

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿 大学生职业生涯规划演讲稿(大全6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇一

大家好！

我是来自汽车系gg113105班的***！这位是我的助手。我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！为何这个梦想一直没有实现呢？今天我找到了原因，是因为他缺少一对可以自由翱翔蓝天的翅膀，所以今天我想为我的梦想插上翅膀！

步入大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

今天我从五个方面向大家汇报一下我的职业规划设计：

我能干什么？我选择的专业是汽车检测与维修，我觉得通过我的努力我将会在最短的时间内取得汽车维修高级工、技师、高级技师证书，这将是我从事汽车检测与维修专业在技能上的优势；在学校我擅长交际一直担任班长、学生会干部，有

一定的组织与协调能力，我相信通过自己的努力可以胜任汽车行业的高层管理者岗位。

但是我这人也有许多弱点：比如情感的波动比较大；有时候不体谅别人；不喜欢单调重复的工作；过于自信忽略简单；总是不满足得到的；做事有点高傲；喜欢以自我为中心。

我会克服缺点，战胜自我：我是一个善于听取别人意见的人，所以我会真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以改正。

我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，高新技术突飞猛进。但随着高等教育由精英型教育走向大众型教育的转变，大学生就业既面临着前所未有的机遇，也面临着严峻的挑战。

近几年我国汽车保有量飞速发展，汽车将会由原来的奢侈品转化为普通的消费品。所以汽车修理业也会迅速发展。有业内人士曾这样形象地比喻道：如果把汽修行业比做医院的话，现在最缺的就是医生。据报载，目前全国范围平均有70%至80%的汽车维修工都是初中毕业文化程度，汽车维修行业急需高素质的人才，所以我选择了盐城技师学院汽车系学习汽车维修专业。

盐城是个发展中的城市，是江苏省委省政府重点规划的沿海大开发重点发展城市之一，特别是汽车产业是盐城发展的支柱产业。新能源汽车是今后盐城汽车产业的主要发展方向。盐城交通便利，四季分明，气候适宜，环境优美，生活安逸，所以我喜欢这座城市，我将在盐城发展！我是来自江苏盐城射阳一个贫苦农家的孩子，家庭贫困但很温馨，但我始终相信一句话：“穷人的孩子早当家”逆境出人才，我现在贫困，但我的将来一定很美好。

平凡的我，平凡的心，我坚定地选择了从事汽车检测与维修

这一职业并将不断地攀登这个行业的高峰，我要为了这一目标而努力拼搏，不达目的绝不罢休。

1、从客观现实出发：目前，随着汽车业的发展，汽车检测与修理业也迅速发展，社会迫切需要汽车检测与维修人才，所以我很看好汽车检测维修专业的就业前景。

2、比较鉴别：在职业和我之间进行比较，将职业对人的要求具体化，比如教师职业要求有较强的语言表达能力，艺术工作者要求有丰富的创作力等等。结合自身的条件，我觉得我可以很快地融入汽车检测与修理行业。

3、扬长避短：在选择职业时，清楚地知道自己的长处是什么、短处是什么。我在选择职业时充分考虑到最大程度地发挥自己的专长，有利于个人全面发展。

4、适时调整：依据以上三个策略，可能当时的选择是对的，后来情况发生变化，如果不能实现原本设定的职业定位目标，结合自己的特长也可以试着从事与汽车有关的行业比如汽车销售、汽车保险、二手车交易等。

我的职业发展路径是：毕业后两年内取得汽车检测与维修技师和机械制造本科学历（这个目标我现在已基本实现）成为汽车维修店或4s店检测或维修人员、汽车企业基层员工。毕业后五年内取得汽车维修高级技师；成为汽车维修店或4s店技术骨干、汽车企业中高层管理者。毕业后十年内成为汽车4s店技术顾问，汽车行业高层管理者。毕业十五年后我想使自己掌握足够的资金有属于自己的公司。

我从内部环境和外部环境进行了全面分析

这种分析也会有不足的地方，我将在就业前再作风险评估，并且加强风险意识。

一切内在的、外在的变化因素都会对规划发展构成威胁，“生于忧患，死于安乐”。现在做的职业生涯规划方案是在描绘我的职业蓝图，但不能盲目自信与自我陶醉，一天没有达到目标都不算成功。因此，风险、危机、意识是不可缺少的！

以下是我目前能够观察预测到的三个风险、危机，同时我还分别制定了应对方案。

我把重点放在大学期间发展计划上，请大家看我的课件，我把大学期间分为三个阶段来进行规划。相信通过努力定会实现我的目标。毕业后我分五年一个阶段，从发展目标计划、方案措施及规划管理三个方面进行了规划请大家来看屏幕20xx——20xx[]适应职场生活，实现从员工到管理者的进步。考取汽车技师资格证书+本科证书。成为汽车维修店或4s店检测与维修工、汽车企业基层员工[]20xx---20xx[]考取汽车维修高级技师；成为汽车维修或4s店技术骨干，发展人脉，生涯设计公益网职业规划专题组推荐。工作岗位上升为企业中层管理者，组建幸福的家庭[]20xx——20xx[]成为汽车4s店技术顾问，成为汽车行业高层管理者。提高学识；掌握资金[]20xx以后，事业稳步发展，达到职业目标。拥有自己的产业。退休前成为工作领域的专家或带头人，家庭和睦事业有成。

世界唯一不变的是永远在变，为了更好地适应这个社会，我们应该以万变应万变，职业规划也是如此。我们必须紧跟时代的步伐，灵活调整我们的职业规划，这样才能真正规划我们的未来。

后，真诚地再次感谢盐城技师学院举办此次“大学生职业规划大赛”，它给了我一次剖析自我、展望未来为梦想插上翅膀的机会，衷心祝愿此次大赛圆满成功！我的演讲完了，谢谢大家！

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇二

大家好!我是化工学院xx级食品科学与工程专业1班的张亚轩。职业规划给我们迷茫的大学生活指引了一条通向远方的路。在这条路上，我庆幸，我已经出发。并且非常荣幸能与大家分享我的职业规划。我的职业规划目标是做一名营养师。

下面我将从五个方面来介绍我的职业规划。自我认知，职业认知，职业生涯规划设计，评估反馈以及结束语。

1. 首先是自我认知，在这里我将从兴趣、能力、性格、价值观四个方面一一给大家介绍。

能力：在本部分结合自己从20xx年入学以来一直担任班长一职并且在去年成功竞选学习部部长一职，通过2年来的锻炼与学习，有过成就也有过失误，使我的能力得到了很大的提高。

营养师的职业要求是专心专业服务于健康，而我的价值观是属于服务型的，并且与我所学专业食品科学与工程专业息息相关，完全符合我的职业目标。

3. 并且，我还针对职业需求进一步做了swot分析、360评估。既然我的职业目标是营养师，我给自己制定了具体的规划目标，包括进入职业的三条主要途径：短中长期规划目标。

为了积累足够知识技能，我决定考研。但考虑到各种因素，我制定了备选方案：若考研通过，则继续学习与积累，为理想职业奋斗；若不幸，我没考上研究生，我将选择考取选调生或公务员，继续准备考研，最终有所建树。

在这过程中，我将时时调整自己，积极在工作和学习上有所成绩。

4. 读“评估反馈”

5. 制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己。做好迎接新的挑战准备。梦想，从这里开始！

最后，谢谢大家！

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇三

大家晚上好！我是来自电信学院自动化系101班的xxxx□下面由我带大家一起来分享我的大学生职业生涯规划。

在我们已然成为了习惯的三更恋网，在我们疲于嘶哑的k厅疯狂，在我们乐于借酒消愁的深夜萧风，在我们痴人说梦般的永远消失于永远世界的泛泛空境，悄悄的，像朱自清的日子是从手缝之间溜走一般，早晨，便从我们盛极而衰的肢体里，慢慢的融进黑夜的身体。从此，我们逐渐的沉进萧条的文字，堕入无可奈何的哀叹，在凌晨开始温暖的床上，在别人朗朗的读书声里，自以为诗人般的感叹一声：早晨呵，你是别人的早晨，却是我的傍晚。堕落不是颓废的源泉，却是罪恶的开始。

我认为一个合格的大学生从一开始就应该进行人生规划，并制定职业目标，朝着目标努力奋斗，这样才能实现大学生的人生价值此时此刻我不由自主地想起了这样一段歌词：用与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，因此，我的职业目标就是进入大型高科技公司，从事自动化设计开发工作。

对自己的职业规划，我想应该把它分为三期规划，即：短期、中期、长期职业规划。

简洁的说：我的短期职业规划就是大学期间的规划，我会认真学习自己的专业知识；参加各项社会活动，锻炼自己；有选择地辅修其他专业的知识充实自己；并要根据个人兴趣与能力修订职业生涯规划。

大三之后参加和专业有关的暑期实践工作；学习写简历；去参加各种面试。积累经验，提高自己求职技巧。

从现在起我会一步步完成大学期间的目标。

中期职业规划是大学毕业10年内的规划，这是熟悉适应到稳步发展时期：我会利用3年左右的时间，初步找到合适自身发展的工作环境。

这时主要以就业为工作重心，找一个好的工作。3年后使自己在本单位上业务精湛，并小有成就，等事业开始转型，选择适合自己发展的职业，开始初步创业。

长期职业规划为职业生涯发展的黄金时期，开始尝试创业，开一家类似的高科技信息公司。

那么我这些规划有哪些风险呢？比如万一毕业后短时间内找不着工作怎么办？创业是个艰难的过程，存在许多问题。开什么样的公司？资金从哪来？不管怎样，我都永不言弃！在大学期间努力去考软件工程师！

毕业后先让自己就业之后再择业。再慢慢进行创业。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话

说“机遇留给有所准备的人”，那么，在座的朋友们，让我们早做准备，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

谢谢！

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇四

大家好，我是来自20xx级体育教育3班的李强铭。曾经看到过这样一句话：对于一艘没有目的地的船来说，什么风都是逆风。有了目标就有了方向，有了方向就不会迷茫，从而就能很好的把握在大学的四年时间，充实的度过，有目的、有针对性的去提高自己各方面的能力和素质。为自己将来职业生涯打下良好的基础。

如今，身为大学生的我们，又站到了人生十字路口，我们应该尽早的确定自己的职业规划，小时候我经常收看科教类电视节目，《走进科学》、《人与自然》从中学到了很多，我觉得规划要从小做起，无论是动物还是人类都要学会独立，努力提升自己。

大学4年过后我们不得不去适应这样一个竞争日趋激烈的社会，职业规划不但可以尽早的确定自己的职业目标，选择自己的职业发展领域，把握自己的职业定位，还能更好的确定自己的未来的发展方向，努力的发掘自己的潜能，内在的激励自己，激烈自己在未来能有条不紊的向着自己的终极目标而进发，获得最后的成功。

当大学的校门向我们热情的敞开时，我们似乎已经能够看到未来充满浪漫的绚丽，但是此时此刻我怀揣的我4年过后的那个梦想，我觉得不要浪费宝贵的生命在任何一个可以让你终生后悔的地方；水滴石穿，当梦想起飞的时候，扬起我们自信的笑脸。

对于自己的职业规划，我简单的将他分为短期、中期、和长

期，在我看来对自己短期的规划不能好高骛远，尽力的去，把近期的目标完成，把该做的事情做好，就够了。

对于我整个大学4年，这就是我的中期规划，我希望我能在大一的时候，将党建各方面程序弄清楚，将团支书所应该做的事情完成好，把材料工作做仔细，力将班级建设好，为班级拿下十佳优秀班级称号，但是这些东西都是要在成绩不落后的情况下，进入大二，我就要积极去学习党的基本章程，争取能在大三的时候成为一名优秀的共产党员，进入大三，我将做好一名学长，更加严格的要求自己，努力完善自己，为自己下半年的实习打好基础，作为一名大四的大师兄，不仅仅考虑的是学习上的问题，更多的我会考虑到我自己的长期规划，我应该怎样选择一份好的职业，把我自己擅长的方面发挥出去，将自己做好最好，最出色。

最后我想说，无论你身处哪里，你要你知道我的未来不是梦，全世界都会为你让路，梦在前方，路在脚下，怀揣着对未来职业的一份热爱，坚定自己的理念，相信我的未来不是梦，规划人生，规划你的. 梦想!

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇五

大家好!

我是来自工商管理系的选手***。在这里我将与大家分享我的职业规划。首先明确一下我的职业目标职业经理人。

下面是我的第一步自我分析：在性格方面我是一个坚强独立、责任心强具有完美主义倾向的人。在与人交往中我还是一个友好善良、乐于助人的人。我具有积极的人生态度，喜欢充实有意义的生活。然而我的性格也有一些劣势的特征，比如我缺少主见，做决定前犹豫不决；不够成熟稳重，有时会冲动不理智。我会沉淀自己的性格调整自己的心态，达到那种淡然的心境。在360评估中通过家人、老师、同学、朋友对我

的评价，让大家可以全方位的了解我。通过权威的职业测评霍兰德职业测试结果显示，我是一个社会型、企业型、常规性的得分比较高的人。我还对自己的能力做了进一步分析，分析中发现我有较强的观察分析能力，逻辑思维能力，组织协调能力，交际沟通能力、创新冒险能力。这些都是成为一名管理人才必备的能力。

接下来走进我的第二步环境分析。其中包括家庭环境分析、学校环境分析、社会环境分析。家庭环境分析中我出生在一个普通的家庭，从小没有受到父母太多的照顾养成我坚强独立的个性，在外婆的严格教育下为我铸就了很强的上进心责任心和事业心。学校环境分析，我所就读的是一所普通的二本院校，就业率已经进入全国五十强。我们学校环境优美，设施齐全，图书馆藏书量十分丰富，为我们学习提供了良好的条件。社会环境分析大学生就业形势依然严峻，所以我努力提高自己的能力才能在激烈的竞争中脱颖而出。目前我国管理类专业的从业量不是很大，但是对于高级管理类人才社会需求量还是很大。随着中国企业的强大职业经理人的队伍也一直处于快速增长之中，但是职业经理人发展于自于西方，中国职业经理人的发展空间还很大。选择这个职业对我说既是机遇又是挑战。

职业认知中我对职业经理人职业职位做了进一步的了解，成为一名合格的职业经理人要具备四能、三素、双赢、一心这4点。四能就是决策能力、执行能力、组织能力、协调能力。三素就是道德素质、文化素质、个性化因素。双赢强调的是在处理公务、商务、事务中应结盟取胜。一心就是一心放在工作上，对事业精益求精。

再完善的规划没有好的实施也没有它的价值，所以实施方案至关重要。大学期间通过英语四六级，学好专业知识考取人力资源管理师证书。毕业后五年争取进入一家大型外资企业，我想我在这里有充分的发展空间，我会以自己的能力成为部门主管或经理。之后xx年我会不断学习充实自己，从中

层到高层管理职位晋升，最终成为一名职业经理人，实现自己成为高级管理人才的梦想。

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以我会对职业规划做出风险性的预测。这就是最后一步了评估调整。如果我毕业后找不到理想的工作我会继续深造进行考研取得管理学硕士学位。就业后没有管理类职位做我会做一名高级商务秘书学习管理工作。之后在工作中不断学习晋升最终完成我的人生职业生涯规划。

古人有云：“凡事预则立，不预则废”。对于个人的职业规划我想同样是这个道理，因为人生就是一部作品，谁有生活的理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。不管我的职业规划实现的过程是何等的艰辛，我坚信通过我的拼搏，我会有个成功的职业人生。

大学生职业生涯规划演讲比赛演讲稿篇六

大家晚上好！

我是09印刷工程2班的彭书麒。今天，能够站在这里和大家分享我的职业生涯规划，我感到很荣幸。

曾经看到过这样一句话：对于一艘没有目的地的船来说，什么风都是逆风。有了目标就有了方向，有了方向就不会迷茫，从而就能很好的把握在大学的四年时间，充实的度过，有目的、有针对性的去提高自己各方面的能力和素质。为自己将来职业生涯打下良好的基础。

那么，我的职业目标是什么呢？

按照“择世所需、择己所爱、择己所长”的原则，我给自己设立的职业目标是成为一名广告传媒人，具体来说，就是通过自己的努力最终创办自己的广告传媒企业。它将经过三个

步骤来实现：先是做一名广告平面设计人员，继而晋升为一名媒体运营总监，积累从业经验和人脉关系，最终创办自己的广告媒体企业，大家在屏幕上看到这位面带微笑的成功人士，就是我的偶像与榜样，他是分众传媒的创始人江南春先生。

这样的职业路线规划是通过对自己的360评估、mbti职业性格测试和霍兰德职业兴趣的测评结果分析，结合自己的兴趣爱好以及专业特长，作出的决策。

我的职业生涯规划书一共包含5个部分，分别是：自我认知、职业认知、详细执行计划、评估调整与备选方案以及结束语。

古语云：知己知彼，百战不殆！一个客观而全面的自我认知，是一个成功的职业生涯规划的基础。通过自己的亲人、老师、同学和亲密朋友的对我作出的评价，以及自己的剖析得出：我是一个有着强烈的上进心和事业心、外向开朗、善于交际、勤奋好学、吃苦耐劳、视野开阔、考虑事情全面，喜欢独立思考的人。当然金无足赤，人无完人。我也有我的缺点和不足，我是一个情绪容易激动，不够冷静的人，做事心急，是一个完美主义者，而且我还不够自信，有时候会沮丧，说话底气不够，有点自卑。对于这样的我，要想创办自己的广告传媒领域企业，应该充分发扬自己的勤奋好学、积极上进、视野开阔、善于交际的优点，克服自己的不够冷静和自卑感。

大家都知道，兴趣是最好的老师，一个人要是能够从事他所感兴趣的事业，他一定会全力以赴，比没有兴趣的人更加容易取得成功。相信大家想知道，我的兴趣爱好是什么。我是一个喜欢观察生活中遇到的各种广告的人，无论是电视上、报刊杂志上、还是网络上的广告，我都会认真观察，并用心思考广告的优点是什么，是否可以做得更好，广告是怎么做出来的，我是否可以做得出来？另外，我是一个喜欢看书，喜欢阅读报刊杂志，关注社会最新动态的人，喜欢思考社会的热

点问题，并独立思考作出自己的解读。高中毕业的时候，我将自己所购买的报刊杂志，如《南方周末》、《青年文摘》、《环球时报》、《南方人物周刊》等等，拿出来整理，摞在一起高度有将近1米6。我是一个非常热爱传媒行业，并希望将来能够从事传媒行业的人，也是一个热爱观察广告的有心人。