

最新传统节日心得体会(模板6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

2023年传统节日心得体会通用篇一

“鞭炮声持续了一年，春风温暖了屠苏。”是王安石《元日》里的一首诗。元日的意思是第一天，一年中第一个重要的节日是春节。春节期间，离家的人要回家与亲人团聚过年，整理年货、打扫房屋、贴春联、挂年画的习俗一直流传至今。

然后是元宵节。“去年除夕夜，花市灯亮如白昼。”这是欧阳修诗中元宵节的盛况，元宵节是新年的第一个月圆之夜。元宵节的元宵节起源于汉明帝为了弘扬佛教而提出的“燃灯示佛”，后来逐渐发展为元宵节。按照我国的传统，随着鞭炮声的远去，蛇年的春节结束了，农民在春天开始收割，商人开始外出经商，官员开始上岗，大家又恢复了过去的忙碌和工作。

“屈地”是古代文人庆祝“三月三日上巳节”的习俗。在王羲之《兰亭集》的序言中，虽然少长少盐聚才的盛况在今天已经消失，但在3月3日，“见目赏目”却成了千古传诵的浪漫情怀。

“清明时节雨水多，路上行人欲断魂。”杜牧的清明节能让人心酸。这是一个悼念老人和缅怀祖先的节日。五月五日的端午节是为了纪念中国伟大的爱国诗人屈原。七月七日的七夕节是最浪漫的节日，在中国也被称为情人节。据说女孩们可以在这一天向心上人表达心意。农历八月十五，是一年中家庭团聚的重要节日。希望人和月亮这两个圆圈成为人们渴望团圆、娱乐和幸福的象征。

王维的诗《异乡孤客，逢年过节思念亲人》是重阳节登高的习俗。据说祖先是在12月冬至祭祀的。冬至在中国古代是一个非常盛大的节日。冬至祭祖以示不忘改书，祝全家团圆。然后腊八节之后，喝腊八粥，腊八粥是农历12月23日的除夕，除夕是一年中最后一个节日。全家人围在火炉旁，告别旧的，迎接新的。

中华民族五千年的历史文化都是在这些节日里积累起来的。让我们了解节日的起源，熟悉节日的文化，继承中国优秀的文化，成为中国积累文化遗产的儿女。

2023年传统节日心得体会通用篇二

春节前几个星期，我们会去超市买买买买，新衣新鞋；买买买，买各种年货，为过春节做好充分的准备。

买衣服篇

到了超市，我们走进了一家叫“今日女孩”的店，里面挂着一件件漂亮的衣服，有牛仔衣，连衣裙……还有些衣服上带着亮片和珠子，闪闪发光，我帮妈妈选了一件加绒的白色衣服和一条阔腿裤，再配上一件加绒的牛仔衣，完美！妈妈穿上可美了，感觉腿长了一米三五，于是他把这些衣服全买下来，说是奖励自己辛苦一年的礼物，然后又给我们每个人都买了几件衣服过新年，当然要穿新衣啊！

第二天，我们带着新买的衣服一起回来老家过年了。

年夜饭篇

除夕晚上六点整，我们一家一起坐在餐桌前吃年夜饭，（包括从上海赶回来，姑姑从重庆赶回来的小姨），餐桌上放着好多好多的菜，有鱼，听妈妈说：“除夕这天吃鱼时要剩下鱼头和鱼尾，表示年年有余。”有肉圆，表示团团圆圆，还

有鸡肉鸭肉红烧肉……当然少不了各种新鲜的蔬菜，我们一边吃一边聊，开心了，吃完年夜饭后，外公外婆先给我和弟弟每人一个大大的红包，爸爸妈妈也给了我俩一人一个红包，我和弟弟可开心了，讨论起来怎么花这些钱。

放烟花片

十二点了，新年的钟声敲响了，我们走出家门口放起了烟花，只见一个红色的小圆点向往空中飞去，然后炸开，成了一朵朵五颜六色的花儿，可美了，我们放了一个又一个，不止我们，家家户户都在放烟花，把天空打扮的五彩缤纷。

这真是美好的春节！

2023年传统节日心得体会通用篇三

今天我给大家介绍我家的春节。

春节是中华传统节日的一部分。春节，是农历正月初一。“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏，千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”这首是描写春节的诗，而我们的春节也正是如此。

我们的春节活动有放烟花，吃团圆饭。我们家的烟花有很多，有的是在地上飞上天空，有的是拿在手上，向着天空一点就飞起来了的，要注意它的后助力。有的还是直接放在地上点火，一下子打地转了起来，像陀螺桨一样飞速旋转。

年二十八，我们把家里里外外打扫得干干净净，我们的每个人都把自己的房间收拾得很整洁。年二十九就和爸爸妈妈一起写对联。接着年三十是将写好的对联贴上门，贴对联时要注意对仗整齐，每个角落都需要贴好。贴完对联后我们就去吃团圆饭，团圆饭可算是一年中最丰富的一顿饭。有菠菜，有著名的火锅，酸菜鱼，龙虾清蒸鱼，可乐鸡翅等等，令人

回味无穷。

所以我喜欢春节，过春节我都很开心！

2023年传统节日心得体会通用篇四

中国的传统文化有很多，有戏曲、古诗词、书法、剪纸等。但是我最感兴趣的是传统节日。

在众多的传统节日里我最喜欢的莫过于春节了，它有着悠久的历史。每每到了春节这一天，我都会帮着爸爸一起贴春联、贴倒福，可高兴了。到了晚上，一大家人围着一起高高兴兴的吃着年夜饭听爷爷给我们讲年的故事，外面的鞭炮声“砰、砰、砰”的响个不停，真是热闹非凡啊！

我还喜欢过端午节，端午节为每年农历五月初五，又称为端阳节，午日节，五月节等。赛龙舟、吃粽子、插艾蒿、戴香包，是端午节主要习俗。

今年的端午节，我非常开心！因为我知道了怎么包粽子。先把糯米泡在水里，然后把粽子叶浸湿，就可以包了。将两片叶子竖直相合，再将粽子叶叠成三角形，把糯米放进去，再放几个红枣进去把粽子叶合上绑上线，一个粽子就包好了。最后放锅里煮，大约一个小时就可以出锅了。粽子香气四溢，真是太美味了！

传统节日经过了岁月的考验和提炼留下来很多精华，闪耀着民族智慧与民族精神的`灿烂光芒，我喜欢传统节日！

2023年传统节日心得体会通用篇五

我国的传统节日有很多，每个都是我国的文化传统，历史瑰宝，接下来，我就为大家一一介绍一下吧！

早春的四月，春风中带着悲切。清明节”是我们向故人祭奠感恩的日子，但我们应该祭奠的不只亲人，还有那些为了新中国成立的革命先烈们，他们用鲜血告诉后人，什么才是气节！

黑暗腐败的官僚政府，令刚正不阿的屈原羞愧绝望，怀着遗憾和愤怒，投江自尽。现如今，人们为了纪念屈原，每年此时都向江里投粽子，怀着对屈原的尊敬和惋惜，端午节”就传承下来。每年这个时候，举国上下，粽香四溢。

寂静的黑夜，一轮皎洁的月光为大地妈妈铺上了一层银毯，与家人坐在月亮下，吃着香酥的月饼，共同赏月，该是一件多么美好的事情啊！这就是合家团圆的中秋节”。这一天，在外奔波的游子都要回家团圆。

对起祖先留下的传家宝”，我觉得，这才是真金白银”，这才是正真最绚丽，最耀眼的历史瑰宝！

2023年传统节日心得体会通用篇六

春节是我国民间最隆重、最热门的一个传统节日，俗称“过年”。每年的春节，家家户户门前都挂起大红灯笼，贴上春联，亲朋好友从远方归来，为的就是这一年一次的除夕团圆饭。

春节前，首先要做清洁工作，就是俗称的“扫尘”。这一天，全家上下齐动手，用心打扫房屋，擦洗锅碗，拆洗被褥，干干净净迎接新年的到来。

除夕这一天是最忙碌的，早早的起床，收拾完毕后，爸爸和妈妈带着我到超市采购年货，超市里，人山人海，商品琳琅满目，两个小时后，我们满载而归。下午，妈妈在厨房里准备着今晚的美味佳肴，我和爸爸将门上的旧春联撕下来，贴上新买的春联，爸爸告诉我这就叫除旧迎新。贴完春联，我

就去帮妈妈包饺子，妈妈认真地教我如何包，可我怎么也不会，每个饺子都像个小面饼似的，只能躺着，不能站着。饺子没有包好，我却弄了一脸的面粉，好似一只“大白猫”。晚上，我们一家围坐在一起吃着饺子，观看春节联欢晚会，等待着新年钟声的敲响。十二点，新年的钟声敲响了，爸爸将烟花放在空地中央点燃，一阵“轰轰”的响声，天空中绽开了五颜六色的花朵，美丽极了。旧的一年过去了，新的一年开始了。

我最喜欢春节，因为它象征着新的希望，新的开始，充满着积极向上的能量。