

疫情的感悟心得体会 东莞疫情感悟心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

疫情的感悟心得体会篇一

2020年初，新冠病毒肆虐全球，东莞市也受到了一定的冲击。作为一名普通的高中生，我切身感受到了疫情对我们的影响，也从中汲取了一些心得和体会。

首先，我认为这场疫情让我们更加明白健康的重要性。从前，我们很少会关注自己的身体状况，对于感冒发热等症状也常常草草处理，但是疫情的来临让我们不得不认真对待健康。每天测量体温，注意个人卫生，保持社交距离等安全措施成为了我们生活的一部分。这种关注健康的态度应该长期保持，从而使我们更加健康、快乐。

其次，我觉得这次疫情促进了我们的技术进步。在线教育、远程办公、云会议等技术应运而生，大大提高了办公和学习的效率。在疫情期间，我们不但能够在家里上课，还能够通过互联网和老师进行沟通，这种模式的存在让我们的教育更加灵活和高效。当然，这种状态也需要我们逐渐适应和改变，从而让技术更好地服务我们的生活。

最后，我觉得这次疫情让我们更加珍惜生活中的一切。经历了疫情的考验，我们更加懂得了生命的脆弱和瞬息即逝。每一天都应该怀着感恩的心态，珍惜身边的人和事。我们应该从中汲取经验，学会珍惜，从而使我们的生活更加幸福美好。

总之，这场疫情让我们受到了很大的影响，但是在这个过程中，我们也从中获得了很多对生活的认识和感悟。希望我们能够继续坚持对健康的关注、对技术的应用和对生活的珍惜，让自己的生活更加美好。

疫情的感悟心得体会篇二

开学意味着新的起点，迎接新学期的我们应该像奋斗者努力绽放自己!在新的起跑线中一起努力冲向终点吧!在新学年里，我们应当吸取教训，确立新的目标，新的发展，我们要以崭新的姿态，饱满的精神，充足的干劲融入到学习中。要以进取乐观的人生态度去应对崭新的挑战。

首先，应该先纠正自己的学习态度。“态度决定一切!”心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩!坚持早睡早起，在学习之余做好适量的锻炼，保证身体健康。我相信自己，到了学期末会有收获!课堂上，仔细认真听好每一堂课，抓紧课堂上的分分秒秒。保持优点，改正缺点，不段完善自己的学习方法，争取做个品学兼优，健康活泼的小学生。

在这学期里，要加强自己不擅长的科目。在语文上，要把课文中的内容、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等……还要再想些办法提高自己的阅读、写作能力，所以我决定要每天写日记!“好记性不如烂笔头。”记好每一次的笔记，认真对待每一次的习作练习。数学，不能只明白课本上的习题应怎么做就够了，为了要学好它，就必须在课外再花一些时间来钻研和多吃一些练习!英语，每天多听多读，听多了自然就会，为了词汇量增多，我打算每天记30个单词。

新学期开始了，真的好想老师和同学们，已经快60天没有见面了。新的学期里，作为班长的我，会更加努力成为老师得力的小帮手，把班级管理好，照顾好每一位同学。

同时新的学期我对自己也有了更高的要求，我要把自己写作业慢、偷懒，注意力不集中的坏习惯都改掉，以全新的自己出现在同学们和老师面前。

新学期我会信心百倍的努力学习不浪费一寸光阴，快速地迈向自己的人生目标。

疫情的感悟心得体会篇三

近期，新型冠状病毒疫情席卷全球，影响着世界的方方面面。作为一个小城太谷，我们也深受其害。然而，在这次疫情中，太谷人民团结一心、众志成城，展现出了巨大的勇气和力量。正是在这样的背景下，我深切体会到了许多宝贵的心得体会和感悟。

首先，疫情教会了我们珍惜生命的重要性。原本平静的生活突然被打乱，人们的生命安全受到了威胁，生命的脆弱无处不在。太谷的每一个人都意识到了生命的可贵，大家纷纷选择待在家中，减少不必要的外出活动，以保护自己和他人的生命安全。在这个过程中，我深刻地意识到了生命的宝贵，要好好珍惜每一天，每一次呼吸。

其次，教育了我们团结合作的重要性。面对疫情，全民皆兵，每个人都是战斗的一员。太谷的医护人员勇敢地冲向前线，辛勤工作着。普通的太谷市民也积极参与疫情防控，自觉遵守各项措施，不乱贴乱发，不造谣传谣。大家形成了强大的合力，共同抗击疫情。这让我深刻认识到，团结合作是战胜困难的关键，在团结中不断壮大我们的力量。

再次，疫情让我们看到了物资匮乏时的珍惜和共享。由于疫情的原因，太谷陷入了物资紧缺的困境，口罩、消毒液等防护用品供不应求。然而，人们的善心和爱心被激发了出来，各个角落涌现出了许多关爱的行动。有的人自愿捐赠物资，有的义务加工口罩，有的提供免费运送服务。太谷人民的爱

心真挚感人，他们用自己的实际行动诠释了人与人之间应该共同承担的责任和义务。

最后，疫情也让我深刻明白了危机中的机遇。在疫情期间，许多企业和个体都被冲击到，但有些人却通过逆境找到了新的机会。有些人通过线上销售，发掘了新的商机；有些人通过自己的专长，为人们提供线上服务。这让我认识到，危机往往伴随着机遇，我们要保持敏感和创新的眼光，在困难中寻找突破的可能。

总的来说，太谷疫情给我留下了深刻的心得体会和感悟。它教会了我珍惜生命，团结合作，分享与关爱，寻找机遇。疫情是一次考验，也是一次机会，让我们更加深刻理解到，人类的力量是无穷的，只要我们团结一致、共同努力，就能战胜任何困难和挑战。

疫情的感悟心得体会篇四

新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到20__年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快乐过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计

报酬;我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想, 20__年, 那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁, 20__年, 三十而立的自己在这场防疫战争中, 能做些什么?于是, 我义无反顾地报了名, 成为一名疫情防控志愿者, 成为防疫前线上的一名战士, 成为自己心中负重前行的英雄。

二、坚持, 守卫防疫的阵地

参加志愿者后, 我服从组织安排, 被安排在金山卫镇社区南门居委会, 负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人, 一站就是五天, 我所在的小区门口人流量大、人员复杂, 不仅要测体温, 还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况, 小区居民为节省时间, 骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过, 我们秉承着“不放过一个, 不漏掉一个”的测量原则, 弓着腰也要追过去帮他测量, 让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象, 慢慢地, 大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格, 也都没有了侥幸心理, 大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气, 风呼呼地刮着耳朵生疼, 我耳骨较软, 耳朵被口罩拉绳勒扁了, 耳朵耷拉着直不起来, 口罩反复掉下来, 需要用手去扶着耳朵, 一天志愿者工作结束后, 耳朵早就失去了知觉。

特殊时期, 医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套, 我和另外一位志愿者, 除了吃饭, 工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励: “再坚持一天!再坚持一天!”

志愿者过程中, 最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的, 想着来来往往的人群, 想着病毒的潜伏期, 想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长!但是第二天闹钟一响, 仍然奔跑在小区门口,

守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时……

疫情的感悟心得体会篇五

20__年的春节，本是热热闹闹的过年期间，却半路杀出个“瘟疫君”！这无疑使我不能安逸得过个好年了，本来以为能在过年期间能和许久不见的父亲唠一唠嗑，却没想到是和父亲“疫”起过年！

几周那时的疫情还并不严重，我甚至都不怎么关注，认为就如感冒一样很快就会自愈。可谁知这疫情越来越严重，竟导

致数千人感染，严重的竟然会导致死亡！并且这个数量还在不断增加！这使我看清了，这次的疫情可不是想感冒那么简单的，它是能夺取人们性命的恶魔！

虽然国家一直认真抗疫，可这疫情如发了疯似的，越发严重，感染的人越来越多，全国的火车、高铁、高速多处封闭，村庄也有民警看守着，我心想：难道爸爸他们来不了了吗？看来今年过年要冷清了。

正当全球华人为此祈求时，在抗疫第一线上，一名名“白衣天使”在为之奋战着！他们放弃了自己过年的宝贵机会，为的是让大家能过个安心年！他们直面面对疫情，面对被感染的巨大风险，是的，他们没有因为疫情的可怕而退缩，他们把对家人的关心、思念埋在心底。把对国人的安危摆在第一位。我至今都还记得他们说的话“谁不想回家过年啊！”

是的，哪一个中国人不盼望着能回家过个安稳年啊。因为疫情，让我们和亲人暂时分别。因为疫情让多少人民殚精竭虑。可正因为疫情，我们才见识到了真正的“白衣天使”。是他们在默默奋斗，是他们为我们铺上了回家的路，是他们让我们得以如此安心。在此我由衷的对在前线对抗疫情的“白衣天使”说：“谢谢你们，因为你们，我不再惧怕疫情，你们都是好样的！”

我坚信，会好的，疫情会好的，一切都会好的，今年我们就“疫”起过春节！

肆虐的疫情严重威胁着祖国大地上的人民，它无情的剥夺了健康而鲜活的生命，抗击疫情就是一场人与病毒的战争，防控疫情与病毒传播的较量，医学救治与病毒威胁的比拼。如今，每一日的疫情都时时刻刻牵动着我们，每一日的数据变化都深深的引起人们的担忧。然而，现在只有我们众志成城，听从安排，才能打赢这场战役。

防护疫情，从自身做起。自身防御保护是第一道防线，也只有我们人人遵守，时时防御，才能够有效的阻止疫情向我们扩散，保护好自己，便是对防控疫情的最大帮助。减少集聚，加强卫生，在每一个社区、村庄开展了进出登记，有的限制出门次数和时间，并定时消毒，保证卫生清洁。在这段紧急而关键的时刻，听从指挥，服从安排，才能有效的保障你我的生命健康，然而，在这段时间，更多的民众能够耐得住一时的寂寞，安安生生呆在家中，却有少部分民众进出门不测体温，出门不带口罩，把严重的防疫工作当成自己生活的“障碍”，诚然，繁杂的防疫工作的确给人民生活带来不便，但冲在一线的医生、志愿者，他们用自己的身躯搭建起防控疫情的城堡，其实是在保护着我们每一位公民，那我们又如何不能从自身做起，为防控疫情做些力所能及的贡献。

防控疫情，应树立必胜信心。严重的疫情环境，给社会生活带来不便，让“蜗居”在家中的人们，失去了短暂的自由，丢掉了暂时的安宁，随之而来的是心里的恐惧与不安，手机新闻随时更新着疫情数据，严重影响着整个社会的氛围，信心缺失也必将给这个社会增添沉重的气氛，然而，也只有信心这个光亮的火把，在这个时候才能够显示出它安抚社会情绪的重要作用。我们可以看到，冲锋在前的解放军战士、白衣天使、共产党员。他们无所畏惧的与病毒做斗争，保障后方人民群众的安全。我们应该有必胜的信心，因为我们不是一个人在的斗争，而是一个国家的所有人在和病毒做斗争，我们此时，不应该感到恐惧与不安，而应该拥有必胜的信念！

大战当前，唯有众志成城，才能克服艰难。疫情肆虐，唯有全民一心，才能获得胜利。我们一定会成功的抵抗疫情，迎来美好的新生活。