

献血的心得体会 献血心得体会(汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

献血的心得体会篇一

身着红马甲的无偿献血宣传志愿者流淌在都市的角角落落，就像一道道亮丽的风景线，而我也向来钦佩着他们肩负光荣的使命，在毫无利益的驱使下，别管刮风下雨或者寒冷酷暑，都别辞辛劳，利用业余时刻，尽职尽责地做好无偿献血的宣传和志愿服务工作。现在，我有幸得到了那个珍贵的机会，终于能够奉献出自己的一份绵薄之力！希冀做到别辱使命！

初次和无偿献血有关联，依然读大学的时候，忽然之间，无偿献血的动员下来了，尽管别是强迫，但象我这般的进步少年依然纷纷报了名，那时候的心理很矛盾，我知道自己体检的那一关确信可不能合格，因为，我的心脏有咨询题，高考的时候，假如别是女同学们苦求体检的大夫高抬贵手，我都过别了关，因此，我期待自己降选，又担心会被选上，担心献血对躯体不行，对心脏有咨询题的我躯体更不行，后来看别到参加有偿献血的同学拿到比卖血还要高的补助，享受着食堂一日三餐的小灶，瘦的变肥，肥的变胖，尽管内心很艳羡，但更多的是庆幸。虽然那时候，我的家境几乎是全班最差的，但保命可比占小廉价重要，如此的借口给了自己脚够的慰藉，便也没有了过多的自责，怎么说不少躯体强壮的同学连名都没有报。

参加工作了，单位又有了无偿献血的机会，整个过程几乎是复制了大学里的那一幕，我如愿以偿的降选了，不过如此的降选有太多的无奈与苦涩，我倒宁愿用健康的体魄赢得献血

的机会，何况，单位开出了几倍于大学的金钞票和荣誉的诱惑，在那样的事情下，大多数人仍然挑选了躲避，这更增加着献血的害处和可怕。再到了后来，动员和诱惑的效力都别起作用了，各个单位干脆花钞票雇佣民工顶替职工献血。于是，献血那个词，便在工作单位的日常话题中抹掉了。

直到有一次，和单位一具要好的同事闲聊时，他无意中提起自己差不多献血近10次，忽然感到了一种震撼，而这时的我经过几次检查，大夫告诉我心脏的毛病差不多别治而愈了。

走在宽阔的`马路上，享受茂盛芬芳的绿树繁花，内心的负疚感愈发强烈，当年的躲避有无奈的理由和借口，可如今的我差不多赤裸裸的全无了躲避的借口，虽然没有人要求我做什么，补偿什么，可是生命给了我健康的回报，我应该对生命怎么的回报呢？一具念头煞那间萌生了：献血去。伸出胳膊献出爱，还生命一具未曾许诺的愿望。

于是，翌日，我以私事的名义请假去了血站，我别想声张，别想得到和证明什么，当你以奉献的名义索取代价的时候，那你离卑鄙就别远了，假如善良和互助依然人的本性的话，那就让它随着我的血液在他人的身体里流动吧，在悄无声息里，未来，我又一次次的走入了这个地点.....

这是我们第一次参加如此的活动，作为无偿献血宣传志愿者，我深感荣幸和自豪。参加本次活动使我们知道得了更多的有关无偿献血、造血干细胞捐献和现场医疗急救等基本知识技能，并且锻炼了我们的沟通能力，培养了我们的社会责任感，在将来的工作中我们也将使得这份责任感连续下去。血，是生命的源泉，是汨汨流淌的真情；爱，是生命的曙光，是点亮无数生命的希冀火种。为了让更多患者与病魔死神诀别，为了让更多家庭点燃生命的希冀，请大伙儿勇敢地伸出手臂，加入到光荣的无偿献血行列吧！让生命的色彩流动出来，让温暖的爱心传递出来，让鲜血融入生命的海洋，让爱在人群中流淌，成为我们共同的财宝。

献血的心得体会篇二

献血，是现代社会公益事业的重要一环。随着献血意识的不断增强，越来越多的人加入到了这项统一的事业之中。在我的个人经历中，献血成为了我积极参与公益活动的一个重要方式。在献血的过程中，我不仅获得了一份实现社会价值的感觉，还获得了诸多的收获以及体会。今天，我想从我献血的经历中，分享我的心得与体会。

首先，我认为献血的过程，需要很强的自我的认知与参与精神。首先，我们需要了解献血的意义。献血可以帮助更多的人，救助那些有需要的人们。作为一个献血者，我们的一个小小的举动，可以给社会带来的巨大的贡献。但同时，作为献血者，我们也需要有很好的自我保护和保健意识。在献血前，我们要严格遵守献血前的各项检查要求，提前做好好身体保护和调节。只有在这样的前提下，在志愿参与的基础上，我们才能真正地去帮助别人，同时又不会对自身带来太大的身体损害。

其次，我认为献血需要有更多的勇气和付出。不管是身体上还是精神上，我们都需要有足够的勇气和付出来支持自己的行动。例如，献血人员需要坚持使用麻醉针和对镇静作用的药物，对自己的创伤和疼痛进行处理。只有经过足够的勇气和付出，我们才能真正地去面对这些活动，无论在身体上还是精神上，去支持我们完成自己的目标。

同时，我也发现，在献血的过程中，我们需要树立更多的信心和鼓励。献血往往意味着我们要面对的不仅仅是身体上的困难，还有很多心理上的考验和挑战。尤其是对于那些初次献血的人来说，我们需要更加信任自己，坚信自己有能力完成这项活动。联系亲友朋友一起参加献血活动，也可在心理上相互鼓励和支持。献血固然是一项个人行为，但更要从社会、大众的角度去看待。我们需要将献血变成为一种社会传统，让更多人加入进来，实现共同的目标。

最后，我认为献血还需要有更加精细化的管理与运营。作为一项有益社会的行动，献血过程中需要很好地对接受者和进行者之间的管理和配合。尤其是在新冠疫情期间，更是需要精细化的管理和操作方式，防止交叉感染的风险。我们可以进行线上预约、感谢和回访献血者等精细化服务，记录和维护献血者的有效信息，以便更好地跟进助人济困等相关工作。

总的来说，献血作为一项重要的社会公益事业，需要我们共同推进和参与。在经历过献血这项事业后，我也深切体会到了其中的意义和价值。在献血的过程中，我们需要有更强的自我认知；需要更多地勇气和付出；需要树立宏观的信心和鼓励；还需要更精细化地管理和运营。这些都是献血活动中隐含的价值和意义，也是我们自己能够从献血中获得的好处和体会。随着我们不断地加入这项工作和活动之中，我们也必将为人类社会的进程和发展做出自己的贡献。

献血的心得体会篇三

从小我就体弱，很难达到献血的标准，每次我总是十分羡慕姐姐可以献血。我觉得能够献血的人的心灵一定十分善良。

那次我和姐姐一同在街上逛街，逛到市中心的时候，突然看到一辆献血车，我和姐姐就在讨论我们的血型，因为我们都不知道自己的血型，所以姐姐提议她献一次血看看自己的血型。我犹豫体弱，姐姐怕我晕倒，所以让我不用献血，我也担心自己的身体就听从了姐姐的建议。上了献血车，一位护士很是热心的给姐姐填写信息。填完后就问姐姐献多少cc的血，护士建议姐姐先献200cc的血，如果姐姐不感到头晕和身体不适的话再献200cc[]姐姐听从了护士的建议。

于是护士让姐姐放松，用酒精棉球给姐姐的右手擦拭消毒完后，就用针头插进姐姐的血管里，姐姐竟然不感到疼，反而安慰在一旁的我。我害怕见到血，于是我转过身背对着姐姐坐着，找了一本杂志假装在看。等到姐姐献完200cc[]护士问

姐姐什么感觉，姐姐竟然一点事情没有，说再献200cc[]我心里很是担心姐姐的身体，尽管我知道姐姐身体极好的，姐姐的体育一直很棒，可见姐姐没事，我也只能让她继续献了。等到全部献完血后，我看着姐姐献的血装满了一袋，我心中只有敬佩之情。等护士消毒后，我就扶着姐姐到旁边的床上躺一会。等姐姐起来，护士姐姐还热心的端了两杯奶茶给姐姐和我，还送了姐姐一把雨伞，又给了姐姐一本献血证。护士姐姐还热心的回答了我们提出的问题，让我对献血有了更深的认识。

我相信，等我努力锻炼好身体后，我也能献血的。想到有一天我的血用在一位素不相识的人身上，帮助他挽救了生命，是多么神奇的事情啊。

献血的心得体会篇四

献血是一项非常善良和有意义的行为。作为医生，我在工作中经常接触到需要输血的病人，因此经常会参加献血活动。在这里，我想分享自己献血的心得和体会。

第二段：准备工作

在献血前，我们需要做好充分的准备工作。首先是身体方面，要确保自己的身体状况良好，不能有感冒、发烧等症状，同时要保证睡眠和饮食充足。其次是准备必要的证件，例如身份证等。其次，要认真阅读填写献血者告知书，这是一个非常重要的文件，包含了我们献血的种种注意事项和风险提示。

第三段：过程

献血时，我们需要一边填写相关问卷和表格，一边进行血检。整个过程非常仔细和谨慎，工作人员会先进行一些身体检查，再抽取少量的血液进行相关检验。之后，只有通过各项检测的献血者才能进行献血程序。这一过程中，我们需要保持充

足的水分和放松的状态，以便更好地完成献血过程。

第四段：心得体会

献血过后，我们需要保持充足的休息和饮食，以帮助身体更好地恢复。献血的过程，让我深刻体会到了“给予比收获更有意义”的感受。虽然献血可能会有一些短暂的不适，但只要我们充分准备和遵守规定，风险非常小。而且，和医学方面的技术、设备相比，献血是算是一个非常简单和安全的過程。

第五段：总结

总之，献血是一项伟大而有意义的事情。作为医生，为患者输血是我们工作中不能缺少的一环。而且，献血不仅是对他人做出的善举，同时也是对自己身体健康的一次检验和维护。我希望，更多的人能够参与到献血中来，为推动人道主义事业贡献一份力量。

献血的心得体会篇五

相比其它的志愿服务项目来说，无偿献血志愿服务是一项看上去最简单的，不就是给来参加献血的爱心人士端端水聊聊天，发发宣传资料吗。可是当我对无偿献血做了更进一步的了解后。我发现，这是一项看来小，但是确实立竿见影的好事。人说救人一命，胜造七级佛陀。无偿献血真的就是只要你一点小小的勇气，就可以救人于危难之中。

因为有了这一连串的感悟，我用十二万分的热情，投入到无偿献血志愿服务的工作中。在服务队中我具体负责招募、培训和考核工作。虽然在这之前有过一些其它领域的志愿服务经验，也认得不少的有志愿服务精神的朋友。但是要想让人们也可以对无偿献血有更多的了解，继而让大家认可无偿献血志愿服务。

在众多和人打交道的工作中，志愿者的关系和一般的人与人之间的关系处理是完全不一样的。有心来做志愿者的人大多都是素质比较高的，都有着一颗善良的心。大家走到一起追求的是一种精神上的认可。没有经济纠葛，没有权力的争执。相反，在人员的组织又有一定的难度。这里面不可能用行政手段来要求，更不能用经济来制约。大部分时间靠的是精神领袖和骨干的力量来实现管理。精神领袖和骨干又是不可能由谁或者某个部门来指定。只有靠自己实施才可以树立起来的。

我希望在接下来的日子，更多的有相同志愿服务精神的人们，为了无偿献血这一崇高的事业一起努力。

首先，我要感谢福建省青年志愿者协会和福建省血液中心给我们提供这么好的一个平台，让我能够在这平台上尽情展现自己的风采。记得我最后一次去献血时，工作人员告诉我的血压不符合要求，而且也已超过了55周岁，建议我加入献血服务志愿者之家。当我走进这个家园并亲身体会后，我感到极大的快乐，虽然无法再为患者献出一份血液，但还能能为献血者提供一些必要的服务，我心中的那种愉悦、那种快乐和那种满足不亚于我第一次献血的感受。献血服务志愿者之家给了我这么好的机会，让我也能参与到了人世间最光辉、最阳光的无偿献血事业。幸福啊。快乐啊。足矣。

其次，我要感谢福建省血液中心的各级领导和工作人员，是他们的支持和帮助，让我们逐渐掌握了献血相关方面的常识，让我能够更规范、更得体地为献血者提供献血服务。同时，省血液中心工作人员的敬业精神和认真负责的工作态度让我从中学到了很多东西，他们是我永远学习的榜样。

最后，我要感谢那些无偿献血者，是他们挽起袖子伸出臂膀去拯救那些需要血液来救一年多来，我们走过风雨、走过坎坷，也迎来了灿烂的阳光和雨后的彩虹。无偿献血事业是人类永恒的事业，任重道远。我们要不断克服困难，不断端正

态度，不为名，不为利，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。我坚信我会持续走下去，做一名快乐的志愿者。心在家中，家中心中，我爱我家。