

# 最新公益实践活动心得体会 公益心得体会 (汇总6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 公益实践活动心得体会篇一

本文目录

1. 公益心得体会
2. 公益劳动实践与收获心得体会
3. “圆梦寒假公益课外文化辅导班”心得体会

11月18日阳光进长山下乡献爱心大型公益活动启幕，我早早的就来到了长山店门口，今天我的主要任务是协助长山分会场的秩序，恰好也是长山镇大集，人来人往很是热闹，就犹如我们今天的活动一般，也是意义重大。

在场所有的店员和工作人员都在紧锣密鼓的忙碌着，舞台搭建、彩虹门、条幅的准备与布置，不一会长山镇妇女队长带领了一群为今日活动义务演出的表演团队的大姐，大姐们一个个精神抖擞，穿戴整齐统一，仿佛也在想尽办法为我们今天的募捐活动锋线上自己的一份力量与爱心帮助我们可以筹得更多善款来帮助长山镇需要帮助的特困家庭。

活动开始了，主持人一上场就引来了众多百姓的围观，大家好奇的围聚过来，当发现我们是在做爱心公益活动后，纷纷慷慨解囊上台捐献出了他们的一份爱心，陆陆续续越来越多的爱心人士捐出了他们的爱心，真的是让我们在场的每一个

人都深受感动，原来爱心真的是可以传递，可以感染到更多拥有一颗大爱之心的爱心人群。

走访开始了，虽然我是一个农村土生土长的孩子，可是看到同样生活在农村，贫富差距如此之大的家庭现状之后，让我顿感自己的生活是多么的值得珍惜，不幸的家庭是该有多么的不幸。破败的房屋，纸糊的房顶，重病缠身的家人，为了生计和医疗费用而发愁的家人，我细细打量了一下他们的居住环境，厨房的灶台上有的只有大萝卜和大白菜梆子，见不到一丁点荤腥。家中的家具全是早二十年能见到的老旧的木头材质的柜子、箱子，上面已经布满了灰尘。简陋的居住环境，更显的这家人的生活困苦。福无双至祸不单行，这家人的生活已经够艰难的了，可是偏偏又身患重病，连最后一点可以自力更生的能力都丧失了。看到这里，我已经看不下去了。我离开了屋子走到了院子里，呼吸了一下外面的新鲜空气，心里的压抑才得以释放。

贫困的家庭有很多户，我们本次活动只走访了19户，但是我相信在东港各大乡镇这样的情况还有很多很多，我希望能够通过我们本次活动的传播效应，可以让更多社会上的人能够关注到这一块，将目光多关注关注需要帮助的这部分群体，可能我们少抽一盒烟，少叫一次外卖就能帮助一个家庭解决两三天的生活费。真心可以有更多的人加入到慈善的队伍中来，群众联手帮助更多需要帮助的群众，一起脱贫致富，过上正常人的生活。

李

xx年11月23日

[公益心得体会2篇](#) | [返回目录](#)

[公益心得体会3篇](#) | [返回目录](#)

寒风凛冽，正是因为有这样的环境，激起了我们要在寒假参

加社会实践的决心。同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。同时也为了对这一年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，我们依托圆梦课外培训机构管理，给家庭困难，学习困难的学生进行公益课外文化辅导。这对我们师范类的学生是一个很好的锻炼，用我们所学专长来帮助学习困难的中小學生，服务于社会。

实践对象：小学、初中学习成绩较差的学生；

实践地点：广安市广安区护安镇

实践目的：给学生做一个健康的心理辅导，使其掌握一个很好学习方法，进而对所学知识作全面复习、巩固、提高，并进行下学期的课程进行预习，在扎实的掌握上学期内容的基础上，并对即将学习的高年级的知识作初步了解，以便开学后能更好的适应新内容。

实践过程：

第一：在整个过程的起初的两三天里，我们并未贸然进行实质性的教学活动。而是首先进行了社会调查，普遍认为开一个假期辅导班是很有必要的，进而翻阅了该些学生的上一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该些生的基本情况有了初步掌握：大部分学生是由于没有一个好的学习方法和贪玩，造成学习上的长期松懈，基础较差，具体表现有：方程不会解，有理数的的加减法不能准确而迅速的算出。

教师公约：

- 1、我们的一切出发点是为了孩子，处处为孩子着想。
- 2、注意教师形象，服装、言行、举止大方文明得体，为人师表。
- 3、根据学生的不同学习程度和接受能力不同进行因材施教。
- 4、上课前制定好教学计划，并熟练备课，保证课堂效率。
- 5、做到第一个到教室，准备上课事宜，最后一个离开送走学生，安全第一。
- 6、切实遵守教学为重，于育为本的教学基本原则。
- 7、按时上下课、不迟到、不早退，不旷课。
- 8、上课时间不能吸烟，接打电话，做私人事，聊天等。
- 9、随时做到认真、细致、耐心给学生讲解问题。
- 10、保证上课时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。
- 11、处理突发事件言遇事冷静、理智以学生利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。
- 12、上课落实点名制，电话通知未到学生家长确定学生去向。

我们根据所选择优秀学生的专业预备开设中小学英语、数学班并发相关资料到各位准老师手中，让大家提前备课，确保开课后的顺利正常进行。

通过大概两周的简单而且有重点的复习以前所学的知识练习后，该些学生计算的速度、准确度和英语的记忆能力都达到了令人满意的程度。在这3天时间里，我们保证每天都有足量

的书面习题让其练习。

第二阶段为“逐步提高”阶段（耗时约1周）：

由于第一阶段的功夫下得扎实，这些学生在学习中的主要障碍是：

1. 对语言文的表达理解不足；
2. 对数量关系分析不准确；
3. 迁移能力较差；
4. 英语发音不太准确，特别是语法模糊；
5. 对待单词大多数都采用死记硬背的方法；

在解决这个问题时仍然本着“由浅及深、循序渐进”的原则。重点是见解一些好的学习和记忆方法。

第三阶段，“巩固学习”阶段（耗时1周）：即对所学的内容作一些简单的温习。在这个阶段，我并未对该生作过于严格的要求和施加太大的压力。

实践结果：

最后让学生做模拟考卷，数学、英语能达到85分以上；英语新课文朗诵流利。基本达到了预想效果。

实践体会：

经过大家的努力和团委老师们的支持和帮助我们的寒假公益课外文化辅导班顺利结束了，在此我们非常感谢圆梦课外文化培训学校的老师对我们这次社会实践活动的支持和帮助。在这次活动中我感悟颇深，在活动期间我忍受着思想的压力、

工作的艰难、病痛的折磨和接受了来自各个方面的挑战。这次实践让我真正深刻理解了“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”的深刻含意。我曾经听说业务员的一条准则是“sell goods, sell yourself first.”经过这次实践，我能真正体会到这一点。你不但要吃闭门羹、看人脸色，反而要向他们说：“对不起，打搅了”。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性，不能与顾客的言论向悖，“不能迎合，只有避免，转移话题、最终引起他的兴趣，而我也是按照这一原则做事的：第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡用勇气的人走向成功。第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

通过这次从事课外文化公益辅导班，我更加体会作为一名教师的职责：

第一，从事教学工作需要“专（钻）心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于一年级的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、教学法等专业书籍，上网查询了有关经验

交流，在充分尊重中学生的身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”：面对一个年仅15岁的一年级的学生，他对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。

第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

最后：倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们人终究是社会属性的，我们早晚要走向社会，我们来到大学的目的是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我个方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。孙子兵法中说“知彼知己百战不殆”其实道理是一样的，我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置打好人生中漂亮的一仗。现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛

辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

## 公益实践活动心得体会篇二

随着社会发展，学生公益活动成为了一项重要的校内活动。为了加深自己对社会和环境的认识，我参加了学校举办的公益劳动实习。通过参与实习，我深深体会到了公益劳动的意义和价值，也让我更加明确了自己的责任和使命。

### 第二段：收获与体验

在我参加的公益实习中，我和同学们一起为社区卫生站进行了清洁工作。这项工作虽然不算艰苦，但却需要我们耐心和细心。我和同学一边打扫卫生，一边交谈，分享彼此的经历和看法。通过这样的交流，我们更加深入地了解了彼此，也让我们成为了更好的伙伴。

### 第三段：感悟与思考

通过参加公益实习，我意识到自己是一个学生，同时也是一个社会成员，应该承担起自己的责任，为社会做出自己的贡献。而公益劳动实习则让我更加深入地体会到了这份责任和使命。从此，我将更加注重自己的行为举止，尽可能为社会、为他人做出更多的贡献。

### 第四段：反思与建议

尽管公益劳动实习给予我很多启发和收获，但也存在一些问



题。比如，在实习中存在一定的时间紧迫，我们经常需要加班加点来完成任务。同时，有些同学的态度并不够端正，很容易松懈，从而影响了整个团队的氛围。因此，我们应该在实践中及时发现和纠正问题，以更好地提高自己和团队的水平。

## 第五段：总结

参加公益实习让我更加了解了自己和社会，也让我更加清楚了自己的责任和使命。同时，这次经历也让我更加体会到了团队协作的重要性，只有在团结一致的基础上，我们才能更好地完成任务，为社会做出更多的贡献。我相信，这次公益劳动实习不仅为我个人带来了许多启示，更是让我拥有了更加美好的人生价值观和目标。

## 公益实践活动心得体会篇三

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自

已是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

- 1.校园公益劳动心得体会
- 2.有关劳动的心得体会
- 3.劳动心得体会
- 4.劳动周心得体会
- 5.劳动的心得体会
- 6.劳动的心得体会
- 7.公益实践活动总结
- 8.公益活动总结

## 公益实践活动心得体会篇四

在有限的大学生涯中，公益实习是我们人生中很重要的一部分。它不仅能够为我们提供实践机会，更重要的是，让我们提高自己，增强自己的社会责任感。在公益实习中，我们能够接触到社区、农村、特殊群体、贫困家庭等不同的群体，我们能够为他们的生活带来一些改变和帮助。下面我将分享我在公益实习中的心得和体会。

### 二、公益实习的意义

公益实习对于大学生来讲，是非常有意义和必要的。公益实习不仅能够为我们提供实践机会和锻炼自己的能力，更是培养我们担当社会责任、关注弱势群体、热爱社会公益事业、促进社会和谐的重要途径。与此同时，公益实习也可以丰富我们的大学生活，提高我们的综合素质。在公益实习中，我们能够学到新知识，提高自己的社会交往能力、组织协调能

力和谈判能力，还能够增加宽容和爱心。

### 三、公益实习的收获

在我的公益实习中，我学到了很多东西。首先，我意识到自己对社会的责任和使命感。我在公益实习中看到了社区里那些需要帮助的人，我想尽自己的力量去帮助他们。其次，我提高了我的组织和协调能力。在公益实习中，我们需要将各种资源整合起来，将我们的想法和目标传达给其他人。这让我学会了如何与团队成员沟通协调，如何处理事物。最后，我从我的公益实习中学到了很多东西，这些东西将成为我未来生活中的财富。

### 四、公益实习的影响

公益实习不仅对我们自身有着重要的影响，更能够影响社会和他人。在我们的公益实习中，我们接触到的不是金钱、权力和荣誉，而是那些真实的、需要帮助的人，我们渴望能够做些对他们有益的事情。我们每一个人都希望在这个社会中成为有益的人，我们不断学习、成长，为社会和他人带来益处。公益实习让我领悟到，只有真正了解国家，了解社会，才会找到自己的位置，才会发现自己应该为社会做些什么。

### 五、结尾

公益实习让我们不断了解自己，了解社会，了解世界。在公益实习中，我们能够学习到许多新知识，同时也能够实践我们所学的知识，提高我们的综合素质。重要的是，公益实习也让我们成为了更有责任感的人，更关注社会问题，成为了一个为社会、为他人做贡献的人。因此，非常感谢公益实习机会和带给自己的机遇，我将一直秉持着这个公益的理念，为建设更加美好的社会而不断努力。

## 公益实践活动心得体会篇五

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回家的路上，我一直在想：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。这次的社会实践活动让我们受益匪浅。作为后辈的我们，应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好。让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。奉献我们的爱心，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组

织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

## 公益实践活动心得体会篇六

如今，随着社会的发展，公益事业也越来越受到重视。作为一名大学生，积极参与公益劳动是我们义不容辞的责任和使命。近期，我有幸参加了一次学生公益劳动实习，这次实习不仅让我更好地理解公益的重要性，更让我感受到了公益带来的无限荣耀。

### 第二段：实习经历

在实习期间，我们每天都要进行志愿服务，主要的工作内容包括为老人送餐、为环卫工人捡拾垃圾、为困难家庭提供帮助等。刚开始的时候，我们都感到非常新鲜和兴奋，因为这是我们第一次直接接触到公益工作的实践，虽然工作比较辛苦，但感受到自己为社会做出的贡献，心里也是非常满足的。

### 第三段：与他人相处

在实习期间，我们不仅要独立完成任务，还要和队友协作完成一些更加复杂的任务。通过这些任务，我深深感受到了团队合作的重要性。有时候，一个人的力量是非常有限的，但是当大家都能团结协作，互相帮助，才能完成工作。在整个实习过程中，我和队友们相互帮助，共同成长，这也为我的未来职场打下了坚实的基础。

### 第四段：感悟与收获

通过这次实习，我学到了很多的东西。首先是勇于担当。做公益，就需要我们有勇气去承担社会责任，让爱传递下去。其次是认识到公益的重要性。做公益，不仅能改变他人的生活，更能让自己心灵得到净化和升华。最后是深刻感受到了团队精神的重要性。没有团队协作，就不可能完成任务，就不可能为社会做出贡献。

#### 第五段：总结

在未来的学习生涯中，我一定会牢记为人民服务的初心，把爱心和责任渗透到日常生活和学习中。相信只要大家都能以积极的心态投入到公益事业中，相信我们的未来会更加光明和美好。最后，我希望更多的人能够加入到公益事业中来，让爱传递下去。