

# 最新质量心得体会(精选6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 质量心得体会篇一

近年来，随着科技的进步和互联网的普及，人们对于娱乐方式的选择越来越丰富多样。然而，质量观看在这个时代仍然是一个重要的话题。质量观看意味着选择高质量、有益的内容，锻炼自己的审美和思考能力。在过去的几个月中，我付出了一些努力去改变自己的观看习惯，并收获了一些体会。

### 第二段：选择内容与时间安排

要实现质量观看，首先要学会选择内容。选择高质量的电影、电视剧、纪录片等，可以帮助我们培养审美和艺术欣赏能力，并从中获取更多的知识和见解。在这个过程中，还需要合理安排时间。互联网时代信息爆炸，人们容易陷入无聊的碎片化娱乐中，浪费了大量的时间。因此，我将每天划分出一定的时间段专注于观看高质量内容，以提高自己的娱乐效率。

### 第三段：主动思考和参与讨论

质量观看追求的是对内容的主动思考和参与讨论。观看高质量的剧集或电影时，我会停下来思考和理解角色的情感和行为，思考背后的深层意义。同时，我也会积极参与与他人的讨论，分享自己的观点和理解，与他人的思考碰撞产生更多的思考火花。通过主动思考和参与讨论，我意识到观看不再是单向的，而是一个与他人交流和共享的过程。

## 第四段：培养批判性思维和判断力

质量观看要求我们具备一定的批判性思维和判断力。在观看娱乐内容时，我们需要学会挖掘其中的真正价值，分清是非、善恶、美丑等概念。通过批判性思维和判断力，我们能够更好地看清现实，并对媒体的宣传和操纵保持警惕。在实际操作中，我会尝试多角度的思考和分析，不盲目崇拜或盲目排斥某种观点，以培养自己的批判性思维和判断力。

## 第五段：收获与展望

通过质量观看，我得到了许多收获。首先，我的审美能力和艺术欣赏能力得到了提升，对于影视作品的构图、表达方式等有了更深入的理解。其次，我通过观看高质量内容，获取了更多的知识和见解，丰富了自己的思维。最重要的是，我在与他人的讨论中交流和分享，获得了更多的思考和感悟。展望未来，我将继续坚持质量观看的原则，并希望通过这种方式不断提升自己的思维能力和对优秀作品的欣赏品味。

## 总结：

通过这段时间的努力，我深刻认识到质量观看的重要性。选择高质量、有益的内容、合理安排时间、主动思考和参与讨论、培养批判性思维和判断力，这些都是质量观看的重要方面。通过这一过程，我不仅获得了更多的娱乐和知识，还锻炼了自己的思考能力和与他人交流的技巧。未来的路上，我将继续努力，坚持质量观看的原则，追求更高的娱乐品质和文化素养。

## 质量心得体会篇二

### 目录 体会

质量事故心得体会一：学习 质量事故 心得

立于不败之地，就必须高度重视提高产品（服务）质量，否则，将会被市场无情淘汰。因此，注重提高产品质量是一个现代成功企业发展的必由之路。

这次质量事故的主要原因就是岗位工没有把好质量关，而且知道自己的错误后隐瞒自己的错误，让质量事故更进一步的扩大化。

像这样的事情，细想一下，作为我们称重的一名普通岗位工来说，我们要从自身做起，严格要求自己，做到实事求是的去对待自己的工作，提高自己的质量意识。具体说来要注意以下几条：

1. 首先要实事求是的对待自己的工作，当有什么异常情况及时向作业长汇报。当出现错误不要隐瞒实情，不要一错再错。让失误控制到最小化。不至于给公司造成很大的损失。
2. 认真对待自己的工作，绝对不能存在侥幸心理，得过且过。
3. 在工作过程中做到严格把好质量关，比如挂标牌的时候，认真关注每一包盘卷的质量，如有问题及时汇报给作业长。
4. 作为称重岗位的一名普通的岗位工来说，应该把每一包盘卷的标牌的所有信息，都要核对准确无误后才可以悬挂标牌，每包盘卷的标牌如同它的身份证一样。所以一定要做到准确无误。

有时缺陷虽小，但往往造成大的事故。如美国挑战者号航天飞机失事的原因在于一块不起眼的塑料泡沫存在质量问题。所以在现实社会中，大到一个企业，一个国家，小到我们每一个人，都必须去积极的改变我们的质量观，当我们社会中每一个人都拥有一个健康正确的质量观时，我们的社会更加的繁荣更加的和谐。生活中保护自己，从而把握好我们的质量关，生活中我们要奉献自己，从而我们要拥有好正确的质量观！

通过对这次质量事故的学习，让我对质量有了一个新的认识，意识上更有所提高。所谓质量观，是生活工作中我们每一个人对质量的认识和对质量问题的观点。它决定了我们质量态度和行为的价值取向。落后的质量观必然产生消极的质量态度，和不适宜的质量行为，从而制约产品质量的提高，甚至导致产品质量下降；而先进科学的质量观，必然会使我们的质量提高一个台阶！

希望通过学习，让我们的质量意识，质量观，从不同程度上都有所提高。要引以为戒。做好自己的本质工作。

## 质量事故心得体会二：学习质量事故心得体会（2694字）

集团公司施工生产会议召开后，三公司在第二天迅速召开大会，全面传达集团公司会议精神。通过一整天的听和看，我作为施工一线的管理者，内心受到了深深的触动，在中国铁路迅猛发展的今天，同行业的竞争也日益激烈，在国家经济扩大内需的大舞台上，落后就注定失败，失败就关系着企业的生存和发展。

作为三公司的一名员工，我也深感我们的管理确实也存在一些不足和漏洞，诸多事故案例最具说服力。听了领导罗列的一些安全、质量事故，心里是又气又恨，公司的兴衰直接关系到每位职工的切身利益。有句古话说的好“天下兴亡，匹夫有责”，如果我们每位领工人员都有很强的责任心，每位职工都有一丝不苟的敬业精神，我想这些事故的发生是可以避免的。分析起来有诸多原因，但最终我认为还是归纳到管理上，如果管理者使每个人都对安全、关键部位的质量都有深刻的认识；如果分工时按其所能，合理分配；如果超前预想、准备充分、关键部位卡死；如果奖罚分明、真正和经济利益挂钩，不计较个人的得失；如果大家凝聚一心……这些事故会烟灰云灭。

“不打无把握之仗”，管理者分工要因人而异，应根据职工个人的能力安排其作业内容，做到人员安排下去自己放心，关键危险源自己现场卡控，或者给带工者重点强调，早点名制度逐步落实到每位参与施工人员。在京九线商丘段我队职工胡克竣姚志刚带领放线各架设了120多公里承力索及导线，且架线进度也很理想，也没出现一起锚段放错或线放断及杂点的现象，还有杜德平一直在队上挖坑、打基储整杆，也未出现一起挖破电缆事故。对民工队的分工也同样道理，需要民工队补充时要择优使用，没有单独施工能力的队伍绝不能大包其工程，我们目前给民工队的分包其实就是工费的分包，并不是说给他们一划区段就不管了，其实民工队伍也是我们管理不可缺少的一部分，并且还要对其严格控制，在商丘我是这样管理的：民工队里经我们实践考核确实具备代工能力的就让其带工，以减少职工不足的压力；对不具备单独作业能力的民工队伍绝不能放开施工，否则，会添很多乱子，对力量薄弱的民工队伍要配备较强的带工人员，对民工头的要求和职工一样，对民工的要求和队上的合同工一样，民工头有条件的必须参加队上的早点名、晚碰头会，针对住宿分散的民工要定期安全培训、技术交底，为了能管住民工，队上制定了一套管理办法，如参与队上管理的民工先交安全员那里5000元的风险抵押金，发现现场一次一位不戴安全帽的罚款50元，监理报队上一次质量不合格的或未按标准操作的罚款200元，和带工人员顶撞或不听从指挥的罚款100元等。当然，我们目前面临的困难也很多，如材料到货不及时，工期短，带工人员少，线下单位制约等，但这些都不能充当我们发生事故的理由，领导说的很好，前期施工生产准备不足是造成最后大混战的主要原因，有句古老的格言“只要思想不滑坡，办法总比困难多”虽然不知过去了多少年，仔细一想这话还是挺有道理的，上级要求的工期也许不是太科学，但我认为他们以国家利益为重，要求缩短工期是有道理的，这就要求我们必须适应这种特定的环境。

针对安全这方面我有一点小建议，安全工作如果只靠安全员来抓，一个队配备3个、4个都同样不会有好的效果，因队上

有时一天分十几个作业面，他们不可能面面俱到，队领导必须做到四多“多讲、多查、多奖、多罚”，哪怕工作再忙都不要忽略此项，实践证明它是很有有效的，安全员怕得罪人，也会顾虑到自己的工作开展，并且执行力度也不太强。06年在京沪线我队的安全员是胡克俊，其实他是兼职的，因每天他都投入到紧张的施工生产之中，那年一直到工程结束我队没出现过一起安全事故，这是靠什么？靠的是队领导白+黑地讲，5+2地查，不怕得罪人，直接和经济挂钩。我认为和经济连到一起的作用很大，2001年在哈大线有这样一个实例：由于哈大是引用的德国先进技术，上部所有材料都是德国进口的，一天，我和德国一位工程师步行在车站检查，他指出线叉一头的一个螺帽不是进口件，我仔细看了半天果然如此，必定是作业人员安装时弄丢了，配了一个国产螺帽，我给他说明螺帽也拧紧了不会有事的，他连说“no no”并强调一定要换掉，还说他们领导知道了会扣他工资的，他那时的月薪好像是人民币近20万，我一是佩服他的敬业精神，二是感觉他对自己的薪酬高度重视。

转变思想，提高认识。我们的确应紧跟时代的步伐，近几年我国的高铁时速是突飞猛进，我记得铁道部一次、二次……六次大提速，那时也只不过达到160km/h,2002年我国自行设计的第一条秦沈客专时速是200km/h,时隔几年，时速要达到350km/h□580km/h□光比较数字差可能大家都会发现“快快快”，但我们的思想有猛回头式的转变吗？我们的认识有飞快的提高吗？前些年我国的电气化设计、施工引进德国技术，法国技术，现在我国设计、施工水平已位居世界第一，这本身就是一个大胆创新，大胆尝试，我感觉一点问题不出设计方恐怕也不一定有一百百分之百的把握，这对于我们安装、调试方更是一种考验，我听到有人提到两个疑问：一，高速列车入隧道口时的瞬间气流压力是多少？二，同一隧道内上下行两列车相遇时的瞬间相对气流压力是多少？这些是否会危及到行车安全？我想目前还没有现成的计算公式，这就要求我们要和多方单位、专家互学习、共探讨、多总结，只有想别人想不

到的，才能做别人做不到的。

环境不会因人而改变的，我们只有学会适应环境，才得以生存、发展、辉煌，不管以前是轰轰烈烈，或是平平淡淡，但那毕竟已属于过去，有位伟人这样说过“过去的就让他过去吧”。我们莫忘昨天的历史，深刻吸取今天的教训，共同描绘美好的明天！集团公司施工生产会议召开后，三公司在第二天迅速召开大会，全面传达集团公司会议精神。通过一整天的听和看，我作为施工一线的管理者，内心受到了深深的触动，在中国铁路迅猛发展的今天，同行业的竞争也日益激烈，在国家经济扩大内需的大舞台上，落后就注定失败，失败就关系着企业的生存和发展。

作为三公司的一名员工，我也深感我们的管理确实也存在一些不足和漏洞，诸多事故案例最具说服力。听了领导罗列的一些安全、质量事故，心里是又气又恨，公司的兴衰直接关系到每位职工的切身利益。有句古话说的好“天下兴亡，匹夫有责”，如果我们每位领工人员都有很强的责任心，每位职工都有一丝不苟的敬业精神，我想这些事故的发生是可以避免的。分析起来有诸多原因，但最终我认为还是归纳到管理上，如果管理者使每个人都对安全、关键部位的质量都有深刻的认识；如果分工时按其所能，合理分配；如果超前预想、准备充分、关键部位卡死；如果奖罚分明、真正和经济利益挂钩，不计较个人的得失；如果大家凝聚一心……这些事故会烟灰云灭。

### 质量事故心得体会三：学习质量事故心得（869字）

几年前，我在一家制药公司担任质量负责人。对公司发生的一起药品生产质量事故，我至今记忆犹新。

当时，公司生产部为加快生产进度，在洁净厂房和生产设备

清洁消毒不彻底、尚未拿到质量部出具的环境卫生监测报告且未取得qa清场合格放行的情况下投料生产，导致产出的一批头孢拉丁颗粒微生物限度超标。

事故发生后，公司召集相关部门人员商讨对策。我提出，由于头孢拉丁受光照、温度、湿度、水分等影响极易遭到破坏，采取任何灭菌措施都无济于事。但为了减少损失，公司还是决定把这批物料运到北京进行辐射灭菌。事与愿违，经辐射灭菌后，这批物料颗粒外观发生显著变化，公司质量部在进行稳定性考察后得出结论——物料必须销毁。这次事故给公司造成直接经济损失数十万元。

如今，我仍在药品生产企业从事质量管理工作，也经常反思当年那起药品生产质量事故的教训。

由于各种各样的原因，现在国内部分药品生产企业把gmp文件只当作一种形式，一旦通过认证，便将文件束之高阁，gmp执行不力，直接导致岗位操作的随意，给药品质量控制带来了较大隐患。

“药品质量是生产出来的，而不是检验出来的”。这就是说，在药品生产过程中，单靠事后把关必然会增加质量风险，给企业造成不可挽回的经济损失，甚至影响到公众用药安全。因此，gmp管理的重心应由产品最终检验转移到“预防为主”上来。在此，我想提醒同行们，在实施gmp过程中一定要加强各种操作规程和管理规程的培训，严格执行各种gmp文件。尤其是影响药品质量的关键物料、关键工序，必须严格执行相应的放行规程，决不能为加快生产进度而违反规定。要做到不合格的物料不得进厂；不合格的中间产品不得流入下道工序；清场或清洁不彻底的生产设备不得投入使用；待验或监测不合格的生产环境区域不得投料生产；未经qa放行的任何工序不得继续；不合格成品不得出厂。

新修订的药品gmp今年就要发布施行了，其内容与原版相比有较大变化，对药品生产企业的硬件、软件都提出了更高要求。作为企业，要始终如一地严格执行。只有这样，才能从根本上控制药品质量风险，对公众健康负责、对企业自身负责，生产出质量合格的药品。

质量事故心得体会四：质量在我心中（424字）

企业之间的竞争是越来越激烈，产品质量是企业竞争的筹码，说白了，就是谁的产品好，谁就可以赢得客户的信赖。

厂领导及车间领导对质量的非常的重视，制订了制度措施，使每个员工都与质量挂钩，生产中每个岗位，每个细节都对产品质量有着或多或少的影响，每个岗位的操作工作如果不细心，就有可能造成质量事故，对于我们轧钢来说，质量更是重中之重，现在由于设备质量，轧机装配质量的不过关，对于一些规格的质量无法做到尽善尽美，存在一些无法避免消除的质量问题，每次我们都是逐步尝试去改变，去弥补，争取能解决问题。

对于每次出现的质量，车间领导都会讲大家聚集在一起，进行分析讨论，找出问题的所在，避免质量事故的再次发生，班组也通过班前会对每个岗位的员工讲安全，将质量，将质量意识灌输到每个员工的思想中去，逐步使大家在工作中真正做到人人抓质量的良好工作态度。

质量是企业的生命，企业是我们的经济来源，企业的生存和我们的生活息息相关，抓好产品质量就是对企业自己的责任感，让我们为之努力吧！

质量事故心得体会五：关于医疗事故安全质量的心得体会

(603字)

医疗质量是医疗工作的核心，医疗安全是医疗工作的永恒主题。医疗安全工作事关人民群众生命安全和身体健康。不安全的医疗不仅严重损害人民群众的健康权利，有时还导致医疗事故引起纠纷，影响医疗卫生的社会信誉和形象。

联想到我们的实际工作，我们更应该引起高度警惕，应从我们身边每件小事做起，从自己做起，爱岗敬业，树立医疗安全意识，确保病人的安全，杜绝一切医疗安全事故的发生。

随着社会和时代的不断发展，人民生活水平的不断提高，人民群众对医疗服务的要求也随之提高，这就要求医务人员要有好的服务态度。医生对病人要有强烈的责任感，真正为病人着想，诚心实意地为病人服务，在为患者提供高新精湛技术服务的同时，还必须努力保证医疗服务的安全性，尽量减少差错和事故，提供安全放心的医疗服务。

医疗安全直接影响到社会与经济效益，是医院各项工作顺利开展的有效保障。医疗事故会不仅增加医疗成本和经济负担，有时还导致医疗事故引发纠纷，影响医院的社会信誉和形象。作为医疗服务单位，在为患者提供科学、准确、精湛的医疗服务的同时，更应该为患者提供优质的、全方位的人性化服务，真正做到从患者的角度出发，及时提供患者所需，并给予患者心理抚慰。在服务中还要注意加强医患沟通，注意交流方式、方法，从细节入手，提升服务质量。

我们是医务工作者，是白衣天使，我们应该有高度的责任心，和兢兢业业、一丝不苟的工作作风，应该做到以病人为中心，以质量为核心，全心全意为病人服务。

## 质量心得体会篇三

作为一个质量检查员，查质量是我们日常工作的重要任务之一。而对于质量检查员来说，查质量不仅仅是对产品的检测，更是对自己技能的考验和对企业信誉的维护。通过多年的质量检查工作，我领悟到了一些心得体会，下面将与大家分享。

### 第二段：认真对待每个环节

在质量检查工作中，每个环节都各司其职。从原材料的使用到产品生产、包装、运输等每一个环节都需要认真对待。每一个细节都可能会影响产品的质量，因此，我们必须在每个环节中认真进行检查和监管。只有做到了对每一个环节的精细管理，才能够保证生产出高质量的产品。

### 第三段：强调团队合作

质量检查属于团队工作，任何一个环节的失误都可能给生产带来巨大的影响。因此，建立良好的团队合作对于质量检查工作来说尤为重要。要想让团队高效工作，必须要有紧密的沟通、互动和信任。同时还需要根据团队成员的特点和技能适量分工，让每个人都能发挥出其最大的潜力。这样做不仅可以提高工作效率，还可以增强团队的凝聚力和归属感。

### 第四段：促进质量管理的持续改进

不断改进是企业发展的核心。要想生产出高质量的产品，不仅需要生产过程中进行监管和管理，还需要及时发现问题并作出有效的改进。持续改进的过程中，我们需要加强数据的分析和研究，找出缺陷的原因并采取措施进行改进。只有通过不断地持续改进，才能够真正地保证产品质量的稳定。

### 第五段：结尾总结

对于质量检查员而言，查质量不仅仅是一项任务，更是为了企业的稳定发展和生产的可持续性而进行的努力。通过正视每个环节、优化团队合作、持续改进等多重途径，我们可以生产出更加高品质且更具竞争力的产品。最后，我希望每位质量检查员都能够认真地对待每一个细节，发扬合作精神，持续地追求卓越质量。

## 质量心得体会篇四

核质量心得体会是一种对自身经历和学习的总结和反思，它旨在帮助个人更好地理解和提高自己在核质量方面的能力。在过去的几年中，我参与了核质量培训和工作，并积累了一些经验和体会。通过这篇文章，我想分享一些我从核质量工作中获得的心得和体会。

首先，核质量是一个重要的概念。无论是在核电站还是其他核相关领域，核质量都是至关重要的。它不仅涉及到我们的生活和工作安全，还关系到我们周围环境的健康和稳定。因此，核质量工作的重要性不可忽视。

其次，核质量需要细致入微的关注。核质量工作是一个复杂而重要的过程，需要全面性和系统性的分析和实践。我们不能仅仅停留在表面，而是需要深入了解并应用核质量的各个方面。这需要持续的学习和不断改进。

第三，核质量需要跨部门合作。在核质量工作中，各个部门之间的合作和沟通至关重要。只有当不同部门能够紧密合作，相互协调，才能保证核质量的有效实施。因此，建立良好的团队合作和信息共享是核质量工作成功的关键。

第四，核质量需要坚持高标准。核质量工作必须以高标准为基础，严格遵守标准操作程序，并制定和实施有针对性的质量控制措施。只有通过不懈的努力和持续的改进，才能确保核质量持续提高并达到最高水平。

最后，核质量需要从经验中吸取教训。无论是成功还是失败，我们都可以从核质量工作中获得宝贵的教训和经验。通过对过去的回顾和总结，我们可以发现问题所在，并采取适当的措施来避免类似问题的再次发生。这种经验的积累和反思是提高核质量工作的关键。

总之，核质量心得体会是对自身核质量工作的总结和反思，对于我们个人和核相关领域的发展都有着重要的意义。通过认识和应用核质量的各个方面，保持跨部门合作，坚持高标准和吸取经验教训，我们可以不断提高核质量水平，确保核能产业的安全和可持续发展。

## 质量心得体会篇五

通过一周的管理体系培训，受益匪浅。深深感到自己在学习、理解质量管理标准方面的差距；参加这样的培训很有必要，作为一种企业，不但要对质量体系文件学以致用，更重要的是带领部门贯彻执行。下面是自己的学习认识，并结合工作也谈一点自己的看法。

质量是成功的伙伴，贯标是质量的保障。如今，贯彻标准已被众多企业所看重，成为企业证明自己产品质量、工作质量的一种护照。有专家认为，贯标为广大企业完善管理、提高产品和服务质量提供了科学指南，同时为企业走向市场找到了共同语言。随着市场化进程的不断深入，各行各业将加快推进国际标准化进程，贯标变得更加迫切。

毋庸置疑，贯标不是万金油，不能包治百病，但通过贯标，增强了企业全体员工的质量意识与管理意识，明确了各项管理的职责和工作的程序，促使企业的管理工作由人治转向法治，真正做到了凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有据可查、凡事有人监督，实现了以预防为主规范了企业的作业程序，明确了各部门和全体员工的职责和权限，预防并控制了不合格项的发生，降低了企业质量管理成本。通过定期组织

质量检查、质量审核活动，能够及时发现和找出经营管理活动、服务质量方面存在的问题和薄弱环节，并进行有效纠正，从而提高了企业整体经营管理水平和质量监控能力，为企业实施全面的科学管理奠定了基础；也贯彻了以人为本的原则，全面提高了员工的业务技能和综合素质，为企业长远发展打下了坚实的基础；并围绕让客户满意及时认真地处理客户投诉或意见，不断满足客户需求与期望，赢得客户信任，提高客户满意度，提升企业的社会形象和市场竞争力。

我认识到iso9000族标准是世界工业发达国家先进企业质量管理经验的科学总结。当今市场竞争日趋激烈，科技的迅猛发展，生活水平的不断提高，使顾客对产品质量和质量保证保障的要求和期望日益高涨起来，促使企业必须关注质量管理和质量控制，作为企业的管理者必须不断进行观念创新、战略创新、制度创新和市场创新。带领全体人员参与iso9001质量管理体系的建立和实施。并通过pdca的管理模式持续改进，才能不断提升企业的综合管理水平，才能创造出一流的产品，提升企业价值。

经过此次学习本人改变了以往对内审员的偏见，以为审核员就是到其他部门挑刺、找毛病的。其实内部审核的目的是对iso9001质量管理体系的适宜性、充分性和有效性做出综合评价并找出存在的问题与下步需要改进的地方。内部审核是按照准则收集审核证据形成审核发现，编制审核结论，提出改进建议使企业的质量管理体系日趋完善的。作为每个内审员更需做好的是体系的建设者。如果每个内审员都能把本部门的质量管理体系自我完善，做好相关部门的沟通，那整个企业的质量管理体系才能得到更有效的健全和发展。

作为企业的员工，要想充分体现自身价值，唯有不断学习，做一个“学习型”的员工，珍惜每一次学习和培训的机会，不断提升自身的综合素质，在工作中充分发挥个人才智，为企业和社会创造更多的效益，才能使自己的人生更有意义、

更有价值！

## 质量心得体会篇六

作为一名老师，只有在工作中永无休止地学习，增长知识，改变观念，才能储备一桶新鲜的“活水”，服务于学生，浇开每一朵小花。所以，要想提高教学质量，作为老师的我首先必须不断提高自身的知识水平和业务水平。同时，在教学过程中不断积累，勤思考，常总结，苦练基本功，不断提高教学水平。

首先要抓住导入环节，设下悬念和情趣，诱发学生的求知欲，点燃思维的火花。导入语是开启新课，引导学生登堂入室的钥匙；是承前启后的桥梁，能使学生“循”故而知新；精彩的导入语能“激活”课堂，使教学氛围更加优化，教学活动更加顺畅。第二要抓过程环节。教师在教学过程中要投入情感，积极点拨，引导学生把这种情感转化为理性思考，使学生在激情中明理，在明理的基础上激情，从而产生理想的教学效果。第三是抓住结束环节。

我认为要从教师在教学过程中，应该对自己所教学的内容：第一步先要自己明白；第二步我觉得要讲得清楚；第三步要学生听懂；第四步要让学生实践。这样才能达到一个良好的教学效果。

在我的日常教学工作中，往往会发现学生产生讨厌、纪律散乱、不注意听讲等不良行为。我也曾采用种种措施，有时甚至使用强制性手段，力求解决这些问题，结果往往不尽人意。利用兴趣调动和发挥学生的积极性和创造性，已达到预定的教育目标。

我认为要提高教学质量，就要重视培养学生良好的学习习惯。俗语说：“习惯成自然”良好的学习习惯，能使学生从内心

出发，不走弯路而达到目标；不良的学习习惯，会给学生的成功增加困难。因此，七年级学生养成良好的学习习惯，必须从细节开始，比如说：坐的姿势、读书的姿势、回答问题的声音要响亮等等。教师必须注意从一点一滴的小事抓起，经过重复或练习形成自动的行为动作，要不断强化，持之以恒地渗透。有了良好的学习习惯，学生就会学会学习，懂得怎样合理去安排自己的学习生活，会受益终身。