

珍惜现在演讲 珍惜美好今天演讲稿(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珍惜现在演讲篇一

弹指一挥间，高三的学长们经过三年的辛勤耕耘，终于迎来了收获的季节，他们将以自己的实力为十年寒窗画上圆满的句号。在这里，请允许我代表全体高一高二的学弟学妹祝福你们，预祝你们在考场上大展鸿图，再创辉煌！

高三，也许是一个令人生畏的概念。每当嘹亮的号角声响起，每当目睹追梦楼下匆匆而过的身影，相信你我都一样会心潮澎湃。高二的同学们，看到即将离去的学长，你是否有了强烈的紧迫感？从现在开始，我们已经面临人生的重大抉择。我校第一次会考在即，何去何从，在此一搏！

也许，我们还有人抱怨求知的辛苦，还有人慨叹生活的无奈，或者，还有人感叹时光的易逝，有人在做着不劳而获的美梦。但我们的确是站在了人生的风口浪尖上，时间如白驹过隙，我们已经没有时间抱怨，感叹，更没有时间做梦，只有抓住今天的每一分每一秒。行动，只有行动，才能证明一切！

六月的宝中是忙碌的，也是令人兴奋的。艺术周正在紧锣密鼓的筹备彩排中。本周后半周，艺术周将如期进行，相信每一个有艺术才华的同学都想在宝中的舞台上展示自己，为母校也为自己的人生留下浓重的一笔。社会需要全面发展的人才，艺术的育人功能也是其他教育形式替代不了的，这也正是学校举办艺术周的主旨所在。但对与我们更多的同学来说，

我们可以兴奋，但更需要冷静。有一句话说得好，“人生需要游戏，但不可游戏人生。”我们应该用对艺术的激情继续谱写学习上更加辉煌的篇章。

这里，我也想对高一的学弟学妹们说，虽然后面还有长长的一段路要走，但也应先走对，再走好。古语说：合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。从现在开始，从抓住每一点时间做起，即使平淡枯燥，也是我们人生道路必然经历的一段。大凡成功者，都经历过常人难以想象的痛苦。

同学们，让我们抓紧今天，带着拼搏与梦想，朝着自己的目标奋斗吧。记住，只有抓住今天，才能成就明天！

珍惜现在演讲篇二

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜自己拥有的》。

首先，我想给大家讲一个小故事：从前，有一个弟子对大师诉说：“我快要疯了，我的妻子、孩子、岳父、岳母全住在家中唯一的一个房间里，我实在受不了这种生活了。这个房间对我来说简直如同地狱一般。”大师默默地听完了弟子的抱怨，缓缓地說道：“我可以解决你所有的困扰，不过你得按照我所说的去做。”弟子忙点头答应大师。大师顿了顿，说道：“你回家以后就把你家中的所有动物都带到你的房间里，一个星期以后再找我”弟子照做了。一个星期以后，那个弟子又找到大师，愤怒的说：“我的神经快要崩溃了！”听了弟子的话后，大师淡定的说：“你回家以后，把你房间中的动物统统都赶出去。”等弟子回到家后把动物统统赶出去之后，那个弟子终于明白了大师的用意，他想：生命是多么的甜美，动物赶出去了，家是一处乐园，那样的安静、整洁、宽敞。

这个故事告诉我们：太多的人忘了珍惜自己拥有的，快乐是

对拥有的珍惜和感激，而不是相反。

饥饿者视粮食贵于金钱，寒冷者视衣帛重于珠玉，只因他们真正体会到衣食的重要。成功的人珍惜自己的成功，失败的人珍惜自己的付出，因为他们知道成功的不易，付出的辛劳。而智者，居陋室而自娱，无得失而自乐，他们珍惜自己所拥有的一切。因为他们知道，只有现在的拥有才最值得珍惜，失去的和将来的只是水中月镜中花，虽美却虚幻。

从中我们可以知道，生活就是一次艰难的航行，我们每个人都在不断给它加油，以便让它航行得更快，我们着眼于还未到达的目的地，却忘了心若认为已达目的地，那么它就是目的地。我们不珍惜自己所拥有的，必然也不会得到想要的，即使得到想要的，也定会茫然不知其为何用。我们无法拥有李叔同的淡泊的大气，但至少我们可以做一只时代洪流里独自歌唱的夜莺，没有华丽的伴奏，但有我们心灵的共鸣。

纪伯伦有言：“我们唱了一路的歌，却发现无词无曲；我们走了很远的路，却忘了为何出发。“希望我们能够真正做到不只望着远方，也着眼于现在，而不是一味去追逐得不到和未得到的非必需，而忽略了自己真正已拥有的财富。

我演讲完了，谢谢大家。

珍惜现在演讲篇三

大家好!我是五年级一班的__，今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

因为你不会懂得珍惜时间。鲁迅小时候有一次上学迟到，他很难过，于是在自己的桌上写了一个“早”字来勉励自己，你一定意想不到吧?从那以后他再也没迟到过。所以他给后人留下了这样一句话：时间如同海绵里的水，挤挤总会有的。成吉思汗立国后，势力益盛，实行千户制，建立护卫军。开

始对外发动大规模征服战争。经二十余年与西夏的战争，屡创西夏军主力，迫西夏国王乞降，除金朝西北屏障以顺利南下攻金。成吉思汗二十一年，率军10万歼灭西夏军主力，次年西夏灭亡。此外成吉思汗只用了六年时间就攻灭了金，要知道，在蒙古国以前，由女真统领的金国可是“称霸中原”呢！成吉思汗为什么能成功？只是因为他在最短的时间里用了最高的效率做了最成功的事，简而言之就是他懂得珍惜时间。

那怎样珍惜时间呢？

我们可以制定一个计划表，然后认真实施贯彻。还有一些小秘诀我瞧瞧告诉你哦！在学校食堂吃饭排队时可以多几个单词，在课间十分钟可以自己做一张试卷，一天有九个课间呢！九十分钟，简直是绰绰有余了！还有一句清华学霸说的话：“初中的假期不是用来放松的，是用来反超的！”如果你利用好假期的时间，说不定你也会成为一个风靡整个学校的学霸呢！

珍惜时间，现在，必须，马上去做！

珍惜现在演讲篇四

大家好：

吃着香香的米饭，吃着可口的菜，我不知不觉得想起《悯农》这首古诗。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗告诉我们每一粒饭都包含着农民伯伯的汗水，告诉我们要节约粮食，不挑食，把碗中的米饭都吃光。

我们的粮食来之不易，全是靠农民伯伯冒着寒冷和炎热辛辛苦苦中出来的，所以我们要节约粮食，我以前也是不节约粮食，后来我是看了一个电视节目，我才知道要节约粮食，节

目里放的是一个小孩，他父母已经过世了，留下他一个人，他在路边看见了包子，高兴极了，老板问他有没有钱，他说没有钱，那个老板脸色一下子就黑了。

说：“没钱还不快滚。”把那个小孩赶跑了，接着来到了烤鸭店门口，看见那烤鸭直流口水，可那老板连闻都比给他闻，就把他轰出去了，路上，他看见地上有包子，正当用手去那的时候，一只狗把包子抢走了，最后，这个孩子饿死了。看了这个节目，让我知道了要节约粮食。

所以，当我们吃着香香的米饭时，就要想起《悯农》这首诗，想起节约粮食。

珍惜现在演讲篇五

大家好！

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，

尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

珍惜现在演讲篇六

那就让我们和时间赛跑，鲁迅说过“时间就像海绵里的水，只要肯挤总会有的。”我们应当见缝插针，就会集腋成裘。鲁迅曾经将与别人喝咖啡聊天的时间用于干写作，这就是和时间赛跑；大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，这是在和

时间赛跑。而作为学生的我们又该如何走在时间前面。

就让我们和时间赛跑，做事不再拖拖拉拉。

让我们和时间赛跑，抓住每次上课的机会。

让我们和时间赛跑，创造出属于我们的辉煌。

让我们和时间赛跑，将你度的每一分钟都看做是你的最后一分钟。

也许我们永远都不会超越时间，但是我们都能够在有限的时间里把握自己不让我们的生命白白度过。我们可以避免做无意的事情，我们可以提早将需要我们做的事完成，我们可以让生命更加精彩。使得，就让我和时间赛跑，或许我们不一定成功，但是至少我们可以进步，至少可以不让时间在虚无中流失。

我们唯一的财富，就是我们拥有一生的时光，生命就是一渐渐消失的量化指标，每一次报晓的雄鸡长鸣，我们的财富就又减少一点，许多人不成功，是因为他本身就是一个浪费时间因素。衡量一个人成功标准就是在一个标准的时光销售过程中，你赢的或创造了多少价值，这个量变的曲线，清清楚楚描绘出你的生命的价值，是你存在的证明。

现在让我们扪心自问，在这十多年来我们做过什么。如果有的只是明星的唱片，游戏的级别和物质的享受。那么久请你从这一刻开始认真对待每一秒。明日复明日，明日何其多。我们不要将今天的事情留在明天或是以后。

所以，朋友，让我们珍惜每一分每一秒，让我们和时间赛跑，为实现自己生命的价值赢的更多的时间吧！

珍惜现在演讲篇七

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：“学会珍惜拥有，相信自己能行”。

我想同学们一定看过放风筝，或自己亲自放飞过风筝。你觉得要让一只十分精致、漂亮、大气的风筝在天空中翩翩起舞、自由飞翔，让放飞风筝的大人小孩雀跃欢呼，最重要的条件是什么？答案就是：良好的外部环境，稳定、适当的风源，明媚的阳光、还需要有湛蓝的天空。这样，才会真正构成一幅最美丽的画面。

各位同学，其实你就是一只充满青春朝气的美丽的风筝，而且是一只正在越飞越高的风筝。为什么这么说呢？因为你已经在不知不觉中拥有了让你展翅翱翔的良好外部环境：在这座处处充满灵动的校园中，每一条楼道、每一间让我们汲取知识和学习特长的教室、每一处精细设置的生活设施，都是我们同学得以静下心来认真学习的良好物质外部条件。更有着学习型、反思型、探究型、乐教型教师团队，他们是我们的同学学文化、学特长、长知识、增智慧的良师益友。

同学们，精心盘点我们所拥有的这些好条件：高度负责的老师、热忱关怀的家长、团结和谐的班集体、精心打造的各种形式的教育和活动，我们还能有什么理由来怀疑自己应该的成功？我们真的应该感到无比幸福和幸运，我们应该充分利用这些好因素、好环境、好条件，扬起风帆，顺风前进，使自己得到完善和发展。

家庭教育专家、中国青少年研究中心副主任孙云晓说，培养好习惯用加法，控制坏习惯用减法。也就是说，我今天在课上学习认真没有开小差，明天我努力争取两节课不开小差或不在早自习上讲废话，后天我努力争取三堂课专心学习，长

期下去，你就会比别人获得更大的进步；反过来，如果我们下定决心要努力改正自己的不足，那就坚定地用减法，比如早自习，有同学讲废话，结果造成早自习经常完不成早自习任务。如果你今天少讲了五分钟，明天你是否努力一下，争取四分钟，后天三分钟，努力几天，你就能在毅力的支撑下不再讲。我真心希望我们的同学在老师们的引领下，在同学们相互的督促下，在自己主动的努力下，不断进步，相信每位同学一定行，一定能成功！

谢谢大家，我的演讲完毕！