

# 2023年论文实践报告(实用5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 论文实践报告篇一

20\*\*年暑假，炎炎夏日，烈日当头。正是因为这样的环境和学校的暑期作业，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

作为一个学习商务英语的学生，找工作不是一件难度很大的事情，关键在于肯不肯吃苦。是否能够在任何环境下都能够始终保持热忱的态度去对待工作。很幸运，经熟人介绍，我得到了人生中的第一份实习工作，在中国银行抚顺分行任职大堂经理的助理。我很珍惜这来之不易的机会，暗自下定决心：一定不要让大家对自己失望。

说实话，我对我将要的工作一点都不了解，我都不知道自己将要做些什么，所以在实习的第一天，我的主要任务就是观察、了解。领导和同事们对我相当的照顾，有不懂的他们都会耐心的、细心的给我讲解。我的职务是大堂经理助理，在咨询处接待客户为客户解决疑问、引导客户办理业务。虽然，自己的工作看起来很简单，没有什么，但是领导曾对我说过我们是第一个接待客户的人，和客户是最直接的纽带，

我们的言谈举止都代表着银行的形象。差不多经过一上午的细心观察，我慢慢地明白，大堂经理最主要的任务就是为客户排忧解难，而我也想到了我的工作就是在客户很多时，我帮助大堂经理为客户解决一些简单的问题，例如存款帐单如何填写，转帐帐单如何填写等等，为大堂经理减轻一些负担，让其有更多的时间为客户解决更专业的问题。当明白这一点后，我意识到，(实习报告)我的社会实践要正式开始了。

我想给大家留下一个好印象。所以每天我来的都特别早，我想让大家知道，我是一个勤快的人而绝非是个懒惰的人。正所谓天道酬勤嘛!我对第二天实习的印象最深也最有感触，因为我正式接待了第一个客户。客户问我当天的日期是什么，因为帐单上有时间栏。我拿出手机看清日期后，告诉了客户，而且我说了两遍。客户对我说了一声谢谢。虽然这只是一个简单的问题，但是我觉的好有成就感，秦和校长不是说过嘛，天下大事必从细而做。偶尔我还会遇到外国客户，由于我的本科专业是英语(金融与保险)，基本交流难不倒我，甚至还出现了只要一有外国人进来，大家就派要我去接待的情况。然而我对银行的专业知识掌握的并不好，由于大三才开专业课，我对银行的专业知识了解的少之又少，所以难免有时会面对客户的回答束手无策，尴尬啊!真恨自己平时为什么不提前自学有关这方面的专业知识。

为了减少尴尬事情的出现，我不得不在早上第一个来晚上最后一个走的情况下，回家还要继续啃书本，尽管很辛苦，我还是每天充满动力，尽管临时抱佛脚的学习成果只能得到小小的发挥，我还是满心欢喜。我相信只要有效果就代表我已经有了个好的开始。

经过前面几天的实习工作，我对我的“业务”也已经了解的差不多了。只要是简单的问题，我都可以办理的得心应手。而就在此时，我的内心突然冒出了一个大胆的想法，我是否也可以为客户解决一些专业性的问题呢。尽管我对这个想法也打上了一个大大的问号，不过，既然我对自己的信心都打

了一百分，我就有理由相信自己能行。

随着接触的客户越来越多，打理的业务也不断地增多，办事效率也不断的攀升，对自己越来越有信心，说话办事也都有了实足的底气。当然，对于那些专业的问题，经过这几天的观察，我也认识到这绝非一天两天就能够熟练掌握，没有专业的功底也是绝对不行的，虽然自己很不甘心，但是我也认识到了自己的不足。我也第一次看到了专业知识在工作中的重要性，也第一次明白单单有工作能力和热情还是不够的。我发现工作能力就像是一个人的右手，对于大部分不是左撇子的人来说，右手承担了很多的工作，甚至大部分的事情用右手来做就可以了，然而我们永远不能因为右手的存在而忽略左手的重要地位，若没有左手的配合，则很多事情我们都做不了。没错，专业知识就是我们工作中的左手。对于一个人来说，左手右手缺一不可，同样，对于工作来说，专业知识与工作能力同样重要，永远没有谁比谁更重要之说。

记得有一次，我教一个女大学生用中国银行网银，她说我的服务态度很好，她第一次遇到工作这么用心的工作人员。当时自己感觉好开心，因为自己的工作得到了他人的认可。虽然，每天都要接待不一样的客户，指导客户、教客户填各种各样的单子，甚至偶尔会遇到有些无礼的客户，但是我还是很开心，因为每天都会学习到不一样的知识来充实完善自己。从被动到主动，从毫无头绪到得心应手，在中行的实习无疑成为了以后踏入社会前的一个台阶，同时使我在实践中了解社会，打开了视野，增长了见识，为我以后更好地工作打下坚实的基础。从这次实习中，我认真参与每一个学习的机会，积累实际操作中的经验，总结学习中自身的不足，为以后即将从事的工作打下坚实的基础，只有这样，走向工作岗位时，才能够胜任自己的工作，在大浪淘沙中找到自己屹立之地，让自己的所学为企业发展做出自己应有的贡献。

## 论文实践报告篇二

在暑假开始前期，我就决定暑假不回家了，要在大学四年的最后一个暑假里参加社会实践，将自己的能力提高一些。老是待在学校里和家里是学不到社会中的东西的，在毕业后也很难很快的适应社会，这就是我一直以来的想法，我会努力参加社会实习的，我会让自己做的更好的！

暑假时间过得好快，短短的一个多月的社会实践结束了。其实打暑假工是想通过亲身体会社会实践让自己初步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。这段时间里，对于我来说，其间有着太多的感受。我学习到了很多东西。我想，这是一个过程，一个走向社会的过程！对于以前从未出过远门从未踏入过社会的我来说，总觉得外面的世界很精彩，打工的生活肯定很多的不如意，因为陌生的环境和陌生的人相处肯定也会很难，心理也会产生恐惧，但是经过这次打工生活让我有了新的认识，学会了如何与人相处只要真心待人 别人也会诚心待你。

这次的社会实践也让我成长了，以前的我依赖心重 不独立在这我学会了独立宝嘉工作从一开始面对陌生的环境陌生的人到熟悉自己的工作和同事之间的相识 相知 我学会了很多。从工作方面 虽然每天同样的工作任务虽然都是些很轻松的事但是它同样教会了我对待任何事情 哪怕是再简单的事情也不能小看要细心也会有成就感从一开始套表带圈仔学徒到后来成为我一人的独家“生意”到后来当师傅教新人的时候感觉特有成就感。

更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，遇到不懂的也可以虚心的向前辈请教 前辈们也会很高兴的教你自己也学到了更好的方法 很多事情都会有更多更好的方法 。在宝嘉工作和自己组同事们相处时也很愉快因为只有

我最小 我们组大多数是阿姨们她们教我很多和老大教我的不同的做事的方法，有空时跟我聊天给我讲宝嘉的历史，也会教我在社会上怎样和不同的人相处，阿姨们对我很好我觉得自己遇到她们感觉很幸运很幸福，与她们相处我尽量向她们多学习。刘阿姨对我说的“世上无难事只怕有心人”让我印象最深刻我想我以后一定忘不了。休息时我们老大也会对我说“你是大学生在宝嘉工作只是你的一个阶段一个很好的锻炼机会 也可以学到点东西 但不多开学了 作为学生，回学校好好学习，等你毕业了有的是赚钱的机会 找比现在好的多的工作 不用像一般的打工的人来厂里做可以进公司找对口的专业工作 ”确实，听了老大对我所说的的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

在宝嘉工作 大多数都是三 四十岁的人 宝嘉采用的是计时工作制度所以每个月月初很好玩月末就天天加班到11点 所以在时间上我并不很适应 每天的工作时间也很长 通过这次实践深刻的了解到赚钱是多么的不容易 知道了以前大人们总说没打过工不知道钱来的不容易 知道了爸爸妈妈出那么多钱供我们读书的不容易但是更懂得了社会的进步和竞争 自己要努力学习 充实自己 不仅是为了简简单单的找份工作 而是为了自己更好的生活和更好的在社会上立足更好的报答自己的爸爸妈妈和社会 更重要的是不做社会的累赘。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。工作期间有辛苦 有快乐 更多的是它给我带来的收获。我想，虽然只是短短的一个多月但这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！“世上无难事 只怕有心人”

经过了暑假的实践后，我感受到了很多，我知道自己的能力在暑假实践中得到了巨大的进步，我也会在今后的工作中不断的努力的，我会做好的，也许你会不信，但是只要你去参加一个多月的社会实践，你就知道了其中的含义了，你就会知道自己能够提高多少了！

# 论文实践报告篇三

实践地点：选矿厂

实践人：

事件：去选矿厂参观学习

提起我的家乡，大多数人的第一感觉就是这个地方气候干旱，很少有人知道其实还是一个储有丰富铁矿资源的地方。记得我十多岁的时候，我们这出现了一场“采矿热”，很多人都放弃在外干活，而是到山上挖起了铁矿石，一些聪明的人纷纷投资办起了工厂，将铁矿石加工成铁粉，所以伴随着这场“采矿热”，很多工厂都兴建起来了，今天我参观学习的这家就是其中之一。如今国家禁止个人开采，一些小型工厂因为生意不景气都纷纷破产，但选矿厂却凭借着严明的管理制度和全体员工的共同努力撑了下来。这是一个坐落在道路旁边，远离村庄的小型工厂，交通很方便，而且也可以避免噪音影响人们的正常生活。

早上，我坐公共汽车来到选矿厂。因为大姑在这里的食堂做饭，事先已经和老板打了招呼，随意我一点也不紧张，反而倒是特别兴奋，也对今天之旅充满了好奇。虽说我们这铁矿不少，但我还从来没走进去过呢。对这个过程真是充满了好奇，这次总算有机会了解一下，心里别提多高兴了。一进大门就看见几间房子，一间是门卫室的，还有一间是会计的办公室，再往里走是化验室，再往里走才是车间，我环顾了一下四周，看见院内堆放着很多铁矿石，我走近一看，还真看不出它和普通石头有什么不同，只好拿出磁铁来辨认真伪，果然，磁铁一靠近，它们就被吸上来了。一辆铲车将铁矿石运输到传送带旁，几名工人又将矿石送到传送带上，铁矿石就被送进工厂了。它的第一站即是破碎机，听工作人员介绍，我国选矿厂一般采用粗破、中破和细破三段破碎流程破碎铁矿石。粗破多用1.2m或1.5m旋回式破碎机，中破使用2.1m

或2.2m标准型圆锥式破碎机，细破采用2.1m或2.2m短头型圆锥式破碎机。通过粗破的矿石，其块度不大于1m，然后经过中、细破碎，筛分成矿石粒度小于12mm的最终产品送磨矿槽。经过破碎机的破碎，大块的矿石都变成矿石粒了。接下来矿石粒就被送入了球磨机，球磨机将矿石粒磨成粉末。然后这些粉末经磁选机把铁粉筛选出来。最后，加工好的铁粉就被传送带传送出来了，这就是整个过程了。了解了铁粉的加工过程后，我又来到了化验室一进门就看见桌上摆放着很多药品。工作人员一边做一边给我讲解，先准确称取铁矿石粉1~1.5g于250ml烧杯中，用少量水润湿后，加20ml浓hcl，盖上表面皿，在通风柜中低温分解试样，滴加100g·l<sup>-1</sup> sncl<sub>2</sub>溶液20~30滴助溶，待试样分解完全，剩余残渣为白色(sio<sub>2</sub>)，然后用少量水吹洗表面皿及烧杯内壁，冷却后将溶液转移到250ml容量瓶中，加水稀释至刻度，摇匀。移取样品溶液25.00ml于250ml锥形瓶中，加8ml浓hcl，加热至接近沸腾，加入6滴甲基橙，趁热边摇动锥形瓶边慢慢滴加100g·l<sup>-1</sup> sncl<sub>2</sub>溶液还原fe<sup>3+</sup>，溶液由橙红色变为红色，再慢慢滴加50g·l<sup>-1</sup> sncl<sub>2</sub>至溶液变为淡粉色，若摇动后粉色褪去，说明sncl<sub>2</sub>已过量，可补加1滴甲基橙，以除去稍微过量的sncl<sub>2</sub>，此时溶液如呈浅粉色最好，不影响滴定终点，sncl<sub>2</sub>切不可过量。然后，迅速用流水冷却，加蒸馏水50ml，硫磷混酸20ml，二苯胺磺酸钠4滴，并立即用k<sub>2</sub>cr<sub>2</sub>o<sub>7</sub>标准溶液滴定至出现稳定的紫红色为终点。通过所用k<sub>2</sub>cr<sub>2</sub>o<sub>7</sub>的体积，查表便可知铁矿石粉的品位。工作人员很认真的给我讲着，我也很认真的听着，原来工厂里实际用的方法和我们在学校里学的差不多，只有细微的差别，原理都是一样的。

一天的参观学习结束了，我不仅了解了铁矿石粉的生产流程，还进一步了解了铁矿石粉中铁含量的测定方法，真是受益匪浅啊！以前认为在学校里学的理论没什么用，到工作岗位上也未必能用上，今天才知道我错了，必须把基础知识学好，为以后工作打下基础。而且要灵活的掌握书本上的知识，要

结合实际，解决实际中遇到的问题。

## 论文实践报告篇四

裴斯泰洛奇曾说：实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以人生必须具备的知识应该按时间和行动的需要来决定。这说明知识和实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也可以培养自己的能力，提高自己的效能，弥补不足。

为了开拓自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们四十三个人怀着同样的梦想参加了这次的暑期三下乡活动，在活动中我们受益匪浅。

我们不仅下乡带去知识，还深入农村，了解当地的民情。参加这次的暑期三下乡，使我有了一个验证自我的机会，使我无论是能力上还是心灵上都有了更深一层的进步，同时也看到了自身的缺点和不足。

维持了十二天的暑期三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。经过这半个月的旅程，受益匪浅。我们团队四十三个人给茂名市高州高丰小学那群淳朴的孩子以及热心的村民带去了些微薄的帮助和浅显的知识，却带回了多少钱也买不回的一种态度，一种责任，一种深刻，一种认识。

明朝的王廷相说过：讲得一事，即行一事，行得一事，即知一事，所谓真知矣。徒讲而不行，则遇事终有眩惑。确实，这是个奇妙又难忘的社会实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么我们所学的就等于零。

另一方面，通过实践可为以后找工作打下基础。通过这段时



间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

实践报告相关

## 论文实践报告篇五

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从融，外文专业西游取金，历史专业谈股论金，医学专业精益求精。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一

样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平

时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践报告相关