

部队心得体会(汇总10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

部队心得体会篇一

阳光代表着爱，代表着生命的热力，代表着对希望与理想的执着。阳光能给万物生命力，阳光教师就是能给学生生命力的教师。

为了让老师们怀揣一颗阳光心，将爱洒向学生心灵，享受幸福的教师生活，巩留县第二小学于2月14日上午在阶梯教室由心理咨询师路平老师为全体教师带来了主题为“做阳光教师”专题讲座活动。路老师主要从教师的压力、教师的职业倦怠以及教师调控职业倦怠的心灵智慧三个方面进行讲座。讲座中路老师用生动的故事导入结合我们教师的现状告诉我们如何调整心态、变压力为动力拥有阳光心态做幸福教师。

本次培训，是给老师们一次精神大洗礼。全体教师倍受鼓舞，精神振奋，人格魅力得到以提升，更加统一了“做阳光教师，培养阳光学生，打造阳光学校”的思想：让教育充满思想，让思想充满阳光，让阳光充满校园，让校园充满活力。

用心感悟专家独特的教育智慧，激荡心灵，启迪思想，激发思维。2月20日下午，金银湖中学邀请武汉市中小学教师继续教育中心施火发主任为我校教职工做了一场题为“做一名幸福的教师”的讲座。

讲座中，施火发通过案例、自己的心得体会以及幻灯片演示阐述了做一个幸福的老师要享受自己的专业成长、享受学生

的健康成长、享受自己的专业创作、享受生命的良性互动。他说：做教师最大的幸福，在于能够通过我们的努力让学生拥有一个更好的成长环境，更好地促进学生的生命成长。短短两个小时的讲座，教师们对如何享受自己的职业幸福有了更透彻的认识和领悟，也让我们在以后工作中如何保持良好的心态投入到教学工作中，注入了新的强心针。

我们静静地听，静静地品味，静静地内化，心灵深处便觉得如沐春风般温暖，如饮甘露般清甜。感悟教育智慧，践行生命真谛。本次学习将成为我们教育人生中一笔宝贵精神财富和一顿丰盛的营养大餐，激励大家在今后的教育教学实践中，永葆自己的教育教学生命之树常青！常绿！

部队心得体会篇二

首先，要不断学习，加强自己的党性及修养。

(一)做一名合格党员，应该时刻铭记和实践党的宗旨。每名党员，当我们很神圣地举起右手面向党旗宣誓的那一刻，“全心全意为人民服务”的宗旨在耳边回荡的那一刻，就注定自己树立了要为共产主义事业奋斗一生的宏伟目标。这就要求我必须做到：一要吃苦在前，享受在后。党员要有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀，遇事要想群众所想，急群众所急，绝不能一事当前，先替自己打算。遇到困难，要勇挑重担；遇到危险，要身先士卒，要为学生及同事多做实事好事，作为学院中层干部，我们作风建设显得尤为重要。因为我们从事的工作直接面对基层员工，直接服务基层，我的一言一行直接影响着党的形象。

(二)要学深悟透，终身学习。学党章党规党纪没有时间段、永不过时。学习党章党规党纪是永远的，这不仅是政治原则和行为准则，也是个人成长进步的重要保证，更是党员自我改造、自我约束、自我教育、自我提高的过程，是终身的必修课。如果不经常研读党内经典，就会忘记，就会模糊，就

会生疏党章的知识理论、宗旨观点。我们身处基层领导岗位，平时工作忙，必须处理好工作与学习的关系，见缝插针，采取灵活方式进行学习。只有自觉加强学习，才能提高对法纪的知晓度，树立对法纪的敬畏，才能在思想上画出红线、在行为上明确界限，以严明的纪律保障各项工作落实。

其次，党员干部要敢于通过学习查找自身的不足。

(一)站稳立场，苗头性问题早发现，早查找，早杜绝。要始终坚持党的领导，时刻站在党的立场、站在党性高度上分析和处理具体的实际问题。认真参加严格的组织生活，主动把自己摆进去，确保思想不滑坡。其次，要牢记“有权不任性”，我从事教育工作，必须树立正确的事业观和育人观，拥有一颗大爱的公心，保持公道正派，这是教育战线干部的核心理念、职业底线，努力做遵守党章的典范，做守纪律的明白人。在问题出现前要抓早抓小，始终加强教育引导。作为中层管理人员，肩负着带队伍的重任，必须经常给教师念紧箍咒、打预防针，抓好日常管理，对出现的苗头性、倾向性问题早提醒、早防范、早纠正，使自己和他人始终保持警觉。

(二)查找自身存在的毛病，进行整改。在工作中我服务工作还做得不够到位；思想认识不全面，认为有些事情群众必须按自己的意愿去办，没有充分考虑到群众的实际需求和困难。

大家熟知的张思德同志，生前干的每项工作都很平凡，可他在平凡的岗位上，勤勤恳恳，任劳任怨，干出了不平凡的成绩。不幸牺牲后，中央直属机关召开追悼会，毛泽东同志亲自到会作讲话，高度赞扬了张思德同志完全彻底为人民服务的精神。几十年来，他一直成为全党全国人民学习的榜样。这说明，只要是革命工作，无论是什么岗位，都能做出贡献。

认清“小事业”与“大事业”的关系，看到每个人的工作都是党的事业一部分。雷锋同志说得好：“一个人的作用，对于

革命事业来说就如一架机器上的一颗螺丝钉”。我们每个人的工作分工不同，但都是革命事业不可缺少的。一个人只要融入革命大业之中，都可以在平凡岗位上做出不平凡的事业。

最后，将学习所得落实到具体的行动中。

(一)“两学一做”，基础在“学”，关键在“做”。正风肃纪，严于律己，进一步改进作风。我的一言一行，不仅代表着自身形象，更会影响带动群众的言行。因此在今后的工作生活中，我要带头先改、先做、先变，做好作风建设的先行者和示范者。一要恪守公道讲原则。公道正派是党员干部最应恪守的核心价值观之一。在20xx年全国组织工作会议上，就明确指出：“组织部门改进作风，最核心的是坚持公道正派。”所以说我们党员干部要把公道正派作为立身之本和应具备的基本素养，在行动上服从组织，听从指挥，服务大局；在程序上依法按规，讲原则不讲关系，讲正气不讲义气。要加强以公道正派为核心要义的组工职业道德教育，公平地对待人、公正地评价人、公道地选用人。二要严守纪律讲规矩。三要全心服务讲奉献。用看业务精不精，比服务方式看能力强不强，比服务成效看贡献大不大，激发广大党员及职工见行动比奉献的服务热情。要经常性地走进基层一线，开展挂钩一名困难党员、帮扶一个落后集体活动，记好联系服务群众的“民情日记”，切实做到情况在一线掌握、问题在一线解决、难点在一线突破、作风在一线转变。把全心服务的责任感体现在服务经济社会大局上。

(二)主动作为，善作善成。作为学院一名中层党员干部，我今后要弘扬“不相信有完成不了的任务、不相信有克服不了的困难、不相信有实现不了的目标、不相信我们干不过人家”的精神，认真组织“对标争优”活动，把担当精神牢牢根植于日常工作之中，主动担当，执行上级决策部署的时候“我先来”；敢于担当，碰到矛盾困难的时候“让我来”；能够担当，遇到大事难事的时候“我能行”。既担得起权力，又担得起责任；既担得起当下，又担得起未来。三要求真务实

不虚浮。要实现“保二争一”目标，务实干事是最基本的要求。要始终坚持立足当前谋划长远，着眼未来发展当前，不脱离实际，不困于现状，确保目标不空、步伐不虚。要坚持埋头苦干、实事求是的良好作风，把更多的时间和精力放在学习上工作上，把嘴上说的变为手上做的、把纸上写的变为正在干的，不停地使实劲、用狠劲、有韧劲，干实事、出实招、创实绩。

部队心得体会篇三

在这拉练的一个月里，有欢笑、也有无奈，然而它却令我很难忘。它让我学会了什么是团队意识、什么是坚强的意志。起初都以为可以应付过去，就可以完事了。但后来才感觉到，拉练不只是训练我们的身体素质，同时也培养了我们的毅力、耐心和团队意识。

一开始都是大家各自跑，没有组织，也没有纪律，所有人都是很懒散的状态，根本没有把拉练当回事，拉练的效果很不好。但是后来我们队长告诉我们，我们是一个团队，是一个集体，批评了我们。我们都认识到了自己的错误，我们不再是只是为了应付而练。因为我们是一个团队，不能就这样甘愿落后。只有我们团结起来，统一思想才会营造一个更好的团队。所以说，它教会我什么是团结的力量。

第一次集体拉练的时候，才三圈就累得受不了，有时候真的想要放弃，看着别人，都在坚持着，自己要放弃的念头也就打消了。其实回头想想，生活中就是这样，也许就因为最后的一步自己没有坚持下来，而导致最终的失败。所以说，它教会我什么是坚强的意志。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的团队。这两周的拉练让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。

不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，也培养了我们的团队意识，增进了我们之间的友谊，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神。

也许我们在拉练的时候多多少少都会有所抱怨，但我们知道，拉练是必不可少的，因为我相信一句话，是这样说的，“吃得苦中苦，方为人上人”。

部队心得体会篇四

在《阳光心态每一天——班主任的每一天》里，有这样一个案例，讲的是张老师早晨抓住一个抄作业的学生，进行了教育，耽误了一天的工作，使自己的工作变得很乱的事情。由此我进行了反思：班主任工作的错综复杂和零碎烦琐，如何将这一工作有条不紊地进行，尽量少的出现忙乱状况。

积极、良好的心态能指导人的思想，控制感情，从而发挥出很多潜能。处理问题的方法也会不一样。作为教育工作者更需要这种积极、闲适的心态，有了这种心态，思维能将处于一种平和冷静的状态，这有利于教育智慧的激发和产生，从而高效地完成各种工作。班主任在良好心境下组织班级活动或与个别学生谈话，心情愉快，态度亲切，面部表情丰富，语言表达自然流畅，思路也特别开阔。这时，在班主任良好心境的感染下，学生会产生轻松愉快的情绪，乐意接受教师的教诲，所谓“亲其师，信其道”。相反，如果班主任老师在心境不佳的情况下对学生进行教育，往往会流露出忧愁、烦恼、愤慨的情绪，更有甚者会把自己的怒气转嫁给学生，表情上让人有一种压抑感，语言表达严厉、尖刻、缺乏理性，举止动作也会失去分寸。这时，受教师不良情绪的影响，学生会感到紧张、畏惧、沉闷，无所适从。作为班主任来说，对不良心境应及时进行调节。当我们心情不好时可以运用转移法，如听听歌，打打球，看看书来调节自己的不良心境。

作为一名班主任，最重要的还是通过不断的学习，提高自身的修养，有意识地把握自己的心境，把所有个人和家庭的烦恼与痛苦统统留在教室门外，做心境的主人。

一般的学校都会在周一召开例会，安排一周的工作。班主任要根据学校安排的工作，结合本班的实际情况，周密部署好一周的工作。然后严格按照计划安排执行。我给自己规定：当天的任务尽量当天完成，如果当天完不成也赶早不赶晚。做事不能拖拉，要干脆利落。前一天要把明天的事情在脑海中过一遍，或记下来，在进行班主任工作就特别的注意这方面。近期需做的，固定时间做的和可缓迟完成记录下来并进行归类，再按主次合理分配完成。一切自然如计划进行，有了好的开端，心情自然舒畅，这为做好班主任工作奠定了好的情绪基础。

正确处理临时性的问题。一个班级四十人左右，难免会经常发生一些临时性的问题。班主任要根据一日工作的轻重缓急，对发生的临时性问题可以及时处理，也可以根据手头的工作，把临时性的问题先放一放。关键是我们要保持一个平和的心态，不要让环境左右了我们，从而影响我们的判断和解决问题的方式。

班主任工作是一项繁琐、费时的的工作，仅靠班主任单枪匹马，把几十个生龙活虎、个性不同的学生管理好是远远不够的，这就需要培养一支素质高、能力强、过硬的班干部队伍，协助班主任开展班级工作。如果能培养一批得力的班干部，就会为自己分担很多琐碎的工作。比如让班干部送一些表格，检查卫生等等。这样班主任就会腾出足够的时间去处理一些棘手的事情。同时也可以使学生得到很好的锻炼。

我在班级管理中还有很多不足，在今后的工作中，我会不断总结经验，开拓创新，让我班上的每一个孩子都喜欢上学习，喜欢上学校，在小学阶段度过快乐的童年。希望每一位班主任同行都能保持良好情绪，清醒计划每一天，培养得力班干

部。让我们在忙而不乱中快乐地进行班主任工作。

部队心得体会篇五

阅读《心态决定命运》这本书令我感触颇深。书中阐述了积极乐观的心态对我们的生活和工作都起着重要的作用。同时也促进我们的心理健康和身体健康。

在快节奏的生活中，我们会面临种种压力，要敢于面对现实，正视现实，不论何时何地，端正自己对生活、工作态度，凡事采取积极的思维；积极的行动。把压力当作一种挑战，才会有利于人的身体健康。乐观的情绪不仅能使人显示出青春活力，还将有助于增强人的机体免疫力，哪怕是一瞬积极的微笑；一个积极的手势，都会有助于我们形成积极乐观的心态，免受疾病的侵袭。

“人与人之间只有很小的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极还是消极的，因而造成的巨大差异就是成功和失败。”这本书中这样的名言总是出现在最重要的位置，让我在体会心态重要性的同时，领悟到心态和人生的关联。

人生是一连串不停的奔波，我们总免不了跌倒或无端的迷失。无由的抱怨，愤怒的发泄，只能使自己更颓废。既然命运如此，我们不如改变我们的心态，乐观的接受命运的挑战，那么生命将会是另一种景象。我们应该学会热情的生活；愉快的工作；以乐观豁达的胸怀，真诚的为他人服务，为他人送去幸福。因为当我们把幸福带给他人的时候，幸福也就悄然降临到我们的身边。有幽默感并经常与朋友在一起谈及幽默的话题，会使人消除紧张、焦虑情绪，协调脏腹机能。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思

想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

作为新时代的年轻人，我们有着比老一辈革命人更优越的生活环境，更现代化的工作环境，我们有什么理由悲观，厌世。有什么理由不努力向前。乐观也是一生，悲观也是一世，我们何不用乐观的心态去体验人生，用积极的心态去迎接一个又一个挑战。即使我们无法通过自身的努力去改变自己的生存状态，那么我们也可以通过自己的精神力量去调节自己的心理感受，尽量地将其调试到最佳的状态。

让我们把握好现在的一分一秒，用良好的心态，来掌控自己的命运，迎接人生道路上一个又一个挑战，征服人生道路上一个又一个高峰！

部队心得体会篇六

今天下午开家长会，还有十几个没来。没来就没来吧，每做一次，总能发现问题，找到问题，总结出经验。本来我今天主要是把孩子们这一学年的进步情况反馈给家长，同时为了防止一个暑假下来，孩子们的学习行为习惯又回弹，再安排一下暑假学习要求：建议家长在家多引导孩子看课外书，做读书笔记，写写读后感；带领孩子长户外活动，跑步是今后中考的必考项目，跳绳是选考，从长远考虑，现在就可以每天让孩子针对这两项练习；少看电视，常看电视，对孩子们的注意力、智力发育有很大影响。但没有确定家长会的主题。

今天家长会的主题就为《积极的心态比成绩重要》

孩子们的语数英有的是均分、有的是优秀率都拿过年级第一，这说明什么？说明我们的孩子越来越优秀，说明我们的孩子在进步，说明我们的孩子在努力。当然，这是班级的整体状况。从学生的个体来看，全班41人，最起码有三十几个人处于积极向上的状态，还有几个人原地踏步踏，也有几个人反而退步，这都是正常的。在多数情况下，我们不能从一次成

绩就说孩子考得好，或考得不好，成绩偶尔有差别的正常的，就像我曾经看到的一句话：“人生就像心电图，一路起起伏伏；如果一直平顺，就意味着挂了。”所以，我们不能从孩子的成绩来判断孩子是进步还是退步，造成分数高低的客观原因太多，卷面的难易不同、当天的心情健康都会成为分数变化的外因。唯有从孩子的精神面貌来判断孩子的成长。如果，你的孩子一直是处在积极乐观的状态，那就是最好的。

1. 凡事往好的方面想，往好的方面说。比如□xx家长，在和别人讨论孩子的成绩时，你一定要先肯定她考得好，或进步的；对于不好的，我建议回家和孩子们私下说。公开场合，要给他面子，维护他的自尊心。给他激励性的、警戒式的语言，如“孩子们，从你语文可以看出你平时很认真、努力；可惜数学考得不太理想；今天妈妈在外人面前不提，是知道你是优秀的或认真的孩子，不能因为一次的不理想破坏你美好的形象。我们后面认真努力，成绩会提上来的。”这样给予了他信任，又保护了他的自尊心，还给他了继续努力的动力。如果我们总是说：“考得不好，或孩子们不认真嘛，不努力、马虎嘛。”时间久了，他的心里也就朝着这个方向发展，甚至自暴自弃——反正我就这样。

2. 大事清醒，小事糊涂。什么是大事？身心健康，思想品质，学习知识；什么是小事？孩子之间的小打小闹、与物质有关的都是小事，不能纠缠于小事，斤斤计较，为小事惹得孩子们心情浮躁，得不偿失。

3. 参加丰富多彩的活动。

1. 多读书，广读课外书。建议家长督促孩子养成做读书笔记的习惯。常摘录，好词好句会像种子一样种在孩子们的心中生根发芽。

部队心得体会篇七

学生的学习态度不仅直接影响学习成效,而且关系学生个性的形成与发展。下面是本站为大家准备的学习心态心得体会,希望大家喜欢!

自从考入强手如云的南师附中省招班后,他发现自己在学习上的优势没有了,也很着急,压力很大,最后在爸爸的一句“学习要善于调整心态”的话中慢慢从沮丧中走了出来,在一些活动中体现了自己的价值,重塑了信心,最终适应了新的学习生活。

爸爸的这番话对我的感触很深,我也能够理解妈妈的心急,其时说实话,我也有点小小的压力,但是我要像戴逸翔哥哥一样调整好心态,去迎接期中考试,我相信自己一定能成功!

人从刚出生就开始学习:幼年时学吃饭、学说话、学走路;童年时学做游戏、学唱歌、学跳舞;再后来就到学校学文化知识、科学理论;然后再到社会中学挣钱谋生的技能……所以人们常说:“活到老,学到老!”由此可见,学习伴随我们的一生。

亲爱的朋友们,大家都知道,人生的道路悠远而漫长,为了能在这条崎岖的道路上生活得幸福而有意义,我们必须时时刻刻不断学习。

大家应该都明白这个道理:杯子里的水越多,能注进去的新水就越少。那么相反,要想学得更多,就必须以空杯的心态去学习。

不管做什么事都得用心,学习更是如此。高尔基说:“书籍是人类进步的阶梯。”确实,书是人的精神粮食,我们能从中学到很多。再回顾一下从古至今,没有哪一位有成就的人不是知识渊博、博览群书的。古人说:“读书有三到:谓心

到、眼到、口到。心不在此，则眼看不仔细，心眼既不专一，却只漫诵浪读，决不能记，久也不能久矣。三到之中，心到最急，心既到矣，眼口岂不到乎？”这就是说要想学到东西，必须用心。

曾在书上看到过这句话：这世上有三种人，一种人从自己的经验中学习，他们是快乐的；一种人从别人的经验中学习，他们是聪明的；还有一种人，他们既不从自己的经验中学习，也不从别人的经验中学习，他们是愚蠢的。再说了，生活在这个社会上，我们每天都得与人打交道，所以我们都要做快乐的聪明人，每天都得抽点时间来反思自己、总结自我，与此同时，还得要善于与人相处。

我们在与人打交道的过程中必须谦虚低调。谦虚是人成熟的表现，不仅是一种美德，更重要的，他还是有助于我们成功的待人方式。人的潜意识中都是争强好胜的，你有本事，大家会佩服你，但如果表现得太过分，伤了别人的自尊心，别人就会告诉你“少了你地球照样转。”“江海所以能成百谷王者，以其善下之，故能成百谷王。”谦虚才能学习更多，人外有人，天外有天，我们懂得的一切都没有什么了不起，因为每个人都有值得钦佩的优点，我们要虚心去发掘别人的优点，并把它学习过来。

但我觉得学习最重要的是学以致用。我喜欢美国教育家卡尔·罗杰斯的一句名言：“谁也不能教会谁任何东西。”“有这样一个故事：一个学生问他的老师：”您可否把智慧传授给我？”老师没有立即回答，却顺手拿起旁边一个苹果咬了一口，咀嚼了一阵，然后吐在手中，把手伸到学生面前说：“吃下去。”学生面有难色：“这怎么能吃呢？”老师回答：“我吐出来的东西你不能吃，那我的智慧你又如何摄取呢？”的确，我们不能从别人那里摄取智慧，即使看书得来了知识、谈话得来了经验，它们也不能称为你的智慧。只有等它们真正影响了你的行为，变成了你内在的力量，才能转化为智慧。书的作用、教师的作用，只是将你领到一桌丰盛的宴席旁，告诉你

这个菜如何分吃，如何有营养，但吃不吃还在你自己。

从小到现在，学校中听的最多的一句话就是“端正学习态度”。最近我闲来无事，于是专门思考了一下什么才是比较好的学习态度。学习是分两种的。或者说，学习这个事情有两种含义。第一个意思指的是广义的学习，也就是包含了生活中一切方面的知识的难以量化的积累。第二种是指狭义的学校的学习，也就是以年级和考试计算的量化的知识积累。现代教育学的伟大目标是通过某种科学的教学安排合这两种学习为一体。当然，以今天的状况看，路遥遥 其修远兮。我认为就个人来讲，学习态度是很容易发生偏离的，尤其是在这样一个以考试为中心的环境中。

我个人认识的一些同学止学课内的材料，对于课外的各类知识不闻不问。一开始可能是出于害怕自己浪费时间的恐惧心理，只是强压着自己的兴趣保持专注。到后来有些人就发展为十分恶性的心态了：他们对课外的知识完全失去了兴趣，连看也不想看。想到事实上“课外”“课内”本身分野脆弱的虚伪性，我不禁为这些同学担心。如果说“课”这个概念一消失，是不是人生就什么都没有了呢？当然不是。完全不是。绝对不是。想到媒体上看到的许多大学生生活空虚，没有人生方向的新闻，虽然我没有调查过，但是还是不由地想将狭义的学习错当成了广义学习的后果就是这样吧。

同时，还有一些同学“破罐破摔”。课内的东西学不好，对课外的一切知识都失去了兴趣和信心，从而失落的找不到方向。要么就是对“义务教育”冷嘲热讽，十分“看透红尘”地批评现行的教育方法。我觉得这些作法都不是正确的学习态度。首先，人生贵在拼搏。如果说对于学习上的这些东西，或者说人生头20xx年的这些东西都没有勇气面对，那么以后的更大的挑战又如何呢？受到批评和嘲讽是别人强加的，而放弃是对自己说的。永远不要放弃才是真的勇敢者。当然，这并不等于蛮干，什么都求胜。对于自己真正喜欢的东西才应该努力追求。如果说自己真的没有兴趣，与梦想

相悖的事情，能少干就少干，能不干最好。但是生活往往不完美，人总是需要多少干一些自己不愿意做的事情啊。对于义务教育的种种缺陷，有眼睛的人都看的很清楚，但是讥讽改变不了让你感到作呕的东西。事实上，将时间用于讥讽还不如投入行动中。总有人说义务教育差劲，让人学习没有目的。我的回答便是你为什么不把改革教育作为你学习的动力呢？这不是一个很好的目标么？既然现在身在这个游戏中，为什么不先按着它的规则去玩呢？如果你有能力，照样也可以玩得很好来使它成为你能力的一个小小注脚。当然，除非你坚定地认为玩它是在浪费你的时间。

部队心得体会篇八

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言…我知道自己已经迟到了。“报告”“进来”“啊！你怎么迟到了呢？”…这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个“陌生”的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令…我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓“魔鬼”的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说“不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。”就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀！！军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了！！来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空中腾空飞翔，发飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

部队军训心得体会4

部队心得体会篇九

踏上职业道路已有4年之余，在这漫长的4年时间内我确实学了不少的知识，技能以及做的道理。但是这些都远远的不够，常言道：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”无止境地学习，是每一个智者所必需的。人要想不断地进步，就得活到

老、学到老。在学习上不能有厌足之心。在写这份心得起笔时还得非常感谢我们的老师，是他们给了我们这么好的学习机会，能让人听到不觉得厌烦，那么深动又有活力的培训。说真的让我听了还想听的课程，虽然这些极其平凡的语句，确给了我以后的人生规划有了莫大的动力。在也不想得过且过过着每一天了。

有时，我每看完部奋斗励志的电视剧，看完一本有色彩丰富的书的时候总会有一定的感想。我要怎么怎么样，总是那么的意气奋发，对待工作，生活都充满了激情很有冲劲，但好景不长，懒惰的心理过不了多久又出现了，至今都没有实现自己的目标。直到今天听完了这次培训，让我的心灵再一次受到震撼。的确，一个人职业规划的好坏会决定了这个人的一生。我不希望等到我以后回首往事时却是不堪回首。

二、专业水平需不断地提高;三、有强烈的团队意识;四、认真的做每一件事，真诚的对待身边的每一个人;五、取长补短，不能好高骛远，向我的同事们去认真的去学习，弥补自身的不足。

从这次培训老师给我们上了一次生动的职业课，同时也让我明白了怎样做好自己的工作，走好我以后的人生道路。面对我的工作，这次我给了我职业的重新认识、规划。作为一个学历不高及其它方面也并没有多少特长的我来说要不断地创新、探索，学习在工作中不断地追求完美，随时洗洗老充实一下自己，提高自己的职业道德素养。要想公司做的很好，自己飞的更高就必须深入了解公司的运作模式，给出自己的建议不管是否被采纳至少有这种想法。做好自己份内的事情。困难并不可怕，可怕的是我们没有用正确的态度去面对，不用正确的方法去解决。我知道人无完人，但是我相信我能够了解到自己所在的位置。多向身边的人学习，高调做事，低调做人，不做与工作无关的事情。把工作当成自己的事业去经营;不要为了工作而工作;快乐的工作。珍惜我们现在所拥有的。学会感恩。用心做事。不为自己找任何失败的借口，

只为成功找方法。通过这次的培训，使我的职业规划及我的人生目标又更为前进一步，我将会更加有信心，因为我知道良好的职业心态会让我在以后的人生道路上越走越辉煌。