

最新十位英模故事演讲稿分钟视频 课前 三分钟演讲稿故事(优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

十位英模故事演讲稿分钟视频篇一

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定会让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站想。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的

事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

十位英模故事演讲稿分钟视频篇二

我喜欢时光这个词。可我不喜欢时光飞逝。可是，时光仍是飞逝了。在我看不到，摸不着的地方，在我一不小心还没留意的时候，它就这么飞走了，很快。快的不经意。

时光没给冬天带来礼物。想是冬天这个孩子在时光面前犯了错，才让我盼了一个冬天的雪终于还是没有落下来，直待到立春以后才纷纷扬扬的姗姗来迟。早上出门的时候，散着头发，穿了稍厚些的风衣，将厚厚的围巾绕住了脖颈，再将双手放进兜里保暖，耳朵里塞上耳机边走边听边看，这便是大多数时候我行走的样子。喜欢被风吹起头发凌乱的样子，那发丝轻舞飞扬地时不时遮住了眼睛，我便只得时不时用手轻拂至一边。喜欢将自己裹在厚厚地衣物里，围上厚厚软软的围巾。一种看似怯寒又倔强地身影就这样时常出现在哪条小街上，或者胡同里。

时光带我离开那个小城两年了。两年后再次回到那个小城时，闺蜜张开了欣喜的拥抱。我们彼此张望，互问对方自己是否已经变老？三个同年同月生的人在这个世上通过学校这个“媒介”，相互认识并成为一生最重要的朋友。时光把她交付给了坚强，一个失去父亲又丢掉丈夫的单身妈妈独自带着儿子和母亲供车供房。时光，把另一个她交付给了孤独。少时的校花，无数的追求者最后导致目光高远，独身一人。而时光，却把这样一个我交给了妥协。好吧！我承认，这世上有太多我解不开的谜和有心无力办不到的事情。我曾经很认真来着，我曾经很努力来着。我曾经对自己说过——“但行好事，莫问前程”，可究竟是我不够善良热情还是美好太过遥远？呃……时光。革命尚未成功，同志仍需努力！

时光是个懒散的人。从不管我有多么忙碌。上班、下班、加班、开会、回家、做饭、洗衣、打理家务。至现在我真正闲下来时，他却才告诉我什么叫劳逸结合才是最完美的生活。忙的时候总是期望能有一天可以睡到自然醒、不用为什么事情定时定点的那么辛苦。就像寒冷的冬天总是希望天气能变得暖和点儿一样。在闲下来时才察觉，没有事情做，生命才是毫无意义的。而生活，也是没有什么真正乐趣的。

时光，又是个谦谦君子。他不愠不火，不急不燥。他总是安静地看我走过一条又一条的路，光着脚丫淌过一条又一条的

河。他从不夸奖亦不鼓励，更不会因我走的不好而动怒于我。我发现我爱上了他。因为，他一直在静静的陪我。这一世，唯独它离我最近，陪我最远。时光，他总是微笑着静待花开。

呃!时光，你好神秘。你从不告诉我前程的秘密。时光，你好狠心，看到我每每摔倒又蹒跚学步从不搀扶。时光，你好淡定。从未打扰我不知方向却一路向前的决心。可我还是爱上了你，时光。你对我说，你小的时候我给你纯真。你大了的时候我赠予你成熟。等你再大一些我便教你从容与安静。时光，我发现我真的爱上了你。也爱上了穿梭在你那里的，慢慢忠于时光的我自己。

十位英模故事演讲稿分钟视频篇三

做好准备总没错，为了面对随时可能来的演讲，还是尽快做好演讲稿的准备吧，下面是本站小编为大家整理的几篇五分钟故事演讲稿，希望能帮到你哟。

老师同学们好：今天我在国旗下演讲的题目是“我与父母牵手读书”。

古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，正如培根所说：“知识是人类进步的阶梯。”读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的人生更美好。

读书不仅让我乐不思蜀，也让我体会到“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的意境。”因此，书如同我生命中必不可少的良师益友。

自从学校举行了我与父母牵手读书的活动后，读书的时候，我的身旁总是出现了两个身影。这到底是怎么回事?原来，妈妈和爸爸知道了学校这个“我与家长牵手读书”这个活动后，

也加入了我读书的行业。

每天，我都与家长在空闲时读书。我们一同分享读书的乐趣，共同讨论书的写作背景，共同讨论作者的的思想感情。

我是在读书中享受艺术美，享受其带来的无穷乐趣。我们时而畅游在书的海洋里，坐着轻舟在三峡中勇进，去感受李白“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的喜悦，时而漫步于塞外广漠的草原之上，去领略王维所点燃的直冲云霄的孤烟，欣赏那动人且让人流连忘返的“长河落日圆”，时而欣赏“衔远山，吞长江，浩浩荡荡，横无际涯，朝晖夕阳”如此壮阔的岳阳楼。

而看书也使我们明白很多道理，比如：《西游记》使我知道了做人要勇敢、善良，像孙悟空那样敢于承担责任，还要有一颗坚持到底的恒心，要勇于克服困难，最终一定会胜利。

《三国演义》，让我们领略到诸葛亮舌战群儒的风采；《钢铁是怎样练成的》让我体会到人生的真谛和生命的意义。

我觉得与父母共同读书是件快乐的事。它已经成了我生活中必不可少的一部分，多少个旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都和父母在这片书海之中遨游。

我的讲话完毕，谢谢大家！

始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着

我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过怎么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

五千年征程，一路风雨一路行。每当站在国旗下，看着五星红旗徐徐升起的时候，我的内心，总是充满自豪，充满神圣的庄严感和使命感。我为我们伟大的祖国感到自豪，我为自己生长在国旗下感到喜悦。

缅怀漫漫岁月，凝聚屡屡遐想。翻开历史厚厚的书页，我发现，昔日的祖国也曾不堪回首。当时，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。当侵略者的铁蹄践踏祖国的土地时，当无数人民被封杀时，当中华民族签出不平等条约时，中国脱出了世界，世界也甩落了中国。太多太多的苦难和屈辱，太多太多的艰辛和无奈，大山一样压迫着中华民族的脊梁。终于，中国人民知道了“落后就要挨打”的含义。于是，中华民族崛起了，中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了。当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当用无数革命者鲜血染红的五星红旗冉冉升起时，“中国”，这一让中国人民为之骄傲的名字诞生时，亿万人民欢呼雀跃！“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”“东方雄狮”咆哮着，前进着，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来！如今，走向世界的中国，脚步迈得更加坚定、更加铿锵、更加豪迈！民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡！

中华儿女，流金岁月，沧桑巨变。历史给我们以启迪：一个走向世界的民族，必须自尊自立，自信自强；未来给我们以召唤：一个走向世界的民族，必须胸怀宽广，博采众长，才能以昂然身姿挺立于世界民族之林。

今天，我们是祖国的希望，明天，我们就是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心属于祖国！

我的演讲完毕，谢谢大家！

十位英模故事演讲稿分钟视频篇四

在演讲的进行之前，你首先要尽可能多的搜集听众的信息：他们的年龄，兴趣，性格等，以及他们从你的演讲中想得到什么？是开怀一笑，技巧经验，创意想法或是一些建议指导。他们在你演讲之前会做什么？他们会不耐烦以至于吃东西，喝饮料，亦或是左右交谈。你对观众的需求和态度越是了解，你的演讲才能越对他们的口味。

2. 与演讲的组织者交流

如果你为某个组织或团体进行演讲，那么你必须弄清楚他们想通过这场演讲达到什么效应。他们的期望是什么？对于他们来说什么样的演讲才代表成功。

3. “地利”因素不可或缺

古人讲“天时、地利、人和”是赢得一场战役的关键因素。如果把一场演讲看做是一场战争，那么鬼浩不得不提地利的重要。把自己想象成fbi，你首先要调查一下演讲所处的地理环境，包括：房子的布局结构，是剧院一样的讲堂还是普通的教室等等。你是否需要讲台或者麦克风？向后勤要一些你需要的东西，比如说一个麦克风，扩音器，投影仪，甚至是一杯水。你要完全明白演讲的流程和你所拥有的时间。看看你还缺少什么，尽可能的做到准备充分。

4. 适当的选择你的演讲主题与关键信息

你与听众交流的主要目的是什么？你在这场演讲中想要获得的最主要的东西是什么？这就是你需要关注的东西。对于听众来说，记住简短而清晰的内容比那些复杂的理论要容易得多。

5. 搜集与演讲内容有关的不同材料

搜集不同的观点、故事、引例、笑话(可能的话)来丰富你的演讲内容。你可以把他们记在不同的纸上面或者写在powerpoint中，不过，最好记在脑子里。把它们联系起来并让它们为你的演讲主题服务。

6. 建立一个大纲

你的演讲必须有一个简单而清晰的大纲结构。举个例子，你可以从一个问题开始，解释引起这个问题的原因和它的严重性。然后你可以提出你的解决方案。最后你可以进行一个总结并引起人们对这个问题的重视，唤醒人们付诸行动来解决这个问题。

7. 加一些活跃气氛的元素

没有人愿意听一个沉闷的演讲，人们都喜欢轻松活跃的氛围。即使你将类似“马克思主义”之类的逻辑性很强的政治内容，也要在恰当的时候穿插一些事例。这些事例可以关于真人真事，甚至来自于你自己的故事。这样才能调动听众的积极性，活跃会场气氛，使演讲成功。

十位英模故事演讲稿分钟视频篇五

我们从一个哇哇大哭的小孩成长为一个懂事聪明的学生，成长中，经历了成功、失败、欢乐，这一次次经历，就是一个一个故事，为我们的人生添上绚丽的一笔。

“我会尽力的。”我微笑着回答。老师也常常点评并修改我的作文，看着老师和同学期待的目光，我更有干劲了，天天埋头苦干，想得个好名次，为班级争光，不想让同学们期望的目光黯淡下去。

临近作文竞赛的那几天，我既兴奋又紧张。我害怕我落选，让老师们和同学们失望，我也无颜面对他们。这个想法像一块石头，一直压抑在心里。然而，这种担心不是多余的。我，落选了！我走在路上，目光呆滞，嘴角也不自主地抽动，我似乎在自嘲。我的脑海中又浮现出同学们信任的目光，老师期望的笑容，耳边还久久回响着他们鼓励的话语。而我却让他们的期望成为了泡沫，随着我的失败而消失。

我不知不觉走入了一片树林，这时，不远处传来一声清脆的鸟鸣。我闻声望去，只见一只弱不禁风的小鸟趴在地上，似乎想振翅高飞，却失去了力气，无法起来。我想帮它，它看见我，似乎有些害怕，乌黑的双眸不停地转动，我只好躲在树后，观察它的动静。小鸟吃力地扇动翅膀，在空中摇摇晃晃地飞了一圈后，又重重地摔在地上。它仍然坚持着，终于在试飞三次后，它飞向了湛蓝的天空。我被这一幕震撼了，人生有许多次经历，失败了没关系，只要你在原来摔倒的地方重新站起来，经过一次次的尝试，你终会成功。

成长是一个磨练的过程，没有失败就没有成功，没有付出就没有收获，你本是一株树苗，成长后就变成参天大树，我们要正确面对成长中的点滴，做一个成功的人！

十位英模故事演讲稿分钟视频篇六

爱国是一个公民应有的道德，也是中华民族的优良传统。以写作文的形式表达自己的爱国情怀，本文是关于爱国作文高中800字，欢迎大家阅读学习。

祖国是哺育我们的母亲，是身命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们的祖国有5020xx年悠久的历史，在历史长河中涌现出了大批的英雄豪杰，他们为了祖国的每一寸土地而和敌人做殊死的斗争，因为他们，我们的付出和牺牲，我们的祖国才得以富强。因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲！”在生活中无处不

体现着热爱祖国。

记得今年的10月23日，我参加了在箴言中学举行的区运动会开幕式的集体舞表演。抬腿、转圈、再抬腿、挥动绸带……一系列激情昂扬的舞蹈动作不知道已经演练了多少遍，汗水湿了衣裤，疲惫袭上身体，缠绕脸颊，盈满心灵，挥之不去，眼前五彩缤纷的体育馆蒙上了一层灰色。真得好累啊！

总算等到开幕式开始了。一首雄壮响亮的国歌响彻整个体育场，灰色中添入了红色，并且红色占据了整个眼帘，同时映入我眼帘的是由三名英姿飒爽、精神抖擞的官兵组成的仪仗队，整齐的步伐使我那疲惫的心瞬间挥之而去，好大的气势啊！三千多名武警战士举着一面巨大的国旗跑入了体育场嘴里发出雄壮的呐喊声，红色一下子铺满了整个体育场，五星红旗随着他们的动作像波浪似的飘动着，我的心也随之震荡不已。“起来，不愿做奴隶的人们……”嘹亮的国歌声洋溢在体育场，那声音、那气势，那是对祖国的热爱，那是对中国的骄傲，这份激情更使我感动。

年轻人

我们都还记得，5.12大地震后天安门广场上有一个年轻人举起一张薄薄的纸，奋力呐喊，上面印着八个字：“汶川加油，中国加油！”就这样一个平凡的举动曾感动了多少人？我们都能想起，一位老华侨举着写了三个大字“祖国好”的牌子站在路边，以此来表现他对祖国的感谢与热爱之情，就这样一个平凡的举动曾震撼了多少人？我们都知道，李连杰创办的“壹基金”，或许，我们捐的一元钱不算什么，就因为有这样千千万万个平凡的一元钱聚集在一起，又曾帮助了多少人？当然，他们的举动不会被载入史册，他们的名字也不会永垂不朽。他们今天所做的事都是在为国奉献。奉献自己的热血，奉献自己的真情，奉献自己的力量。

企业

玉树地震发生后，中国政府迅速组织救援行动，社会各界也在政府的号召下积极行动，千方百计实施救援，全力为抗震救灾工作贡献自己的力量。索尼公司及全体员工时刻关注玉树灾区救援情况，并迅速展开了包括募捐在内的各种紧急救援行动。

4月15日，索尼在华企业及员工在第一时间紧急决定通过全国妇联中国儿童少年基金会向玉树灾区捐款100万元人民币，用于震区儿童的抗震救灾工作，并携手儿基会共同启动“情系玉树，爱暖童心”——索尼捐助震区儿童行动。4月16日下午索尼(中国)有限公司副总裁赵斌先生亲自将100万元送达儿基会。该款项中的50万元将立即用于震区儿童的紧急灾后救助，另外50万元将用于支援震后学校重建。

.....

这一切的一切，无一不是在说爱国，我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！