

最新退伍大学生心得 退役大学生访谈心得体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

退伍大学生心得篇一

近年来，随着我国经济的快速发展和国家对退役军人事务的重视，退役大学生成为了社会关注的焦点。他们背负着既是学生又是退役军人的身份，拥有独特的生活经历和人生观。为了更好地了解这一特殊群体的心理状态和成长经历，我参与了一次退役大学生访谈。通过与他们的交流，我得到了许多启发和反思。以下是我对此次访谈的心得体会。

首先，此次访谈让我深刻认识到退役大学生们深藏着丰富的经历与故事。在访谈中，我与几位退役大学生交流了关于入伍原因、服役经历以及退役后的学习生活等问题。每一个退役大学生都有自己独特的经历和故事。有人迫于家庭经济压力入伍，有人出于爱国情怀，有人则是希望通过军队锻炼自己。这些人各自有着不同的经历，但他们的共同点是，他们都为国家和人民做出了牺牲和贡献。这使我深感敬佩和钦佩，也让我更加理解退役大学生们的内心世界和前途规划。

其次，与退役大学生们的交流让我认识到他们在学业和生活中面临着许多困难和挑战。退役大学生们都有过服役的经历，与普通大学生相比，他们在学业上更加成熟和自律。然而，退役后的学习生活仍然充满了不确定性和竞争。不少退役大学生面临着学习成绩下滑、适应学术环境的困难，还有就业前景等问题。尤其是对于年龄较大的退役大学生来说，他们

所面临的压力更加沉重。但是，他们都对未来充满期待和希望，并且努力克服困难，积极面对自己的学业和生活。

另外，访谈过程中我注意到退役大学生在思想观念上的变化和成长。他们的入伍经历使他们更加珍惜生活、懂得感恩，有着更加成熟的人生观和价值观。比如，一位退役大学生在谈到自己的学习生活时，说到：“以前坐在教室里时总是觉得枯燥乏味，现在知道了学习的重要性，每天都会珍惜时间，努力成为更好的自己。”这句话深深触动了我，也展示了退役大学生在自我认知和成长方面的积极变化。他们在退伍后，不仅仅对自己的目标和未来有了更加明确的规划，同时也更加关注社会发展和人民的福祉。

最后，此次访谈让我深刻感受到国家对退役军人事务的高度重视。通过与退役大学生们的交流，我了解到国家为他们提供了许多政策和帮助，包括退役军人优先就业政策、退役军人专属学位授予等。这些政策措施为退役大学生们的学习和就业提供了一定的保障和帮助。同时，社会各界对他们也给予了积极关注和支持，有许多培训机构和社会组织致力于帮助退役大学生顺利过渡到校园生活。这些帮助与关怀不仅让退役大学生们感受到了社会的温暖，也鼓励着他们坚定向前，不断努力。

通过此次访谈，我对退役大学生的成长经历和心理状态有了更深入的了解。他们是一群有特殊经历和故事的人，他们在学业和生活中面临着困难和挑战，但他们都保持着积极向上的态度和行动。我为他们的坚韧和努力所感动，也由衷地希望他们能够在未来的学习和生活中取得更大的成就。在国家和社会的关怀下，我们应该更加关注退役大学生的成长和发展，为他们创造更好的学习和工作环境，共同推动他们实现更好的人生价值。

退伍大学生心得篇二

崔xx男，中共预备党员，理学院2014级电子信息科学与技术三班学习委员。2012年9月考入燕山大学，同年12月份参军入伍，担任火箭军某旅六连四班副班长。入伍后，他将爱国之情化为满腔热血，刻苦训练，积极发挥大学生士兵的特长，专业基础扎实，先后担任遥测和控制专业重要操作号手，曾参加实弹发射任务，服役期间获得“旅嘉奖”、“优秀士兵”和“班集体三等功”荣誉。

一个军旅梦，他说：“我曾经是一名军人”这就足够了。

2014年复学后，他继承发扬军人崇高的荣誉感和使命感，对学习机会倍感珍惜，认真负责班级工作，努力学习文化知识，取得了前五学期学业成绩和综合测评专业第一的优异成绩，获得国家励志奖学金和多次校奖学金，以及“燕山大学三好学生标兵”、“燕山大学共青团标兵”等荣誉。积极参加校内外的各项科技创新和学科竞赛活动，荣获“2016年全国大学生数学建模竞赛国家一等奖”，被评为“2016年燕山大学大学生年度人物”。

退伍大学生心得篇三

每年都有越来越多的大学生毕业，他们前往不同的领域工作或继续深造。但也有一些人选择退役加入军队，完成自己的使命后，再回到校园继续深造。这些退役大学生有着不同于普通大学生的经历和体验，他们回到校园后也会带着一些不同的想法和感悟。在此，本文将探讨退役大学生从军队回到校园后的心得和体会。

第二段：军队的锤炼和学校的不同

退役大学生曾经是军队中的一员，他们在军队中接受过严格的训练和锻炼，养成了吃苦耐劳、坚韧不拔的品质。与此相

比，在校园里，学生们享受着相对自由的环境，他们可以自主安排时间和活动，但这也容易让一些人变得懒散和缺乏自律。退役大学生因此常常会感到与其他学生之间的差别。

第三段：校园生活中的新考验

退役大学生从军队回到校园，他们要适应新的学习环境和生活方式。在军队中，他们习惯了所有的活动都有固定的时间和规律，而在校园中，一切都需要自己规划和安排。他们需要重新适应课堂授课的方式和教学内容，同时面对学习生活中的新考验，如如何与其他年龄更小的同学相处，如何平衡学习和社交活动等等。

第四段：积极面对挑战 and 机会

尽管退役大学生在回到校园后面临着许多挑战，但他们始终以积极的态度面对。他们希望通过自己的经验和实践，在校园的各个领域都能够有所突破。例如，在学习方面，他们注重实践和动手能力，能够更好地将书本知识应用到实际中。在社交方面，他们也希望能够结交更广泛的朋友，学习不同的知识和文化，并积极参与各种活动和社团组织。

第五段：总结感悟

退役大学生的回归，给校园带来了新的思考和启示。他们以自己的亲身经历告诉我们，生活中的每一次经历都会成为人生的财富，只要我们勇于面对挑战、敢于追求自己的梦想，就能够在不同的领域有所收获。他们的精神和拼搏的态度，也应该成为我们学习的榜样和借鉴。

退伍大学生心得篇四

近年来，国家大力推进退役军人融入到现代化建设之中，退役士兵逐渐成为全社会关注和给予帮助的对象之一。在此背

景下，越来越多的退役大学生选择迈进大学校园，吸收新知识、获得新技能、寻求新发展。他们不仅具有较高的思维能力、创新能力、执行力，还具有高尚的精神品质、忠诚的爱国情怀，为革命、军队和新时代发展作出了重要的贡献。本文从五个方面谈一谈退役大学生的心得体会。

一、勤奋刻苦，不断追求进步

大多数退役大学生到校后，由于军旅生活的锻炼与考验，他们总能以铁一般的意志、精益求精的作风，认真踏实地学习。他们不仅拥有课堂上逐渐熟悉的基本技能，还通过课外活动逐渐超越一般生源。比如，很多退役大学生具有团结协作、沟通协调的能力，因为相信“天下大事，必作于细处”。此外，他们还能有很多的创新思维，每当教师课堂上“深藏若虚”，给出的“解题思路”、“应用方法”时，退役大学生总能灵敏地抓住思维的“先机”，并且坚持如磐的信念能让他们在短时间内领略到“成绩与快感”。

二、加强思想政治引导，发扬爱国主义精神

退役大学生在校期间，能在地域与文化上的不同中充分了解我国的民族地位、民族发展规划、民族交往方式，并从中加强自身素养，发扬爱国主义精神。当然，这是不可或缺的经历，没有这类精神信仰，就缺少了我们做人的一部分认知与价值体系。在这个过程中，退役大学生需要积极地参加校园活动，形成自我价值观、世界观，在坚定理想信念、树立崇高理想、明确正确使命上下足功夫。同时，退役大学生还能以特殊的视角、丰富的生活经验为学校师生献上特色、实用的支持，是校园中的一道风景线。

三、积极开展志愿服务，增强公益责任感

退役大学生的思想修养、道德行为、预备养成习惯、行为意识等方面，在经过军旅生活锻炼后，比一般大学生要成熟、

稳定。在这些方面，退役大学生优势明显。这也就为他们积极参加校园道路清扫、环卫维修等志愿服务工作奠定基础，让他们的心更加深入人民群众，更加坚定投身为人民服务的目标和信心。在这些活动中，退役大学生总能从行动中“透出爱，透出心”，真正地感受到“服务”这六个字中的含义，发扬了和谐、协作的精神。

四、发挥军人专长，做一名技能型人才

退役大学生在自己的强项方面往往能发挥得比其他大学生更加突出、得心应手，比如有时校外的某个安全威胁事件，退役大学生能够迅速地举手投足将场面稳定下来，他们的专业能力、专业质量也比其他大学生要高很多。在这种专业服务方面，退役大学生成为技能型人才，为社会主义建设为大功率，为本身的职业发展、专业成才、智力水平提高大量赢得荣誉、贡献出清楚的力量。

五、树立自信，积极拥抱未来

对于退役大学生来说，回归校园并非一件易事，生活、学习、职业等方面的压力与挑战比其他大学生大得多。因此，退役大学生要摒弃心中的寂寞、迷茫、焦虑，要积极拥抱未来。对于自己的专业选择要要有强烈的信心与决心，要充分发挥自己的专业优势，积极提升自己的综合素质，积极拥抱未来的人生与事业发展。

总之，退役大学生在迈入大学走进公益、走进校园的过程中，借助其生活经验和精神素质，具有创新和实践能力，通过学习、思考、实践，去探索自身的方向，增强决策能力，提高事业准备性，他们是充满智慧、充满信心和创造力的人才，期望他们在自己事业发展的路上可以碰撞出更加精彩的火花！

退伍大学生心得篇五

刘xx男，汉族，共青团员，2019年9月入伍，2021年9月退伍。现xx轻工业大学经济与管理学院会计2001班学生。

2019年10月，获得火箭军某部新训“守纪之星”；2020年4月15日，获得2020年度火箭军新兵岗前培训电子对抗专业“专业尖兵”；2020年4月10日，获得火箭军新兵岗前培训电子对抗专业知识竞赛二等奖。

一、苦练技能

入伍后，我坚持以高标准严格要求自己，在新训第一周就荣获守纪之星，安心服役，踏实工作，认真学习专业知识。在部队各级组织和首长的关心培养下，通过自身的不断努力，逐步由一名地方青年成长为一名合格的解放军战士。下连后我积极参与火箭军电子对抗专业岗前培训，在培训期间认真学习专业知识，扎实锻炼专业技能，苦练装备操作，牢记装备操作规范，在专业结业考试中取得优异成绩，并获得火箭军电子对抗专业知识竞赛二等奖，还被评为2020年度“专业尖兵”。

二、潜心工作

从学习知识到实装操作，我潜下心来，认真钻研装备原理，操作规范，并且多次参加大项任务，在任务中磨练自己，强化自己。在一次值班任务即将正常轮换时接到上级命令，延长值班到2021年3月，所以大家只能在山洞中过年，没有任何的节目或者活动，春节除夕和跟往常一样平静度过，但是“一家不圆万家圆”，只要想到正是因为有我们在值班，才能让千家万户能团圆，我们就为自己的工作而自豪。单位常常一年有7到9个月在深山、在荒漠戈壁，亦或是在“地下长城”，条件很艰苦，但我不怕苦不怕累，在任务中强化自身素质，成为了一名光荣的“东风快递员”。

三、返回校园

现在我脱下军装，回到校园，但是退伍不褪色，我依旧以一名军人的标准来要求自己，也希望广大同学们能够积极参军入伍，到部队这个大熔炉中锻炼自我。