

# 2023年节能的演讲稿 环保节能演讲稿(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 节能的演讲稿篇一

大家好！

地球上不止只有这两种矿物需要保护，还有许多也离绝迹不远了。我曾经看到一张表格，上面显示我国铁可开发年限为100年，锌、锡、钨为40~50年，银、铅、锰、铝为20~30年，多么触目惊心的数字呀！要知道，这都是我们一些常用的矿物呀！

看了上面的例子，人人都胆战心惊，似乎离世界末日不远了。其实，只要我们多回收、多利用，注意节约，不奢侈，就一定可以挽回一些资源，让我们来帮助地球母亲减轻负担吧！

## 节能的演讲稿篇二

大家好！

我生长在xx□记得小时候，义乌环境优美，空气清新，是个安居乐业的好地方。

可现在呢，在我们周围，有许许多多的工厂每天因为生产废品，烟囱里不断冒出二氧化碳，加上大量的汽车在马路上行驶排出的尾气等，这些都影响了新鲜的空气，它们似乎给天

空穿上了乌黑的衣裳。天空每天阴沉沉的，不愿给人类太多的氧气。由于人类乱扔垃圾，工厂废水也没有及时进行合理处理，河流上出现了许多的白色垃圾，废水和清水混合在一起，水不再清澈见底。小鱼小虾大多都死了，幸存的都游到了更远的地方去了。在周围的居民区，许多人因为懒惰，乱倒垃圾，乱扔废旧电池，垃圾、电池腐烂后把土壤污染了，大地妈妈也因此得了皮肤病，每天唉声叹气的。

就是因为这样，人类天天污染环境，我们的生活质量大大不如从前了，我们要意识到它带给我们的严重危害性，开始拯救我们逝去的家园。我们要有环保意识，提高素质，配合政府部门，从每件小事做起，共同保护环境。

我相信，只要我们努力做好环保工作，我们的家园会归来的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

### **节能的演讲稿篇三**

一、节约电能。要随手关灯，可以使用高效节能灯泡。据美国的能源部门估计，使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。除了电灯，我们公司生产使用机器方面做好管控，尽力做到低消耗节能产品，不用机器时要切断或关掉电源，使用空调时，不要把温度调得太低，26℃左右就行了。

二、节约水资源。工厂内接的空调水可以用来、洗手、擦桌面、拖地、自来水用完随手关水龙头，拖完地面做好保持，机器水源在可供生产时，不要放的太大，减少污水排放及环境污染。

三、节约用纸。纸张的循环再利用，可以避免从垃圾填埋地

释放出来的沼气，还能少砍伐树木。据统计，回收一吨废纸能产生800千克的再生纸，可以少砍17棵大树，公司在使用打印纸尽量不要浪费，可使用单面纸不要用好纸，打印、写稿错误、或参考文件使用完，在可以回收时不要当垃圾丢掉，养成节约用纸好习惯，不仅是为公司减少成本，也是保护森林资源。

四、减少废气排放。公司里的燃烧垃圾、生产商品等而产生的大量滚滚的浓烟弥漫在城市里。我们应该把废气经过加工和过滤，再排放出来就可以减少污染。

五、垃圾分类处理。垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。例如；饮料瓶、罐子和塑料、纸箱，废纸，成为再生资源；每天进行垃圾分类和回收，尽量做到“变废为宝”。

市场竞争，物价上涨，给我们敲响警钟。让我们一起行动起来，节能减排，为公司节约成本，博取更多利润，为我们自己争取更好福利。

## 节能的演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。如今，我们时常会提起“低碳生活”。那“低碳生活”到底是什么呢？“低碳生活”就是指尽量减少生活中所耗的能量，从而做到低碳。简单地说，“低碳生活”就是环保生活。

如今，世界各地大大小小的工厂，街上奔驰的汽车，星罗密布的下水管道，每天都不停地对大地、天空、海洋进行着污染。全球气候变暖，冰山消融，海水上涨，生态恶化，动物濒临灭绝等等。地球是我们生存的根基，干净的水、新鲜的空气是我们赖以生存的必需品。然而，这些必需品正受到了

巨大的破坏，人们将面临资源缺乏的威胁。

我们是地球家族的重要成员，我们应该尽最大的力量去保护地球，应该倡导低碳生活。

自从了解了低碳生活之后，我开始做出改变，尽量减少坐私家车出行，改用步行或骑车，虽然这只是小小的改变，但是贵在坚持，只有不断做好身边的小事，才可以让地球越来越好。

请记住，地球只有一个，我们的家园只有一个，为了大家的幸福，为了子孙后代的幸福。我们大家团结起来，共营生态地球，共创美好家园。

我再次呼吁：低碳生活，从我做起！从身边的小事做起！

谢谢大家！

## 节能的演讲稿篇五

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《节能有我，绿色共享》。

曾几何时，我们所赖以生存的地球是一个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球。可是，近年来地球生存环境却越来越不容乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至；暴雪、洪涝、干旱等自然灾害也频频发生。

这一切都向我们提出了严峻的警告。保护环境、珍惜资源迫在眉睫。而改善地球环境，保护地球资源的最有效手段就是节约能源，做到低碳生活。

今年6月11日到17日定为全国节能宣传周，6月13日为全国低

碳日。今年的节能宣传周的活动主题是“节能有我，绿色共享”。节能就是节约能源、低碳就是降低碳排放量。如果我们：少搭乘1次电梯，就减少218g的碳排放；少看电视1小时，就减少96g的碳排放；省一度电，就减少638g的碳排放；省一度水，就减少194g的碳排放。

如果全中国一起行动起来，那么我们每天可以减少约290亿kg的碳排放量。那是多大的一个数据啊！

为此，我们向全校师生发出倡议：

1、为了积极响应“低碳体验日”活动，倡议公共区域照明、景观照明、装饰用灯等停开一天。同步开展能源紧缺体验，提倡低碳日当天停开汽车，办公楼电梯分时段运行，并视情况停开部分电梯，以实际行动支持节能降耗。

2、强化节能责任，落实节能制度。办公室空调要严格执行夏季温度设置不低于26℃，做到开空调不开门窗；提倡每天少开1小时空调，下班前半小时关闭空调。提倡六楼以下步行上下楼，减少乘电梯次数。

3、养成良好习惯，降低办公消耗。要充分发挥计算机网络作用，减少纸质文件印发数量。提倡双面用纸、双面印刷；办公设备开启节能模式，杜绝长流水，使用节水龙头，提倡使用钢笔和可更换笔芯的圆珠笔、签字笔。

4、提倡勤俭节约，反对浪费粮食。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”要节约粮食、合理健康饮食，提倡“光盘”行动，坚决杜绝舌尖上的浪费。食堂要加强用餐管理，减少浪费，做到不剩菜不剩饭。

低碳一小步，人类一大步。节能要从大处着眼，从小处着手。为进一步增强我校全体师生的能源忧患意识和环保意识，创建低碳校园，营造良好的节约型校园氛围。我们呼吁更多的

老师、同学参与到节能减排的队伍中来，为了我们赖以生存的地球，更是为了明天的美好生活，让我们一起从节约“一滴水，一度电，一张纸”做起。以自己的实际行动，创造节约型绿色校园，爱护好我们共同的家园——地球。

谢谢大家！我的演讲完毕！