

# 最新以生命价值为的演讲稿 演讲稿生命的价值(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 以生命价值为的演讲稿篇一

大家好！

不要让昨天的沮丧盖过明天的梦想！

在一次研讨会上，一位著名的演讲者没有说开场白，而是手里拿着一张20美元的钞票。

人生的价值不在于我们做什么，也不在于我们交朋友的人，而在于我们自己！我们是独一无二的一一。千万别忘了这个！

谢谢大家！

## 以生命价值为的演讲稿篇二

大家下午好：

一位哲人说过：春天的鲜花固然娇美，但秋天金色的果实却是成熟的智慧。梁实秋一生洒脱，去世之前却呼唤“快给我很多很多的氧气”，言语之间透露出对生命的眷恋。想想生命真是一件奇妙而无奈的事。我们既然没有办法改变自我的命运，我们在这种被动之中，应当让自我的生命不至于无声无息地走完它的历程。

余秋雨以往说过一段话：“爬，不为那山顶，只为这已划下的生命。爬，站在永久的顶端，自我的顶端，未曾后退的顶端。爬，只管爬。”从那里看出生命是美丽，是悲壮，而不是庸俗，不是卑鄙。每当我在学习生活中遭到挫折，都不允许自我灰心丧气。

想想20年心怀幽怨完成《史记》的司马迁，想想“上下求索”的屈原，想想不惜生命保卫长江大堤的抗洪战士，会觉得自我的挫折多么微不足道一跌倒了再爬起来嘛。

生命的轮回是自然的规律，生命的重塑。古人有“身体发肤，受之父母”的说法，自戕则是对父母的不孝；西方宗教里说，自杀的人是上不了天堂的，所有的罪过都得不到上帝的饶恕。要学会善待自我，学会放飞自我，让自我更贴近自然。

生活中有许多趣味的事，生命中有许多完美的东西，我们完全能够去尝试着去做自我喜欢的事。踢踢球、上上网，与朋友去郊游，去大海里游泳，去小溪边钓鱼，去看看喜剧片，去爬喜欢的山，去看看飞瀑，去听听涛声……那么多的事等着我们去做，那么多的开心需要我们参与。我们奔跑，我们跳跃，我们欢笑，我们歌唱，这一份完美，皆因有了生命。

我懂得了生命的意义，是短暂和局限之中不断追求的完美，是正视生命的挫折和轮回。

### **以生命价值为的演讲稿篇三**

流星划过夜空，燃烧着自己，发出耀眼的光芒；苍鹰划过天空，迎着强风划过一道美丽的弧线；小草冲破黑暗，用坚毅的精神迎来光明。

虽然只是一瞬间，但他们都以自己顽强的毅力实现了人生价值。

活在这个世界上不容易。既然每个人来到这个世界，都有自己的价值，要实现自己生命的价值，需要自己努力。因为生命的价值来源于自己。

人生的价值来源于一个人的远大理想和抱负。理想和抱负是人前进的动力。它可以化腐朽为神奇，化悲痛为力量。一个人一旦有了自己的理想，就会往这个方向走。为了实现自己的理想，他会充分发掘自己的潜力。周恩来年轻时有一个崇高的理想。为了拯救中华民族，他为这个理想奋斗了一辈子，终于实现了。因此，他成为了人们永远热爱的好首。相。

生命的价值来自于你顽强的毅力。梁启超说：“有毅力者成功，失败者失败”。可见，毅力是一个人成功、实现自身价值不可或缺的因素。乔丹是美国著名的篮球运动员，起初并没有受到教练的重视，但他以惊人的毅力，不断超越自己，最终成为nba历史上最著名的球员。毅力让乔丹实现了自己的人生价值，强大的毅力可以征服世界上任何一座高峰。谁帮他们，天有回报，服务三千，岳家可吞吴。越王勾践失败后，甘愿做亡国之君。他以一种承受屈辱的毅力，在死前尽了最大的努力来回报敌人。他生命的价值来源于他顽强的毅力。

人生的价值来自于你的自信。我是成功的关键。我自信成功，自信成功。法国著名军事家拿破仑一生中取得了无数的胜利，他一直是一个非常自信的人。没有他的自信，他不可能取得这么大的成就。

人生的价值也来源于你的坚持。无论你做什么，只要你坚持不懈，总有一天你会成功的。伟大的发明家爱迪生一生发明了无数的东西，他执着的工作态度是他成就如此之大不可或缺的。爱迪生有毅力，他实现了自己的人生价值。

人生的价值来自于自己，只要你有信心，有远大的理想，有恒心去努力。当你实现了自己的人生，你会发现人生的本来价值不在于别人对自己的看法，而在于你有没有努力去实现。

## 以生命价值为的演讲稿篇四

大家好!

在我心目中，生命不仅是肉体的东西，精神东西也是有生命的。正如米歇潘所说的：生命是一条艰险的峡谷，只有勇敢的人才能通过。生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。

拥有着令人羡慕的健康身体和光明前途的人不懂得珍惜自己的生命。而一个即将面临死亡的白血病患者却只凭着自己顽强的毅力在与病魔做抗挣!

在山西一个偏远的小山村里，一个充满活力的十二岁女孩。性格开朗的她，看上去是那么的健康。可令人无法想象的是，她竟然不幸地患上了白血病。家人为了她整天以泪洗面，可小女孩却很坚强地安慰自己的家人。事隔越半年之后，小女孩仍努力地生存着，她小小身体承受过无数次因化疗而带来的巨大的痛苦。但，她一直都没有放弃过对生命的渴望!终于，她的骨髓配对成功!活泼开朗的她又给大家带来了欢笑。

小女孩的精神令人不得不敬佩。但，相比较小女孩和自杀的高中生的事件却值得活着的人深思：有了生命才有动力，才能展望未来，实现自己的梦想!

## 以生命价值为的演讲稿篇五

大家好!

生命像花一样，只开一次就会凋谢。朱自清曾在散文《匆匆》中说：“洗手时，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。”人生，就像一首短小的诗，开头与结尾的距离如此之近，而大多时候，我们并没有意识到。这篇文章用夏日最后一朵芬芳也松开了干

裂的双臂，慢慢地投入秋风的怀抱，飞向远方，只留下枯萎的树枝的伤感情景来表达作者对生命的感叹：生命如花一样感叹。

确实，人的一生太短暂了，我们应该要好好珍惜，生命经不起任何的浪费。海迪姐姐天生的高位截肢，但她却没有被这样的缺陷吓倒，她却比正常人更执著，坚持地追求着自己的理想，她乐观地面对生活，一个有缺陷的生命却创造了一个美丽的人生。是的，生命不在乎它的长短，却在于它的内涵。生命如花，只在于它给人留下的芳香和给蜂蝶留下的花粉。花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。

在现实生活中，还有那么多无知的人遭受不幸就会产生轻生的念头，那么多人去随便伤害别人司马迁说过：人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。杀人的人的死就比鸿毛还轻。为什么有些人还要自杀？活着可以做许多的事呢？可以帮助人，钱没了可以再赚，生意工作没了可以再找，找不到可以再想办法，生命没了，什么也就都没了。为什么不能珍惜生命呢？不要遇到点小麻烦就什么死不死的，死了又有什么用？为什么不重新来过？我希望那些害人或自寻短见的人能够明白我所说的，我想，你们应该有面对生活的勇气和信心，如果你们这样，那对得起生你养你的父母么？对得起爱你的所有人么？为什么不好好珍惜眼前的这一刻，生命不像作业可以订正，人死了还订正什么呢？生命只有一次，世界上给人最公平的就是时间和生命，但也有特殊的情况，都是一样的，都是公平的，生命就是那么短暂，岁月过得是那么快。有多少时间就活多少时间，哪怕生命是1天，也要好好活下去！

这让我想起了一个人——海伦凯勒，她天生就是盲、聋、哑的但他为什么能这么坚强地活下来，还努力地考上了世界的哈佛大学，这一切的一切不是别人给的，而是靠自己努力所得到的，珍惜生命很简单，只要好好地活下去一切都可以重新开始的。活下去，要面对生活给你的考验不要自暴自弃，

不要随意放弃生命！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 以生命价值为的演讲稿篇六

生命的美丽，是柔弱的紫藤萝优雅的笑，是脆弱的牵牛花扬起的头，是本是弱小的万事万物，在找到依藤与位置之后凤凰涅槃般的绽放。

展开浮世的画卷，我知道，很多人都成就过这份生命的美丽，春秋的范蠡仕途不顺，但深知兔死狗烹定律的他重新找到了生命的位置，最终得到了陶朱之富，天伦之乐。明代唐伯虎亦是如此，他知道自己没有独到的政治眼光，但凭借着古雅书琴的魅力，他也最终收获了心灵的富足，吟唱出“不见五陵豪杰墓，无花无酒锄作田。”原本寸步难行的生命，迎来了他们最潇洒自在的姿态。

软弱细小的花朵，黯淡无光的枯树篱笆正验证了这句话，它们存在缺陷，拥有不足，却通过相互依靠各自成就，昂然向上的姿态便是它们生命的美丽，所以，拥有缺陷不可怕，也许正是这个缺陷让你不断摆正自己的位置，最终实现生命的绽放。

因此，生命的美丽在于你是否找到了对的位置，是否与他人依靠帮助共同促进；在于你是否明白合作，是否拥有过缺陷也从不放弃。

做一串泥中的藕节，身陷泥土却自有一份情节与坚持；做一株篱上的野花，瞰着栅栏也能昂然向上；做一个带着霍金轮椅飞翔的人，即便身残，但依旧能够用那一颗深邃的双眼洞察宇宙的奥秘。

生命的美丽，是一种成熟的象征，是一种智慧的攀升，更是

一种互助的气度，一分清雨、二分尘土、三分点滴构成的诗意的夜晚；四分花朵、五分古树、六分随性构成的昂然的气度。我明白了，为什么要站在巨人的肩膀上看这世界，为什么要互相帮助着共同向前，因为，肩膀之上是另一番你未见过的世界，生命的美丽便从此悄然绽放。

即便你不够强大，你也能够成就生命的美丽，本是平庸甚至弱小的万事万物，在找到依靠与位置之后，都能获得凤凰涅槃般的绽放！

## 以生命价值为的演讲稿篇七

大家好！

生命是怎样的？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠。

时间像一张弓箭，正所谓“拉弓没有回头箭”，只要你用足劲拉起弓，这只箭就会射出，只须一眨眼的工夫，箭就会在你眼前消失得无影无踪，一去不复返。作为一名学生，应该以优异的成绩来报答自己的父母，体现自己的生命的价值。但是要得到优秀的成绩就必须珍惜时间，珍惜这分分秒秒来刻苦学习。此时，我想到美国作家富兰克林曾说过的一句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”的确，只有珍惜时间才能让自己的生命更充实，更有意义。

你见过被压在石块下面的一棵小草生长吗？它为了向往阳光，不管上面的石块如何沉重，石块与石块之间的缝隙如何狭小，它总要曲曲折折地、顽强不屈地透到地面上来。它的根往土下长，它的芽往地面挺立，这是一种不可抗拒的生命之力，阻止它的石块被掀翻了。一棵小草的生命力之大如此。

没有一个人将小草叫做大力士，但是它力量之大，的确世界

无敌。这种力量是一般人看不见的生命力。只要生命存在，这种力就会显现，上面的石块毫不足以阻挡它，因为这是不停止的顽强的生命之力。

生命就要像小草一样，无论在什么环境下，都奋发向上永不低头，只有这样的生命才是最精彩、最有意义的。时间就是生命，时间是一去不复返的，我们要珍惜这大好光阴，努力学习，长大后为祖国效力。正所谓“时间如流水，一去不能回。”如果你热爱生命，就请珍惜时间吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！