

# 2023年内向的力量演讲稿概括 积极向上 演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 内向的力量演讲稿概括篇一

时间是一首多变的歌，一部沧桑的书，一条曲折的河，一条坎坷的路。

岁月匆匆，燕子去了，还有再来的时候；杨柳枯了，又要开了。然而时间飞逝，我们拥有的时间只是流星划过昏暗天空的短暂光芒。面对它，我发呆。我活在岁月里，却一点也不可怜。

岁月是可变的，从奴隶制到民主，从蛮荒到文明，从战争到稳定，从落后到进步。这些变化都沉浸在岁月里。历史向我们展示了岁月。我活在岁月里，惊叹于不断变化的奇迹。

岁月萧瑟，多长时间仿佛只是流星一瞬。古代劳动人民留给我们的沧桑和辉煌的成就，化作一行字，镌刻在岁月的足迹里。我活在岁月里，岁月再现历史。

岁月在恍惚中流逝，回首走过的路，令人迷茫，仿佛远方的海市蜃楼。这可能是我的犹豫，这可能是我的选择。我活在岁月里，岁月如麻，我坚守自己。

时间最容易迷失，像一片森林，郁郁葱葱却迷离，像一片沙漠，平坦却无边无际。坚定自己，认清自己，相信自己，明确人生航向，造一艘船，逆风破浪，扬帆驶向目标而不示弱。

我是唯一活在岁月里的人。

云轻轻散开，风渐渐停了。留下一些鱼尾纹后，岁月匆匆溜走，只留下一根短短的蜡烛，发出微弱的荧光，映出一张苍老的脸，母亲也渐渐老去。随着岁月的流逝，她的闪光嵌入了我的生活。

我活在岁月里，岁月，造就我生命的计时器；我活在岁月里，岁月是我人生的拓荒者。

岁月如歌，瞬息万变，奇迹是侵蚀的雕琢；

岁月如书，沧桑古，荣耀是闪亮的折痕；

岁月如江河，波折曲折，目标是永恒的航向；

岁月如路，坎坷不平，信念是坚定的风帆。

## 内向的力量演讲稿概括篇二

每一次我站在演讲台上与大家分享工作的体会，工作的经历让我有太多的感触，我心里满满的都是感恩和幸福，没有企业，我们大家不会相聚，没有大家的共同努力，我也许没有机会站在里。

十多年来工作的经历如一帧帧幻灯片，记录着我们执着奋斗的历程，共同努力的足迹！从拉着一车烟像小商小贩一样下乡贩卖，到今天我们现代化的物流配送体系，从跨区域访销，电子结算，到现在的多元化网上终端订货平台，从最简单的为零售户介绍货源，到今天为客户站柜台，指导客户经营，我们的经营不断规范创新，与客户也逐渐发展成为今天“发展同向，工作同心，服务同步，利益同体，”的新型客我关系。

踏实进取让我们自身能力不断提高，润心服务让客我关系不断深化。如今在”阳光 超越“的企业文化影响下，我们更是满怀对企业的爱和感恩，在工作的方方面面，时时处处昭显出阳光般的温暖和积极向上的正能量！“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞，每一天，当客户经理们迎着清晨的第一缕朝阳，走街串巷，将科学、先进的营销知识和卷烟信息送上门，为每一个零售户指点迷津，出谋划策时，我看到了真诚和热心！

不断展现在财务报表上时，我看到了润心无处不绽放 ！

我们设身处地为零售户着想，为零售户提供优质服务的同时，把零售户当做自己的家人和朋友一样对待，在我服务的片区，有位叫李天祥的零售户得了尿毒症，为了脆弱的生命得以延续，早已家徒四壁，看着年迈的父母和幼小的孩子，我心里久久不能平静，要伸出手，要让阳光扫去他们的阴霾！

为此，我给她申请了公司特困帮扶，并在客户的qq平台上为他寻求援助，很快我们的爱心基金启动了，零售户朋友们纷纷踊跃捐款，有钱的出钱，有力的出力，大伙儿都说谁家没点事儿啊，我们能帮多少就帮多少，那份淳朴和善良一次次感动了我，小到修水修电，大到弱势零售户群体的生计，我们无时不刻的放在心里，每一个角落都洒满了阳光！

每每此时，我深深体会到奉献的价值、追求的快乐，我为在这样的集体而兴奋、自豪，同时更加地珍惜和热爱我们的烟草事业！！

与企业共同成长过程中，我们从一个懵懂少年，变成了业务骨干。对企业的情怀，也从刚来时的好奇，逐渐在时光中凝聚成感恩和责任。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”就是这样，我们用知识和理念为零售户带去每一份光亮，用真诚和爱心为零售户带去每一份温暖，带领着他们在日新月异的市场变化中转变思想，创新服务，挖掘市场潜力，不断提高自己的营销水平，创造更高的价值！

花似锦，瞻念前程更光明，辉煌的岁月，一幅壮美的画卷，一路动人的风景。不断的变迁验证了一个沉甸厚实，勇往直前的衡水烟草，而今天，我们衡烟人，正以更新的思路，更新的理念，更新的作风，以大胆创新的勇气和勇于改革的姿态，融入到现代卷烟流通企业的建设中，励精图治，忘我工作，用汗水，用永不褪色的赤诚，呵护着两个至上的理念，在新世纪的征程中，我们将继续创造出无愧时代，无愧与青春的辉煌业绩！

朋友们，未来的曙光里，充满着美好的愿景，让我们奋发图强，振翅腾空！共同编织衡水烟草创新发展的新篇章！

## 内向的力量演讲稿概括篇三

大家好！

各位同事，我今天要讲的是团队精神，团队协作课题，所谓的团队精神就是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，形成一个强有力的集体。

从而战胜困难，克服难关。我们都应该玩过“拔河”的游戏吧！我觉得那是最能体现团队精神的运动，每个人都会付出100%的努力，心朝一处想，劲朝一处使，紧密配合，相互支持，从而形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

但是我们要怎么样才能呢？我认为要形成一个坚实的团队，就必须相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

相互信任就是团队里每一个成员都应该相信其他团队成员，不能怀疑有人心生暗鬼，或者怀疑有人背板了团队，因为不信任你的团队有时可能会造成很大损失和误会，古典小说《三国演义》里就有这样的故事，说的是刘备打了打败仗，正在哭泣，他的小舅子有来报告说“反了长出赵子龙也，

投曹去了!”刘备说：“子龙是我故人，安肯反也?”不相信小舅子的话，猛张飞在旁边说：“可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操了。”刘备说：“子龙与吾从患难之时心如铁石，岂以富贵能动摇乎?”他的小舅子又说：“我亲眼见他引军投曹去了”看看，证人都出来了，但是刘备却说：“子龙必有原因，再说子龙反者，斩之。”因为这样的信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，敌人闻风丧胆，救出了刘备之子，让刘备转危为安。我想如果任何一个团队要是能做到这种信任的话，我们可想而知这个团队会创造怎样的成绩。

相互包容，人都不可能是完美的，都可能做错事，这时只有包容才有和谐，才能相互尊重，才能相互理解，也只有这样才能和谐共事，才能成就大事。俗话说：“牙齿还有咬到舌头的时候，在一个单位共事，难免有发生矛盾和误会的时候，这是就需要我们有一种相互体谅，相互包容的博大胸怀，非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句古语说：“天下事，何时了，有些事，不了了，一定了，不得了”所以非原则问题，就难得糊涂一次吧，较真不仅影响工作，影响感情，最主要是没有任何意义和价值。

相互补台，说起来容易做起来可就难了，要做到相互补台，就要求团队每个成员都要树立全局观念，不能只顾自己的利益，要将个人的利益融入团队总体目标利益中去，在现代社会中，我想一个再复合的人才也不可能做完所有的事情，所谓一花独放不是春，万紫千红春满园，我们要想做成大事，就必须学会成员之间相互补台，敢于承担责任，以大局为重，诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级，收到了怎样的效果相信不用我说各位都知道吧，所以做好相互补台有时对消除误会，挽回大局是非常重要的。

相互谦让，其实就是一种见困就上，见见名义就让的精神，或许现在很多人认为这是傻子才做的事，其实在我看来，如果是知足，懂的反省的人，有团队精神的人，他看到的谦让，他也会懂得谦让你的。反之，他也不会谦让你的。这都是相

互的，要形成一个有凝聚力的团队就必须要做到这点，不然每个人都斤斤计较的话那就不叫是一个团队了。

一个团队的每个人，能力素质可能不同，岗位角色可能不同，生活方式可能不同，但是只要挑战极限的勇气相同，勇创一流的志向相同，捍卫团队的行动相同，这个团队就一定能创造出一片天地。

在一个团队里，我们一定要建立和谐信赖的关系，营造良好的人际气氛，相互尊重，相互理解。对他人多一点谦让，多一点微笑，多一点主动。如果每个成员都做到了这些。我相信这个团队一定会是一个强大勇猛的团队，一定能创造出一片属于这个团队的天地。

请问同志们，我们想要创造属于我们团队的一片天吗？那么，请各位配合一下，跟我一起念，从现在开始，就让我们伯通携起手来，放开心怀，团结一致，奋力拼搏，为创造属于我们的一片天地而努力、奋斗，坚持，在坚持！

谢谢大家。

## 内向的力量演讲稿概括篇四

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下

乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人！花豹奋力逃命，国王紧追不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁？所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排？”

智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的安排？”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

## 内向的力量演讲稿概括篇五

生活中往往有挫折，有的人哭着前行；有的人微笑着前行。微

笑如阳光，温暖着我们的心；微笑如雨水，滋润着人的心；微笑如音乐，舒畅人的心。

当我生病的时候，你给我微笑，这样我开始可以勇敢地面对一切了；

当我成绩不好的时候，你给我微笑，我马上振作起来，开始努力学习了；

当我写作写不好时，你给我微笑，我开始看书，练笔了；

当我伤心的时候，你给我微笑，我就擦干眼泪，重新振奋起来了。

.....

可见微笑的力量是多么强大!!!它可以使我勇敢面对挫折;可以使我振作起来;可以使我快乐。学会微笑吧!它将带你到快乐的世界里去。