

2023年阅读方式的名言 习惯阅读心得体会 (大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

阅读方式的名言篇一

阅读是一项很好的习惯，能够丰富我们的知识储备、提高我们的思考能力和扩展我们的视野。而养成阅读习惯不仅能带给我们这些优势，还能开启我们的阅读之旅。

第一段：阅读带给我的收获

我始终认为阅读是成长的必备工具，它可以让我们获得更多的知识和信息。在我的成长过程中，阅读给了我大量的收获。首先，阅读使我对世界和人性有更深入的理解。从各种故事中，我了解了不同文化的传统和习俗，长此以往，让我对外面世界的了解更加深入，也让我更加理解人与人之间的相处。其次，阅读让我更加懂得如何表达自己的想法。我对于不同的观点有了不同的认识，在根据自己的思考和观点去创造、表达自己的想法的过程中，我的语言和思考能力得到大大提升。

第二段：如何养成阅读习惯

从小学起，我就养成了每天读书的习惯。初中时，我放大了这个习惯，开始每天定时定量地阅读。在校内课业忙碌的同时，我将每晚晚上的时间用来阅读。在最开始时，我坚持读了几篇文章，但随着时间的推移，我越来越能够抵抗越来越

多的干扰和诱惑。现在，即使忙碌的工作中，我依然保持着这个习惯，每天固定时间的阅读时间成为了我在生活中无可替代的重要部分，也使我感觉到很有自我效能感。

第三段：阅读习惯对我的生活带来的好处

阅读习惯让我的生活变得更加丰富多彩，在生活中我能够寻找更多的乐趣。当我不想躺在床上进行休闲活动时，我同样可以体验阅读的愉悦。在研究工作中，我的阅读技巧也得到了提升，相比以前花费更短的时间就能获取更多的信息，也能够对一些给出更好的观点和方法。同时，阅读习惯也让我不再因为过度刷屏而形成一种对眼睛的伤害，我甚至感觉我的视力明显改善了。

第四段：建立阅读习惯的战略

建立阅读习惯，个人认为应该根据自己的实际情况，采取不同的战略。首先，尝试着寻找自己感兴趣和喜欢的阅读类型。这将让阅读更加有趣、有意义，并且能及时激发他们的兴趣。其次，为了保持长时间的阅读，阅读量应该从少到多来进行逐步增加，这样可以使逐渐增加的阅读量更加容易被适应。最后，阅读需要坚持，每天保证一定的时间进行阅读，不能因为每天时间都很紧张而放弃睡眠的重要性。

第五段：总结

总之，阅读习惯对我们的生活及未来的发展有着非常显著的影响。建立阅读习惯需要事先制定一个详细的计划，包括阅读时间、类型和目标等。当你的阅读量开始增加时，你将感受到更多的收获和实际效果，每天阅读的习惯可以使你收获，也能使你在人生的道路上更加卓越。

阅读方式的名言篇二

阅读是智慧的翅膀，在阅读中一切事物都被美妙的文字赋予了活力。

——题记

书籍是人类进步的阶梯，也是人类宝贵的精神财富。读一本好书，就像与先哲交谈。在阅读中，我们会明白许多的道理。阅读还会让我们积累许多的好词好句，让我们增长知识。让我们的知识海洋更加辽阔，更有利于知识境界的提升。

例如，吕蒙当初借自己兵务繁忙而不愿意读书，后来经过孙权的劝说，最终同意读书。数日后，吕蒙变成了一位谈吐文雅有学问的文豪。从此，吕蒙也摆脱了“吴下阿蒙”的称号，令人刮目相看了。

阅读是很重要的，不仅扩大我们的知识面，还会提高我们的文学修养，最重要的是让我们获得丰富的语言积累，尤其是在写作中这语言积累颇为有用。语言积累好比是“建筑材料”，这材料必须积累，积累就必须阅读，阅读就会成为习惯。

这样在写作中才能把词语们如鱼得水的调动出来，加以变换，恰当运用，用好了不仅会解决燃眉之急，还会锦上添花。所以，阅读是积累的重要途径，“口不绝吟于六艺之文，手不停婆于非家之编”（韩愈），只有持之以恒，才能采集到更多的珍珠美玉。

俗话说“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这样才能使自己的资源宝库蔚成大观。不过，我们要注意的是必须要深刻理解阅读的含义，并做到读书好，好读书，读好书。这样才能让自己受益终生。

阅读方式的名言篇三

现代社会的信息量越来越大，人们被各种娱乐方式、社交媒体等所吸引。在这种背景下，习惯阅读成了一项非常宝贵的品质，不仅可以丰富我们的知识储备，还可以锻炼我们的思考能力和想象力。我自己也深深地意识到了这一点，所以近年来一直在尝试养成习惯阅读的习惯。

第二段：习惯阅读的开始

我刚开始尝试习惯阅读时，还是在上学期间。当时，我每天都习惯早上起床后先看一会儿书，然后再开始新的一天。这个习惯的好处很快就显现出来了。起床后读书可以调整自己的情绪，静下心来，思考自己想要达成的目标和完成的任务，而且这个时间段大脑还非常清醒，对于阅读质量也有很好的保证。

第三段：养成习惯阅读的挑战

尽管我养成了习惯阅读的习惯，但仍然面临着很多挑战。一些繁杂琐碎的工作总是会让我焦头烂额，而且有时候白天的工作压得我喘不过气来，所以自学新的知识和技能的时间变得非常紧张。为了解决这个问题，我就养成了每晚坚持读书的习惯。从晚上结束工作的时间开始，到睡觉前的时间段，是我进行阅读的黄金时段。虽然这个过程有些困难，但是我还是一直坚持下来了，因为我知道习惯的养成离不开持久的努力。

第四段：习惯阅读给自己带来的变化

有了习惯阅读的习惯以后，我的生活变得越来越有条理。早上起床后阅读让我不会因为一些琐碎的事情而丧失情绪和自信，而晚上的阅读则提升了我的智商和思维能力。我也开始更加热爱生活，因为阅读带给我非常多的正能量。更重要的

是，习惯阅读不仅让我在工作和学习上表现得更加出色，也让我在生活中变得更加自信和积极。

第五段：结尾

习惯阅读是一项非常重要的习惯。对于每一个人来说，只要我们有坚定的信心和足够的毅力，就可以养成这个习惯。在我身上，习惯阅读带给我的变化很大，也让我在精神层面获得了很大的成长。如果你也想拥有这样的成长，不妨也尝试一下养成习惯阅读的习惯。

阅读方式的名言篇四

最近，我去参加数十位同学的聚会，言谈得知，与会者有阅读习惯的寥寥无几，大多数人没有阅读的习惯。我常说，习惯要从小培养，阅读习惯是首当其中，学生从小养成阅读习惯，培养对书籍的感情，才能有自觉的读书风气形成；才能把阅读作为自己日常生活的一部分。但在应试教育的重压下，学生们几乎无暇顾及阅读习惯的培养，更难培养对书籍的感情。据悉，有些学生的家长，为了不让孩子输在起跑线上，将孩子从学龄前就纳入了应试教育的系统，一两岁，三四岁就为各种各样，五花八门的考试操心，阅读习惯的培养从不闻不问，这是国民的悲哀！孩子上学后，语文课应该是与阅读最有关系的，但在高考指挥棒的指挥下，语文课不仅没有承担起它应有的作用，反而极大地伤害了学生对书籍和阅读的感情。历史和政治等课程也能培养学生对书籍和阅读的感情，但很少学生这么做，死记硬背，条块分割，填鸭式的方法严重损坏了学生的胃口。为了应考，学生无暇顾及培养阅读的习惯，对于培养书籍的感情已经提不起兴趣。这不能不引起教育界的高度重视！

我们不仅呼吁给学生减负，我们更要呼吁，目前应试教育制度一定要改革，让学生有更多的时间，主动地亲近书籍，养成阅读的习惯。在我看来，这比高考考了高分重要得多。

阅读方式的名言篇五

阅读是一个人自我成长和提高内涵的一个重要途径，习惯阅读不仅可以丰富人的知识面，还可以拓宽人的思维广度。在这个信息爆炸的时代，我们处处都可以获得大量的信息，而习惯阅读则是过滤这些信息，获取有用信息的重要方式。在我的学习和生活中，习惯阅读给我带来了许多收获，使我受益至今。

第二段：阐述在习惯阅读中的收获

自小我便喜欢阅读各类书籍，这使得我在语文方面得到了很好的积累。长期的阅读使我走进了一些有价值的世界，认识了不同的文化和思维方式，更有许多的感悟。

阅读名著，可以领会到不同历史时期的文化和人性的复杂和多元性。每一本书有着自己独特的意义，这些意义的发现和品味对我很有帮助。在阅读中，我从很多作家的人生经历中也汲取了许多人生真谛，更有许多的感悟。

第三段：谈读书的影响

《读书十年》这本经典之作，告诉我不读的人永远没有前途。共勉我们引领阅读的文化风尚。在阅读中，我逐渐认识到了知识的重要性。它不仅可以让更好地掌握知识，更可以发掘自我潜能，激发自己的想象力和创造力，更可以让我养成冷静的思考习惯，从而在人生的各个方面都受益。

第四段：讲习惯的形成

习惯的养成虽然不易，但是一旦养成，就能给我们带来无穷的收益。就拿阅读来说，形成习惯最好的方法莫过于积极尝试、亲自落实。在我开始阅读的时候，由于受到种种诱惑，我也曾迷惘、困惑，但我坚持自己的信念，不断阅读，尝试

各种方式，逐渐无意识地形成了良好的阅读习惯。

第五段：总结全文，鼓励他人阅读

总之，阅读给我带来了许多财富，培养了我思考的能力，让我更好地理解这个世界和了解自己。读书不仅是娱乐，更是一种沉浸式的体验。我要向更多人推荐这种体验，希望大家也能养成阅读的习惯，从而在自己的人生中获得更多的收获。

阅读方式的名言篇六

这些年，书已经渐渐成为了我的一种习惯，成为了我生命里的一部分。风风雨雨，我习惯了它的陪伴，绚丽年华，它陪我一同走过……它给我的帮助不计其数，无法言语。我只想说，有书很好，有书真好~！

爱，无言，谢无声。我对你的爱，犹如滔滔江水，延绵不绝；更如黄河泛滥，一发不可收拾！我想说的有千言万语，却表达不出我对你的爱意。千言万语只能汇作一句话——谢谢你！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)