

# 最新公安下基层锻炼心得体会 选调生基层锻炼心得体会(大全10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 公安下基层锻炼心得体会篇一

雨后的有着落霞与孤鹜齐飞似的壮观。当我们走进市委党校的那一瞬间，有一种油然而生的敬畏感。我们是如此的有幸在这里进行选调生的岗前培训，接受党高尚品格的熏陶，这同样为我们以后的基层生活提供了思想支柱与行为准则。

今天，我们迎来了培训的第一堂课。省委公务员处处长精心为我们讲解了如何走好选调生之路，让我们认识深刻、感悟颇深，也明白了选调生这条路任重道远。而如何走好选调之路，我们必须要做到以下几点：

- 1、对党忠诚，承担使命
- 2、牢记宗旨，为民服务
- 3、投身实践，增长才干
- 4、锤炼作风，树立形象

这不单单是口号，而是实实在在的人生信条。我们同样应该以这样的标准来规范自己，视党为父母，视群众为父母。在思想与行为上都要跟上时代的步伐，遇事多思考多调研多借鉴，学会慎独，古人说过往往独处的时光就是思考的时间。

思想上到位，思考上周全，就应该付于实践，从实践到认识，再实践再认识的轮回中，将理论与实际结合。干中学，学中干。说老实话，干老实事，做老实人。同时我们也不应急于求成，成长是有规律的，并非一蹴而就，我们应该对自己的生活和工作都有明确的规划，用心用情做好工作，对于安处长的教导，我们要懂得内化于心、外化于行。

天气的炎热也打消不了我们学习的激情，奔跑至会议室，聆听着由中共省委党校杨继荣教授有关省第十一次党代会精神的解读。这一次的解读让我们了解了中国迅速的发展，同时我们也能切实感受到如今中国带给我们的便利。作为通江人，通江现今的发展让我瞠目结舌。曾经觉得六层的房屋已经算是高楼大厦，而现在一栋又一栋的电梯公寓让我们仰望，曾经的红军广场是我们仅有的娱乐大场地，而现在这样供老年人跳广场舞的场地数不胜数，还有即将建成的通江春熙路，让我切身的感受到了通江的发展。当然，我们不能自私的只是享受和获取这个社会带给我们的便利，我更应该去学会付出，用自己的努力为我们国家的进步做出贡献。作为选调生，当然更要把基层工作中每一个细节做好。

听君一席话，胜读十年书。安处长和杨教授的股份冲击这我们每一个学员的心灵，同样也让我们深思。在纪科长的主要带领下，我们有幸与雅安的选调生进行了交流和分享。走进讨论室，我尤其注意到墙上的一段话“最漂亮的聘礼就是才干”，让我不由联想到今天杨教授的教导：“作为党政人员要风清气正”，我们能接受的聘礼只能是别人的才干。我不是一个优秀的人，却有一颗想要优秀的心，我真的非常感恩与这么多优秀的人在同一个屋檐下分享互相的感悟与信念，我也深深的记住了一位同志所编写的一段有关基层生活的顺口溜：“脸上有笑脸；嘴上比较甜；凡事多记录；遇事多调研；百姓是基础；领导是标杆；敢为天下先；做事需谨慎。”我希望这也将成为我以后工作中的行为准则。

## 公安下基层锻炼心得体会篇二

今天有幸能学习市委党校副校长朱云有关“两学一做”常态化制度化的体会，令我印象深刻的一句话是：“我们的中国是‘半山腰’的中国，必须以改革的名义重新启程。”同样，我们是属于“半山腰”的选调生，在半山腰的选调生容不得一点松懈，若思想怠慢，导致前进的步伐跟不上，很容易掉下深渊；若不思进取，也无法登上顶峰。这也告诉我们，要走好选调生的每一步都必须实实在在，一步一个脚印的走下去。

曾经对选调生的工作略知一二。今天，在接受梁辉明书记有关基层群众工作方法的熏陶后，我对基层的生活有了一些具体的了解，也更加坚定我要扎根基层的决心。同样让我感触最深的是梁书记的心态，对待一切事物都保持着一种良好的心态，才让镇的所有群众如此信任他。我们应该把这样的精神汲取过来，用这样的行为准则来规范自己。同时也应该通过以下几个方面来完善我们的基层工作：

- 1、坚守原则，守住开展工作的底线
- 2、先有策略，才能有效推进工作
- 3、注重细节，让工作有条不紊
- 4、心平气和，处理好不同的意见

我们应该把梁辉明书记的深刻总结深深刻在自己的心里，来潜移默化的影响着自己，我相信我们的基层生活绝不会再迷茫。

人生最可怕的不是贫穷、饥饿、疾病、灾难等，而是信仰的缺失，有信仰的人，即使失去了一切，一切还在掌握之中，生命是可以独立做主的；没有信仰的人，即使得到了一切，

其实却从未真正拥有，生命是漂浮不定的。信仰是一个人的脊梁，是我们挺直腰杆、意气风发和奋力拼搏的资本。在观看《信仰》纪录片后，一个个让人敬仰的英雄人物在告诉我们什么是信仰，那些值得我们一生学习的精神深深烙印在我们的心里。王进喜不怕艰苦的铁人精神；在敌人的枪口指向我们的国家时，黄继光用胸口堵住敌人枪口的爱国精神；刘胡兰在敌人的铡刀下不屈的精神等，这一个个为了国家作出奉献的您们是我们的榜样，这些精神是值得我们一生学习的信仰。

## 公安下基层锻炼心得体会篇三

基层岗位的锻炼不仅可以提升个人的领导能力和组织协调能力，更能了解基层实际情况，丰富社会经验和人生阅历。此次我的基层岗位挂职锻炼为期三个月，从开始的陌生到逐渐融入，我经历了许多挫折，也收获了不少成长，从中获得了许多宝贵的心得体会。

### 第二段：针对实际任务制定具体计划

在实际工作中，我发现自己的计划能力不足，总是直接进入执行，而不是先制定好计划。于是我开始学习如何制定一份高质量的计划，并在每一天开始前落实好，提前预估有可能出现的问题和应对办法。同时，我也在研究需求与资源之间的匹配关系，如何更好地合理利用人力、物力和财力等各种资源。这样的过程中，我渐渐发现自己的工作效率得以提高，工作质量也得到了保障。

### 第三段：重视团队沟通和协作

在挂职锻炼期间，我有幸领导了一支8人的成员团队。但是，由于每个人的性格和经验都不同，团队间的沟通不够顺畅，协作难度较大。于是我注重沟通交流，开展团队建设活动，加强了彼此之间的信任和理解。我也摆脱了之前的孤军奋战，

发现团队中的每个人都有他们独特的让团队变得更好的贡献。这样，我们的团队配合性也越来越好，团结合作能力得到了提升。

#### 第四段：站在员工角度更加关注员工

在锻炼期间，我发现我较少关注到员工的职业生涯规划。在深入了解每一个员工马上要遇到的难题时，我认为我必须要与他们共同查找解决办法，减轻他们的压力。同时，我在制定任务，设定目标时，也考虑到员工的愿望和要求，促进员工更快地成长和成功。这样的改变不仅帮助员工做好当务之急，也从源头上消除了员工在工作和生活中的困难。

#### 第五段：结论

通过这次基层岗位挂职锻炼，我深刻认识到要想达到更高的领导水平，单靠书本知识是远远不够的，更需要实践和锻炼。同时，基层岗位牢记“服务群众，责任重于泰山”这种基本的原则，也能够让我们在实际工作中得到更多的成长机会。这次锻炼收获的成长是我无法用言语来表达的，我希望将这些经验和心得分享，能够帮助更多的人走向自己的人生成功之路。

## 公安下基层锻炼心得体会篇四

基层部队是一支国家建设和国防建设的重要力量，他们肩负着保家卫国的神圣使命。基层部队的锻炼对于提高官兵的素质和履行使命任务至关重要。我曾经有幸参加基层部队的锻炼，这段经历让我受益匪浅，深刻感受到基层部队锻炼的重要性。本文将分享我在基层部队锻炼中的心得体会。

#### 第二段：锻炼心理素质

基层部队的锻炼过程严苛而艰苦，需要身心的高度投入。我

在锻炼中经历了各种困难和考验，感受到了身体和意志的极限。这种挑战让我在心理上更加坚强，增强了我面对压力和困难时的适应能力。在基层部队锻炼中，我学会了调整心态，积极应对困境，锻炼了自己的坚毅意志和不屈精神。

### 第三段：锻炼身体素质

基层部队的锻炼注重身体素质的全面提高。在锻炼中，我参加了高强度的体能训练、军事技能训练和实战演练等活动。通过长时间的体能训练，我的体力得到了很大提升，不再感到疲倦。经过反复的军事技能训练，我逐渐掌握了各项战斗技能，并在实战演练中得到了实际应用。这些锻炼不仅让我的身体更加健康，也提升了我在军事技能方面的能力，为将来的工作打下了坚实的基础。

### 第四段：培养团队协作能力

基层部队强调团队协作和集体荣誉，锻炼中要求着重强壮维护团队利益，在演练中完成团队任务。我在锻炼中深刻体会到团队协作的重要性，只有团结一致的团队才能战胜困难，完成任务。在实际操作中，我意识到只有完全信任队友并充分发挥每个人的优势，团队才能事半功倍。这种团队协作能力对我今后的工作和生活都大有裨益。

### 第五段：坚守初心，提高文化修养

基层部队的锻炼也注重官兵的文化修养。在锻炼中，通过参加各种军事文化课程和社会实践活动，我对国家的历史和文化有了更深的了解，也加深了对中华民族优秀传统文化的认同。在基层部队锻炼期间，我坚守初心，不忘国家的使命，时刻铭记着我是一名基层军人，应该为国家的繁荣和人民的安宁而奋斗。这种坚守初心的意识和文化修养将伴随我一生，成为我努力奋斗的动力。

结尾：

基层部队锻炼是我人生中宝贵的经历，通过锻炼，我不仅获得了身体上的提高，更重要的是培养了坚毅意志、团队协作和守初心的品质。这些锻炼的体会将在我今后的工作和生活发挥重要作用，成为我前进的动力和依靠。我相信，只要我们坚持初心，不断锻炼自己，就能在各自的岗位上取得更大的成就，为国家和人民作出更大的贡献。

## 公安下基层锻炼心得体会篇五

基层岗位挂职锻炼是当今社会中一项重要的工作实践。通过挂职锻炼，可以让年轻干部更好地融入基层，了解基层的工作实际情况和工作方式方法，进一步增强工作经验和管理能力，从而更好地提高自己的职业素养，更好地为社会做出自己的一份贡献。

### 第二段：经历

我曾经担任过干部挂职锻炼的岗位，在工作中有所体验。那段时间，我所在的部门需要从基层寻找一名能够胜任管理工作的年轻干部，我便被推荐去了一个如此充满挑战的岗位中。那个岗位没有之前驾驶鲜车的豪华办公室，更没有之前高级别的防卫工作计划。取而代之的是限时运筹帷幄的繁杂工作，推动着岗位上每一个人的密切配合。在这个基层岗位期间，我克服了当时面临的困难，在同事们的配合下顺利完成了工作，收到了支持和认可。

### 第三段：感受

在基层岗位挂职锻炼期间，有许多“第一次”，使我充分地体验到基层工作的艰辛。可见我所在的部门的行政职务虽非为华丽，但它究竟有着更本质的价值。在那里，我发现了一种新的工作方式，那就是在一群不怕困难的人的帮助下，我

们直面问题，分享经验，团结合作，一步步推进工作的进展。在这里，我感受到了基础的职责和义务，更感受到了在一个集体中人与人之间需要保持的一份友爱和情谊，这对于在之后的工作和生活中带给了我巨大的感受与收获。

#### 第四段：收获

基层岗位锻炼期间，我不仅学到了团队合作、独立思考、解决问题的能力，更重要的是，我学习了如何与普通大多数人打交道，理解他们的要求和需求、以及如何与他们进行有效沟通。我学到了如何在不确定的环境下处理工作，并更加体会到基层工作的重要性。本次经历为我今后工作打下了坚实的基础，并且也启迪了我的为人处世，并为本次工作积累了更多的智慧和经验。

#### 第五段：总结

总之，基层岗位挂职锻炼对于提高领导干部的实操能力、了解基层管理需求和反应、跨部门调整系统机制和提高解决问题能力等方面都有着显著的打磨作用。只有通过深入基层锻炼，我们才能从根本上解决一些存在已久和发展中暴露出的问题。期望此类经历能够更多地扩展到更多的领导干部和员工中，为培育更多有实践能力的干部贡献力量。

## 公安下基层锻炼心得体会篇六

根据组织安排，我于8月1日至10月31日，在县人事局进行为期三个月的下基层锻炼。回顾这三个月来的基层锻炼生涯，我感到受益匪浅。通过学习、了解、掌握人才人事和机构编制工作，使我对人事部门的工作方式、内容、流程等都有了初步的认识，通过基层锻炼，切实使我本人学习了知识、得到了锻炼、提高了能力、增长了才干。在此要感谢县委组织部、县人事局给了我这样一个难得的学习锻炼机会，也要感谢人事局同事对我的关心支持和帮助，尤其是办公室的黄主



任，给了我很多无私的帮助和指导，使我能够圆满的完成基层锻炼的任务。下面我就对三个月的基层锻炼工作向组织进行汇报。

## 一、下基层锻炼期间的主要工作

1、认真学习，进入角色。到基层锻炼，是一个难得的认真学习，进入角色。自我学习、提高、发展的机会。既是自己努力的结果，也是组织和领导对我的信任和关心。因此，我时时提醒自己，一定要珍惜机遇，认真学习，不辜负了组织的期望。要想做好人事工作，只有真诚和热心是远远不够的，还需要加强自身学习，熟悉和掌握相关的政策法规和业务实务。为使我们尽快熟悉工作、进入角色，来局里报到的第一天，陈局长就特地为我们安排了两个业务熟悉、责任心强的同志作为我们挂职锻炼期间的指导教师，通过一对一地帮助，例我们很快熟悉情况、开展工作。俗语说：“师傅领进门，修行看个人。”在挂职锻炼期间，我认真阅读翻看了大量的人事政策文件和人才人事重要领导讲话、人事局年度工作报告等文献资料以及《浙江人事》、《温州人事》、《人事信息》等杂志，并做好摘记，在学习中遇到不懂或不理解的地方，甘当小学生，虚心向局里相关业务科室同志请教。通过学习，逐渐了解人事方面的有关工作，更新自己的知识结构，提高了自身工作能力，在较短时间内便进入了工作角色。

2、严格要求、塑造形象。人事人事，先做人，再做事。由于严格要求、塑造形象。在乡镇时间比较长，对乡镇工作方式方法比较熟悉。但由于工作性质的不同，机关部门考勤、学习、会议、公文处理等内部规章制度落实都比较到位，上班纪律也比较严格，相对于乡镇的工作方式比较有约束性，对于工作环境的变化，我积极进行调整，自己较快地适应工作角色的转变和工作环境的转变。在挂职三个月，我严格遵守所在单位的各项规章制度，按照机关作息时间，不迟到，不早退，有事请假打招呼，自觉参加组织的各种集体活动，参加局里每二周一次的学习会。

二、体会与收获总之，经过三个月的亲自实践，自己既感受到了乡镇与机关的差距，也看到了希望。进一步解放了思想、更新了观念、启迪了思维、深化了认识、拓宽了视野、丰富了知识。实际工作能力、政策理论水平等都得到了较大提高。并且丰富了我的人生阅历，开阔了视野；提高了理论联系实际、解决复杂问题的能力；加强了党性锻炼，强化了为基层服务的意识。通过挂职锻炼，我有一种豁然开朗的感觉，现已基本实现了“三个适应”的转变，即：适应了从乡镇办事员向机关工作人员角色的转变；适应了从处理简单直接的工作问题向更深层次的考虑和处理问题的方式的转变；适应了对过去熟悉的工作环境和人际关系向新环境下人际关系和对自己认识的转变。

三、存在不足基层锻炼的三个月，在思想觉悟和工作能力上提高较大，但是和领导、同志们对我们干部的要求与期望相比，我还存在许多问题与不足，总结起来，有三多三少：

一是学习得多，实践得少一是学习得多，实践得少。虽说，原来在乡镇组织办也积累了一些组织人事方面的业务知识，但都不精通。因此在人事局挂职锻炼的工作期间，我有意识的、积极主动地向周围同志学习，向书本学习，在工作实践中学习。端正、丰富了对人事工作的认识，各项能力提高较快，但是做的工作还不够多，特别是能将自己的知识有效地运用到工作中去，打开工作新局面这方面做的还远远不够。

二是思考得多，总结得少。

二是思考得多，总结得少。记得去局里报到的那天，陈局长告诉我，在工作中，既要勤于思考，更要善于总结，要结合自身工作实际，写一些调研理论文章，这样可以使自己的进步成长更快。遗憾的是，虽然我在工作中基本做到了在实践中勤于思考，但是对工作中的一些想法并没做到及时总结，腿勤脑勤手不勤，仅仅只写了一篇调研文章，而且也不够深刻和全面。我想在今后工作中要进行好好地回顾和思考，补上这一课。

三是执行得多，创新得少。基层锻炼期间，我对局里交给的各项工作能够做到认真完成，但是在工作中的独立性、开拓性还不够。在工作中能认真贯彻上级领导意图，及时完成交付的工作任务，但是还必须在工作中有面对新问题，想出新办法，打开新局面的能力和独挡一面的魄力。许多工作放不开手脚，求稳有余，敢试敢闯的劲头不足。这一点也是我在工作中的不足之处。

总之，基层锻炼至今虽然只有三个月的时间，但收获很大，不仅增强了大局意识、服务意识，而且在政治思想素质、组织协调能力、宏观思维能力等方面都有了一定的提高。在今后的的工作中我将以对工作、对事业高度负责的精神，一如既往地严格要求自己，不断加强学习，立足岗位，脚踏实地，兢兢业业，做一名优秀的人事干部。

## 公安下基层锻炼心得体会篇七

今年能被组织选派到乡挂职锻炼，我本人感觉十分高兴。因为我从小在农村长大，也以前在农村工作过，对农村有着很深厚的感情。我喜欢和热爱农村，因为我觉得，农民可亲，农村可爱，农业可发展。

说农民可亲，是因为我们中国的农民，尤其是北方的农民，是全世界吃苦耐劳、朴实善良的农民。他们的感情真挚，他们的胸怀宽阔，他们的心灵容易被打动。只要领导干部为他们做一点小事，他们就很感动；只要领导干部做的事光明磊落，他们就很敬佩；只要领导干部能站在他们的角度思考问题、部署工作，他们就很拥护。他们是国家的基础，党的事业的柱石，更是中国历史的谱写者。农民，他们有着无穷的力量和无穷的智慧。翻看历史，我们会发现，如果把中国比喻成一列火车，那农民就是推动火车前进的车轮。中国的朝代更迭，历史发展，时代变革，农民都是重要的推动力量。把农民的智慧集中起来，就没有解决不了的问题；把农民的力量凝聚起来，就没有逾越不了的障碍。

说农村可爱，是因为农村的天蓝，农村的水绿，农村的山青，农村的土肥。虽然有了些破坏，但环境还是要比城里好很多。在农村你能呼吸到清新的空气，你能吃到绿色的蔬菜，你能受到热情的款待，你能体会的淳朴的民风。走在田间地头，满眼郁郁葱葱，我感觉心是宁静的，身是闲逸的。夜宿小村，繁星满天，蛙声阵阵，我感觉是香甜的，梦是惬意的。

说农业有发展，是因为农村和农业正面临着前所未有的挑战和机遇。三十多年前的分产到户，推动了农业的大发展，发展到这天，原由的土地经营方式已经如同孩子穿小了的鞋，不再和脚了。以前推动生产力发展的经营方式已经成为了农业发展的桎梏，如画地为牢一般将超多的农村劳动力束缚在土地上，将农业定格在小农经济阶段。农业如何打破僵局，走出困境，是摆在我们面前的前所未有的难题。这个难题，必将带动农业实现新的跨越式的发展。此刻也有一些提法，如公司加基地、基地加农户的模式，或者是协会加农户的模式。但从我感受的状况来看，理论上的空谈比较多，付着实践并取得成功经验的比较少；聚敛财富，成就企业的比较多，致富农民，实现民企双赢的比较少。真正贴合农村实际，明显提高农民收入，全面带动农业发展的道路等待我们去开创。我们\_\_县，有着丰富的劳动力资源，土地肥沃，适合很多作物的种植，在山产品和绿色食品的开发上具有必须的优势，就应说我县农业蕴涵着极大的发展潜力，农民有着强烈的渴求发展的意愿。今年县委开展的“解放思想，加快发展”大讨论活动，也必将对农业发展构成有利的推动。农业发展需要的正是解放思想，农业发展就需要打破条条框框，用全新的理念和思维来谋划发展。

透过这段时光在青川乡挂职，我有这样几点收获：

一是对乡镇工作有了新的认识。我虽然从农村走出来，也在乡镇工作过，但经历了这几个月的挂职，我发现我对乡镇工作的认识是不全面的，也是比较陈旧的。乡镇工作远比我想象的要复杂的多，艰苦的多。税费改革后，乡镇财政捉襟见

肘，要维持运转，全靠乡镇领导争取资金，招商引资。各项公益事业地开展也比较困难。乡镇政府机构庞大，职能弱化，干部多，没事干，干部的监督管理存在必须困难。历史遗留问题多，如乡村债务问题、土地问题、干群关系问题等等，处理起来都比较棘手。

二是在乡镇学到了很多工作方法。青川乡的书记徐新，年轻有为，为人谦虚，工作务实，观念新，方法活，在干部群众中，有威信，有口碑。乡长董秀，农村工作经验丰富，为人宽厚平和。班子里的其他几位同志也有着很强的工作潜力，大家都能以诚相待，团结协作。在这样的一个群众里工作，能学到很多农村工作的方式方法；在这样的一个群众中工作是开心的，愉快的。

## 公安下基层锻炼心得体会篇八

“哲学家们只是用不同的方式解释世界，而问题在于改变世界。”学习党的创新理论，贵在联系实际。学生生涯的我便一直在思考，如何才能科学的过程中，避免以偏概全、坐而论道，何时才能不再对真实世界进行臆测，实现认识上从必然王国到自由王国的飞跃。站在毕业的十字路口，我最终选择了成为一名定向选调生，做一名光荣的新时代组工干部。十五个月已然过去，读“无字书”、进“百家门”、尝“百家情”、解“百家难”，脚步踏遍市、县、乡、村四级，更使我明白了听从故乡召唤，成为一名选调生，回到儿时土地是一件多么幸运的事情。

相比于北上广深，县城才是中国的底色。相比较300个城市而言，2800个县、4万个乡镇和60万个村承担着各种方针政策落地实施的重担，它们一头连着城市，一头连着群众，不繁复、不冗长，是最能真实反映群众、社会发展的地方。“郡县治，而天下安”，这里地势不再平整却风景独好，这里人口不再密集却民风淳朴，这里高楼不再林立却机遇无限，读懂这里也就读懂了中国。全过程、注重内容的人民当家作主；主体

众多、渠道多元的政治参与；商量着办事、实现意愿和需求最大公约数的协商决策……民主精神的培育、民主素质的锻炼、民主实践的操作，都在这里产生、在这里发展，并在这里得到检验。

是生活在这里的人民，构建了这一方土地的灵魂。风物是它的故事细节，最终还是要归到人身上。人民群众常常是作为讲稿中的政治概念、集体名词而被人熟悉，宽泛且模糊。入职以来，说乡话、走乡路、知乡情，那淳朴的表情、质朴的语言、简朴的方式都是以往课堂上听介绍、书本上看材料所不曾了解的。入户时高龄老人眼中的兴奋和脸上的笑容、话家常时细致的问候和耐心的叮嘱、临别时紧握的双手和不住的感谢，人民群众的这些可爱，不深入其中，是无法真切感受的。

“政如农功，日夜思之，思其始而成其终。”同样，群众工作也绝不是停留在书面上干巴巴的文字，而是有生命、有温度的，需要我们常怀热忱之心，充当起社会末端的情感枢纽，力所能及地温暖他们，或许多进一家门、多问一句话就能把工作做到“心坎上”，而他们脸上展露的微笑终将化为我们迷茫之时、颓丧之刻点亮心灯、驱散阴霾的动力。

基层是一所很好的大学。心中有百姓，手中更要有方法。远大崇高的理想信念总是让我们热血沸腾，然而现实中的工作往往是琐碎而复杂的。“风成于上，俗化于下。”基层的工作生活有自己的规律，不能一味地追求严谨与准确，不能套用原有的生活经验，更不宜照搬“非黑即白”的评判标准，这就需要试着重新理解和接受，把思考融入实践，把实践运化为感悟。“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛”，在听到原汁原味民声民意的同时，更需要认真地观察学习基层群众的心理和说话特点，少一些闭门造车假材料，少一些走马观花伪调研，少一些不懂业务瞎指挥，少一些不敢担当乱作为，做到真正的实干、会干、巧干。

作为“生于斯、长于斯”的党员干部，作为接过建设家乡、振兴乡村“接力棒”的新青年，从中关村大街59号到新华街199号，从机关大院到拐儿骆驼，再从大寨干部学院辗转红船干部学院，正式入职后，我对“中国”“人民”二词的理解更为深刻，为人民服务的初心也愈加坚定。风雨沉淀，三秋已至，于基层工作中播种希望汲取力量，于组工事业中追寻价值坚定信念，乐闻“泥土香”，褪去“书生气”，亲和而不青涩，努力在实践中盛放理想的芬芳。

## 公安下基层锻炼心得体会篇九

我有幸被选派到“有限公司”进行为期二个月的挂职锻炼，任经理助理，协助分管综合管理部。挂职锻炼期间，我按照市委组织部和市局、县局的要求，坚持以“十八大”会议精神为指导，使自己在思想、素质、能力上得到了全面的学习锻炼和提高。这段工作、学习的时间虽然短暂却很充实，使我学习到了平时工作所不能接触的知识，并与“某某碳素有限公司”的广大干部、员工们建立了深厚的感情，感受很深，收获颇丰。

### 一、挂职锻炼单位的基本情况

“某某碳素有限公司”注册成立于20xx年3月，和北京奥运会同日点火。公司规划投资1.6亿元，地址位于某某县镇村尾，公路旁，东距江10公里，西距某某县城20公里，南与、毗邻，北与、接壤，占地面积5万余平方米，2条成型生产线，环式敞开焙烧炉3座及配套的其他生产线，设计年产预焙阳极12万吨，一期工程8个月建成投产，创同行业建设奇迹，员工210人，技术骨干39人，产品远销青海、内蒙古等地，产值2.5亿，每年交税1000余万元。

### 二、挂职锻炼期间的立足点

（一）强化学习，找准位置，转变角色1、挂职期间，围绕挂

职锻炼工作目标，努力适应工作角色、工作环境的转变，努力克服工作生活困难，安心、静心、专心工作学习，我虚心向公司领导和员工学习，加强同员工的沟通交流，了解公司的情况和员工的情况，尽快熟悉工作环境。

2、熟悉公司各项管理制度和 workflows，熟悉挂职岗位职责范围，认真遵守公司的各项规章制度和工作纪律。努力实现由监管者向服务者转变，站在企业的角度来认识、思考和处理问题，转变工作作风，树立良好形象，提高自身素质。

## （二）结合工商职能，扎实做好企业帮扶工作

1、因为“某某碳素有限公司”工商联络员人员变动频繁，工作人员对工商企业网上年检程序不熟练，我就主动帮助指导该企业网上申报年检工作，正确填报年检资料，全程服务，仅仅用二天时间就帮助该公司顺利通过了企业年检。

2、“某某碳素有限公司”位于某某县镇村尾，因为本地有一个运输车队，再加上当地农民素质参差不齐，经常发生摩擦，甚至有时有农民到公司找事，我主动和碧庄村干部联系，协调他们的关系，为公司创造一个良好的投资环境。

## 三、挂职锻炼的心得体会和收获

（一）提供一个平台增加自己的阅力，我从一名工商管理干部到成为一名企业管理的干部，这是一个全新的领域，使我可以参与企业的日常管理和日常活动，充分感受他们的企业文化，挂职锻炼工作拓宽了我的思维，开阔了我的视野。

（二）换位思考，增强相互信任，挂职锻炼期间，通过我自身的努力，主动参与到公司的工作，在工作中，主动思考、虚心求教，积极实践，从开始的不信任，到半信半疑，再到完全信任，最后到把我当成自己人。



（三）在挂职锻炼期间，我深入到工作一线，感受一线工人工作环境，他们每天工作在50多度的车间里，真是挥汗如雨，更他们相比我们的工作环境可以说是人间天堂，我们更应该珍惜自己来之不易的工作。

## 公安下基层锻炼心得体会篇十

作为一名年轻的军人，我有幸参加了基层部队的锻炼训练，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。基层部队锻炼不仅是对个人身体素质的一次全面考验，更是对心理素质和团队合作能力的磨练。通过这次锻炼，我深刻感受到了基层部队锻炼的重要性和意义，也从中得到了许多启示和体会。

### 第一段：了解基层部队锻炼的目的和意义

基层部队锻炼是一种全面的训练，旨在提高军人的身体素质、心理素质和团队合作能力。通过体能训练、战术演练和团队训练等多种形式，锻炼和培养军人具备良好的体力和技能，以应对各种紧急情况 and 任务。基层部队锻炼具有独特的意义，不仅可以提高军人的战斗力和应变能力，更重要的是增强军人的忍耐力和坚韧性，使其能够面对各种困难和挑战。

### 第二段：锻炼心得体会之体能训练的重要性

体能训练是基层部队锻炼中最基础也是最关键的环节。通过日常的体能训练，可以增强军人的体力和耐力，提高身体机能和应对突发情况的能力。作为一个经历过体能训练的个体，我深刻体会到了体能训练对于军人的重要性。只有拥有强壮的体魄，才能够在极端环境下坚持战斗，完成任务。体能训练中充满了汗水和辛苦，但这些都是锻炼身体的过程，也是成为一名合格军人的必经之路。

### 第三段：锻炼心得体会之心理素质的培养

基层部队锻炼不仅要求军人在体能上具备优秀的素质，还要求其具备良好的心理素质。军人的心理素质是在锻炼中逐渐培养和提高的，这需要时间和经验的积累。在基层部队锻炼中，我学会了要时刻保持冷静、决断和坚定。当面对紧急情况时，只有具备稳定的心态和清晰的思维，才能做出准确的判断和应对。通过锻炼，我逐渐培养了自信心，增强了抗压能力，更加自信地应对各种挑战和困难。

#### 第四段：锻炼心得体会之团队合作的重要性

基层部队锻炼不仅需要军人个人的努力，更需要团队的配合和合作。在训练中，我经常与战友们一起完成各种任务和演练，不断磨练团队合作能力。只有通过良好的沟通和配合，才能够达到最佳的战斗效果。通过与战友们的默契配合和互相支持，我深刻感受到了团队力量的强大和重要性。在团队中，每个人都有自己的责任和任务，只有团结一心、同舟共济，才能够面对任何困难和挑战。

#### 第五段：结语

基层部队锻炼是每个军人成长的必经之路，也是锻炼个人和团队能力的重要环节。通过锻炼，我深刻体会到了锻炼的重要性和意义，也从中获得了许多宝贵的经验和心得。在今后的工作中，我将继续保持积极的态度，不断提高自身素质，为部队的建设和发展做出更大的贡献。