

最新心态好的演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

心态好的演讲稿篇一

大家好！

庙里有个小和尚，每天都在打坐中研究佛经，打坐。十年后，他觉得自己的自知之明已经生了，他有了佛心。

有一天，住持突然召集全寺，宣布要选一个跟惠根在一起的小和尚接任住持。从此小和尚更加用心，但过了一段时间，他觉得自己不是进退，原来的小佛心变得若无其事。他很疑惑，就问住持。住持没有直接跟他解释，而是让他中午去市场买瓜，让他一起去。

中午，他们来到一个卖瓜的摊位，摘了一个瓜。摊主捡起来称了称，说：“一斤六两。”小和尚大吃一惊，用旁边的秤称了一下，结果一点也不差。这时，摊主说：“我卖瓜40多年了，永远不会错！”小和尚更加惊讶了。

旁边的住持大师突然说：“我们只要一个瓜。如果你能猜出重量，元宝就是你的了。”说着拿出一块银子，大家看了一两尺，足够买这个地摊的瓜了，大家都用期待的目光看着地摊老板，结果地摊老板拿起瓜，用右手称了称，感觉不合适，用左手称了称。他咬着牙说这个瓜三两斤。然后方丈拿起秤盘称了称，不过是一磅半，差了两两。他们都迷惑不解。

老方丈说，一个人如果总是太注重眼前利益，而忽略了过程，那他的眼睛一定是被蒙住了，所以无论做什么，都要坚守一

颗平常心。

小和尚终于明白了，潜心回去修行，终于成了大名鼎鼎的大傻瓜禅师。

心态好的演讲稿篇二

大家好!“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气作我自己——”当听到这首《感恩的心》，我的内心被震撼了。在我的生命长河里，人生中处处有感恩，一路陪伴我幸福成长。

感恩父母，感恩家人。父母给了我生命，让我从牙牙学语到经历成长礼。他们付出了所有，给我天底下最无私的爱。当我生病时，他们非常着急，恨不得生病的人是自己，无微不至地照顾我。当我的功课落下来时，总是不厌其烦地讲解给我听，恨不得把他们所学知识，解题思路全部输送给我。奶奶总是每天风里来雨里去，接我放学。一次，突然下起来小雨，奶奶怕我淋湿了感冒，不顾我劝阻，硬是脱下外套披在我身上。到家，奶奶淋湿了，一下车，她顾的不是自己，而是我，看看我有没被淋湿，忙着让我进屋换衣服。我的脸上有雨水，有泪水。家人为我撑起一片幸福的天空，感恩有你们。我已长大，努力做好自己，学会感恩。

感恩老师，老师总是带着我们遨游知识的海洋，给我们插上理想的翅膀，让我们在人生路上走得更远。一次，王老师上语文课，她嘶哑的声音，不时伴着咳嗽声，可是依然在声嘶力竭地讲课，生怕我们错过每一个知识点。下课后，还在不停地叮嘱我们。我坐在位置上，挺直腰，暗暗地说：“谢谢您!”老师都是最无私的园丁，期待我们青出于蓝而胜于蓝。让我们用自己点滴的进步，来感恩老师们的无私奉献。

感恩生活中每一位热心、善良、真诚的人。感恩同学，在我摔倒的时候，轻轻扶我起来，热情地问候我。感恩保洁阿姨，

用自己勤劳的双手，换来一片明亮清洁。感恩素不相识的路人，热心地指路————学会感恩，将心比心，从身边做起，用自己的行动，将感恩传递下去，让世界更美好！

让我们怀揣一颗感恩的心，学会感恩，回馈社会，幸福成长。

心态好的演讲稿篇三

大家好，我今天要为大家演讲的题目是《要成功必须端正学习态度、掌握学习方法》。

有的人，往往投入大量的精力，却效果甚微；而有的人，常常事半功倍，考试成绩和各方面样样优秀。在我看来，方法固然重要，但必须要端正学习态度，调整心态。

有一句话说的好：“态度决定一切。”是的，只有端正了学习态度，才能取得优异的成绩。如果态度端正，就有毅力克制自己的玩心，有催促自己前进的动力。

掌握好的学习方法，第一步就是要认真预习。预习时要找出关键词句体会理解，并找出不懂的地方。

第二步就是认真听课，这一步很关键。成绩好的同学与其他同学最大不同就是一个是“我要学”，一个是“要我学”。认真听课是自己想要听，想要获得更多的知识，而不是被老师家长逼着学，这样被动的学习效果就很不好。

第三步就是认真复习。每天放学回家，都要把当天学过的知识都巩固一遍，加深记忆。

第四步是独立认真完成作业。作业不能是抄袭的，不然就失去了原有的意义。做作业的目的是进一步消化、理解课堂上所学的知识，对自己所学知识的巩固。

这些步骤是一个长期积累的习惯，是自觉完成的，不是在家长的督促下做的。

总之，只要你用心对待，相信自己，端正学习态度，掌握学习方法，从容地面对压力，你就一定会超越自己，取得成功。

我的演讲到此结束，谢谢大家！！

心态好的演讲稿篇四

有一天，我在沙滩上看到这样一个场景：一个衣衫褴褛的老渔夫悠闲地躺在沙滩上，享受着温暖的阳光和凉爽的海风；在他旁边，一个穿着名牌衣服，头发花白的老人坐在舒适的椅子上，一边享受难得的假期，一边叫下属安排工作。老渔夫看着对方紧皱的眉头，不自觉地笑了。老人看着对方几乎破旧的衣服，笑了。

为了拥有幸福，你会以怎样的心态去思考人生？像老渔夫一样对一切都漠不关心，是一种超脱，但像老人一样永远追求，并不是错。坚持自己的追求很重要。如果布满荆棘的道路能给你带来快乐，那就继续前进，感受克服一切困难的快乐和成就感。不要回头看那些半途留在荆棘外的人，也不要问自己“如果我没有走进去，就不会有那么多伤疤，也不会那么累？”否则，你永远得不到幸福，也永远不会幸福。

幸福的生活与财富无关，只是随着你的心态而改变。你有什么样的追求，有一个合适的心态，才会有你想要的幸福生活。记住：要获得快乐，心理协调很重要。

心态好的演讲稿篇五

大家好！

古人常说：“种因得果。”种什么因，的什么果，看来是正

确的。用什么样的人生态度去生活，就会得到一个什么样的人生，心态决定成败。

记得，有一次政治课上，老师讲一个故事来解释人生观——从前，有位老妇人，她有两个儿子，大儿子是卖伞的，二儿子是买鞋的，两个儿子对她都非常孝顺，可老人却总是闷闷不乐。后来别人问她，才知道其中的缘由。原来，老人在晴天的时候，担心大儿子的伞卖不出去，在雨天的时候又担心二儿子的鞋卖不出去，自然是高兴不起来的。后来，有人劝她，让她在晴天的时候想想她二儿子的鞋卖的很好，在雨天的时候想想她大儿子的伞卖的很好。果然，老人每天都高高兴兴的，日子过得很舒畅。

之前的老人每天都愁眉不展，忧心忡忡，那是因为老人内心的愁苦和担忧；之后的老人每天都喜笑颜开，那是因为她内心充满的是对未来美好生活的憧憬，心中充满了喜悦。有时候，我们要善于从另一个角度想问题，问题就会变得简单，这样，才能找到一个解决的好办法，才能拥有一个好的心态，好的人生。

向日葵每天都跟着太阳转，即使是狂风暴雨，也总是昂着高傲的头。那是因为它相信，它的明天会更好，它拥有一个乐观的心态，才会每天都笑着，风雨洗礼后的它们更加坚强。

其实，我们每个人都应像向日葵一样，不怕艰难困苦，笑对困难，始终相信“生活是一面镜子，你对她笑，她就会对你笑；你对她哭，她也会对你哭。”困难没什么大不了，笑一笑，什么都好，那么我们就收获一个不一样的人生！

心态好的演讲稿篇六

心思决定命运，无论面对什么困难，都不要抱怨命运，因为抱怨不仅会让事情越来越糟，还会错失解决问题的机会。

有的同学因为进了不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚。然而离开网吧后，空虚依旧，现状没有改变。这是负面的。显然，积极的态度给生活带来光明，消极的态度给生活带来黑暗。

许多学生问我，“诗雨，我们怎样才能有一个积极的态度？”你上课怎么听？我怎么能不听呢？“我觉得是因为你没有学习目标，没有动力，没有危机感。怎样才能有积极的态度？大家都是成年人了。我觉得每个人都有解决的能力。也许还有另一种感觉一直困扰着你。是空虚。每个人都会有世俗的欲望。我也渴望一段刻骨铭心的爱情，但那是可以遇见却不可追求的东西。我会用我的想象力来满足自己一点点，但我发现这只会让我更加不安。所以我选择去图书馆。虽然我可能看不到，但是看到其他同学在那里努力，我就不好意思做白日梦了。我也在街上跑步，在宿舍大声唱歌。虽然我有点像疯子，但是做疯子的感觉还是挺好的。所以，希望大家都能战胜自己的心魔，学会积极的控制自己。

当你认真的时候，你会找到一个好的学习方法。如果你有一个好的方法，你会提高学习的热情，让自己爱上学习。你应该相信正能量。没有人能打败你，只有你。让积极成为你的习惯，让你更有魅力。我喜欢积极向上的人。

有了这个素质，为什么还怕找不到工作？没有灵魂伴侣？不，因为我们有积极的态度，所以我们收获了很多。在面试中，自信会让面试官眼前一亮，好的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会引领我们走向成功的人生。

谢谢大家！