师，又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，也许，我们的一些小朋友已经不太愿意吃这些每天都能吃到的白米饭了，缠着父母要去吃肯德基、麦当劳。而就在昨天，今天，明天地球上仍有很多人吃不饱、由于全球人口数量不断增长，粮食的数量却没有增加，所以就会有越来越多的人挨饿，许多国家，有很多小朋友没有饭吃，也没有面包、馒头吃，每年约500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折，可是我们有很多小朋友们却不懂得爱惜粮食，你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为猜是爱惜粮食的. 行为？我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更

多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇八

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好：

我叫，是大二班的小朋友，我是一个活泼可爱的小男孩，今天站到了鲜艳的五星红旗下，我非常高兴。

我爱画画，画里有奇思妙想在飞翔；

我爱唱歌，歌中有快乐幸福在飘荡；

我爱跳舞，舞蹈里有小精灵在跳动。

在新民幼儿园里，我们无忧无虑的幸福成长。我的每一点进步都离不开我们亲爱的老师。在这里我想向所有的老师说一声“谢谢”！请老师放心，我们会好好学习，天天向上。

最后，祝全体老师工作顺利，身体健康，祝新民幼儿园的小朋友们天天开心，快乐成长。

我的演讲完毕。谢谢大家。

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇九

敬爱的叔叔阿姨、各位来宾、亲爱的爸爸妈妈、老师和小朋友们：



大家好！

培育和辛勤付出。借此机会请允许我代表全体小朋友向你们致以最衷心的感谢！爸爸妈妈你们放心吧！幼儿园就是我们的温暖快乐的家！最后，祝愿所有的小朋友们节日快乐！

谢谢大家！

## 幼儿园国旗下讲话演讲稿国庆节篇十

亲爱的老师和同学们：

大家好！尊师重道是中华民族的优良传统。任何人的成长和成功都离不开教师的培养；社会的每一次进步和更新都充满了教师的辛勤劳动和奉献。

今天，随着素质教育的实施，教师与时俱进，勤奋学习，勇于探索，迎接时代提出的新挑战。他们说：教给学生科学的思维方法比单纯的传授知识更重要，可以让学生终身受益；教师及时更新教育观念，努力开发学生的创造潜能，让我们拥有自信自强的积极人生；师生共同追求真理，体验成功的快乐；教学生做人是教师永恒的职责。他们通过自己的人格和道德力量，通过自己的言行，影响和感染我们。

老师从学生的眼睛里读出我们的愿望，从我们的回答里听出我们的创造，从我们的言行里感受到我们细微的进步，从我们的论点里找到我们思想的火花。

同学们，我们为有这样一位老师而骄傲。让我们向老师学习，尊敬老师，倾听老师的教诲，用我们的进步编织世界上最美丽的花环，献给老师，祝他们教师节快乐。