

管理学定律心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

管理学定律心得体会篇一

一件事反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种励志的正能量。

曾经一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，最高尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会文明的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总希望自己是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量。

管理学定律心得体会篇二

“正能量”一词于20__年12月20日当选年度国内词。它源于英国心理学家查德·怀斯曼的专著《正能量》。

时代到处是惊叹骇浪，你埋下头，甘心做沉默的砥柱；一穷二白的年代，你挺起胸，成为国家最大的财富。你的人生，正如深海中的潜艇，无声，但有无穷的力量。名列20__年感动中国十大人物之首的中国核潜艇之父·黄旭华，三十年来致力

于核潜艇的设计与研制，带领团队研制出我国第一艘核潜艇，并亲自下潜三百米，成为世界上核潜艇总设计师亲自下水做深海试验的第一人，使我国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家。

无私，奉献，舍小家，为大家，忘我工作为国家，是他传递给我们的正能量。

明星与慈善牵手，注定引来追光。明星们也在积极传递着正能量。

20__年4月20日，四川雅安芦山地震后，全国各地纷纷展开了募捐活动。乌鲁木齐慈善总会在红山体育馆设立的捐款点迎来特殊捐款者，一名以乞讨为生的男子捐出了乞讨两个月所得1003元，这一举动引起了社会的广泛关注。经记者调查发现，该男子并非第一次捐款。几个月前，他曾在听说8岁女孩欢欢患白血病的故事后，捐出200元。

他生活简朴，却心系公益，这便是他传递的正能量。

在现实生活中，正能量给我们带来了许多的正面效应。正能量的传递，不分贵贱，不分地位，不分强弱。我们不缺乏正能量，只是缺乏传递正能量的行动。予人玫瑰，手留余香。让我们从现在做起，从身边的小事做起，一起传递正能量！

管理学定律心得体会篇三

断桥残雪，小桥屋檐，梅开时节，花飞满天。清明雨上，窗透初晓，日照西桥云自摇，月影憧憧，烟火几重烛花红。灰色头像，坠落升空，暖色的梦，冰冷枷锁。

赋红雪，孤苏泊，望江枫渔火，撩窗阁，谁琵琶寂寞，清风过，谁孤月残酌，情两可，岂眼泪能奏。

一首轻快的歌，一个熟悉的旋律，一个优美的声音，像一缕缕轻纱，抚平我的心、萦绕我的耳畔。他是我的正能量许嵩，是千千万万个人的正能量。

他说，只要还有一个读者，我的笔就不会放下。他教会我不需要用华丽的文字，不需要华丽的语言，就能撰写不一样的人生。

他说，紫色很有韵味；他说青春舞台来来往往很多人，人模狗样，偏见与傲慢轮番拜访，方式不详；他说，如果爱就请深深爱；他说，不是穿上情侣装就可以装情侣；他说，无所谓，该放就放别让自己那么累；他说，雾里看花也不失为一种幸福。他说，不用扮熟的眼线，不用抹匀粉底液，暴雨天，照逛街，偷笑别人花了脸。

他轻松的声音给我能量，让我放松心情；他朴实的歌词给我能量，让我享受人生；他真挚的情感给我能量，让我认真对待。

他是一位心灵导师，用音乐让我们放松，用音乐让我们看透人生，用音乐鼓励我们前进。

管理学定律心得体会篇四

- a. 知道能的转化在自然界中是非常普遍的，并能举一些能的转化的例子
- b. 知道的内容，并能用它来说明一些简单的问题

教学建议

教材分析

教法建议

能量转化与守恒

对能量转化与守恒的理解

讲授

一、能量的多样性

对应于不同的运动形式，能的形式也是多种多样的

二、能的转化

不同形式的能之间可以相互转化；做功的过程是能的转化的过程

三、

四、的普遍性和重要性

五、作业

课本p27练习3

列举不同形式的运动

列举不同的过程

有意识引导学生体会能的总量保持不变

总结规律

讲述19世纪三大自然规律

指出各种运动形式所对应的能量

学生指出是什么能向什么能的转化

记忆、理解规律

我们能否制造一个永远不需输入、而能不断向外输出能量的机器呢？

管理学定律心得体会篇五

正能量，按我的理解，就是一种内在积极的、向上的、催人奋进的精神状态，并能通过外在形式给别人以正面的感染。以下就是本站小编给你做正能量学习心得体会的整理，希望对你有帮助。

如何提高正能量?我的体会主要有以下几点。

一、教师要有对知识和本专业技术的贪婪

这是获取正能量的内动力。也就是雷锋同志所说的：对知识要象海绵一样，不仅要去吸收，而且能吸收。作为教师要主动去获取知识，这里的知识是指广泛的，天文地理，古今中外。因此要广博阅读，要多向前辈高人请教。本专业技术掌握是自己的业务范围，科学技术日新月异，迅猛发展。不保持对本专业技术的灵敏嗅觉，是很容易被淘汰的。

二、教师要有“北冥神功”的能力

还是很可观的。并且还以写博客的形式做了记录。

三、教师要“好为人师”

在有了“北冥神功”的基础上，我们就可以真正“好为人师”了。也就是自己积累了正能量，也要给予他人正能量了。什么是“好为人师”呢?有个段子讲的很生动形象：敌人若把

我抓去，不用严刑拷打问我的上级是谁，只要把我上级的名字写错，我立刻就会去改成正确的，并让他们再默写一遍。好为人师不仅是要对我们的学生传道授业解惑，而且要有一颗嫉恶如仇之心，对一切错误都能指出来并纠正。不仅对学生也对周围的人。

在工作中“正能量”的思考

3员工心不在岗，企业是否能够建立一种学习型企业文化。在员工因为突发事件而迷茫的时候，能够立即唤醒他们的存在感与价值感，从而激发他们的创造力。办法就在于建构管理中的正能量活力场。活力场不仅仅是积极、良性、合作式互动的职场氛围，更是一种内在活力源的开发。每个员工处于自觉、自动、自我激励的内在活力源，呈现出来一个活泼的生生不息的活力场。

哪些是永远充满正能量活力场的终极理念？有这么三个词语我很喜欢：真诚、分享、坚持。首先是真诚。对于很多人来说，年龄越长，越不容易做到真诚；陌生的人不敢信任，熟悉的人有可能变得陌生。在利益面前，每个人的脸似乎都无法看清，能看清的皆因没有利益关系。与其在攻防中心力交瘁，不若大智若愚，用不设防来筛选真正的真诚。其次是分享。我始终认为分享是管理者最不容易突破的心理障碍，也是最不容易修炼的终极能力。分享利益，财有人才、客户的聚集；分享知识，才有思维、见识的提升；分享情感，才有家庭、朋友的和睦。

坚持自己始终认为是正确的终极原则和信念，不因世事的消磨而颓唐、而退守、而沉沦。坚持是人之为人的内核，内核越大，外延越长。坚持并不意味每次都要逼迫自己攻坚克难，每次都要去做一件大事情；坚持更应是微小事情的准则，更应是细小快乐的源泉，更在于对细节的坚持。

心得四：学习雷锋精神正能量心得体会

雷锋同志身上有许多可敬、可学之处，如品质、思想、境界、言行和风格。我们学雷锋，重要的是学精神、学意境、学行动，从自己做起，从身边做起，建立公益的思维方式与生活方式，为营建“我为人人、人人为我”的社会风尚贡献力量。

他始终对党忠诚，时刻维护党和人民的利益；是因为他艰苦朴素不忘本，全心全意为人民服务；是因为他干一行、爱一行、专一行，立足岗位作贡献；是因为他做好事不留名，甘当无名英雄。如果我们各行各业的都能学习雷锋精神，全心全意为社会、为人民服务，那么人和人之间的关系就会更加亲密，我们这个社会就会更加和谐。

学意境。雷锋精神处处体现着小与大、个人与集体、平凡与伟大、有限和无限、功利与道义的辩证统一关系，与报告倡导的社会主义核心价值观是相通的。报告用“富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善”24个字，分别从国家、社会、公民三个层面，提出了反映现阶段全国人民的社会主义核心价值观，为建设、传播、落实社会主义核心价值观提供了良好的载体，为改善社会风气提供了手段和渠道，使我们践行社会主义核心价值观不再是可望而不可及。只要我们每个人立足平凡岗位，恪守职业道德，以小善成就大德，于细微处见精神，就可以勾勒出一步步走近“雷锋”的现实轨迹，人人皆可成“雷锋”。

学行动。雷锋精神的伟大在于把远大崇高的理想与平凡的工作紧紧地结合在一起，落实在自己日常的学习、工作和生活之中。学雷锋，要见行动，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。“雷锋传人”郭明义30多年坚持学雷锋，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩；“雷锋式好村官”陈国明40多年如一日在偏僻的黄河滩区为群众做好事做实事；杨善洲秉持“党员的身份永不退休”的信念，一辈子坚守共产党人的精神家园……他们都用自己的承诺和信仰将雷锋精神薪火相传。作为社会主义普通建设者，我们在各自的平凡岗位上脚踏实地、爱岗敬业、默默奉献，就是学习雷锋的一项具体行动。

挥正能量撑起半边天

工作之余，我把美国作家小福勒的《正能量—写给年轻人的99条幸福法则》进行了阅读和学习。下面谈谈我对“正能量”一书的体会并结合妇委会日常工作，谈谈我们应当如何做好当前和今后的妇女工作，敬请领导和同志们批评指正。

一、理解和感受“正能量”

“正”字可谓古有之。“正”字的解释是不偏斜，合乎法则，合于道理，以及还引申有纠错、规范等意思。“能量”却相对是一个新词汇，这里比喻人所能发挥的能力和作用。“正能量”一词源于英国心理学家怀期曼，他把人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信，更加充满活力。我个人以为：“正能量”涵义范围很广：对人类社会和一个国家、民族来说，“正能量”是发展的动力和进步的源泉；对一个单位和团体来说，“正能量”是齐心协力、团结向上的优良氛围；对个人来说，“正能量”是热爱生活、提高修养和服务社会的不断自我完善。“正能量”可以让我们内心更加阳光，工作更有方向，更有“爱心”，生活也随之更加充实和美好了。

二、吸收和聚集“正能量”

“正能量”无处不在，我们要善于发现和吸收。剧场里，一部好的励志电影是“正能量”；办公室里，领导和同志们的言传身教是“正能量”，同事之间的团结协作是正能量；亲人的一声问候是正能量，乃至素不相识的路人给你的一个浅浅的微笑，也是我们生活中的“正能量”。吸收“正能量”，知识丰富了，视野开阔了，心情愉悦了，服务社会、履行职责，尽职家庭的能力和效果也提升了，吸收和聚集“正能量”的同时，还要摒弃和抵御“负面能量”。一个健康成长的人就是正能量远超负能量的人。

三、奉献和鼓励“正能量”

对于一个集体而言，大到国家，小到单位，风气的好坏，其实就是反映了所有成员的正能量与负能量的对比状况。负能量带来的只会是暮气沉沉、举步维艰。负能量大于正能量必然导致是非不分、岌岌可危。一个集体，只有正能量成为主导，才能以绝对优势压倒负能量，才是一个朝气蓬勃、昂扬向上的优良集体。同样，“正能量”是一个国家的强盛所依，“正能量”是一个集体的力量所在。我们作为集体的一员，在积极奉献“正能量”的同时，也要自觉的以个人言行鼓励他人提供和发扬“正能量”。要雍容大度，不斤斤计较；要循循善诱，不讽刺挖苦；要谦虚谨慎，不盛气凌人；要踏踏实实，不浮躁虚夸。

一是着力服务于社会主义精神文明建设。适应当前形势，以服务交通事业发展为主题，开展为广大女职工喜闻乐见的活动，在女职工队伍中宏扬尊老爱幼、勤俭持家、诚实守信的巾帼妇女传统美德。踊跃参与市妇联组织的“平安家庭”和各类精神文明创建活动，关心特殊弱势群体，热情参与扶贫助困等巾帼志愿活动，展示了交通女职工弘扬和传递正能量的情怀。

二是更好的发挥女职工在交通运输工作中的“半边天”作用。积极组织基层女职工参加“成才在岗位，奉献在交通”主题活动。不断激发女职工的工作热情。以饱满的“正能量”争取党政领导和企业负责人的对女职工工作的进一步重视，尽可能多在社会“正能量”的不断集聚中贡献女职工组织的力量。

三是引导广大女职工。服务好自身家庭。家庭是社会的细胞，和谐社会需千千万万个和谐家庭来构成。对于广大女职工来说，在工作上是“半边天”，在家庭里更是“主心骨”，身兼事业与家庭的双重责任。好家庭是人心灵的神圣殿堂，躲避生活风暴的港湾，劳累之后休息的乐园。广大女职工要在

服务交通事业的大局中实现个人与家庭的幸福，在内和外顺的环境中推动事业与生活的共同进步，让“正能量”在家庭和社会的基本细胞中不断聚集和成长。

一件小事，但它却体现了人与人之间的关爱，反映的是爱的传递。所以，它才会以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖。

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚。“小悦悦事件”、“彭宇案”都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美·大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是最大的英雄，就有无穷的能量。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能

量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大。

管理学定律心得体会篇六

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”这是我听了广东省名班主任工作室何汝玉校长的德育讲座，心里对自己说的话！

何校长把自己40年来的教育智慧像讲故事一样给我们娓娓道来。在她的成长历程中，我看到了她对教育的热爱，坚持，智慧。今天所有成绩的取得都得益于用心的，脚踏实地的实践。这样成功就水到渠成，瓜熟蒂落。作为一名工作十载的班主任，多少有点职业倦怠，面对班级管理，有时会有些逃避，迷茫！但此时我似乎明白了前进的方向！

坚持自我，做一个好老师：三观正确，有教育情怀，心理健康，人格健全，有激情，有爱心，善学善思，亦师亦友。当老师拥有正确的人生观、价值观、道德观、她对学生的教育才会起到很好的示范榜样作用。在我的教育教学过程中，我很注重换位思考，站在学生的立场去想问题，再进行教育引导，以身作则，往往会起到事半功倍的效果。比如说，我会陪同学生一起打扫教室卫生，这样我就清楚学生打扫教室卫生安排几个人打扫，怎样分工，哪些地方是容易被忽略的。布置作业后，我会陪同不同程度的孩子一起完成作业，看看学生完成作业的进度，完成作业的方法。这些细致的观察，陪同都能让我对学生的情况了如指掌，更好地做引导。

用心去做，不要急于回报。何校长的讲座中，除了有专业的教育理念，更打动我的是，她一个个感人的德育故事，用心对待每一件小事，用行动解决学生的思想问题，不急于向每件事要结果，重在过程。如：“教室丢钱事件”、“学生索要红包事件”“假装捡牛奶盒事件”。这些事例也在我身边发生过，但我却没有那样的智慧巧妙处理。归根结底还是对孩子的思想动态观察不够细致，缺少对教育的坚持，对问题学生通常就一件事解决一件事，缺少长期的跟进，爱的教育。应该多一些细致、耐心的教育，做教育的有心人，把平时和学生的故事记录下来，常反思。

最后，我用何校长的德育目标勉励自己：让孩子离开校园时，留下成长的足迹，留下奋斗的荣誉，留下对母校、对老师的情怀；带走健全的人格，带走优秀的品德，带走良好的习惯，带走健康的身心，带走理想的种子。

管理学定律心得体会篇七

2015年8月11日在我院大会议室，为期两天的《打造正能量团队特训班》虽然已经过去多日。在那两天中所看到的、听到的、经历的已然刺激找我的大脑让我不能平静，让我的血液充满战意。在付老师的带领下，通过不同的课程体验，使得我明白了此次培训的重要性，懂得了打造高效正能量团队的必要性。

在学习中付老师通过循序渐进、深入浅出的“启发式+互动式+转化式”的教学方式，开启正能量、传递正能量、改善和解决团队建设中出现的一系列问题与瓶颈，帮助我们建立了一支充满正能量的临时团队。

通过学习，使我清楚地认识工作的实质是什么？工作不是消极被动的“打工”，也不是表面上的“完成任务”。工作的实质就是在执行中寻找自己的价值，勇敢地承担自己的责任，做到百分百对自己负责，对科室负责，对医院负责。

一、创造自己独特的文化

在讲课中付老师提出“文化就是靠以满足客户需求为导向的价值”。对于我们大多数人来说，人生有几十年时间是在工作中度过的。在工作中我们会形成自己独特的文化和工作方式，身为科室的领导者自己的文化肯定会影响到科室的每一个人，从而形成一个独特的文化圈。文化的好坏决定来我院救治患者的多少，更直接影响到我们每个人收入的多少。所以我们一定要多接触积极的、乐观的、充满正能量的人和事，形成一个好的文化。

二、干一行爱一行，对待工作保持微笑

既然我们人生的几十年不可避免的要在工作中渡过，我们没有理由不热爱工作，放弃工作就有如放弃我们的生命。因此，我们要培养自己对工作的热爱，干一行、爱一行，多一点上进心，遇事多看看、多想想。这样，我们就可以更好的了解自己的工作，充分激发工作热情。做到以结果为导向，不放弃任何问题，积极创新工作思路，锐意进取、勇于承担责任，于是工作能力逐步得到提高，人生的价值便会得到充分体现。

三、养成求真务实的工作作风，营造正能量文化氛围

虽然我们岗位可能平凡，分工各有不同，但我们都必须克服夸夸其谈、评头论足的毛病，充分发挥主观能动性，务实工作。正如付老师说的“执行就是把目标变成结果的行动”我作为窗口服务的中层领导，将严格培养自己的职业化素养，从自我做起，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓制度落实，团结好身边的人勤勤恳恳工作，为医院的发展尽职尽责。

二〇一五年八月十八日

管理学定律心得体会篇八

一件事反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种励志的正能量。

曾经一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，最高尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会文明的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总希望自己是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有

阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量。