

2023年心理科护士工作计划(实用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

心理科护士工作计划篇一

参加由河南护理人员培训中心组织的，河南省专科护理领域手术室专科护士培训班。此次培训班邀请了省内知名专家学者为我们做了为期十天的培训。时间虽短，却受益匪浅，现将学习心得浅谈如下：

经过这十天的学习，使我的认识有了全面的提高。用自己的爱心、热心、诚心满足病人的需要其实在手术室工作也应以“一切以病人为中心”的宗旨。此次学习，有对以前旧知识的复习，如□c形臂x线的安全使用。高频电刀的安全使用。电动止血带的安全使用。无菌技术操作等。也有许多的新知识：如激光的安全使用与防护。血液制品的安全管理等。使我感触颇深的是，河南省人民医院手术室陈莎莉护士长所讲的’，《手术体位的标准安置方法》与《手术体位与患者的安全》。

- 1、手术体位的安置由手术医师、麻醉医师、巡回护士共同完成。国外有的医院由专职体位技师来完成。
- 2、保证病人安全舒适：骨隆突处衬软垫，以防压伤；在摩擦较大的部位衬以海绵垫、油纱或防压疮垫，以减小剪切力。
- 3、充分暴露手术野：保持手术体位固定，防止术中移位影响手术，便于手术医师操作，从而减少损伤和缩短手术时间。

4、不影响病人呼吸俯卧位时应在胸腹部下放置枕垫，枕垫间须留一定空间，使呼吸运动不受限，确保呼吸通畅。

5、不影响病人血液循环病人处于侧卧或俯卧时，可导致回心血量下降；因此，安置手术体位时应保持静脉血液回流良好，避免外周血液回流受阻，肢体固定时要加衬垫，不可过紧。

6、不压迫病人外周神经，上肢外展不得超过90度，以免损伤臂丛神经。截石位时保护下肢腓总神经，防止受压。俯卧位时小腿垫高，使足尖自然下垂。

7、不过度牵拉病人肌肉骨骼保持病人功能位，如麻醉后病人肌肉缺乏反射性保护，长时间颈伸仰卧位或颈部过度后仰可能会导致颈部疼痛；不可过分牵引四肢，以防脱位或骨折。

8、为防止发生体位并发症在安置体位时。告知麻醉医师做好相应准备；移位时应动作轻缓，用力协调一致，防止体位性低血压或血压骤然升高以及颈椎脱位等严重意外的发生。

安全而恰当的体位摆放与固定可以产生下列结果：

- 1、手术部位的最佳暴露；
- 2、为麻醉师气管处理、通气和患者监测提供方便；
- 3、患者的生理安全；
- 4、通过控制非必需暴露部位，保护患者的隐私。

这些都是工作中应注意的事项，经过专家老师的总结，结合平时的工作，给予我们指导。让我们为了患者的安全共同努力！

心理科护士工作计划篇二

我所学习的是护理专业，转眼之间学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入xx医科大学护理学院就读护理学以来，积极地学习相关的护理知识和认真工作，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，也有过无法补及的过错。然而，日益激烈的社会竞争也使我充分意识的成为一名德、智、体全面发展的大学生的的重要性，但是，当我们真正接触到病人后，我发现临床护理和我们书本上所学的知识还是存在着差距的，自己不仅要有扎实的护理理论知识，还要有熟练的操作技能，应具备有受伤观、爱心、奉献精神等。

心理科护士工作计划篇三

在xx人民医院为期3个月的专科培训中，共分为两大部分：

一、理论教学，为期1个月。

分别由手术室的高年资护士及相关职能科室领导为我们授课。老师们熟练地运用多媒体教学系统，采用ppt制作技术的课件，生动、活泼的内容很容易让我们迅速地接受到前沿的新知识和新理念。理论学习内容主要为手术室专科基础知识及相关法律法规、院感知识等。在学习中，具体体会如下：

1、培养专科护士的重要性及其必要性

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，随着社会经济的发展，医疗技术的进步以及人民群众健康需求的日益增长，提高护理的专业化水平，是一项不可忽视的课题。《中国护理事业发展规划纲要》指出：护理教育的发展是建设高水平护士队伍的基础，针对护理专业的特点和对护士知识、技术

和能力的要求，改革和发展护理教育，建立和完善教育体系，形成适合护理工作发展需要的人才培养模式。这样才能更好的在护理工作岗位上发挥出更多的作用来为人民服务。

2、加强手术室基础理论知识的学习，改观思想上的误区

手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院的重要技术部门。同样，手术室的护士更需要具备一定的基础知识和精湛技术。例如环境人员的要求、手术相关的解剖学、无菌技术原则、急危重患者的抢救以及医院感染等知识。这些看似简单、普通的知识，实则上并非能完全地掌握并运用自如。做一名手术室护士不难，但要做一名优秀的专科手术室护士不易。手术室护士并不是只单纯地配合手术。因为，在除了配合完成计划安排的手术以外，还需随时接受危、急、伤病人的手术抢救工作。

二、临床带教，为期2个月。

在xx人民医院手术室护士长及其领导们的关怀帮助下，顺利完成了手术室各个岗位的轮转工作，如器械室、腔镜室、护士站、复苏室、办公护士、总务护士、介入导管室等岗位。通过实践中的学习，对手术室的工作流程及管理要求又有了更进一步的认识。在看到他们的优越之处的同时，也发现了咱们自身的不足。

1、提高各级人员的服务理念及素质

手术室的护士要热情稳重，谈吐文明，让病人从手术室护士的一言一行中体察到亲切和温暖，并可通过必要的安慰和解释，获得安全感。在护士站的工作岗位上，我很明显地感觉到那种服务理念。一位患儿的妈妈，送着不足三月大的宝宝至手术室门口，牢牢地抱着不忍松手，满眼的泪水。这时，手术间的巡回护士出来接宝宝，轻拍着妈妈的肩膀，缓缓地解释，并温柔地接过宝宝，很亲切地在额头上吻了一下，宝

宝笑了。很明显，妈妈的心也稍稍踏实多了。

手术室有一句宣传词，迎送病人“六个一”：一声亲切的问候，一付整洁的平车，一次认真的查对，一个无菌的环境，一张安全的手术床，一次详细的宣教。这“六个一”希望我们也能够做的到！

2、提高仪器最大的合理使用率

仪器设备，闲置就是浪费。不论是高压蒸汽灭菌锅还是低温等离子灭菌器等等。只要在上班时，它们几乎都在运行。每台仪器都有大致一定的使用年限，闲置时就等于浪费其生命一样。尽管这与手术量及用物是息息相关，但是针对于我们医院的条件和现状，还是有一部分仪器作用没有得到良好的发挥。

3、器械清洗：清洗比灭菌更重要

看到xx人民医院的手术室内有数台器械清洗机和一系列的配套设备，很是羡慕。“着重清洗流程，规范操作步骤”是她们器械室的工作作风。之所以说器械的清洗比灭菌更重要，是因为：1清洗是可人为调控的，灭菌多为机动恒定预设好的；2没有彻底的清洗，就没有保障的灭菌。而我们目前，多为每台手术的洗手护士自己清洗器械，而且几乎是纯手工清洗。这就需要我们的每一位护士都要严格地要求自己，提高责任心，以慎独的’精神去做每一项操作。

4、熟知手术步骤，按顺序准备用物

手术的步骤是常规的，均为由表及内，由周边向中心的操作。不论是在台上还是在台下的护士，只要熟悉手术的步骤，按顺序准备用物，就不会因慌忙而紧张，因杂乱而无序。能做到这一点，足以能达到“主动配合”的作用。这是我在实践心脏外科手术配合中得到的很重要的体会之一。

5、履行好自己的岗位职责，满怀感激于同事的帮助

一个手术间内，手术医生、巡回护士、洗手护士、麻醉师及灌注转机师，这就是角色的全部。在工作中各自履行的职责都不一样，在自立地完成自己份内的事情外，也要互帮互助。对于同事间的帮助，要真诚，礼貌，满怀感激。大家的工作都是为了患者的共同利益，没必要因为自己的私利而去分清楚汉之界，嚷的是是非非。

当然，在通过此次培训期间的对比，发现其实我们与xx人民医院尽管存在差距，但也有我们的优势。除了在规模上不可比外，其它方面，我们还是都做的挺好的。例如，手术账目方面，为了免去错收、漏收费用，每台手术结束前，我们都会对照医疗物价参考书，及时地与手术医生沟通，将绝对标准且合理的手术名称记录好，方便了记账人员的'核查，也杜绝了因医疗费用所产生的纠纷。而xx人民医院还是全部账单汇总至专人记账，不清楚的地方还需要与手术医生或护士一一询问。另外，科室的规章制度以及相关的考核制度等，我们也一应俱全。而且，在排班上，我们护士长也出新招，增设了“一·八班”弹性化的工作时间的安排，相应地减轻了每天值班人员的压力。

3个月的培训学习，在xx人民医院手术室各位老师的帮教和个人的积极主动学习下，使本人在理论知识以及专业技能上有了很大的提高，实现了培训目标，圆满完成了培训任务，赢得了带教老师的好评。

在今后的工作中结合培训所得，使本人工作能得到进一步提高，同时将外院的先进管理理念和做法传递到我院进行发扬。

心理科护士工作计划篇四

短短4周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的'实习生活，我感受很深。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。熟悉掌握外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

心理科护士工作计划篇五

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自

己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。向带教老师请教了一些相关内容，预习一下学习内容：

3、了解手术室刷手步骤

4、争取能够在带教老师的指导下，亲身参与手术，并做到熟悉一下内容：

5、学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教老师抢救病人

7、熟记各种手术中患者体位

8、争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒

9、最后熟悉如何与病房及留意事项

在实习中，我一定要虚心向带教老师学习，认真履行职责，认真工作，努力完成老师交给的各项任务，圆满完成实习任务。