

2023年历史人物故事演讲稿三分钟 课前 三分钟演讲稿故事(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

历史人物故事演讲稿三分钟篇一

傻子、正常人和聪明人三个朋友历尽艰险爬上一座高山，见到了传说中的神。神被三个人感动，决定帮他们每人实现一个愿望。

傻子不敢相信这是真的，他试探说要一件羊皮袄。神挥了一下手，傻子身上就多了一件羊皮袄。

正常人想了很久，对神说要100万美金。神挥了挥手，正常人手里就多了一张存单。他看了看存单，惊呆了，那上面果真有100万美金。

轮到聪明人，他说得多考虑一些日子，他不想浪费这么好的机会。神叫他一年后来这找他。

聪明人开始了漫长的思考。一年时间里他什么也没干，只想着那唯一的愿望。神规定的期限马上就到了，他得赶回山上，跟神说出他的愿望。聪明人匆忙上路，艰难地向山上攀爬。他一直在想应该向神提一个什么愿望，直到见到了神，他才狠狠地下了决心。他想：我就说再给我一万个愿望。这就是他一年来想出的自认为最好的要求。

山上很冷，他却已汗流浹背，不一会儿就被冻感冒了。

神耐心地等待他说出自己的愿望。他打了一个喷嚏，说：“我的愿望是，再给我一万个……”他忍不住了，又打了一个喷嚏。神笑了，说：“你的愿望很独特，我就喜欢没有贪欲的人。”

于是，聪明人站在山顶上一连打了一万个响亮的喷嚏。

历史人物故事演讲稿三分钟篇二

爱国是一个公民应有的道德，也是中华民族的优良传统。以写作文的形式表达自己的爱国情怀，本文是关于爱国作文高中800字，欢迎大家阅读学习。

祖国是哺育我们的母亲，是身命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们的祖国有5020xx年悠久的历史，在历史长河中涌现出了大批的英雄豪杰，他们为了祖国的每一寸土地而和敌人做殊死的斗争，因为他们，我们的付出和牺牲，我们的祖国才得以富强。因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲！”在生活中无处不体现着热爱祖国。

记得今年的10月23日，我参加了在箴言中学举行的区运动会开幕式的集体舞表演。抬腿、转圈、再抬腿、挥动绸带……一系列激情昂扬的舞蹈动作不知道已经演练了多少遍，汗水湿了衣裤，疲惫袭上身体，缠绕脸颊，盈满心灵，挥之不去，眼前五彩缤纷的体育馆蒙上了一层灰色。真得好累啊！

总算等到开幕式开始了。一首雄壮响亮的国歌响彻整个体育场，灰色中添入了红色，并且红色占据了整个眼帘，同时映入我眼帘的是由三名英姿飒爽、精神抖擞的官兵组成的仪仗队，整齐的步伐使我那疲惫的心瞬间挥之而去，好大的气势啊！三千多名武警战士举着一面巨大的国旗跑入了体育场嘴里发出雄壮的呐喊声，红色一下子铺满了整个体育场，五星红旗随着他们的动作像波浪似的飘动着，我的心也随之震荡不

已。“起来，不愿做奴隶的人们……”嘹亮的国歌声洋溢在体育场，那声音、那气势，那是祖国的热爱，那是中国的骄傲，这份激情更使我感动。

年轻人

我们都还记得，5.12大地震后天安门广场上有一个年轻人举起一张薄薄的纸，奋力呐喊，上面印着八个字：“汶川加油，中国加油！”就这样一个平凡的举动曾感动了多少人？我们都能想起，一位老华侨举着写了三个大字“祖国好”的牌子站在路边，以此来表现他对祖国的感谢与热爱之情，就这样一个平凡的举动曾震撼了多少人？我们都知道，李连杰创办的“壹基金”，或许，我们捐的一元钱不算什么，就是因为有这样千千万万个平凡的一元钱聚集在一起，又曾帮助了多少人？当然，他们的举动不会被载入史册，他们的名字也不会永垂不朽。他们今天所做的事都是在为国奉献。奉献自己的热血，奉献自己的真情，奉献自己的力量。

企业

玉树地震发生后，中国政府迅速组织救援行动，社会各界也在政府的号召下积极行动，千方百计实施救援，全力为抗震救灾工作贡献自己的力量。索尼公司及全体员工时刻关注玉树灾区救援情况，并迅速展开了包括募捐在内的各种紧急救援行动。

4月15日，索尼在华企业及员工在第一时间紧急决定通过全国妇联中国儿童少年基金会向玉树灾区捐款100万元人民币，用于震区儿童的抗震救灾工作，并携手儿基会共同启动“情系玉树，爱暖童心”——索尼捐助震区儿童行动。4月16日下午索尼(中国)有限公司副总裁赵斌先生亲自将100万元送达儿基会。该款项中的50万元将立即用于震区儿童的紧急灾后救助，另外50万元将用于支援震后学校重建。

.....

这一切的一切，无一不是在说爱国，我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

历史人物故事演讲稿三分钟篇三

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可

是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上的决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

历史人物故事演讲稿三分钟篇四

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境,就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我

梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候,我发现这个世界是不可改变的,于是我将眼光放得短浅了一些,那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年,抱着最后一丝努力的希望,我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是,唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际,我才突然意识到:如果起初我只改变自己,接着我就可以依次改变我的家人。然后,在他们的激发和鼓励下,我也许能改变我的国家。再接下来,谁又知道呢,也许我连整个世界都可以改变。

人生如水,人只能去适应环境。如果不能改变环境,就改变自己,只有这样,才能克服更多的困难,战胜更多的挫折,实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足,只是一味地埋怨环境不利,从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上,这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界,但我们可以改变自己,让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

历史人物故事演讲稿三分钟篇五

一切朝气与希望都赋予青春力量,青春在手有恃无恐,让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。今天本站小编向你推荐青春故事演讲稿三分钟,希望你有所帮助。

各位领导,各位来宾:

下午好!我演讲的题目是《青春的力量》。

有这样一种力量,它可以使人在黑暗中不停止摸索,在失败中不放弃奋斗,在挫折中不忘却追求。在它面前,天大的困难微不足道,无边的艰险不足为奇。这种力量,就叫青春信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有青春信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝着名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心着述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨着。这需要多么大的毅力啊！假如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是青春信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，他的嘴唇分明还在翕动，在吟唱！在连放三遍后，对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的青春信念。人生尽可青春信念不同，能够为青春信念奋斗终身，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的为人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的青春信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都

市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的青春信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到青春信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的青春信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导：

大家好！

我是机电工程系11级机电一班的学生张天合，来自于河南省内乡县余关乡麦西村茅草岭组。家中3口人，父亲体弱多病，母亲自左手残疾后精神有点不好，都在家务农。

家乡的土地贫瘠，交通不便许多同龄人都因家境贫寒辍学南下打工。而我在堂哥影响下奋斗着，每次看到他人说起堂哥时脸上流露出的那种羡慕与敬佩的表情时我感觉到上大学是一件多么神圣的事情。我现在已经考上大学了，但并不满足于现状，因为堂哥是硕博连读，独自深圳创办一家公司。

20xx年9月我怀着无比憧憬的心情提前三天踏上了大学求学的

征程。虽然奔波了一天，当我看到“郑州电力职业技术学院”朱光大字时我惊呆了，这就是我向往的大学！当时，所有的疲惫和雨中的寒冷都抛至九霄云外。

由于家庭经济的困难未能交齐学费，在刘老师的帮助下申请了国家助学贷款及国家助学金才得以完成大二的学习任务。大一时，我并没有因为受到国家的资助而挥霍沉迷，这是助我顺利完成学业的更应该好好珍惜这来之不易的学习机会，更不能辜负国家和老师对我的期望。

作为一名大学生一个有手有脚的成年人，我很惭愧自己要靠国家的救济来求学，我为什么不能够自力其食呢？为什么不亲身动手去劳动呢？只有自己劳动所得到的果实吃着才踏实顺心。于是课余时间在校内做兼职，星期天到校外做发传单。虽然当时学习任务很重，兼职很累，但并没有因为兼职而耽误学习，也并没有打到我的意志。

我清醒的意识到作为一名在学校大学生不仅仅要自立自强。更应该明白要以学习为主其他兼职及业余活动为副。大学的学习不是传统意义上的学习，大学的学习注重的是自学及学习方法与技巧，重点培养独立思考能力与解决问题能力，同时还要注重培养兴趣爱好及专业特长。仅仅这些能力的培养还是不够的，同时也要积极参与校园文化建设活动加强自身素质修养。那就是业余活动，我们要好好利用业余时间补充自己的精神上的匮乏同时，来调节缓解精神上的压力。多参与校园文化建设活动，注重自身文化素质的培养例如：打乒乓球、练习书法、参加英语角等。要说明的是参加校园里的协会不要把它当做自己的主产业，不管干什么都要在保证不影响自己及他人学习的前提下进行，千万不要舍本逐末得不偿失。

大学的学习在实现劳逸结合的同时也要注重学习与理论实践相结合。例如：寒暑假是最好的实习机会，我大一寒假留校值班看守校园那段时间我把校园里的文化历史信息及周边环

境状况的了解。暑假时我想出去走一走，看一看。目标是以学习技能为主只要管吃管住就行，怀着这样的心情我来到郑州西流湖发电厂的一家机械加工厂实践学习熟悉了解工厂机构及管理加工流程。开了眼界，丰富了经验并且获得了一定的酬金。

大二开学来，我就树立了新的学习目标拿国家励志奖学金。助学金不能证明自己很优秀，在此之前我基本通过做兼职凑够了大二的学费和生活费。目标的确立使我放弃了校外的一些兼职，偶尔在校园内做做其他兼职。星期天在校园内义务参加劳动给花草浇水、修剪、除草等。

现在大二即将过去，两年的大学生生活让我不仅仅学会了如何去学习，去面对生活中不公平矛盾和冲突时，要学会容忍和包容，要拿的起放的下；同时也使我学会了感恩与奉献，感恩可以化解心中的不满和仇恨；奉献可以帮助解救他人，同时也可以使我们得到他人的感恩从而丰富了我们的精神使我们成为一个有意义有价值的人。而我长远的奋斗目标，自立自强、厚德博学、精诚团结、感恩感恩奉献而奋斗。

最后我衷心的祝福我们的母校，未来发展无限好，给了我成长学习的机会；祝愿帮助我的人，祝你们身体健康、家庭幸福，愿你们工作顺利、事事顺心！

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

大家下午好，我叫××，来自××。今天我为大家演讲的题目是《争当青年排头兵》。

近日提出了“八荣八耻”的社会主义荣辱观，荣辱观古已有之，荣辱心人皆有之。不同的时代，不同的民族，其荣辱观是不同的。树立社会主义荣辱观，既要发扬优良传统，又要体现时代精神；既要立足本国，又要面向世界；既要把握今天，又要面向未来。提出的“八荣八耻”，旗帜鲜明地指出我们

应该坚持什么，反对什么，倡导什么，抵制什么，应当成为我们每个青年和每个公民应有的价值取向和行为准则。

作为新时期的青年，我们有幸生于这个伟大的时代，我们的命运能够与民族的复兴相联，这怎能不叫我们热血沸腾，又怎能不让我们深感重任在肩！让我们从我做起，从现在做起，让八荣的光芒在我们身上闪现！我们就是雷锋，我们就是王进喜，我们就是孔繁森！我们将无愧于这个伟大的时代，因为我们是新时期的青年！

穿梭岁月的峰头，走过历史的云烟，在人类浩瀚的旗海中，始终闪烁着一面鲜明的旗帜，那是青春树立起来的旗帜，这面旗帜包含着代代优秀青年为祖国富强、为民族振兴而作出的贡献，包含着代代热血青年为踏循革命足迹、征服坎坷路途而付出的血与汗。在今天，许许多多优秀青年的心中仍然深藏着一个精神坚持着一份信念、铸炼成一种魂魄。一种燃烧激情、力争上游的魂魄。

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛主席口中“早晨八九点钟的太阳”。作为青年中的一员，作为新时代的青年党员，我们要把优秀青年的那一个精神、那一份信念、那一种魂魄全部融入到我们的血液里，把最宝贵的青春献给我们所热爱的祖国、所钟爱的事业，把“八荣八耻、和谐安定”作为我们事业的座右铭，为经济建设的大厦添砖加瓦。我们的奉献与忠诚将融入新时代改革发展的巨浪中，融入人民安定团结的幸福生活中。这不是神话，更不是幻想，而是掷地有声的承诺！

花美美在外表，人美美在内心。我十分感恩生活，因为生活磨砺着我；我十分感激工作，因为工作充实着我；我十分感谢大家，因为大家鼓励着我；我十分自豪，因为我在平凡中没有辱没自己的使命。没有漂亮的砖瓦建不成夺目的大厦，没有每一份奉献撑不起美好事业的蓝天，我愿与在座的各们朋友，

不畏艰辛、勇于挑战，树立正确荣辱观，争当青年排头兵，在浩瀚的经济建设大潮中挺立在风口浪尖、乘风破浪，在平凡的岗位上燃烧青春，绽放光芒，谱写出一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！当青春赞歌谱成的那一天，我们可以自豪地说，我们青春无悔，我们生命无悔！

我的演讲完了，谢谢大家！