

演讲稿青春(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿青春篇一

别了，我最爱的人

别了，我的爱人

我走了，保重！

我给不了你要的幸福，希望有更好的人可以给你。

希望你能幸福，你的幸福是我最大的快乐。

不要再想我，时候会抹去彼此的回忆。

对于我的名字，从今不要再想起。

不要再知道我的消息，让我安静。

最后的爱是放手

安静结束是另一种爱

因为我爱你，所以我必须放弃你

保重！

演讲稿青春篇二

我是20xx年12月1日在校讯通建立博客的，当时九岁，正上小学四年级。

小孩子建什么博客？家里人都表示怀疑。因为一说“上网”，家长就会敏感，马上与“打游戏”和网瘾联系起来。但是，我相信小城说雨老师的话，相信校讯通博客会给我带来惊喜和欢乐。所以，我算是我们县城建博客的第一个小学生吧。

从三年级开始，我就怕作文，博客刚建立，我写的第一篇博文是《爱吹牛的蚰蚰》，这是小城说雨老师亲自辅导我修改了六遍的作文。发到博客以后，被推荐成原创优秀作文。点击率达到5000多人次，我从大家的支持里得到了鼓舞，增长了信心。慢慢地，我对校讯通博客也有了更深的了解，更重要的是，我爱上了校讯通博客。

就是在校讯通书香班级活动中，我懂得了阅读的重要，也培养起了读书的兴趣。我一连两届获得了“阅读天使”的称号，获得了很多图书的奖励。从那时起，我便一直坚持读书，到现在，我已经读了大量的少儿图书和一些名著，还自学背记了好多篇文言诗文，养成了业余读书的良好习惯。

我感到收获最大的，就是不怕写文章了。我建立博客到现在，已经发表了108篇习作，其中被推荐为优秀博文的59篇，访问人数超过了37000次□20xx年4月4日，我被评为第52期学生博腕。经过一年多的历练，再说写作文，我就不感到为难了，因为我真正的感觉到，写作文是一种乐趣。当然，我这才是刚刚起步，才刚刚尝到校讯通博客带来的甜头，离自己的目标还差得很远呢。

爱上读书和写作文，还有一个原因，那就是我喜欢参加博客内部的相互交流，这可是个学习的好机会。在这里，我可以读到各种各样、内容丰富的学生作文，可以学习像小城说雨、

曾经有梦等老师的作文指导文章，还能得到他们对作文的热心点评。业余时间，进入自己的博客，就像走进了春风习习，鸟鸣花香的大花园，让我常常流连忘返。

说句心里话，是校讯通博客让我开心地成长着。

演讲稿青春篇三

教师是学校教育教学的实施者，是创建和谐校园的主力军。

1. 树立典型，奖励优秀，努力调动教师工作积极性。学校本着师德师能两强、名优双提的原则，制定了一系列奖励和评价目标，包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选“学习、研究、实践”十大模范等。使广大教职员工严格按照教师道德标准要求自己，以身边的榜样推动自己，热爱自己的工作，奉献自己，积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。

2. 以人为本，努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说“心情愉快，累不累”，这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师，尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此，在工作方法上，我们注重以正确的舆论引导人，以和谐的环境凝聚人，以显著的成绩鼓舞人，以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入，因为情感是校长和教职员之间的纽带。每年，我们都开展各种形式的文化体育活动，给老师送节日礼物，给有需要的工人送温暖，在沉默中看到真相。

三、公开办学，民主管理，千方百计提高教师的主人翁意识。我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作，努力让教师参与学校管理，做出民主决策，使学校的一切工作在社会、

家长和教职工的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等，得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是为教师发展服务的理念，从有利于教师发展的角度思考问题，努力让教师参与学校管理，让教师提出建议、实践、创造，使学校发展，实现“大船”！

学校的“人本管理”最重要的是要落实到学生身上，所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下，充分相信学生，建立民主的师生关系；在关爱学生的基础上，建立新的有效的教育模式；通过依靠学生，我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展，最大限度地发展每个学生的潜力。为此，我们做了很多工作。

开展各种实践活动，培养学生的创新精神和实践能力。

其中，区级项目“小学生社会实践活动的方式方法研究”已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收，并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体，在学校集体组织下开设三个系列，即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动；以亲子社会实践活动为左翼，在父母的领导下，每年开展两个黄金周；以独立的社会实践活动为右翼，在《小马过河》实践活动手册的提示下，学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说，这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中，我们注重培养学生学会做人，学会做事，从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法，促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用，因此，我们将学生评价方法改革作为课程改革的首要任务，通过学习和实践，我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划，其目标是改变传统的评价方法，建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的

课改实验中，我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师，学生可以自我评价，互相评价，学生家长也参与评价；评价内容更全面，包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等；评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假，结合多年的实践经验，动员各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》，使评价更加科学，真正能促进学生全面发展。

演讲稿青春篇四

87年最后一个月，我能做什么，不会鸡飞蛋打吧，如果不怕亏就再送她点什么。

12月1日是发榜的日子，感觉器官又出毛病了。以前是错觉女孩子，如今连考试成绩也麻木起来。很不理想因而情理之中，不该读书的年纪死要面子装读书，浪费了精力荒废了情感，活该不及格都。但我还是拿走了那张纸条，上面有两个不到六十分的数字怔怔地游荡在街上，那双眼睛盯紧了每一过路客心说：你们不知道吧，这就是我半年的挑灯夜战，这就是我寒窗苦读结果，都来看啊，不及格。

富裕与贫穷有多大差别，腰缠万贯的乡野地主与大都市流浪无业人员，谁也不肯互换角色。她们从山寨进入城市，领略了城市的速度和节奏和文商，她们只身在外远离双亲，她们年纪轻轻生息琐碎，但她们来了就再也不想回去并尽可能快的城市化把自己的所有，由表及里地模仿，由低到高的习惯，一层一层追求不懈。

“你会弹吉他吗，五十元买了把吉他。”她对我说不会。流动的社会流动的人从没有停止川流，无论你有什么制度也不管你有多少篱笆墙。升学参军是正道，经商打工是偏门，弄虚作假是邪路。那些漂亮的能干的有出息的女孩子，在城里找个婆家就算定居城市。也有凭借姿色和机会有了正式工作的，也有嫁歪瓜裂枣的女孩。不知道我们本地姑娘都到了哪

里，漂亮有能力的女孩大概去了更大的城市觅生活或嫁入强势家庭当儿媳，也有一部分被大哥级人物骗在怀里从走不掉到不想走。可是孬的也没见剩下几个也没有我的份，不然，我不会自动调低目标修改到近郊，再不行恐怕就会远乡娶媳妇。

我们厂将走向何处？

许多事情是由天安排的，天不作美，我干瞪眼，没有见到。每次，有好多次这样，一旦有一点女孩子的信息，一两个乱子马上就附在我身上。乱子过去，女孩也拜拜。

这几天气晴好，整理房子。那是多年积沉的尘埃，那是多年尘封的老土。有点人的气息，细如云烟的它们就欢腾雀跃如神仙横空先现紫气东来，也如鬼怪驾临首要妖雾弥漫。你还不得不吸入鼻孔，有一股辣味。还不得不侵入心肺，一股腐朽的沉香。它们乍见光明，不卑不亢。它们动舞光影，不慌不忙。它们阳光之中，不管不顾。

室友一场

一般的小说话剧电影及哲学历史等作品也就一条主线串联故事理论事件再外挂几条可有可无的小路贯通丰满，使人读起来不那么乏味。再复杂些两条主线交叉发生意外，但蒙太奇太多往往就稍显混乱和艰难，这样的作品要么读完不完，读完也是一片混沌全忘干净纯粹娱乐要么真是读书人。也许因此文学作品就成了高于生活的虚造，这就难免众人把虚造的作品当成娱乐，而且喜欢把娱乐越来越简单化，因此单就娱乐化简单程度来讲小说不及话剧不及电影。

先于二哥给我倒出那两间平房之前其实我早就开始想并且在找机会调换一次宿舍，因为我实在受够了室友近乎糟糕的生活习惯和做派。因为他离家比我远很多，也算经常在宿舍自己做点好吃的，因此十二平米的两人宿舍就有柴米油盐，锅

碗瓢盆，酱醋蒜茶。屋内自然有时香气扑鼻有时糊弄辣气酸啦吧唧，酒味和剩菜味也来添乱。其实这不是问题在于他经常长时间不刷锅不打扫，而且还有家乡人来吃饭喝酒盘腿坐在我床上还靠在我的被子上休息睡觉烟灰瓜子皮满处落。很多时候他就这样一走六二五，几乎每次回宿舍我都要给他打扫卫生。虽然都是二十几岁的年轻人我来宿舍不是看书学习就是睡觉从来不接客，但室友从小在农村长大接班他爸来工作而且，他爸在单位比我母亲路子广因此室友的工作比我还有光彩根本不瞧我上个破学。此种情况久而久之，除了自觉以外就是见面客气不作声背地里互相瞧不起而且越来越气越大开始互相使坏，我偷喝过他的醋他也给我扔过磁带，我给他油瓶里撒过咸盐他也偷看过我忘在外面的日记，他在我看书时故意忘记关收音机我则使劲把书看到下半夜鼓烟。这种僵持的结果是没有和谈余地的，谁愿意开和谈先河，又互不需要不必互相妥协。

调换宿舍的机会就发生在我准备自己修整我的平房期间，大小也算实现我一个梦想因为我准备了两条离开室友的线路因此，我准备两条线路都跨越一次先离开室友三五天享受一下成功的喜悦，再在本月底之前结束我的集体宿舍生活，那里离家更进。

许是室友看我要搬走憋屈太久想一吐不快不必再给忍让，许是我没有告诉室友要搬到隔壁他深感被侮辱，许是这几年我给他太多的压力想反抗，许是看我败走逃亡他想证明没有欺负我。他斜站我对面冷脸开口说了一句话吓我一大跳：我也是人啊，你尊重过我吗？他话里有话掷地有声，他铿锵有力正气凛然，他面不改色沉着冷静。我正在想离开他的高兴事咋一听竟一时语噻愣在一地一万个没想到，我想想，我反思。

给自己找个理由小狗小猫三岁孩子也会，为自己挽回面子指责他人我也会。室友，你要的太多了吧我想。尊重不是你想要就能要，尊重不是他人送你的礼物，尊重是你自己的最有应得，尊重这东西是在别人那里但，尊重是像金钱一样

要花功夫和心思自己去赚。其实我知道你不懂也不会告诉你，你要尊重干什么，那东西对你有什么用处，别人不尊重你不要紧，只要自重就好，知道吗，自重就好，别人的东西不好要。

大概那天我与室友没有吵起来，也不知道最后室友得到了谁的尊重，总的来讲我们算是好合好散。我记得室友那句“我也是人”，能如此讲，不是他不懂此话的含义就是我的确有些过分在他看来。如今已经多年没有见到室友，偶尔碰见也都装作没看见，因此在此我会很不情愿地对室友说：如果，我想不会，但如果……，对不……。

做窝

二哥搬家自然少不了我，搬完大件和煤炭二哥又自己陆续月余倒腾了几趟碎家什。当我从母亲手里接过房门钥匙打开一看，只有满屋垃圾留在地上，依旧是把纸糊的顶棚撕一个大口子，如此习惯为常就是不知道啥意思还跟着学。我四下察看扒拉还用脚踢打也没发现一样可以再利用和值点钱的东西。搬的可真干净啊，像卧底撤退啊，刑警来查也不出这一家去了哪里，又不是不知道我来住还把房门钥匙转交给母亲。

这次是真正为自己修整房屋凭我会刷墙会糊棚会胡弄，以前总是给家里给哥哥给同学朋友同事帮忙不显功。但这次反倒不那么认真就我一个人上串下跳，其实当我打扫完垃圾扫完墙壁就开始打退堂鼓，因为发现屋子不是特别需要修整就给自己减任务。把两间屋的顶棚纸撤了，捆扎一下框架先糊一层没有封边。把后夹道西头盛煤炭用的池子重新砌一下东头后门边上放水缸，再搭个架子。屋外间，正门上方有个吊棚夏天可以放棉衣棉被之类的衣物有拉帘。接好两间屋子的电灯开关和插座，把线跑的横平竖直一样颜色厂里有。又补齐了缺损的门窗玻璃，把墙面的钉子眼尽力堵死，再修补好凹凸不平的地面。这样基本就绪，又自掏腰包去大集花一百三十块买了一张白茬写字台，椅子一对是从邻居大哥所在的木

器厂买的，卧房前窗挡一块红布做窗帘。休息的时候我就一个人坐在写字台前，一边抽烟一边想：写字台啊写字台，跟了我你就名副其实，跟了我就不负你一生好名声，虽然有内行人士瞎说你是棺木板做的。但有时又想：男女恋爱结婚做个窝好像是男人的本分，从这点看上去男人很自私他要求：孩子只能是自己的种只好自己做窝把老婆圈起来。但这样做又好象显示女人极不可靠似的，一个看不住就会让别的男人把种子埋在自己身体里。我看在动物界可不是这样，动物的女性都是发现自己可以做母亲的时候先把窝做好再出去婚配，婚配完成自己回到窝里一边自给自足一边待产，生产以后自己哺育没有怨言。也这样想：也许将来有一天就在这屋一个女孩子愿意嫁给我并与我一起生活，生儿育女恩爱一生到白头尽管我从小就白头发。因此我要好好设计，尽力把窝做得舒适一些方便一些温暖一些，给我的老婆孩子。偶尔我必是这样想：从入夜开始，我会伏案到天明，生命不息笔耕不辍。多数情况下是这样想：我的迷路的女孩，你在哪里，你让我找的好苦等的好累，也许我们曾经擦肩而过，也许我们曾经相对无语，也许我们在互相牵挂，但我相信你的存在，是什么把我们隔开，我那深深地思念经常爆发，我那长长的想念连绵不断，我的身体的另一半啊，你在哪里，你可曾听到我急匆匆的脚步不曾停息，你可曾闻到我心跳的气息带着满满的爱意，如若有缘，今生我都在这里，等你。

妈妈说：你栽下梧桐树，不怕没有凤凰来，好好等着吧，缘分会来的。

演讲稿青春篇五

一、领导重视，制度健全，确保培训质量。

我校领导班子历来十分重视校本培训工 作，成立了校本培训领导小组，加强对校本培训工作的指导。本年度，我们又进一步完善了学校培训制度，使培训工作有序高效，激励评价有章可循。学校同时加强了对校本培训过程的管理，增强培

训的针对性和实效性，做到了培训时间、内容、人员、考评“四落实”，做到了辅导教师上课有讲稿，听课教师有笔记，学校有记录和信息反馈记载。

二、培训形式灵活多样，提高校本培训的针对性和实效性。

根据学校实际情况，采取灵活多样的培训方式，通过集体学习、案例分析、同伴互助、自主研修、教师反思等研修形式达到校本培训的预设效果。

1、整体培训。由学校组织实施，主要侧重理论学习交流，以专题讲座、课程学习、教育教学研讨等方法提升教师的理论素质。本年度，学校邀请了李琪玉、张碧荣、苏晗等专家和名优教师到校举行专题讲座。

2、专家引领。充分发挥我校语、数名师工作室的辐射引领作用，聘请各级专家到校指导，进一步提高教师的专业素养。本年度，共计聘请各级专家10人次指导学校和教师发展。

3、案例培训。在培训过程中，我们以教研组为依托，以教学实践过程中所遇问题的探讨和解决为重点，通过教师积极参与，引导教师运用课改的理念，对课例进行分析、模仿、借鉴，从中领悟一些新颖的教学方式，启迪自己的课堂教学，取得了很好的培训效果。例如，语文学科开展的“如何上好第一课时”教学研讨活动。本年度，每位教师都撰写了一篇教学案例分析，并在教研组内进行交流分享。

4、同伴互助。学校采取了同伴互助的培训方式，即中青年教师与老教师拜师结对子，且拜师是相互的，能者为师。在课堂教学、学生管理方面，老教师是师傅，在网络教研等方面，中青年教师是师傅。在教科研培训中，师徒共同承担同一科研课题，在研究过程中，相互合作，共同受益与提高。

5、自主学习。以个人自主学习、到外校听课、上互联网学习

等方式进行。学校图书馆定期向教师推荐好书，要求教师根据自己的特点，每学期读1-2本教育论著，完成3000字的读书笔记，以提高教师的教育理论水平。

6、参观考察。积极组织教师参与上级研修活动与组织教师外出参观学习，促进与优秀学校的合作交流，学习好的教学方法和先进的教学理念。本年度，学校安排了巫小芳、汪莎、李丽莎等教师参加省外为期3天以上的各级各类教育教学研讨以及跟岗培训活动。

三、培训内容丰富多彩，全面提升教师队伍的整体素质。

1、师德培训。结合我校实际，以活动为载体，以案例教学、典型报告为基本形式，大力开展读书活动，使广大教师增强教师职业的使命感、责任感、光荣感和成就感，言传身教，为人师表，做学生的楷模、社会的表率。

2、新课程理念培训。课程改革成败的关键在于教师，教师对新课程理念的认识程度直接影响课改实验的成效。为此，本学年度继续把学习、实践、验证新课程理念，作为师资培训的重点任务来抓。

3、教育教学能力研修。以教师的教学基本功和教学基本技能为主要内容，对教师通用基本功、学科基本功和综合能力基本功训练，做到常抓不懈，并有针对性地部分年轻教师和新教师强化基本功训练活动，使每一个教师掌握扎实的教育教学基本技能，具有较高的教育教学水平。积极引领教师向“研究型、学者型、专家型”教师转化。

4、聚焦课堂，打造高效课堂。学校积极围绕提高课堂教学效率的工作中心，结合市区教育局关于开展“一师一优课、一课一名师”活动，开展了各种课堂教学的研究活动，如青年教师“赢在课堂”赛课活动、家长开放日展示活动等。每次课后都组织教师进行评课，进行案例分析，通过讲课、听课、

议课，寻找存在的问题的症结，积极构建有效的学科教学模式。本年度，汪婷、兰海燕参加金牛区小学数学教师“赢在课堂”赛课活动分获一、二等奖。

5、继续有针对性地开展现代教学手段技术的培训。我校积极为教师创设现代信息技术教育的平台，加强对现代教育技术与学科教学的整合，促进教学质量的提高。本学期，我校在金牛区教育局的支持下，为所有普通教室安装了交互式电脑一体机。为此，学校聘请专家开设了针对一体机设备软件的使用培训，提高教师的现代教育技术水平，更好地为课堂教学服务。上期，在“一师一优课，一课一名师”活动中，我校教师在金牛区教育云服务平台上上传教学设计、课件、微课共计203件；本期，我校教师在全国教育资源公共服务平台上共计晒课59节。张叶洋、刘勤、肖清华、汪婷、兰海燕等老师在金牛区首届课例、微课制作比赛中分获一、二等奖。

6、抓好骨干教师培训工作。

我校狠抓骨干教师队伍建设，充分发挥骨干教师的示范和带头作用，为同科教师上好指导课、示范课和组织好集体备课；积极推举优秀教师参加各种教学比武活动，打造名师；充分发挥有经验的老教师和优秀中青年教师的传帮带作用。本学期我校组织了一次校内优质课评比活动，敬宇露、何帆、刘勤等多名骨干教师认真准备了公开课，取得了一致好评。

7、抓好课题研究

我校重视课题研究，要求全体教师在教学过程中善于发现值得研究的科研问题，确立自己的研究方向，以课堂教学实践为研究的主阵地，将课题的研究工作与教学工作有机的结合起来。本学年，继续开展市级课题“小学生涯教育现状调查及对策研究”；坚持小学生性健康教育。每位教师将性健康教育与日常教育教学工作相结合，坚持学科渗透，每期至少有一篇案例(教导处检查并做好记录)。

总之，我校的校本培训工作在广大教师的积极参与和齐心协力下，取得了一定的成绩，在新的一年里，我们将继续努力，找准差距，克服困难，使校本培训和继续教育工作更上一个新的台阶。