

# 2023年石化是我家演讲稿(模板9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 石化是我家演讲稿篇一

大家好，我是来自加油站的，我演讲的题目是“我要安全—安全在我身上，安全伴我成长”。

我要安全—安全在我身上，安全伴我成长

一个国家，如果没了安全，就会国土沦丧、民不聊生；一个民族，如果没了安全，就会遭人白眼。同样，一个企业，如果没了安全，就不能正常生产，就不能走向辉煌，就会在激烈的社会竞争中落伍，甚至走向灭亡。我们深知安全是存亡之本，所以我们要讲安全、重安全、要安全，把安全放在身上，让他伴我们成长。

一个企业的安全不只是靠企业的领导就能保证的，他的关键在于我们每位一线员工，只有一线员工安全了，这个企业才算安全。中国石化深知这个道理，于是在广大员工中掀起了“我要安全”学习的浪潮，在这个学习浪潮中，我对“安全”有了更深一层次的理解。

记得读小学的时候，老师常说：下雨水大，注意安全，不要走河边，尽量走山上。读初高中的时候，在每次放假前老师总要叮嘱：乘车的时候注意安全，回家的时候注意安全。就这样，我在安全的叮嘱声中逐渐长大，也把安全放在了心中，以便时刻提醒自己注意安全。

来到中石化以后，在公司开展的“我要安全”学习浪潮的推动下，我改变了以前的观点。以前认为，安全是在我心中的，只要我心中觉得安全，也就安全了，但是现在看来，这是一种自欺欺人的表现，安全不应该只在我心中，还应该在我身上。安全在我心中是一种感性的认识，而安全在我身上则是一种理性的认识，感性的认识永远是肤浅的，理性的认识才能看到事物的本质。

众所周知，加油站是一个高危工作环境，特别是是在高速公路边，更是双重高危，要防火防盗防电，什么都要防，而我们加油站的员工，就像是坐在一颗炸药上一样，不知道这颗炸药什么时候爆炸，如果你不防备的话，也许就在今天，如果防备的话，可能永远都不会。在站上，我们每个员工心里都在呼唤安全，而他们身上看到的却不是安全而是安全隐患，加油站的各种禁令被对他们来说都是一纸空文。

我们每个员工都知道，加油站内不得打手机，看到司乘人员打手机都会去阻止，但是自己却做不到，在站内接电话、打电话还一副若无其事的样子。明知要熄火才能加油，可是谁又会去理会，规定塑料桶不能加油，自己的熟人来了却照加不误，站内不能吸烟，但还是纵容了自己的朋友，不出意外不足为奇，出了意外推卸责任，这些规则可谓在每个人的心中，但是却不在他们身上，实在令人叹息。

叹息归叹息，我们必须对症下药，不要只把安全放在我们心中，而是应该把它放到我们身上来，安全生产，安全经营，从我做起，从我身边的每一件小事做起。在要求别人的时候，先要求自己，看自己的一举一动是不是已经安全了，先把安全带到自己身上来，让安全在自己身上，和自己融为一体。

安全在我心中只是一种意识，安全在我身上却是一种实践，安全是需要放到现实中来的，不能成为纸上谈兵。把安全放到自己身上，让自己的一举一动都安全，需要对自己有一个

严格的要求，做起来会比较困难，但是当你把安全放到自己的身上，你就会有一种与众不同的感受，就会感受到不一样的生活。

亲爱的同事们，安全就是幸福，别把你的幸福装在心中，把他放到你的身上吧！让他一起伴你成长！

## 石化是我家演讲稿篇二

大家好！我是七连政工员我叫牛锐，很高兴能站在这个演讲台上，为大家演讲，今天我演讲的题目是《我爱我家，我爱我岗》。首先请允许我问大家一个问题，请问家是什么？从字典中得到解释是：家就是真正能让你觉得温暖自由窝心的地方。有时候家也不一定是实体存在的，不一定只有你生长的地方才能叫做家，有时候就是一种感觉，有时家在心里。

其实，每个人心里都有很多个家。

当我呱呱坠地时，依依呀呀的学着说话，爸爸妈妈逗我玩，给我买好吃的、好玩的，那时无忧无虑，觉得生活中有爸爸妈妈在的地方就是我的家。

后来，当我上学时，进入了半个社会，失去了往日的自由，天天大部分的时间被拘束在校园里。结识了老师和同学，渐渐的融合到一起，才觉得，原来有老师和同学在的地方也是我的家。

再后来，当我工作时，进入了社会，接触更多的人。有叔叔阿姨，哥哥姐姐，同事领导。这时觉得，工作岗位是我的家，这个偌大的社会也是我的家。

如今，我在182团呆有一年了，工作也快一年了，就意味着离开老家也有一年了。老家是我的家，现在182团也是我的家。虽然很想老家，但是，在这，我心里倍感温暖，因为我已经

融入了182团这个大家庭；我爱我家，因为我成为这个家庭的一分子。

有了自己的工作，进入连队，接触班子成员，学了不少东西。朝夕相处，共同进退。终于，我熟悉了这里，在忙忙碌碌中爱上了这里。因为，身边又多了很多关心我、鼓励我的人，更象一个大家庭。

还记得，那个黄金般的八月，连队暑期文化活动这个艰巨的任务压在我的肩膀上。接到任务心里甚是焦躁不安，不知该怎么面对这帮朝气蓬勃的学生，总觉得自己的能力远远还达不到给他们排节目。愁眉苦脸的跟书记交流，书记淡淡的笑着安慰我说：“没必要那么大的压力，尽力而为就可以了。”简单的言语让我明白很多。排练的过程中，在王副连长的帮助下，使我节省了不少排练时间。为了使排练能有好一点成果，我建议连长把音响搬到会议室，连接dvd,让学生跟着音乐练习。排练又苦又累，这对我真是切真切实的考验。连长为了演出那天能有好的效果，四处寻找足够大的篷布当作地毯。看到大家团结在一起，为了一件事情齐心协力，就象一个大家庭一样，顿时觉得有一股巨大的力量集聚在心里。终于，演出时间如期而至，我们取得了比想象中更好的成绩。这是我们共同努力的成果。

在今天这一切仿佛是过去式了，但是我们在一起的分分秒秒印刻在岁月里，存在脑海里、留在心里，永不退色。

因此，我没有感觉在这里有多孤单，因为有你们在；我没有感觉在这里有多不快乐，因为有你们在；我没有感觉在这里有多寒冷，因为有你们在。所以，我多么爱我的家，我多么爱的我的岗位。因为只要有你们在，就有温暖；只要有你们在，就有快乐。只要有你们在，每天都充满希望。

## 石化是我家演讲稿篇三

我的家乡在苏州。它离南京不是十分遥远。

一提起苏州，我想大家脑子里一下子就浮现出了一句广为人知的谚语：“上有天堂，下有苏杭”。没错，苏州是一个十分美丽富饶的地方。现在，我将要带领你们走进苏州的四季，去感受一下它的无穷魅力吧！

现在，请闭上眼睛，设想现在是一个阳光明媚的春天的下午，你漫步在一个美丽的公园——拙政园，倾听着小鸟叽叽喳喳的欢叫声，看着花朵吐露着芬芳，你在这而畅快地呼吸，享受着大自然给予我们的一切。一切都是那么美好！

好，请随你的思路再设想是一个艳阳高照的夏天的上午，你漫步在一个假石山环抱的园林，虽然艳阳高照，在绿树成阴的园林中，到处都听到知了欢快的歌唱，花儿上还有一滴晨露的痕迹。你在这畅快地遨游，享受大自然赠送我们的一切。一切都是那么美好！

休息一下，我们再想象现在是一个夕阳西下的秋天的傍晚，你漫步在青砖蓝瓦的小区后院。倾听着落叶沙沙的声音，看着千姿百态的菊花在风中傲然挺立。你在这畅快地呼吸，享受大自然给予我们的一切。一切都是那么美好！

最后，设想一下，现在是皓月当空的冬天的夜晚，你漫步在无人的街道，倾听着狂风撕扯大树的声音；闻着梅花散发出的阵阵清香，你在这儿畅快的遨游，享受大自然赠送我们的一切。一切都是那么美好！

啊！我爱家乡的四季！

## 石化是我家演讲稿篇四

大家好！

我爱我家，那肯定是有理由的。比起别人的家，我的家更非同一般，因为我有一个人尽皆知的“疯子”家庭。组成这个疯子家庭的成员有：追求时尚的妈妈，英俊勇敢的爸爸，活泼可爱的妹妹，假小子性格的我。

下面，就听我来述说一番吧！要说我的妈妈是个“时尚达人”，那绝不是虚夸的。看过我妈妈的人，都说她漂亮，简直是仙女下凡，而且还支持她进娱乐圈。妈妈回答说，我当然想，但还有两个孩子，没那资金。快瞧快瞧，在我妈妈房间里的那梳妆台上，摆放着各式各样的化妆品，璀璨夺目。每次，我妈妈出门，总要提前半小时坐到梳妆台前精心打扮一番，一边打扮还一边问漂不漂亮，跟我搭不搭。再看看我妈妈的衣柜里，各种款式的新潮服装搭上颜色鲜艳的高跟鞋，真叫人羡慕。所以，我爸爸总说，要我妈妈出门的速度快点还真不容易。

我爸爸则是一位勇敢的“帅哥”。因为这个，我经常同他开玩笑，说他：“帅哥帅哥，晒白菜的大哥。”我爸爸听了，也只能笑笑，因为他知道我这个妹子“惹不起”，所以他总说：“惹不起，咱躲得起，我溜。”于是，一溜烟跑得无影无踪。我爸爸是一位公安民警。

要提他抓小偷的那股劲儿，还真了不得。一天晚上，他下班回家，夜已很深了。走进小区时，他忽然发现王奶奶家的门口有个黑影在晃动，就躲在不远处仔细察看。乍一看，他感觉有点像前晚那个逃掉的盗贼。经过反复观察后，他锁定目标，慢慢靠近，等小偷还没回过神来，他就将小偷打倒在地。因为这个，他们单位还给他立了个“二等功”。

我那个妹妹白天挺文静的，可一到晚上，她就开始上演她的

独角戏，老爱扮鬼脸捉弄我，吓得我魂飞魄散。爸爸妈妈呢，则开启音箱，在房间里又是唱歌又是跳舞，热闹极了。弄得我和妹妹睡觉的心思都没了，干脆“同流合污”了。

我爱我家，爱我想象中的家，不仅仅因为它有我梦寐以求的欢乐和谐，更重要的是，那里有我最爱最想念的亲人，那里永远是最想停留的港湾，那里将会变成我生命的一部分，我的心也将会永远被它牵绊。

## 石化是我家演讲稿篇五

师生间通过精神的交流，达到思想感情上的联系和信赖，我真挚的情感在孩子的情绪上产生了共鸣。在这个各位庭中，我给孩子以长辈式的关怀和爱护，从不以家长式的态度对待孩子。在“施爱”的过程中始终坚持对孩子持尊重的态度。即：尊重他们的人格，尊重他们的感情，不伤他们的自尊心，有礼貌地对待他们。在这个各位庭中，我对孩子的情况深入的了解，对孩子的心理变化细致的观察，因为我知道只有这样，才能以更好地接触到学生情感的“点子”上，这种接触点就好像是“心窍”，是个突破口，它是我们教师传授爱的门路。我班幼儿子淳是个乖巧的孩子，可就是每天早上入园时要哭闹一场，天天如此。

我在同他父母的交流中得知：该幼儿在家很懂事，会帮妈妈干活，会关心妈妈。于是，老师以此作为突破口，在一天早上对该幼儿说：“子淳，你爱你的妈妈吗？”他含着泪点了点头，“那你想不想让妈妈伤心呢？”“不想！”他回答的很干脆。我于是又对他说：“可是你让妈妈伤心了，你每天早上这样又哭又闹的，妈妈又着急，又心疼，有好几次，他都伤心的哭了呢！”“真的吗？”他好象不太相信的望着我，我坚定的点了点头，在他的眼睛里，似乎看到了他思想的转变。在接下来的日子里，子淳的行为发生了变化，不再跟妈妈大哭大闹了。

我借助了学生的兴趣、爱好、特长去了解、接近和吸引孩子，在平等、和谐中了解孩子，获得与孩子的共同语言，获得沟通和传递情感的渠道。在这个各位庭中，我生活在孩子中间，深知孩子们需要我的关怀与爱护。而喜欢得到这种师爱的并非是一个或几个孩子，而是所教的全部孩子。所以我让自己用博大的爱心去爱每一个孩子。我要告诉世界：我爱我的孩子们，我爱我的大家庭。

谢谢大家！

## 石化是我家演讲稿篇六

大家好！我带着向同仁学习的心情参加这次演讲的。我演讲的题目是(我爱我家)。

“家”这个字眼，大家都不陌生。然而我说的家却有着她的独特之处，有她特有的范畴。这个家是有无数个学生、教师、园丁组成的。在这样一个家庭里，充当一个分子的我学会了许多知识，懂得了许多道理，认识了许多兄弟姐妹，我们相处得其乐融融。我认为我的这个校园之家，就是一个社会和谐典范。让我这个血气方刚的男子汉从为师的那天起就对这个家，产生了浓厚的兴趣和深厚的感情。

当我从阜新师范学校毕业，步入小学的校门后，学校便成了我第二个家。在这里，我认识了更多为师的兄弟姐妹，也了解了更多以前从未接触到的知识。一起生活的同事们虽然毕业于不同学校，来自不同的地方，但大家和睦相处，兄弟姐妹相称，相互尊重相互帮助，在学校的生活里我们就像一家人一样，结下了深厚的同事情、兄弟情、姐妹情。

我不难忘记，当我的老母亲生病急需做儿子的我在床前陪护的时候，是在座的领导、同仁们，用你们的爱心与奉献精神支持了我，帮助了我，使我陪护老人的心踏实了。当母亲病情好转，紧握我的双手的时候，我的心也暖了，我又可以继

续独享母爱啦!又可以尽一尽儿子的孝心了。可是在我尽孝的时候，又是谁，为我分担了应属于我的那份工作呢?是在座的你们，是在座领导、同仁们。为此我感动了，我觉得我什么都不需要，有你们关怀，我感觉自己已经很幸福了。

就在我享受尽孝后幸福的时候，又一个幸福一步一步迈向了

我。

那就是今年我带我的儿子看病时，领导和同仁们支持关心问候的每一句话：“孩子怎样了，没事吧?”“你不要着急，孩子会没有事的”还有校长的那句：“去吧，孩子的病最重要!”不用说行动了，就是听到这些话语，我就知足了。在我让儿子得到父爱幸福的时候，又是在座的你们默默的奉献精神让我感动了。

有困难的人最容易产生依赖的感觉，而我在这里就受到了家的温暖。是什么能让我感受到这样无微不至的关怀，是什么把我们紧紧地连在一起?我想，那应该是家吧，是我们这个拥有三十多颗红心，赐予我们阳光般的家吧!同仁们，正在你们的关心和帮助下，我尽了孝心，尽了父爱。在这里，请允许我利用这个机会，向领导、老师、同仁们，还有那些关怀着我的朋友们深深地鞠上一躬，谢谢你们，我由衷地感谢你们!

我有一个家，一个温馨四溢的、引来多少人羡慕的家，在这个家中，气氛是那么亲切、和睦。我作为家庭的一员，感受最深的是家庭给我灌注的信心、勇气和希望。

捧回分组演讲选拔赛的一等奖，我懂得了什么叫胜利。当我像报春的燕子飞进家里时，父母也无不为“春天”的来到兴奋不已。为了使我在即将来临的演讲赛中取得好成绩，妈妈一遍遍地给我纠正态势语言，爸爸也不失为一名出色的听众。正当我为争取决赛的胜利而努力拼搏的时候，传来了取消我决赛资格的消息，我顿时觉得从头顶冷到脚底，半天回不过神来。爸爸见我这失魂落魄的样子，非常着急，急忙带我去

找选拔赛的负责人问明原因。原来是个别人决定把一个未参加选拔的职中学生替换了我，理由堂而皇之，她是学幼教专业的，口才不错，拿奖的把握大。没等爸反问这位负责人，我便冲出门去：多令人气愤，连一个演讲决赛的人选都要“偷梁换柱”。噢，这就叫“外面的世界”。

回来家里，妈妈、爸爸亲切地开导我说：你失去这次锻炼的机会固然可惜，但不能丧失信心，要振作起来；虽不能去演讲，但仍然是一个学习、提高的机会，不能因为这件事就认为“外面的世界”就是这样，这毕竟是个别现象为了活跃气氛，爸爸开玩笑道：“塞翁失马，就不定福在后面呢！”虽然爸爸表面在笑，可我知道他心里比我还难受。

决赛那天，爸爸亲自带我来到决赛的大礼堂。这里确实高手云集。决赛开始后，选手们的精采演讲叫人赞不绝口，然而顶替我的那名职中学生的演讲却文不对题，使听众大失所望。顿时，我的眼泪几乎夺眶而出，为什么不能把这个机会给我？或许我能使这个掌声寥寥的会场掌声雷动，喝采声不绝。不是自吹，我经过多次锻炼，此次为参加决赛我作了充分准备，我自信，我起码比她强。当时我心中的愤怒真是无法抑制。细心的父亲向我投来了深情的目光，他摆手示意，我领悟了父亲对我的希望，终于熄灭了我燃烧的怒火。

事后，爸爸亲切地说：“这次演讲，你作为一名听众受益匪浅，不仅大开眼界，而且从中悟出了很多道理。虽然你没参加决赛，但在我心中，我的女儿还是第一名。总有一天，你会登上更高的讲台，那时你在台上，我和你妈妈坐在观众席上，我们会仔细品味你的演讲。来，你再演讲一次！面对着爸爸、妈妈——我唯一的两位听众，我再一次认真地、绘声绘色地演讲了一次。从父亲和母亲眼中，我看到了希望。

我不能忘记，在我最失意的时候，我从家庭得到了最亲切的鼓舞。感受到了殷切的期望，学到了正确认识和处理事情有方法。

拥有一个温暖的家，就拥有一份关怀，一份挚爱，一个最大的希望。

## 石化是我家演讲稿篇七

大家好！

说起我的家，快乐的事情时有发生。俗话说，麻雀虽小五脏俱全，可不，我家就是这样的。虽然我家只有三口人，但是大小职务也分得头头是道。爸爸是“国王”，妈妈和我分别任“执事长”、“总内侍官”，大家共同讨论家庭的大小事情。每个人都在自己的职位上尽职尽责的工作和学习。

我家虽然不大，但是这个家始终充满了幸福与快乐。在家中，爸爸妈妈对我百般疼爱，使我深深地体会到了家中的温暖。放学回来，妈妈正忙着为我做可口的饭菜，爸爸则会坐在我书桌的旁的沙发上看书，陪我学习，当我遇到不会做的题时，爸爸第一时间要求我把题再多读几遍，如果还是不会做便耐心地给我讲解。妈妈对我的生活非常关心，想尽办法保证我每天成长所需要的营养。每天早晨都给我煮一杯热牛奶和一个土鸡蛋，还总是换着烹饪方法给我做菜。

我有一个和睦的家。在我家里，总是充满了祥和的气氛，我们一家三口总是和睦相处。爸爸妈妈的感情非常好，几乎不吵架，爸爸说话很幽默，总是逗得我和妈妈哈哈大笑。我是一个很懂事的孩子，一般不会惹爸爸妈妈生气。我偶尔也会有考试成绩不理想的时候，但是爸爸妈妈并没有因为我的失败去责备或打骂我，而是让我去找失败的原因。面对各种考试和比赛我没有任何压力和紧张，所以经常会有出色的表现。我深知，我取得的各种成绩，除了老师的功劳外，也离不开爸爸妈妈对我的栽培。

我有一个健康的家。周末的时候，小区里的邻居们常看见我们一家在打篮球、骑自行车；夕阳西下，星城的人们常常看

见我们在湘江边一起散步。还有什么事情比我家这种天伦之乐更快乐、幸福呢？我的幸福小家，能为我遮风避雨，陪伴着我幸福成长。

我有一个让我依靠的家。每当我在外面遇到困难或委屈时，是爸爸妈妈帮助我排解困难，听我诉说心里的苦闷，是他们教会了我如何面对生活中的挑战和考验，让我明白了宽容二字的真正含义，让我有一颗阳光般的心去感恩身边的一切。

我爱我家！

## 石化是我家演讲稿篇八

大家好，在秦巴山南麓，四川盆地北缘，有一块古老而又充满朝气的地方，古塔清流，梨雪似瀑，千般风情收眼底，这就是我的家乡，我为大家演讲的题目是《我的家乡是苍溪》。

曾经经典与唱响，点燃了我们对未来家乡的希望，田野上，千里嘉陵红军渡，古韵悠扬西武当。苍溪以它特有地理位置，政治经济，风土人情，世态民风为世人展示着它的魅力，以全新的农家气息被世人所感叹，安于勤劳的家乡人吟出了晋代陶渊明“晨曦理荒秽，带月荷锄归”的隐逸生活，村落和谐勾勒出家乡“纵横一川水，高下数家村”的独特地形。

昨天的家乡以鲜花，因有了绿叶的依偎才显得清纯与鲜艳，天空因有了白云的打扫，才显得静穆与安祥，大地因了有了万物的摇篮吻，才显得和平与馨香，这是何等的自然和谐的美呀！一个人，一个家庭，一个城镇，乃至一个国家，不也是相互依存，相互促进，共同发展，才显现出五彩斑斓的和谐吗。

昨天，我们唱着我们的家乡在希望的田野上，勤劳朴实的家乡人在悠悠嘉陵江水的滋润下挥舞着手中的镰刀，锄头，改变着它的命运，在这片热土地上进行创造、思索、改革、开

拓。创造属于我们生存自然和谐而又宁静的家园，思索现在将来统一完美可持续的发展，改革与实际相符合的前行，开拓未来更加美好的苍溪。

如今的家乡下发生着翻天覆地的变化，红军渡西武当，国家四a级旅游开发区，梨文化博响园，故乡同根溯源，亭子口水电站，兰俞铁路持续发展，正以飞越般的速度展示着苍溪人民的进步文明与和谐。

如今，人们追梦田园是一种生活的选择，是一种生活的休憩，更是一种对地域文化的开掘，每个村庄都有自己的历史，数千年行走步履的痕迹，由小到大，由盛到衰的起落变化，承载着社会昨天和今天的发展。

21世纪的人民的正以勤劳双手在这片补嘉陵江所滋润下的田野上，辛勤的耕耘着，亲爱的同学们，我们继承着中化五千年的精神文明，更伟承并创造明天苍溪人民的精神文明，请伸出我们的双手，尽情的.为我们的家乡梳妆打扮，家乡的明天在我的头上，家乡的未来在我人肩上。

谢谢大家，我演讲完毕。

## 石化是我家演讲稿篇九

大家好！

我爱我的家，因为我的家是我生活的地方。

一走进我家，我看见那用长方体制作而成的茶几，茶几里面有各种各样的东西。茶几上面放着遥控器和水果，遥控器是长长的形状，银灰色的遥控器是夜光的，它在晚上的时候亮晶晶的非常漂亮。茶几的后面是沙发，沙发长长的，软软的，沙发的垫是正方形的，一块一块的，它是用花边制成的。在沙发和茶几的前后，有一台电视机，长方形的电视，银边的，

并且是黑色的，一打开电视会出现多彩的画面非常的漂亮。

爸爸妈妈的房间在客厅的东面，一走进他们的房间，我看见了蓝色的小镜子，小镜子是圆形的。床是棕色的，长长的形状，床上有两个枕头都是长方形的，枕上去软绵绵的，非常的舒服。还有一个长方体的衣柜，衣柜里装得都是被和衣服，拿出一个被盖非常的温暖。

爸爸妈妈旁边的房间就是我的小窝了，我的小窝里有一台长方形的书柜，书柜里装得都是书。书柜的上面有一台台灯，苹果形状的，非常漂亮。还有一个床和床头柜，床是长方形棕色的，床头柜是正方形棕色的，床上有一个棕色的小熊和一个白色的小兔子，因为我喜欢粉色，所以我的窗帘也是粉色的，看上去非常的温馨。

我的房间对面就是厨房了。厨房里有长方体用木头制成的桌子，桌子和椅子是一套的，棕色的，还有一个长长的碗柜，碗柜里有白色圆形的碗和各种各样的东西。

厨房的房间是卫生间，卫生间里有洗衣机，红色的洗衣盆和两个绿色的盆，还有毛巾、水缸、马桶等。

这就是我的家，我爱我家，因为我的家里有我喜欢的各式各样的东西；因为那是我生活的地方，虽然不是的确实最温暖的。