

最新感恩的两分钟演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

感恩的两分钟演讲稿篇一

感恩，从身边做起 尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩！感谢学校的优秀，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声！感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人！从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊！是谁，一年 365 天，一日三餐为我们精心准备；是谁，在我们生病时，恨不得以身替代，一夜不眠的照料着我们；是谁，在我们受伤时，将委屈的我们搂入怀中，用温暖的爱驱散我们心灵的雾霾；是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀；是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心；是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路……太多、太多的含辛茹苦！是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大！当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了；当我们把美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地 说：孩子懂事了！这是怎样的对比啊！父母给了我们大海，我们认为理所当然；我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪！让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶；在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福；在他们烦恼郁闷时用心去问候与安

慰..... 今天，母亲节虽然已经过去了，但在这里我还是想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨！感恩，从身边做起！一日为师，终生为父。老师，也是我们身边最应该感恩的人！从蒙学初开的幼童到求知若渴的少年，从一个学生到展翅高飞的成人，老师给我们的人生插上了飞翔的双翅。

当我们怀着忐忑不安的心情跨入初中的校门时，是老师阳光般温暖的笑容将我们带入了丰富多彩的校园；当我们带着烦躁的心面对一道道难题时，是老师用爱心，耐心和责任心帮我们解除疑惑，让我们感受到了学习的乐趣；当我们有了小小过错的时候，是老师的循循善诱教给了我们做人的道理；当易感的青春期带给我们困惑的时候，是老师用温暖的关怀和理解将我们易伤的心灵带入阳光之中；老师，给了我们放眼世界的慧眼！感恩老师，让我们从身边做起！课堂上，认真听讲，努力汲取知识的营养，这就是感恩；课后，遇到老师，一面微笑，一面礼貌的招呼：老师好！这也是感恩；优异的成绩，全面的发展，每天进步一点点，这更是对老师的感恩。

感恩，从身边做起！同学、朋友，每天在给我们传递着友情、帮助和支持，感恩同学、朋友从身边做起。

一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩！最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！谢谢大家！

感恩的两分钟演讲稿篇二

今天下午第三节课听了王立国老师的演讲，让我深有感触。

从这位老师的演讲里，我学到了应该怎样感恩和孝顺父母，懂得感恩和孝顺，这是用多少财富都买不到的。

王立国老师给我们讲了几个故事，让我印象最深的是一位妈妈为了救自己烧伤的孩子捐自己的皮肤的故事。故事是这样的：一场大火，把这位妈妈的孩子烧成了重伤，她的全身百分之七十都被烧伤了。医生对女孩的妈妈和爸爸说，需要一个人来捐皮肤给这个小女孩。最后，医生选定了她的妈妈。手术前，她对医生说：“要是我昏死过去，请您们一定要叫醒我，我还要看着我的孩子恢复健康。”当医生把她大腿上的皮肤一下一下割下来移植到女儿身上时，有哪个人能体会到这位母亲的痛苦？为了自己的女儿，她已经把自己的生命置之度外了。

这位母亲把我深深的打动了，我哭了。我想起我的妈妈，我亲爱的母亲，她不也是很爱我的吗？尽管我没有那个女孩的经历，但是我的母亲给予我的爱一点儿也不比那个母亲少。

我也曾经读过一篇文章，说的是一个男青年，他的爸爸妈妈都是商人，每天都要往外寄东西，邮寄东西的任务就交给了儿子，当然邮寄的费用也要儿子出。有一天，这个青年突发奇想，我为什么不列个单子让爸爸妈妈也知道花了我多少钱呢？于是，他列好单子，把它放到了桌子上。他的母亲看到后什么也没有说就把男孩花的钱还给了他。

第二天，男青年的桌子上也有一张单子，上面写着：“十年来养育你0元；十年来供你上学0元；每天接送你上学放学0元。”男青年看后，就一下子扑进了母亲的怀里，并把母亲给他的那些钱，还给了她。

不知你们看完后有什么感想？我为这个男青年的知错而改感到了欣喜，也为那位妈妈对孩子无私的爱而感动。

同学们，爱我们的爸爸和妈妈吧！因为他们是这个世界上最伟大

大的父母!

感恩的两分钟演讲稿篇三

那年，我还在读初中二年级，班主任新婚过后就随我们去军训了，我们怀着激动和喜悦的心情，准备以优异的表现来给初中军训生活画个圆满的句号。可是，一场珍珠雨悄然而至。

操练中，一名女生的一句话，激起了我们全班男生的怒火。一场男女生对抗赛，马上就要打响了。就在火山爆发的一瞬间，班主任及时出现在我们面前。她耐心的开导我们，态度和蔼可亲，语气温柔平和，不急不躁，摆事实讲道理，即像妈妈又像大姐姐。最后用真情化解了我们心中的不满。老师哭了，她的眼泪如珍珠般洒向地面，深深的刺痛我们每一个人的心。从那以后，我便发誓，无论发生了什么，永远支持她!老师，和您在一起的时光，我如浴在春风里。

感恩的两分钟演讲稿篇四

时间如流水，“哗哗哗”地流淌，溅起水花，我捧在手心中，回忆起新年时的种种……

一个夏天的早晨，我携带书包肩包，从容不迫地在公共汽车上，我找到了一个座位，等待站。转眼间，20分钟，汽车已经人山人海，里面的空气也很热，我不停地扭动着身体，让风吹到身体。

突然，巴士停了下来，走上来一位老爷爷，车门合上，老爷爷没站稳，巴士一个加速，老爷爷便朝一个壮汉倒去，可一个照面便把老爷爷顶到栏杆上，壮汉非但没道歉，还辱骂了几句，老爷爷也没有还嘴，只有低下头去。

等气氛缓了下来，老爷爷便去找位子，可谁会把位子让给一个“乞丐”呢?

可偏偏就有那么一个“傻子”，他站起来，朝老爷爷挥了挥手，我看见了他的容貌□“x君”！

他们两个坐在了一起，我热泪盈眶。

他是一个“傻子”，可我们连他都不如。

时间如流水，流进我记忆的大海，美好的回忆……

感恩的两分钟演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好。我今天演讲的题目是《把握今天，勤奋学习》

有句话叫——，我们在同一片蓝天下，不能输在起跑线上。可能因为某些原因，有些人输在了起跑线上，但我们千万不能让自己输在最后。珍惜每一刻，努力获取知识。那么，我们该怎么办呢？在这里，我想告诉你一些基本的学习原则。

生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗

牛。”

最后，就是准时，准时并不是指按时到达或离开某地，更重要的是指按时行事。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天，学习的时候认真学习，玩乐的时候尽情玩乐。如果人人都这样做了，人人定会变得既强健又聪明。

所以，同学们，无论学什么，让我们把这四条规则铭记于心吧：勤奋用功，专心致志，坚持不懈，讲求准时。

我的演讲完毕，谢谢大家！