

# 2023年三年级国防训练心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三年级国防训练心得篇一

今天，我读了《一杯牛奶》一文，我深有感触。

文章讲述了一个小男孩向一户人家讨一杯水喝，年轻女子给了他一大杯牛奶，并不收钱，因为施以爱心，不图回报。那个男孩很感谢她，不仅感到浑身是劲，而且还感到上帝正朝他微笑。

数年以后，年轻女子得了罕见的重病。当年的小男孩已经是大名鼎鼎的霍华德·凯利医生了，他也参与了会诊。当看到病人的来历，他马上直奔病房。

来到病房，他一眼就认出病人是曾经的恩人，就决心治好她的病。终于，手术成功了。当病人翻开医药费通知单时，她看到医药费是之前给的一满杯牛奶。

在我们的生活中，经常会有这样的事：别人帮助了自己，当自己要感谢别人时，别人不会接受礼物。这就是：施以爱心，不图回报。让我深深的感受到：帮助别人也就是在帮助自己。我们要力所能及踊跃的去帮助需要帮助的人！

## 三年级国防训练心得篇二

在回顾过去的学习历程中，我深刻体会到了知识的重要性的和

学习的方法。学习是一种美好的过程，通过不断地努力和总结，我发现了一些有效的复习心得和方法，帮助我更好地掌握所学知识。以下是我三年级小学生复习心得体会的五个方面。

首先，我意识到了课堂学习和课后复习的密切联系。在课堂上，老师讲解的内容很多，学习时要做到专心听讲，做好笔记，及时解决存在的疑惑。在回家后，我通常会花一些时间复习当天所学的知识点，巩固记忆。同时，我还发现了通过复习中遇到的问题，可以引发对新知识的探索和学习兴趣，帮助我更好地理解 and 掌握。

其次，制定学习计划和合理规划时间也是非常重要的。在我复习中，我常常会在做作业前先制定好学习计划，明确要完成的目标和时间安排。有了计划，我会按照计划逐步完成每项任务，避免拖延和临时抱佛脚。同时，我还学会了合理规划时间，合理安排每个学科的学习时间，通过控制学习和休息的时间，提高学习效率。

第三，我发现了合理运用学习方法对学习的帮助。在以前的学习中，我多是死记硬背，没有找到适合自己的学习方法。而通过总结和尝试，我发现了多种学习方法对于不同的科目和知识点有着不同的帮助。比如，对于语文和英语这类需要记忆的科目，我会通过朗读、默写等方式进行巩固；而对于数学这类需要思考 and 理解的科目，我会思考题目背后的逻辑和规律，灵活运用解题思路。

第四，锻炼的重要性也是我复习中体会到的。长时间坐着学习会让大脑疲劳，注意力无法集中。因此，我在学习过程中会适时伸展身体，做一些简单的运动，例如散步、跑步等，帮助我放松身心，提高学习效果。此外，我还发现户外运动对于增强体质和调节心态也有很大的帮助，因此我会利用课余时间积极参加各种运动比赛 and 活动，保持良好的身体状态。

最后，我深刻认识到家庭的支持和鼓励对于学习的重要性。在我复习的过程中，父母会给予我充分的理解和支持，关心我是否有疑惑和困难，帮助我解决学习上的问题。他们的鼓励和赞许让我更有动力去学习，提高自己。同时，家庭的和谐氛围也对我学习产生积极的影响，让我在学习中感到更加轻松和愉快。

通过这几年的学习和复习，我深切体会到知识的重要性和学习的方法对于取得好成绩的必要性。在今后的学习中，我将继续努力学习和总结有效的复习心得和方法，不断提高自己的学习能力和成绩。

### 三年级国防训练心得篇三

总的指导思想是：学逸结合，重点培养个人独立自主生活、学习的能力。暑假先让孩子去农村外婆家生活了一段时间，让孩子感受一下农村的生活气息，了解农作物的生长及形成，也让孩子明白粮食的来之不易。孩子现在吃饭基本能做到吃的‘碗里不剩一粒饭。我们家长以身作则，饭后检查，有剩饭的要加以处罚。

假期组织孩子观看了日全食，并给孩子讲解了日食的种类及形成过程，现在孩子基本明白什么是日全食、日偏食、日环食并能自己讲解。

由于我们白天都要上班，今年假期我们重点锻炼了孩子独立在家，自主生活、学习的能力。我们每天上班前给孩子布置作业，要求孩子一人自己完成，我们下班检查，孩子基本能够完成。孩子还学会了自己独立到外面吃早点的能力。这是孩子这个暑假最大的进步，我们终于能够放手让他自己一个人在家学习、生活了！

假期孩子学会了玩滑板，尽管危险，我们还是鼓励孩子通过自己摸索的方式学会，孩子也曾多次摔伤了手脚，但能自己

坚持下来，自己学会。我们想让他明白，成功是需要付出汗水的，有时还需要流血。

假期我们带领孩子参观了黄冈中学、黄冈师范学院、鄂东职院等院校，还带领孩子观看了黄冈经济开发区，鄂黄大桥、遗爱湖公园、黄冈城区等，让孩子对自己生活的城市有一个基本的了解。通过参观，孩子觉得黄州比以前变得干净漂亮多了。

由于时间的关系，孩子的暑假作业我们采取了抽查的方式检查，可能有不到的地方，还请老师见谅！

### 三年级国防训练心得篇四

我学了《掌声》这篇文章后，我觉的课文中“英子”的同学一点儿也不骄傲、不傲慢，因为当英子拐着双腿一摇一晃地走上讲台的时候，同学们没有嘲笑她，而是在她最无助的时候给予她掌声鼓励她，，让英子觉的同学们并没有歧视她。

我想对英子说：“请你不要像春天那样羞涩，因为同学们并没有因为你走路的姿势而笑话你、嘲笑你，因为每个人都有自己的长处和短处，世界上没有一个人是完整的，是十全十美的，是没有缺点的……”

我觉的，有的时候掌声可以改变一个人的命运和前途，掌声也可以使人增加自信。只要我们人人都像英子的同学们这样拥有一份爱心，我们的社会将变得更加和谐、更加美好！

### 三年级国防训练心得篇五

复习是学习的重要环节，我们三年级的小学生也不能例外。在这次的复习过程中，我深刻体会到了复习对于学习的重要性。每天坚持对课本知识的温习，不断巩固复习笔记，我发现自己对知识的掌握更加熟练，考试成绩也在不断提高。复

习就像是一座阶梯，让我们能够一步步地提高自己，直至登顶成功。

## 第二段：科学合理的复习方法

复习是有技巧的，我也在这次复习中体验到了科学合理的复习方法的重要。首先，我会列出一张复习计划表，将各科的重点知识分配到不同的时间段里。这样，我可以有条理地逐个攻克。其次，我会选择适合自己的复习方式，有的科目我喜欢阅读教科书，有的科目我喜欢做习题，有的科目我喜欢用碎片时间记忆。不同的科目，不同的复习方式，让我能够更加高效地进行学习。

## 第三段：复习中的收获与困惑

在这次的复习过程中，我不仅收获了知识，还遇到了一些困惑。在学习的过程中，我逐渐发现了一些以前没有注意到的知识点，同时也解决了一些以前无法理解的问题。这让我对学习的信心倍增，我相信只要坚持努力，没有学不会的知识。然而，也有一些知识点让我感到困惑。不过，我会勇敢地面对困惑，积极向老师请教或者寻找其他途径解决，相信自己一定能够克服困难。

## 第四段：复习中的自我管理

在复习的过程中，我逐渐意识到自我管理的重要性。我发现一些不良的学习习惯对于学习的影响是巨大的，所以我开始养成良好的学习习惯，比如定时复习、按时完成作业等。此外，我还开始主动询问老师并汇报学习情况，让老师发现我的问题，并及时给予指导。通过自我管理，我感受到了学习中的成就感和自豪感。

## 第五段：总结与展望

通过这次的复习过程，我不仅提高了自己的学习成绩，更重要的是学会了如何高效地复习。我明白了复习是学习进步的基础，只有通过不断的巩固和温习，才能够真正掌握知识。未来，我将继续坚持复习的习惯，不拖延、不懒散，努力提高自己的学习能力。我相信只要坚持不懈，我的学习之路一定会越走越宽广。