

最新学生军训个人心得收获 军训个人心得收获(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生军训个人心得收获篇一

随着清亮嘹彻哨声，军训的第一天拉开了序幕！

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”更有《孟子》：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。为了锤炼自己，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。就像我们集训3班的口号那样，“烈日骄阳，铸就辉煌，精英三班，唯我”。我们一定要完成好军训的任务，拿出的我们。我们集训3班，斗志昂扬！

看！我们在“冲在最前沿，拼在训练场，倒在终点线，笑在领奖台”的精神下，学习唱起了“有我在”这首军歌。

□

学生军训个人心得收获篇二

军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅……当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐

划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，引用一的一的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命

令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

学生军训个人心得收获篇三

一抹清新绿，尽显青春活力；一招一式间，展现飒爽英姿。

站军姿，肃立如松；韵律操，活力无限。

璀璨的阳光仿佛在为你们加冕，滚落的汗珠便是的证明。

遒劲有力的口号，掷地有声；铿锵的踏步声，频频回响。训练方队中与同学携手并进，盘坐草地上与教官畅谈理想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是你们军训的体会；“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是你们军训的结果。

相信通过这次军训，孩子们将不再是怯风怕雨的温室花朵，而是搏击风雨、展翅翱翔的雄鹰；或是不畏风雨，进击与暴风雨中的海燕；亦是磨砺于酷寒中的冬梅。

希望同学们在未来的三年高中生活中，将军训期间所展现出来的吃苦耐劳的精神融入到生活与学习中去，践行它，发扬它，从而成就更好的自己！

学生军训个人心得收获篇四

_月_日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐？例如：队列里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃？当教官说

了不准动，你任何的动作都得停止下来站好。什么叫团结？当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

学生军训个人心得收获篇五

今天，是个特殊的日子，因为今天我们开始军训了。

我带着无比激动的心情来到学校，坐上开往方山民兵训练基地的汽车。近一个小时的车程，终于到了我们期待的训练基

地。

教官给我们分配了宿舍——我、董潇逸、杨宇轩、李宇轩、耿天杨、黄嘉伟在一个宿舍。宿舍有五张上下床，我睡在靠门口床的上铺，下铺是董潇逸。

之后，教官把我们集中在训练场地。教官对我们开始进行军训。第一天，我们学习了——站军姿、稍息、立正、停止间转法、敬礼、跨立、起步和立定……其中站军姿让同学感受到了军人训练的辛苦。开始站军姿五分钟，刚到三分钟的时候，有人头动了一下，教官毫不客气地给我们加了三分钟。然后又有人手动了一下，教官又加了二分钟，又开玩笑般地说：“你们这样站下去，要到吃午饭的时候才能站好！”听了教官的话，我头上冒出一阵冷汗。就这样，我们站了十分钟。我才认识到军令如山必须严格执行。

第二天，教官让我们复习了起步与立定，之后教我们走正步，在练习走正步时，同学们洋相百出，各种姿势都有，我们第一排走的不错，顺利通过了。其他三排的同学：有人手抬的太高，像是在跳秧歌；有人手太靠胸口，像是在宣誓；有人翘起了兰花指，像在唱戏……教官看到这场面都哭笑不得。教官又认真教大家每一个动作，在教官的指导下，同学的正步走拿得上台面了。

第三天，是军训的最后一天，上午同学们进行汇报表演，结束了军训生活。

在回学校的车上，同学们还兴奋不已，军训生活结束了，可在军训中学到的军规和生活习惯留在同学们心中。

学生军训个人心得收获篇六

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、

严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。

我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

我们虽然经历了烈日和风雨的洗礼，但却使我们的意志得到了充分磨练，挑战困难的信心和勇气得到了增强。紧张的时间安排和军事化管理，培养了我们干练的作风，使我们更加深刻地领会到了令行禁止、尊重与服从的真谛；每日的内务整理，从每一个小处、每一个细节使我们真正体会到了一丝不苟的精神。

通过比一比、赛一赛的形式，树立了我們勇争第一的信念，竞争意识和集体主义观念得到了培养。特别让我感动的是，个别同学带病参训，不喊苦，也不叫累，咬紧牙关，向疾病、伤痛和自己的身体挑战，同学们顶着烈日，徒步行走，没有一个人掉队，真正发扬了顽强拼搏的精神。

学生军训个人心得收获篇七

军训不但可以锻炼身体，而且还可以增强大家的毅力和耐力，

让大家有了很多的收获，下面是小编给大家整理的有关个人军训心得及收获简短，希望能给大家带来帮助。

九月的太阳还有些毒辣，但这抵不过我内心的赤诚。新学期开始了，开学的场景我已经经历了许多次，但这次却有些不同，我来到一个新的城市，一个对我而言暂时陌生的城市。当踏上这片崭新的土地时，我庆幸在高考中脱颖而出，也勉励自己要珍惜这来之不易的新起点。

大学第一课——军训。军训，并不是简单枯燥的军事训练，而是让我们学会在日后的学习以及生活中如何做人做事，是一门需要潜心钻研的学问。军训的初衷是让我们摆正在大学最初的位置，描绘一个对自己而言有意义的大学生活。

从军训的哨声吹响那刻起，就意味着我不能再像小时候一样无忧无虑。这对于每一个安理新生来说都是挑战，但我要学会面对，每一个人的生活都是艰难的，我需要拿出勇气欣然接受这个挑战。

穿上那身军装，敬畏的感觉油然而生。我所在的化学工程学院是七营，我也顺利成章的进入了七营女生排。作为《士兵突击》的忠实粉丝，钢七连“不抛弃，不放弃”的口号是我自己津津称道的口头禅，“7”这个数字对我而言充满斗志，能在七营训练让我感到无比荣幸。

军训的训练项目从最简单，又最考验耐力的站军姿开始，教官耐心地讲解着动作要领，“脚后跟靠拢并齐；两脚尖向内分开约60度；小腹微收自然挺胸；上体微向前倾；两臂自然下垂”。大家认真地站了20分钟的军姿，这让我们汗流浹背，背上豆大的汗珠不停地往下滑，浸透了衣服。一件件汗水打湿的军装代表着一枚枚真正的勋章，军训教会了我们执着与坚持，培养了我们顽强的意志。

经过几天基本训练项目的学习，我幸运地被选中进入学院的

方阵队，由王营长亲自带领。学习做事一丝不苟，待人体贴入微，年轻充满朝气，拥有军人的威严，我想这是对王营长最确切的描述。在方阵队的集训经历，让我打开了人生的另一扇窗。军训像一本人生感悟的书，每一天每一章都教会我成长的道理。首先要相信自己，自信是一个优秀人士必备的素质，营长说过“是金子总会发光，但首先你要相信自己是一块金子”。诚然，只有自己拥有足够的自信，才会有成功的可能。记得排长筛选方阵成员时，气氛瞬间变得紧张起来，随著名额一个个的减少，我没有灰心，也没有放弃，大脑中迅速回想了军姿要领，检查并调整了自己的站姿，心里默默念叨着：我能行！我能行！戏剧性的一幕发生了，我得到了我排最后一个名额，我的兴奋和激动，如同决了堤的洪水浩浩荡荡，从心里倾泻出来。自己也心知它来的不易，告诉自己要更加珍惜这次机会。

还有那令人难忘的军歌，有人说军训是枯燥无味的，但我并不认为它是死气沉沉的。学唱军歌是训练中轻松愉快的时光。“听吧，新征程号角吹响，强军目标召唤在前方，国要强，我们就要担当战旗上写满铁血荣光”，这也许就是教官对我们简单的期望吧，不可否认的是嘹亮的军歌激励着我们在训练中永远保持着激情。

不知不觉中，军训已接近尾声，我们即将奔波在学习的路上，日复一日，年复一年。也许学习的压力会使我们精疲力尽，但军训教会我们的道理却早已藏在心底，理想的种子已然播撒在心间。我相信，只有经历过此次的沉淀，我们才能成为更优秀的自己。相信军训的生活一定会成为我人生道路中的一处美丽风景，轻松岁月，砥砺前行。

转眼间大学军训也结束了，细数军训中的有趣的人和事，有太多都给我留下了深刻印象。这些其他时候或许不太起眼的事情却成为了军训那段苦涩的日子里能够让我苦中作乐的一笑料。

大学军训持续了半个月的时间，这与我之前高中参加过的不同。高中的军训只有一周，初中的军训时间更短，只有三天时间。所以比起大学军训，初高中军训似乎只是为了让我们对军训有个大致的了解，在训练程度上没有太大要求。而大学军训则是正儿八经地按照一些硬性要求来进行针对性的训练了。不仅训练内容比之前丰富不少，训练时间和训练强度上也有了提升。

在这场军训中，很多高考结束在家度过了安逸的三个月假期的同学一时之间都不太适应，纷纷想着偷懒，有的甚至还直接小题大做，把身上的小毛病报到医务室，为的就是开出病假条以免除军训。看着身边训练的人一个个都走了，我承认我有点动摇，但是仔细想想，这似乎是我经历过的规模最大、最正经的军训，甚至可能是学生生涯的最后一场军训了，若是就这么请假过去了，人生似乎总是少了点什么，我不愿为了贪图一时享受而给自己以后留下任何遗憾，于是我咬着牙坚持下了来。

然而事后回想起来，这段时间我坚持对了，当我会想起那段日子，会觉得吃过的苦也是一种美好的记忆，而大多数时候我回想起来，都早已对苦和累印象不深了，记得的是那些跟我一起训练、一起受罚的同学们，我们在那段时间里建立了深厚的感情。有时候我甚至会觉得，我和一些同学的关系如此牢靠是因为军训那段时间打下的坚实基础，因为从我个人的经历来说，我一直认为一起受过罚的人总是比一起被表扬的人更能让人印象深刻，我们一起被罚喊着口号做着俯卧撑的时候，趁着教官不注意偷偷抬头对视看看各自的狼狈相，想笑又忍住不敢笑，那种有趣的情景我现在还记忆犹新，这或许就是军训带给我们的美好的地方吧。

总结这段军训，我个人觉得还是非常有意义的，我通过这段时间从安逸的暑假生活中成功将状态缓了过来，高强度的训练算是大学给我的一个“下马威”，让我在面对后来的学业压力的时候有了一定的心理承受力，不至于被弄得惊慌失措。

时光荏苒，白驹过隙，距离军训的结束只有仅仅几天了，不知为何，当听到教官即将离开的消息时，我的眼泪险些有点绷不住，虽然教官平时训练对待我们十分严格，可是在休息的时间里，我们放下的束缚，就像是十分要好的朋友一样。

我明白每一次的严肃，都是希望我们也能严肃地对待军训，我明白每一次的赞赏，都是对我们的努力的肯定，是为了激励着我们继续勇往前行，我明白每一次的休息，他都在担心着在最后那一战里，我们能否为自己迎来胜利。他严肃，但同时他也很温暖，他总是在我们训练一段时间之后让我们修整几秒钟，虽然，这几秒钟可能看起来时间并不多，但是对于我们这些疲惫不堪的战士来说，这几秒钟却异常宝贵，它能让我们恢复一点体力，去更好的迎接下一次的训练。

教官总是十分耐心的教导着我们，尽管我们在学习每一个新知识的时候，我们总是会走错步，经常会听到同学们的报告声，他没有埋怨，只是重新教授一遍，然后让我们再练习几遍。一遍不好来两遍，直到我们走好为止。

他还有一个特长，那便是唱歌，虽然教官总说他五音不全，但我觉得那是谦虚。歌声之中有着侠骨，有着柔情，记得在唱《我和我的祖国》之时，我能清楚地感觉到教官对祖国的热爱，对祖国的赤诚之心。

教官如师，而且是我们进入大学的第一个老师，“一日为师，终身为父”，前世五百次的回眸，才换的今世的一次擦肩，在一连，我能和教官相逢便是缘分。他教给我们的不只是动作，更是一种能坚持，能吃苦的精神，天下没有不散的宴席，但这份师生情我会一直铭记在心，不会忘怀。

当再次回首军训往事心里总是有说不尽的喜悦。

时隔一年依然清晰记得，军训的军营是在一个四面环山 只有一条路通入的地方。在那里有绿的树，青的草给人有一种身

处世外桃源的感觉。

记得在到达军营的时候就已经已经分好连了，一个班作为一个连。所有的连再分为两个营。我是在一营九连，在三天的训练会操结束后，分方块训练的时候，我被分到了队列方块。在这个方块里我们要练习很多的动作而且要求相当的严格，因为我们这个方队要代表一营在军训的最后一天也就是最后会操的时候在领导面前表演。所以我们的教官对我们的要求特别的高，在那里每一个动作都要反反复复的练习n多次。经常是其他方块的同学坐在树荫底下看我们在烈日下被训。经常性的会出现汗水沿着额头，沿着脖子，沿着裤腿慢慢流下，但我们在没有教官允许的条件下是谁也不能动，所以我们只能默默地“享受”这种痒得难耐的感觉。如果那个同学私自乱动则整个方块都会遭殃。经过我们那么多天的辛苦，付出了那么多汗水之后，我们也取得了令人满意的收获。在会操时，我们九连获得了一等奖，队列方块的表演也得到了领导们的肯定和赞扬。最值得纪念的是，这次军训，我打出了人生的第一靶。在靶场我在忙碌中顺手拾起了两个子弹头，把一颗送给了同学。回来之前我还特意去操场上捡了一些石子带回来作为留念。现在它们还被珍藏在我的抽屉里，每次看见，都有一种很温馨的感觉。

所以建议同学们在军营时尽量多拍些照，那将会成为你们人生中美好的回忆。

今天的天气很不错，蓝色的天空白色的云朵大大的太阳，由此可见今天一定会是汗流浹背的一天。我们很早就起床打算折军队的豆腐块被子，这种情况下我要很用力的压平折叠掖角，才能弄好它，昨天晚上已经有退伍的学长来教我们折叠，但我们发的被子并不适合叠豆腐块，我就只能努力地压平被子，折一个类似却有点塌的方块。

我觉得部队的有些东西看着挺简单，要做到优秀却需要付出很多的精力与汗水，比如叠豆腐块，又比如站军姿、走正

步……今天早晨健身让我们站了几十分钟的军姿。个人认为军姿站好了，其实是很好看的，尤其是一个集体，一个队伍。在大阅兵仪式上，一个个整齐排列的军姿方阵，令人非常震撼。一个优秀的集体肯定拥有一个优秀的姿态，军姿就是队伍的一种姿态。军姿需要的是整齐划一，是一个命令一个动作以至形成反射。整齐的军姿需要一个集体所有人的汗水，所以我们一个命令一个动作，下一个命令不下达我们一定坚持上一个命令，俗话说的好，坚持就是胜利。当一个集体所有人都坚持之后我们就能自己以前所不敢想的成就。当我们揉着酸痛的手臂和肩膀，运动着僵硬脚踝和膝盖时，我们真的很自豪，因为我们坚持下来了，我们真的站出了一个队伍的风采。不到教官说停，我们绝不放松不过，我认为我们能坚持下来和周围的氛围也有很大的关系。一些平时做不到的事情，在和周围人比较的时候就能奇迹般地做到，因为大家都有一颗不服输的心。在不断比较之下，大家不断地挖掘自己的潜力，这样才能达到自己以前不可能达到的成绩！

古语有云：有志者，事竟成；现在也有人说：天才等于1%的天赋与99%的汗水。无论是怎样困难的事情，都不要轻易放弃，一定要坚持去做才有可能取得胜利。

学生军训个人心得收获篇八

当风翻动起安详的绿叶，当飞燕叫的清晨的一片天空一片苍凉。训练场上有我们喊声嘹亮，在军训动员大会最后的一片掌声响起时，广城理的新生军训拉开了帷幕。

散漫的纪律与惧怕风雨的举动看不出来我是一个做好心理准备来迎接军训生活的人，我在拥挤的人群中胡思乱想，心中满是想象着教官严厉的训斥，又担心自己无法在烈日下坚持而在众人面前出糗，怀揣着不安的心情开始了我的军训生活。

可敬的教官首先提出了“一人生病，全家吃药”。我们营是

一个大集体，大家庭。如果有做错的，破坏组织纪律的，就要全体受罚。此时感受到了在训练场上需要严格要求自己 and 以集体为荣，践行集体的使命感。站军姿是最基本的训练内容，再逐渐延伸的训练内容同样是苦与累，教官一遍遍地指导“腰挺直，手贴紧，眼睛目视前方”让我们更有勇气，更加坚定的完成每一项要求。长时间训练让肌肉酸痛，心里说不出的酸甜苦辣。即便是额头的汗水也淹没不了我们的信念，因为大家心中都知道这是一种战胜自我的人生体验，是一个锻炼意志的良机。

军训期间也是丰富多彩的。我们前后举行了传染病防治讲座、心理健康培训讲座、防诈骗知识讲座和消防演练，让我们学到了很多的相关知识。我们也感受到了院长的前来慰问的温暖与学院送来的清凉。辅导员的经常询问情况也让我感受到了无微不至的关心。在休息前我们有序地传递水瓶，也让我深受真诚待人的感动。在晚上为了保持站立不动的顶水瓶训练非常的有趣，也磨炼了自己的意志。我们在一起齐唱军歌，声音洪亮、节奏明快。这也期望我们能团结一致克服困难吧！

昨天，我们一起欢笑，挥洒汗水。今天，我们一起历经风雨，承载磨炼。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。