

# 最新喝茶心得体会100字(汇总5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 喝茶心得体会100字篇一

1. 人生在世，若能痴情于一物，视之如知己，无论何时，得之见之，便如倦鸟归林，挂鱼脱钩，超然物外，乐以忘忧，实在是一大幸事。
2. 人只有卑鄙的生活，上帝想要和你聊天，喝茶只是一瞬间的事。
3. 周五的下午永远比周末更让人快乐，约三五好友，喝茶聊天，用生活治愈生活。
4. 摆在我们眼前的小茶壶，可以为三五知己而倾注，如果我们能尽心地去爱朋友、体贴朋友，泡起人生的这把大茶壶就容易得多了。
5. 低调的人，一辈子像喝茶，水是沸的，心是静的。一几，一壶，一人，一幽谷，浅酌慢品，任尘世浮华，似眼前不绝升腾的水雾，氤氲缭绕飘散。
6. 喝茶能增进人们的感情，我和同学们，每每倒一盅子茶，慢慢品，随饮随倒边品边聊。
7. 女人喝茶，追求的是一种情调，一种生活的品质。
8. 轻涛松下烹溪月，含露梅边煮岭云。

9. 在这片小小的茶园中，我们投入了热情与幻想，做些别人不敢去做的梦与尝试，在现实生活与梦想的不断修正里，我找到了我自己的一种平衡，也帮茶园成就了一种平衡，而这生态的平衡其实也影响了我内心的频率，我的想法。原来有些事情，只有我们亲身用生命、用时间、用仅有的资源与独特的坚持，去实际经验一番，才有那实实在在的体悟。

10. 人的一生喝茶的次数很多，但喝到骨子里的却很少，你尝试过一个人静静的品茶吗？清中思静寂，香中观变化。品茶，对嘴而言难，对心而言易。其实哪里是在静心品茶，分明是在反观自身。人生百年好像茶烟起灭，有人留下一缕清香，有人随风飘散。清幽如茶，转眼即逝，何况繁似华花。

11. 4，在这个掺杂着五颜六色的饮料的大染缸时代，喜欢喝茶的人一定很温柔吧。

12. 茶再好，也有变淡的时候；茶再差，也有芳香的一刻。

13. 武夷春暖月初圆，采摘新芽献地仙。

14. 此地千古茶国，满城都是君子。寻味君子知味来，伴香雅士携香去。

15. 生活像水，友情如茶，没有茶的时候水依然是水，可是没有水的时候茶就算不得是真正的茶了。

16. 它只是一杯茶，捧着一颗心等着一个人，时间久了，茶凉了心凉了人远了。

17. 笑着面对，不去埋怨。悠然，随心，随性，随缘。注定让一生改变的，只在百年后，那一朵花开的时间。禅明目，茶润心，光阴如禅，你如茶。今生，愿与你共饮！

18. 人需要一种淡然、朴实、淡名利、淡世绘、淡荣辱、淡

诱惑，虽无蝶来，清香依旧。在物欲横流的滚滚红尘中，更需要一份淡泊的心境，谢绝繁华，回归简朴。

19. 喝茶两个动作，拿起，放下。不同的茶，有不同的味道；不同的人，有不同的故事；不同的时间，有不同的心境；但拿起放下，是一样的，禅境是一样的。

20. 喝茶是一种境界，喝茶的时候什么也不要想、什么也不要说，连喝茶的心都不要有。全身心贯注在茶上，一口一口慢慢品茗，不要在意茶味的甘苦，你的心越清静，喝出来的茶越清香甘爽。由是可知，喝茶其实就是在品味生活。

21. 喝茶，亦如在品味生活。初入口时，有一丝淡淡的苦味，会亲吻你的味蕾。时日久了，习惯了茶的味道，饮过后，那入喉，入心的旖旎，依然会唇齿留香。

22. 人生道上，饮一壶清茶，即可消除口渴；品茶中，望着沉浮的茶叶，参悟人生的真谛，何尝不是如此，人生没有平坦路，唯有风雨淋浴的曲折人生，才能精彩，甘甜，可谓茶禅一味，茶品人生，难怪乎世人皆好品茶，其实，品茶是手段，品人生是目的。

23. 爱茶之人，内心多半恬淡平和，而恬淡平和的人，容易活得清醒，清醒却又往往令人痛苦，茶却偏偏能给人内心的安宁。

24. 山僧后檐茶数从，春来映竹抽新茸。宛然为客振衣起，自傍芳丛摘鹰嘴。

25. 物是人非，人走茶凉，不要眷恋，也别执着，学会适当的转身，阔达从容的，以初心，为下一位有缘人温杯，斟一杯茶，静候他的到来。

26. 人生像喝茶，水冷了非要再续，也续不出原来的味道。

有些人，有些事，过了就过了，再勉强也没有用。

27. 捧杯沏茶，开水向杯里一倒，马上看到一团白雾腾空而起，慢慢地出现了一只白鹤。这只白鹤对明宗点了三下头，便朝蓝天翩翩飞去了。再往杯子里看，杯中的茶叶都齐崭崭地悬空竖了起来，就像一群破土而出的春笋。过了一会，又慢慢下沉，就像是雪花坠落一般。

28. 好想去一个幽静的古镇旅游，带着，每天躺在椅子上喝茶，和当地人拉家常。

29. 忙里偷闲，且和一杯茶去，苦中作乐，再倒一碗酒来。

30. 喝茶当于瓦屋纸窗之下，清泉绿茶，用素雅的陶瓷茶具，同二三人共饮，得半日之闲，可抵十年的尘梦。

31. 人生就似一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

32. 与爱茶的朋友一起喝茶，慢慢的品，把茶喝透为止，也是一个学习的过程，喝茶让人越喝越清心醒目，引发灵感，摒弃繁杂，重新出发。

33. 旧人和旧茶都一样，刚刚开始的时候就如滚烫的水沏到茶杯里，茶味是越来越浓的，但总免不了，喝掉之后要再重新倒。

34. 阳羨春茶瑶草碧，兰陵美酒郁金香。

35. 古有高山流水，今有以茶相交，人生有一位趣味相投的朋友，足矣。

36. 生茶，如爱恨鲜明的少年侠士，品茶是一场跌宕起伏的冒险：下一秒来临的，或许是惊喜，也可能是失望。不可预知的变化是它神奇的引力，令人永远充满期待。

37. 茶只有两种姿势，浮和沉。喝茶的人只有两种姿势，拿起和放下。

39. 一般的女人不喝茶，喝茶的女人不一般。

40. 草堂荒产蛤，茶井冷生鱼。

41. 找一个熟悉自己的人坐一坐，不为别的，只是坐坐。这个人，能陪你喝茶、看街景、能和你傻笑，就足够了。

42. 一杯清茶，浓淡都无所谓了，优劣更毋须追究，在舒缓的烟雾中，平静自然如期而至。顿时身心皆安宁，再细品，疲惫尽去，听段音乐，闭目养神，旅途之乐夫复何求！

43. 喝茶能保持年轻容颜，喝茶让女人有健康的身体、不老的容颜、优雅脱俗的从容气质以及有趣致的生活。

44. 喝茶的男人不变坏，喝茶的女人更可爱。

45. 要习惯独处，一个人的时候，看看书，喝喝茶，学一首新歌。

46. 千秋同俯仰，唯青山不老，如见故人。

47. 布施，犹如加一片茶到一大壶茶里，少了我这一片，看似不影响茶的味道；其实不然，丢进我这一片，整壶茶就有了我的芳香。虽然我施的很小，也会充满每一滴水。

48. 5，喝茶是一种心情，品茶却是一种心境，真我时刻，手执香茗，心素如简，人淡如茶。

49. 清闲时有茶，忙碌时有酒，两种人生，生活中谁还没有个安静的时刻或者意气飞扬的闲谈？两个爱好，其实并没有高低之分！

50. 人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

51. 喝茶的女人，表情淡定从容，娴熟优雅，处处透出女人善解人意的温柔。

52. 诗酒煮年华，茶语泡人生。茶酒是人生、人生是茶酒。这既反映了人生的不同阶段，又说明了人生的不同状态。年轻时的人生更如酒性，年老时的人生更如茶性。千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

53. 烟火人家，凡夫俗子，日子清淡如茶，苦中回甘。平静的日子，在一壶茶里安稳着，早出晚归之时，泡一壶茶，享享儿女绕膝的天伦，孝敬高堂含辛茹苦的抚养。不用山珍海味，富丽堂皇，幸福已把眉眼间写满。

54. 喝茶是一种情调，人生在世，也只求一种淡雅之美。淡名、淡利、无争，也许才是人生的一种大悟。

55. 一个人泡茶，大部分是幸福的。茶，在历经炒、揉、晒、压、泡的煎熬之后，才能成为一盏好茶，留给余生无限回味的滋味。

56. 过去的只是记忆，物是人非，只是饭后喝茶的谈资罢了。

57. 喝茶是一个人的习惯，喝酒是两个人的心情。喝茶是心静沉思，喝酒是肆意放纵。

58. 喝茶的人喝到了晚，饮酒的人饮到了醉，听歌的人有几个，喜欢你的人却一直到了老。

59. 终究会变得斑驳，但只要你喝到那茶，记忆依然温热，那路过的风景，茶都会帮你记得。

60. 我想要的生活，是平时写写画画，没事看看书喝喝茶，最好身边有个人，陪我走过时代变迁。

61. 少喝酒，少抽烟，少熬夜。多跑步，多喝茶，多看书。健康是最大的本钱，平安是福，对人对己，都是。学着感恩，学着理解，学着友善。

62. 许多时候，我们身上背负着太多的责任，在无奈中完成一种宿定的使命。忙碌着许多琐碎或复杂的事情，发着各种牢骚，在忙乱中渐渐迷失了自我。不妨停下来吧，喝一口极淡的清茶，在品味中放松自己，使心灵得以舒展，觉得人生的乐趣不在于追求诸多的大目标，而是在于刹那间的小情趣。

64. 茶人等雪落天华，雪落天华素满家。家满素华天落雪，华天落雪等人茶。

65. 好茶不怕细品，好事不怕细论。

66. 在这个掺杂着五颜六色的饮料的大染缸时代，喜欢喝茶的人一定很温柔吧。

67. 在午后慵懒的阳光下，将一盏茶，喝到无味；将一首歌，听到无韵；将一本书，读到无字；将一个人，爱到无心。

68. 寿眉茶，聚众茶的甘香浓郁于一体。饱尝岁月风霜雨雪，收日月之精华，经自然调和，滋味浓厚。

69. 愿你有高跟鞋也有跑鞋，喝茶也喝酒。

70. 赏花、喝茶、访友是一生中最开心快乐的事情，如果这个时候有你陪在我的身边就更开心了，我们两个人如果能一直在一起欣赏这美丽的景色就好了。

71. 西湖龙井是我国的第一名茶，产于浙江杭州西湖的狮峰、

龙井、五云山、虎跑一带，历史上曾分为xxx狮、龙、云、虎xxx四个品类，其中多认为以产于狮峰的品质为最佳。龙井素有xxx色绿、香郁、味醇、形美xxx四绝著称于世。形光扁平直，色翠略黄似糙米色，滋味甘鲜醇和，香气幽雅清高，汤色碧绿黄莹；叶底细嫩成朵。

72. 因为无论在饭馆还是在家中，人们吃饭时通常只喝茶、咖啡或牛奶，偶尔也喝一点淡色或深色的麦芽酒。

73. 今生有人陪着看日出日落，喝茶赏花，可以不说一句话，只是一个眼神的交流，不关风月，不闻柴米油盐，足矣！

74. 3，在午后慵懒的阳光下，将一盏茶，喝到无味；将一首歌，听到无韵；将一本书，读到无字；将一个人，爱到无心。

75. 用喝茶的心态对待生活，用茶的精神去考虑人生。

76. 人生需要准备的，不是昂贵的茶，而是喝茶的心情。

77. 中国人有一个说法：茶如隐逸，酒如豪士；酒以结友，茶当静品。喝酒可以熙熙攘攘呼朋唤友，而喝茶还真是一件清静的事。

78. 喝茶越喝越清醒，喝酒越喝越糊涂，思路越理越清晰，思维越喝越麻痹。

79. 岁月难酬，养花，喝茶，做人，无一不是要用心的。

80. 酒往往令人迷醉，而茶恰恰使人清醒。半生已过，坎坷与辛酸也吃得够多了，如今也该喝喝茶。

81. 延英引对碧衣郎。江砚宣毫各别床。天子下帘亲考试。宫人手里过茶汤。

82. 一个人最好的样子就是平静一点，泡一壶茶，手执建盏，不争朝夕，不急不躁。用一盏茶的时光，静静品味生活，心素如简，人素如茶。一个人喝茶，很有境界。

83. 世间利禄来来往往，红尘滚滚炎凉荣辱，惟有淡泊，才能宁静，才能对人生做最深入、最独到、最有价值的品味，这一切又与品茶何其相似！茶，惟其苦涩，才能醒脑提神。

84. 喝茶养心，藉品茗使身体放松，心绪宁静，细品养生真谛。

85. 二两茶叶一斤盐，斤半茶叶有衣穿，改善生活在眼前；一斤茶叶十斤钢，四斤茶叶百斤粮，建设祖国富双强。

86. 小鼎煎茶面曲池。白须道士竹间棋。何人书破蒲葵扇。记着南塘移树时。

87. 女人喝茶，常常像微风中的杨柳拂面，碧波上的紫燕剪水，轻轻一抿，便风韵无限。

88. 三两知己良朋，沏茶小息，奉云雾一盏，六腑皆芬芳！

89. 人生如茶，没有品味开始的苦涩，怎能享受日后的甘甜。

90. 有空您来找我坐坐，喝喝茶聊聊天，有字画、有酒、有茶。

91. 饮茶作别出萝门，相送犹怀握手温。

92. 我最喜欢的生活是在阳光普照的傍晚，风拂过的柳树下，一杯茶，一本书，一个人。

93. 品一杯茶，时光无端柔软起来，看着屋外的小鸟，闻着近旁的花香，或者和朋友说几句家常话，不求得到，而是分享一种共鸣。

94. 8，一个人喝茶一个人睡，一个人微笑一个人发呆，一个人的生活这么自由，也这么孤单。

95. 杯里的茶因遇到水而上浮，杯里的茶因为遇到水而清香。待香散尽，茶也变凉。

96. 喝酒开车毁人，喝茶开车提神。

97. 茶如隐逸，酒如豪士；酒以结友，茶当静品。茶敬客来茶当酒，云山云去云作车。

98. 缘来了，为你倒一杯热茶；缘去了，也不再续杯，推杯换盏，只留给常伴身边的人。

99. 本为饮茶妨睡早，强寻诗句拟寒山。

100. 勤俭姑娘，鸡鸣起床，梳头洗面，先煮茶汤。

## 喝茶心得体会100字篇二

1. 以茶会友，茶香悠悠，共话百味人生。

2. 人生就是在品茶中思索，在品茶中感悟，在品茶中成长。

3. 做一个简单的人吧，不沉溺幻想，只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕，一直笑对阳光。

4. 爱喝茶的女人总是别有一番意味，经得起风雨，享得了从容，睿智优雅，值得信赖。喝茶的女人最是可爱！

5. 山僧后檐茶数丛，春来映竹抽新茸。宛然为客振衣起，自傍芳丛摘鹰嘴。

6. 晨光清朗，再有香茗陪伴，绿茶清香，红茶馥郁，心情惬

意如风，真乃人生之一美事。

7. 千秋同俯仰，唯青山不老，如见故人。

8. 饮茶胜饮酒，聊以送将归。

9. 喝茶两个动作，拿起，放下。不同的茶，有不同的味道；不同的人，有不同的故事；不同的时间，有不同的心境；但拿起放下，是一样的，禅境是一样的。

10. 请客品茶赏花开，

11. 旧人和旧茶都一样，刚刚开始的时候就如滚烫的水沏到茶杯里，茶味是越来越浓的，但总免不了，喝掉之后要再重新倒。

12. 喝茶本身是一个自然的过程，喝茶是用茶香洗涤内心的过程与仪式。而茶字本身就是人在草木间。看似是不断地消费茶叶，实际却是不断地投资自己。

13. 1我尊贵的客人，欢迎来饮茶，好茶需要和懂茶的人一同来品尝才有意义。

14. 喝茶最幸福的事情，莫过于围席而坐，喝茶谈心。热烈邀请大家来喝茶，品味人生。

15. 人生就像一杯茶。第一口苦，第二口涩，第三口甜。回味一下，甘甜清香。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清甜是它的馈赠。

16. 我最喜欢的生活是在阳光普照的傍晚，风拂过的柳树下，一杯茶，一本书，一个人。

17. 女人喝茶，追求的是一种情调，一种生活的品质。

18. 有空欢迎您来坐坐，喝喝茶聊聊天，有字画、有酒、有茶。
19. 茶香飘四方，清茶谈古今。诚邀天下客，茶会四方友。
20. 要习惯独处，一个人的时候，看看书，喝喝茶，学一首新歌。
21. 4，在这个掺杂着五颜六色的饮料的大染缸时代，喜欢喝茶的人一定很温柔吧。
22. 独处，一个人喝酒，不如一个人喝茶。
23. 闭户不出，意味着无人打搅，也不用外出应酬，一身睡衣，一日三餐。晒太阳，喝茶，吃橘子，看书，舒服！
24. 一壶茶，一知音，一辈子。
25. 生活当中就是不断的努力，寻找不断的让自我的人生寻找更多的快乐，一个人喝着茶水，让我静静的享受着人生当中最美的日子，给我人生带来一份惬意的感觉！
26. 好想去一个幽静的古镇旅游，带着，每天躺在椅子上喝茶，和当地人拉家常。
27. 安静喝茶，用心感悟，学会不在意琐碎之事，学会不与烂人纠缠，学会与人友善，学会用爱包容，愿时间提炼出充分的浓度。
28. 茶逢知己千杯少，壶xxx抛一片心
29. 忙里偷闲，且和一杯茶去，苦中作乐，再倒一碗酒来。
30. 能在一起喝酒的人，可能是敌人；能在一起喝茶的人，

一定是朋友。常见酗酒斗殴，未见茶人打架。

31. 古有高山流水，今有以茶相交，人生有一位趣味相投的朋友，足矣。

32. 晚饭后喝茶散步吹海风，感受另一种惬意生活。

33. 6，日子过得也算清闲，一个人喝茶，一个人看天，一个人写书，一个人· · · · ·嗯，就我一个人。

34. 一个人的日子也是那么的潇洒，一个人喝着茶水，让我享受这种静谧的时光，给我带来的丝丝感受！

35. 人生就似这碗茶，刚开始时干燥苦涩，经过沏泡后饱满清香，历变化起伏跌宕，终究是淡定平跟。

36. 前世的五百次回眸，换来今生茶与杯的擦肩而过，一缕清香，一目倾城。

37. 一帘春欲暮，茶烟细杨落花风，愿生活如茶，愈煮愈香。

38. 少喝酒，少抽烟，少熬夜。多跑步，多喝茶，多看书。健康是最大的本钱，平安是福，对人对己，都是。学着感恩，学着理解，学着友善。

39. 喝茶是一种境界，喝茶的时候什么也不要想、什么也不要说，连喝茶的心都不要有。全身心贯注在茶上，一口一口慢慢品茗，不要在意茶味的甘苦，你的心越清静，喝出来的茶越清香甘爽。由是可知，喝茶其实就是在品味生活。

40. 独自饮酒是寂寞，一人喝茶却是自在无边。

41. 喝茶是一个人的习惯，喝酒是两个人的心情。喝茶是心静沉思，喝酒是肆意放纵。

42. 轻涛松下烹溪月，含露梅边煮岭云。
43. 人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。
44. 用心喝一杯热茶，用情交一生好友。
45. 喝茶的女人，表情淡定从容，娴熟优雅，处处透出女人善解人意的温柔。
46. 闲暇之余，泡在茶里，喝茶，会友。
47. 一杯茶，品人生沉浮；平常心，造万年世界。
48. 一般的女人不喝茶，喝茶的女人不一般。
49. 一人喝茶的唯美句子，喝茶的心情唯美句子
50. 浓茶解烈酒，淡茶养精神，花茶和肠胃，清茶滤心尘，茶之德也；乌龙大红袍，黄山素毛峰，南生铁观音，北长齐山云，东有龙井绿，西多黄镶林，茶之生也；茗品呈六色，甘味任千评，牛饮可解燥，慢品能娱情，茶之趣也。
51. 生活本如未经沏泡的茶叶，干瘪单薄；只有倾注如沸水般滚烫的热情，才能让它饱满丰盈，清香四溢。
52. 喝茶的人熬夜，喝酒的人喝醉，少数人听音乐，而喜欢你的人熬夜。
53. 周五的下午永远比周末更让人快乐，约三五好友，喝茶聊天，用生活治愈生活。
54. 寒夜客来茶当酒，竹炉汤沸火初红。
55. 门庭迎尔随时来。

56. 男耕田，女采茶，老婆婆带娃娃，不荒一丘田，不老一莛茶。
57. 君莫嫌舍寒陋宅。
58. 本为饮茶妨睡早，强寻诗句拟寒山。
59. 浮生不在，茶语清香，注一湾水，取一瓢茶，入壶出汤浓稠甜蜜。观而赏其妙，闻而悦其香。
60. 喝茶的男人不变坏，喝茶的女人更可爱。
61. 烟自抽，茶自酌，说长说短自由天。
62. 喝茶，练的是心境，品的是人生，学的是做人。
63. 茶饼嚼时香透齿，水沈烧处碧凝烟。
64. 一杯茶，一米阳光。一个人，一座城。担心这个城市，一定有你爱的人。
65. 与爱茶的朋友一起喝茶，慢慢的品，把茶喝透为止，也是一个学习的过程，喝茶让人越喝越清心醒目，引发灵感，摒弃繁杂，重新出发。
66. 阳羨春茶瑶草碧，兰陵美酒郁金香。
67. 喝茶的人喝到了晚，饮酒的人饮到了醉，听歌的人有几个，喜欢你的人却一直到了老。
69. 7，人不过都只有贱命一条，上帝要找你喝茶聊天只不过是一瞬间的事情。
70. 喝茶，其意不仅在止渴和养生，还可以自省自悟，品出茶的真性，体会人生百态。

71. 清晨，坐在电脑前，我喜欢喝一杯茶，看几许文字。一夜安眠，晨光清朗，再有香茗陪伴，心情惬意如风。我有两种品质很好的茶叶。绿茶清香，红茶馥郁。绿茶适合慢饮，啜啜之间，余味慢慢从牙尖、嘴角蔓延，其香邈远。而红茶要一口一口的饮下，温润香浓，让人心神荡漾。

## 喝茶心得体会100字篇三

- 1、下雨天，喜欢无风的下雨天！
- 2、不堪红叶青苔地，又是凉风暮雨天。
- 3、我喜欢下雨天时闷在屋子里睡大觉。
- 4、下雨了、记得那个雨天我哭得撕心裂肺。
- 5、最美的不是下雨天，而是与你躲过的屋檐。
- 6、下雨天陪在你身边的人是谁，你又在想谁呢。
- 7、讨厌的下雨天，我要是找不到喜欢的伞，我就得淋雨。
- 8、人的一生中有雨天，但总会雨过天晴，好朋友就是一把伞，不管晴天雨天，都会陪伴着你。
- 10、雨天，很容易回忆，很容易想念；雨天，很容易听歌，很容易寂寞。雨天，很容易让人用最真实的思想细数走过的路。
- 11、天灰蒙蒙的，分得冷，小草低下了头，树枝弯弯曲曲，抬起头，发现乌云密布，没想到雨竟已静悄悄地下了起来。
- 12、最美的不是下雨天而是和你起躲过雨的屋檐。

13、你从来就不知道我有多爱你

14、入夜，听着淋淋的雨，滴滴答答，放松了心情，沉淀了回忆，睡的踏实，美妙，一个好觉。

15、二十八、有个傻瓜总是感动的时候喜欢说：天下雨了。

16、下雨了，不知你在为谁撑伞，怀里留着谁的温度。

17、你说过要当我的保护伞，如今心在下雨你的人却在哪儿？

18、雨，积谷防饥的心情，仿佛自己的感情，点点滴滴，我喜欢雨，喜欢雨水和寒冷指出寂寞。

19、下雨，冲走了什么；雨过天晴的太阳，带来了什么。没有，都没有。

20、夜里独自享受着宁静，独自倾听着悲伤。

## 喝茶心得体会100字篇四

1、千年传雅韵，一品醉知音。

2、中国真茶韵，安溪铁观音。

3、人逢知己千杯少，茶遇茗主不嫌多。

4、山里人家种茶树，格外清新格外香。

5、喝茶要喝创新上古茶。

6、安溪铁观音，中国工夫韵。

7、这么年轻就喝上金御叶。

- 8、安溪铁观音，慢生活的滋味。
- 9、上古茶香，流芳百世。
- 10、金品质，御贡茶，叶珍贵。
- 11、土生土长铁观音，原汁原味原生态。
- 12、贵于沉，珍于心。
- 13、古韵飘香，上古茶行。
- 14、最珍贵的，只给最尊贵的。
- 15、品安溪铁观音，交天下知心人。
- 16、上古茶香，不一样的茶香，品味不一样的生活。
- 17、上古茶业，品茗世家。
- 18、回香欧耶，上古茶业。
- 19、极致尊贵的沉淀。
- 20、一叶值千金，两盒表寸心。

## **喝茶心得体会100字篇五**

有很多人都听说，在8月7日至8月8日晚上会出现红月亮!我一开始不相信，直到现在也不相信，没有依据，只是新闻。

到了晚上，我洗好了衣服，想把它挂在楼上正好可以看一看是否真的有红月亮。我上了楼，把衣服全部晒好之后，寻找着月亮的踪迹。

当时一片漆黑，根本看不到月亮那明亮的光!更别说红月亮了，连个镰刀月都没有。再过一会儿，天空那乌云密布的地方，发出了微弱的光，虽然月亮还没有显形，但我大概已经猜到那是月亮了，只需要再等一等，风就会把乌云吹走，月亮就会出现。

十分钟过去了，终于起风了月亮的半张“脸”漏了出来。我只觉得这很正常。等再过五分钟，月亮就已展现全身了。那月亮，圆的没有一点瑕疵，像一个月饼;月亮的中间有着一个像兔子的图案。这可能是那乌云还没散尽。美好一点就是嫦娥的月兔了。

那是圆月，根本没有什么红月亮。我欣赏着如此美如画的圆月，虽不可近距离的观赏，但在远处却有一种凄凉之美这就是圆月!

心情