

2023年护士答辩心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士答辩心得体会篇一

根据实习手册的要求，本着培养专科人才的宗旨，我科安排了专科操作技能2项（简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护）作为操作示范内容，并对学员进行了严格的考试，一次通过率100%。对多功能心电监护仪的使用、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作也进行了正规的示范，每位学员都在工作中进行了实际的操作，大部分学员都能很好的掌握。

由于本科涉及的病种多，病情复杂，针对学员的实际情况，我们安排了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，通过小讲座或床旁查房的形式教授给学员。通过这些形式的教学，使学员们对icu的专科护理以及危重病病人的病情观察和护理有了感性和理性的认识。

在教学中发现，部分学员对急危重症护理工作热情不高。

护士答辩心得体会篇二

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；
- 2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；
- 3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，

把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

护士答辩心得体会篇三

作为一名护士，不仅要学会基础的扎针技术，也要学会导尿、鼻饲等很多得东西。护士这个职业很平凡却很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，还要耐心，细心，胆大。护士受到尊重的同时，也会时常受气，受累，但也必须用微笑面对病人，面对一切。护士长经常教导我们，我们护士也算是服务行业，就算你再气再累，也要脸上充满笑容。是的，只有用心去对待别人，才能受到别人的尊重。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

作为一名高级责任护士，如何适应医学模式的转变，适应“以疾病为中心”到“以病人为中心”再到“以人的健康为中心”三个阶段，及时转变和更新思想观念，是长期值得思考的问题。随着人们生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。病人来医院治病，对我们的治疗护理的要求也越来越高。

作为一名高级责任护士，必须具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。随着apn排班的实施及点式记录的全面推广，责任护士起着领头羊的作用，做好交接班，写好护理记录，充分体现专业内涵，需要不断的总结和磨练。

护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的桥梁。护士的工作辛苦又琐碎，要想做好护理工作，满足病人的每一个合理要求，就必须有爱心、耐心和细心。病人来医院治疗，他们需要医护人员的同情和关爱，作为责任护士，对病人要有同情心，关心体贴爱护他们，说话温和，表情亲切，耐心听病人讲解病情，细心观察病人病情的变化，为医生提供病情信息。做到眼勤、手勤、腿勤，让病人体会到护士无微不至的关心，消除他们的各种恐惧感。

作为一名高级责任护士应有良好的沟通能力。与病人交流沟通，才能获得更多有关病人病情的信息，了解病人的需要，及时解决病人存在的问题，向家属和病人解释病症的原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活及健康教育指导。与病人建立感情，生活上给予关心和帮助，才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

在病人入院的第一天，责任护士必须熟悉掌握自己所管病人的病情。与病人的第一次沟通，要做完整的自我介绍，给病人留下美好的第一印象，及时做好病人的入院宣教。作为一名责任护士，需要经常深入病房，跟病人交流，了解病人的心理需求，有利于身心的恢复。同时认真观察病情，及时将患者的病情反馈给医生，多跑、多讲、多看、多微笑，做医患间的桥梁。

在病人离院时，责任护士最好送送病人。告知病人回家后注意的事项，嘱病人遇到不懂的问题及时打电话询问，提醒病人定期复查等。出院礼貌相送，给病人留下美好的回忆，增加医患之间的和谐。

责任护士对自己所管的病人要认真负责，根据病人具体病情，提出护理计划，制定护理措施等，单凭在学校掌握的知识是

不够的，不找资料，不学习，是很难制定出明确完整的护理计划，这就促使责任护士带着问题学习，不断提高专业技术。

高级责任护士肩上的担子很重。比如说，一位病人发生压疮，护士长首先找的是责任护士，看责任护士是否评估压疮危险因素，是否建立翻身卡，是否检查夜班护士工作落实与否。而工作二三年的护士，只要努力工作，任劳任怨，关心病人就是一位好护士。但她们担当不起病人的整个护理，特别是重病病人的整体护理。责任护士和主管医生一样，病人的点滴变化，都需要掌握，配合医生做好病人的治疗和康复。年轻的护士工作热情很高，她们中有很多优秀的，但她们缺乏临床经验，她们是很好的后备军。

好的责任护士应该不但是医生的帮手，是医生的合作者，对病人出现的疑难问题，责任护士要主动去思考，帮助医生分析解决问题。一个好的责任护士，首先是一名出色的护士。做一般护士，只要出色完成本班的工作，为一班做好准备，交接班仔细就可以轻松的下班。但是，责任护士却不同，除了全面掌握分管病人的病情，关心他们的心理感受，做好健康教育等工作，下班后还会牵挂着病人的病情及治疗护理情况。五学会：学会观察，学会分析，学会交流，学会处理，学会书写。

护理工作质量光是自我满足还不够，还要看别人怎么评价，其中包括病人及家属、医生、同事、领导等的意见，若能得到大家认可，那种工作的满足感和自豪感就会油然而生。

服务只有起点，没有终点！用真诚的心善待病人，用真诚的爱延长生命！尽管不是无所不能，但是不惜竭尽所能！每人、每天、每事，尽心、尽力、尽责！

护士答辩心得体会篇四

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生

都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所, 每个人都会为了获得更多的报酬而努力, 无论是学习还是工作, 都存在着竞争, 在竞争中就要不断学习别人先进的地方, 也要不断学习别人怎样做人, 以提高自己的能力! 记得老师曾经说过大学是一个小社会, 但我总觉得校园里总少不了那份纯真, 那份真诚, 尽管是大学高校, 学生还终归保持着学生的身份。而走进企业, 接触各种各样的客户、同事、上司等等, 关系复杂, 得去面对从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是, 学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中, 这一点我感受很深。在学校, 理论的学习很多, 而且是多方面的, 几乎是面面俱到; 而在实际工作中, 可能会遇到书本上没学到的, 又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题, 只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨, 实际操作这么简单, 但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢? 这是社会与学校脱轨了吗? 也许老师是正确的, 虽然大学生生活不像踏入社会, 但总算是社会的一部分, 这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导, 有些问题有了课堂上地认真消化, 有平时作业作补充, 我比一部人具有更高的起点, 有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题, 作为一名新世纪的大学生, 应该懂得与社会上各方面的人交往, 处理社会上所发生的各方面的事情, 这就意味着大学生要注意到社会实践, 社会实践必不可少。毕竟, 3年大学念完后, 我已经不再是一名大学生, 是社会中的一分子, 要与社会交流, 为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的, 以后的人生旅途是漫长的, 为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才, 多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作, 不愿在校读书; 而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是, 我们上学, 学习先进的科学知识, 为的都是将来走进社会, 献出自己的一份力量, 我们应该在今天努力掌握专业知识, 明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

毕业答辩实习心得体会2

护士答辩心得体会篇五

有人说:平凡中孕藏着伟大,琐碎中孕育着崇高。

回顾自己数年来在护理工作岗位上的点点滴滴,情不自禁地扪心自问:我是否称职?我感到欣慰,在院长、护理部、护士长的领导下,我在职业道德、服务态度、敬业精神等方面一直受到领导、患者、同事等们的好评。

同时也获得了不少的荣誉,但我想:金奖、银奖不如患者的夸奖,金杯、银杯不如人们的口碑。

护理工作看似简单,却很繁琐。

不仅要为病人打针、发药,正确执行医嘱,还包括了许多生活护理、心理护理的内容。

我是从生活护士做起的。

不记得多少次，病人的呕吐物溅在我脸上，大小便弄在我身上；也不记得多少次，脾气暴躁的病人冲我大骂，百般刁难。

但我始终牢记，我是一名护士，人们心中的“白衣天使”，他们是病人，站在患者的立场上想，我也就心平气和了，一如既往、一丝不苟的为其服务。

用真诚的微笑、温柔的话语来安慰他们，使他们树立战胜疾病的信心。

在我尽心尽力为患者做好生活护理的过程中，也拉近了我与患者的距离，为我对患者施行心理护理打下了良好的基矗一次，护送一位上消化道出血的老年患者去做急诊胃镜，老人情绪非常差，也很固执，不配合插胃镜管子。

无论他的儿女们怎样哀求都无效。

但老人病情非常急，容不得耽误。

于是我走上前去，温柔的唤声老大爷，然后耐心细致的解释，动之以情、晓之以理。

最后老人终于在我的劝说下慢慢张开了口，顺利完成了胃镜检查。

他的儿女们在一旁由衷地感叹“我们都不如你亲啊！”我知道这归功于我对老人从入院的那一刻起无微不至的照顾；他因呕血、黑便弄脏床单、衣服时，我总是及时的为其擦洗干净，换上整洁的床单、衣服。

我想或许是我这种不怕脏、不怕累的精神打动了她，使他更加配合我们的治疗、护理。

也使我们建立了良好的护患关系。

在做责任护士期间，我在为病人的宣教上也下了不少的功夫。

从病人入院到出院的整个过程中，我适时地对病人进行各种宣教，进一步沟通了护患关系，化解了许多医患矛盾，挽救了许多生命垂危的病人，并普及了健康知识。

由于我们病房大部分都是来自农村的病人，他们健康意识淡薄，缺乏基本保健知识。

我针对这些病人，结合他们的文化水平，尽量用通俗易懂的话语进行健康宣教，用他们能接受的方式，深入浅出的讲解疾病有关知识，并提供健康指导，个人保健及日常卫生常识。

考虑到讲一遍他们会记不住，我通常要重复很多遍。

并将这些医学常识普及到其家人、亲属及周围的人。

使整个人群的卫生知识都能有所提高，尽我的力量来帮助别人。

也因此，在我工作两年后的5.12护士节被医院评为“优秀护士”。

光阴似箭，岁月如梭，恍然之间，就到了年底，千言万语难诉我心中感慨之情。

首先我很荣幸能和大家共事，护士长和教员们对我的好我都铭记在心，真心的谢谢你们。

对于我来说，这一年成长了好多。

来到这个陌生的城市，淡远了熟悉的乡音，模糊了熟悉的面孔，入目的是路人匆匆的脚步，雕梁画栋的高楼大厦，我告

诉自己这里是我新的开始。

我承认忙碌的实习生活曾让我疲惫，摸不透的人情曾让我迷惘，深深地青涩被层层剥去，这是成长所必须付出的痛，如同破茧而出的蝴蝶，苦痛的折磨只会让她更加璀璨耀眼。

在朋友的支持中渐渐的融入了这个社会，努力的`加快自己的步伐，慢慢发现自己喜欢上了这座城市专有的味道。

我选择了这个医院，很荣幸它也认可了我。

虽然我进科的时间很短暂，我已深深体会到它的温馨。

寂静的夜晚、通明的病房、熟睡的病人，一切都显得那么安静，及时疲倦，我们也会在彼此的眼神中得到力量，它仿佛在说：我们是一个战斗的集体，帮助他们战胜病魔是我们光荣而神圣的使命。

在我看来我们是个很特别的科室，我们的病人都是从死亡的边缘被拉回来的，他们更明白生命的意义。