

2023年抽烟让老师抓住检讨书(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

抽烟让老师抓住检讨书篇一

尊敬的老师：

我有错！我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我从头至尾都为我的祖国骄傲，我以为中国是最好的国家！然而很久了，我认为本人对不起祖国，我没能为祖国争光，我的举动使我自己感到愧疚！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的‘栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我终日就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，而后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不迭格，可能说我是；终日不务正业不正干。

这就是我坦白的自己的罪恶，我首先对不起自己，再是对不起父母，而后是对不起学校，然后是对不起祖国，切实我也不想这样的，只是我操纵不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多能够腐化的机会，我不去上课没人查我，我吸烟饮酒有人卖，没人管，我测验分歧格也不会有太大的处罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！然而我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有净水啊，我没能跟高尚的人交朋友，没能用清水

洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起公民！
我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党跟国民监督！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

抽烟让老师抓住检讨书篇二

尊敬的xx老师：

对于这次违反校纪校规，我认识到了自己的错误。首先，吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误，所以我再次深刻的检讨，并且作以下保证。

1. 从今以后，至少是在学校，我再也不吸烟了（您可能会认为我这样说是在为自己以后犯错误找借口，但是我只是说实话而已，因为以后走向社会，有时候不得不因为某种原因吸烟，毕竟就算是老师，也有吸烟的）

2. 严于律己，遵守学校的校纪校规，绝不违反。

3. 积极参加健康向上的活动，培养自己正确的兴趣爱好，陶冶情操，跟正不良的行为习惯。

以上保证若有违反，我愿意接受任何处罚。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟让老师抓住检讨书篇三

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxxx□吸烟对身体不好，学校是不容这样的东西污染的，作为学生我不应该触碰这个东西，吸烟的危害您早就说过了很多次了，每一次都会严重的警告我们，不该去碰的东西永远不要去尝试，可是我今天就是处于好奇尝试了一下，带来的后果是我现在后悔也没有用的，让班上的同学都知道了这样的行为是很恶劣的，我在寝室吸烟的事情，也被同学们知道我感觉很羞愧，寝室是我们休息的地方，大家都在这么一个环境下生活，我却污染这个睡觉的环境，再一个我在寝室吸烟也容易发生安全事故，这个天气很干燥吸烟时很危险的，我还买了打火机在宿舍点烟，这件事情我现在想起来真的对不起大家，本来应该好好地休息的时候，我在吸烟不仅影响了大家睡觉，还让大家吸了二手烟，再加上我本来是没有烟瘾了，却只是想尝试一下，这件事就无中生事，侮辱了学生的形象。

，让我接下来就去尝试了，我抱着好奇的心理，中午休息的时候我去了商店买了一包烟，我当时也是很后悔，因为我就是想常识一下，但是又怕被您知道，我买了之后也不敢拆开，但是也退不了了，我就想着在晚上的时候去尝试一下，其实

当时我是有点后悔的，您经常跟我们说吸烟的事情，因为被抓到了也是严肃的处理，我当然记得，但是我就是抱着侥幸的心理。

到了晚上晚自习下课的时候，我赶紧的回到宿舍，我就拿出了白天买的烟，点了一支在寝室吸了起来，同学们回到了宿舍时候我还在吸烟，大家都说让我别吸了，我没有听劝，我当时就是抱着好玩的心理，我没有吸烟的习惯，但是这样好玩的心理当着班上同学的面在寝室吸烟真的很不应该，让大家吸了二手烟，我们是一个集体的宿舍，我一个人吸烟危害的是整个寝室人的健康，而且在晚上睡觉的时候，这更加恶劣，我这样尝试的行为往往就在无形之间伤害了室友的健康，我把吸完的烟头扔地上，没有去管了，我就洗漱了，看似随意的一个举动，让您来查寝的时候发现了，批评我是小，我意识到了这种行为的错误，我再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟让老师抓住检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的大学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年xx月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第xx次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

文档为doc格式

抽烟让老师抓住检讨书篇五

您好！

我是小金，吸烟对身体不好，学校是不容这样的东西污染的，作为学生我不应该触碰这个东西，吸烟的危害您早就说过了很多次了，每一次都会严重的警告我们，不该去碰的东西永远不要去尝试，可是我今天就是处于好奇尝试了一下，带来的后果是我现在后悔也没有用的，让班上的同学都知道了这

样的行为是很恶劣的，我在寝室吸烟的事情，也被同学们知道我感觉很羞愧，寝室是我们休息的地方，大家都在这么一个环境下生活，我却污染这个睡觉的环境，再一个我在寝室吸烟也容易发生安全事故，这个天气很干燥吸烟时很危险的，我还买了打火机在宿舍点烟，这件事情我现在想起来真的对不起大家，本来应该好好地休息的时候，我在吸烟不仅影响了大家睡觉，还让大家吸了二手烟，再加上我本来是没有烟瘾了，却只是想尝试一下，这件事就无中生事，侮辱了学生的形象。

事情是这样的，白天中午休息的时候我就在想着别人吸烟是什么感觉，经常看到别人吸烟还说很酷，我觉得很奇怪，上课的时候我就一直在想着这件事情，我想着别人吸烟如何如何的酷，我当时就有了这种不正确的思想，让我接下来就去尝试了，我抱着好奇的心理，中午休息的时候我去了商店买了一包烟，我当时也是很后悔，因为我就是想常识一下，但是又怕被您知道，我买了之后也不敢拆开，但是也退不了了，我就想着在晚上的时候去尝试一下，其实当时我是有点后悔的，您经常跟我们说吸烟的事情，因为被抓到了也是严肃的处理，我当然记得，但是我就是抱着侥幸的心理。

到了晚上晚自习下课的时候，我赶紧的回到宿舍，我就拿出了白天买的烟，点了一支在寝室吸了起来，同学们回到了宿舍时候我还在吸烟，大家都说让我别吸了，我没有听劝，我当时就是抱着好玩的心理，我没有吸烟的习惯，但是这样好玩的心理当着班上同学的面在寝室吸烟真的很不应该，让大家吸了二手烟，我们是一个集体的宿舍，我一个人吸烟危害的是整个寝室人的健康，而且在晚上睡觉的时候，这更加恶劣，我这样尝试的行为往往就在无形之间伤害了室友的健康，我把吸完的烟头扔地上，没有去管了，我就洗漱了，看似随意的一个举动，让您来查寝的时候发现了，批评我是小，我意识到了这种行为的错误，我再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

抽烟让老师抓住检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的`这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对种种因为个人原因出现的等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！不仅没有缓和我的情绪反而还让我对烟产生了依赖感，总是会时不时的偷偷抽烟。

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人□xx

日期□xx