

2023年比赛活动策划方案(模板8篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

比赛活动策划方案篇一

弘扬雷锋精神 构建和谐校园

三、活动时间

20xx年3月5日——3月31日

四、活动内容

活动一：营造学雷锋氛围

- 1、周一国旗下讲话《学雷锋活动倡议书》（第三周周一3月16日）
- 2、红领巾广播站举行“寻找身边的雷锋事迹”主题广播，宣传身边的好人好事。广播稿见附件1（3月16日——3月31日截止）
- 3、开展一次道德讲堂，学习雷锋精神。（三4中队第4周）

活动二：学雷锋 做雷锋

- 1、一至三年级利用班队课，开展“寻找身边的雷锋故事”活动，上交活动照片及活动方案。（3月31日截止）
- 2、四至六年级出一期有关“身边的雷锋故事”主题黑板报。

- 3、全校进行一次彻底的卫生大扫除。(3月11日周三班队课)
- 4、志愿者校园、街道实践活动。(3月20日)
- 5、评选最美家庭植物角。(3月16日各班上交照片1-2张) 根据各班开展活动情况,表彰校园内积极践行雷锋精神的个人与集体。

比赛活动策划方案篇二

近年来,共读中国活动在全国范围内持续开展,得到了广大读者的积极参与和推崇。作为一项重要的文化活动,共读中国旨在传承和弘扬中华优秀传统文化,培养人们的阅读兴趣和文化素养。通过参与共读中国活动,我深深感受到了中国传统文化的独特魅力,并且收获了许多宝贵的心得体会。

首先,共读中国活动帮助我更好地了解和理解中国传统文化。活动中,我有幸接触到了许多经典著作,如《论语》、《大学》等等。通过深入阅读和讨论,我对这些经典著作的内涵和思想有了更深入的理解。我了解到,这些著作中所倡导的儒家思想,强调了仁爱、诚实、尊重等核心价值观,这些价值观对于个人的修养和社会的和谐发展起到了重要的作用。通过共读中国活动,我更加明白了传统文化对于我们的现实生活中的指导意义,同时也激发了我深入了解和学习传统文化的兴趣。

其次,共读中国活动促进了我与他人的交流和沟通。在活动中,我结识了许多志同道合的朋友,我们一起研读经典著作,交流自己的理解和感悟。这种互动让我们在心灵上得到了共鸣,建立了深厚的友谊。对于习惯独自阅读的我来说,这种交流是一种新的体验和享受。在与他人的交流中,我了解到了不同人对于同一篇文章的不同理解,这让我看到了不同观点和思维方式的价值。共读中国活动不仅加深了我对中国传统文化的认识,也丰富了我的社交圈子,为我个人的发展开

拓了新的思路。

再次，共读中国活动提高了我的阅读与思考能力。在活动中，我们需要认真研读并分析经典著作，然后与他人进行讨论。这要求我们不仅要有一定的阅读能力，还需要具备分析和思考的能力。通过与他人的讨论，我学会了如何准确表达自己的观点，同时也学会了倾听他人的意见。在讨论中，我逐渐形成了自己的思辨意识，学会了从不同的角度去看待问题，并逐渐提高了思考问题的深度和广度。这些在共读中国活动中培养的能力，对于我的学习和工作都有着积极的影响。

最后，共读中国活动激发了我对于传统文化的自豪感和责任感。中国拥有悠久的历史 and 灿烂的文化，作为中国人，我有责任传承和弘扬这份文化遗产。通过共读中国活动，我认识到自己是历史与现实的连接环节，我应该为传统文化的传承和发展贡献自己的力量。在活动中，我看到了许多身边的人都对中国传统文化缺乏了解和认同，我觉得这是我在教育和宣传方面做出贡献的机会。因此，我决定将共读中国的精神传播给更多的人，让更多的人了解和热爱中国传统文化。

总之，参与共读中国活动是一次非常有意义的经历。通过这个活动，我更好地了解和理解了中国传统文化，与他人进行了交流和沟通，提高了自己的阅读与思考能力，并激发了自己对于传统文化的自豪感和责任感。我相信，通过共读中国的方式，我们可以更好地传承和弘扬中华优秀传统文化，为中国的文化事业做出自己的贡献。

比赛活动策划方案篇三

随着社会的发展，教育的重要性越来越被大众所重视，人们对于教育的要求也越来越高。作为未来的栋梁，学生必须具备全面的素质和知识，在此过程中，名师课程的重要性不言而喻。为了提高学生们学习成绩及素质，我们学校进行了一次“听名师课活动”，这次活动给我留下了深刻的印象和

体会。

第一段：认识名师课

名师课是指能够在某个领域具有极高成就的巨匠或名人所授课程。名师课不同于普通的课程，其侧重点不只是知识的传输，更是将人文情怀、生命智慧、精神力量、职业素养等多种因素有机结合在课程之中。在听名师课的过程中，不仅能学到知识，还能感受老师的魅力，深刻领悟习得的技能、智慧、心得及方法。名师课程不仅从学习的角度启发学生，更是从人文角度引导学生，加深学生对知识的记忆和理解，形成独特的教学效果。

第二段：名师课让我受益匪浅

通过这次听名师课的活动，我受益匪浅。在课堂上，名师通过幽默生动、引人入胜的讲解，将平时难以理解的知识点变得简单易懂，让我真正领悟到了原本模糊的概念，让我对学习的信心倍增。同时，老师不断鼓励学生主动思考问题，让我们明白了创造性思维的重要性。在课后的分享与讨论环节，我能够更加深刻地理解老师所讲的内容，连接相关课堂知识，同时也培养了我的社交能力、口头表达能力和团队合作精神。

第三段：名师课有利于学生成长

名师课程不仅仅是为了传授知识，它更能够全方位地提升学生的能力水平。通过名师的讲解，学生可以更好地理解到课本中的各种知识点，对于提高学习成绩有着显著的促进作用。而且，名师课程也能够激发学生的学习兴趣，以此推动学生主动学习，提高学习效率。同时，通过老师对学生的引导和批评性思维，学生们的自主思考能力、口头表达能力、团队合作能力以及创新意识能力得到了提升，使学生在学习过程中不仅能够得到知识，还能够得到更多的自我提升。

第四段：名师课程享誉盛名

名师课程在全国各大高校和中小学得到了广泛的推广和应用，成为了提高教学质量和学生综合素质的重要手段之一。配合了现代化教学模式，专业化的名师打造高质量课程，已经成为不少学校的特色之一。通过名师课程的讲解，让学生获得学科内最新的知识研究成果，可以从中获得前沿信息，提高自身创造性和创新性，为学生日后的发展奠定基石。

第五段：总结

“听名师课”的活动不仅让我拓宽了眼界，增长到了知识面，还让我学会用全新的视角看待问题，锻炼了我的自主思考和表达能力。名师课程是一种新的学习方式，它不仅拓宽了我对知识的认知，更是通过名师的教导，让我获得了一种自信和认真态度，激励我为我的人生目标更加努力奋斗。这次听名师课的活动让我体会到，学习并不是刻板的死记硬背，而是一种有趣、有思考、有挑战的过程，证明了名师教学的重要性和价值，是一次意义深远的学习经历。

比赛活动策划方案篇四

- 1、关注生活、实践社会、完善自我、塑造大学生新形象；
- 2、与祖国共奋进、与时代同发展；
- 3、实践党的理论创新成果，积极投身推动科学发展；
- 4、促进社会和谐，大力弘扬和培育民族精神，牢固树立和真正落实全面、协调、可持续的发展观，在实践中认识国情，奉献社会，提高素质。

四、活动参加人数和时间：

1、参加人：

指导教师及学生党员与学生干部共计：

15人。（人员待定）

2、时间：

201x年7月日

201x年7月日。（时间待定）

3、活动路线：

保定市满城县刘家台乡及周边地区

五、活动内容：

以优秀的作品鼓舞人，以高

尚的情操陶冶人

的服务宗旨，为广大农民朋友送去喜闻乐见丰富多彩的文艺节目，提高他们的文化素养，为新农村文化建设发挥我们的积极作用。

2、支教服务。充分发挥大学生志愿者的作用，组织他们进入定点联系村，对中小学生特别是留守少年儿童进行学业辅导，精心设计和组织开展服务农村未成年人思想道德建设，开展健康有益的文化活动，帮助学生过一个愉快、充实的暑假；针对部分中小学师资不足、教育水平偏低的情况，有针对性地对教师进行培训。

3、科技兴农、共建和谐

宣讲。通过发放宣传资料，组织广大学生通过讲座、报告会、板报、文艺演出等多种形式，面向广大农村干部和农民，着力宣传党和政府以科学发展观统领经济社会发展全局、统筹城乡发展采取的一系列支农惠农的重大政策；着力宣传党和政府关于推进社会主义新农村建设的重大战略部署，帮助群众了解党中央关于推进现代农业建设、加强农村基础设施建设、加快发展农村社会事业等方面的具体举措；着力宣传党和政府在农民增收方面采取的具体措施和取得的实际效果。帮助基层干部群众学习和理解党的创新理论，增强贯彻落实科学发展观的自觉性，营造推动科学发展、共建和谐社会的浓厚氛围。充分利用大学生所掌握的科技知识，针对农业生产的实际需要，通过讲座、举办农技培训班、网络信息服务、现场指导等方式，推广农业科技成果，传授农村实用技术，推动农村信息化建设。

针对中小企业和乡镇企业发展的实际，为企业发展出谋划策，帮助这些企业普及电脑管理知识，同时开展科技攻关、技术改造、产品开发、市场营销、员工培训、规范管理等活动。利用高校信息网络的优势，收集农村经济发展的政策信息、经济信息、科技信息、市场信息等方面的最新资料，开展致富信息速递行动，为地方政府和广大农民群众提供农业生产和乡镇企业发展的信息帮助，并推动一批具有应用价值的科研成果向现实生产力转化。

4、新农村建设调研实践服务。我们将针对建设社会主义新农村过程中出现的热点、难点问题，发挥他们的专业优势，深入乡村、社区、企业，开展专题调研，形成准确详实的调研报告，为实现农村经济社会全面、协调、可持续发展献计出力。

六、注意事项

1、队员职责：

- (1) 能吃苦耐劳，服从队长安排，遵守集体规章制度；
- (2) 关注三农问题，对农村有一定认识，对农民有感情；
- (3) 思想与中央保持一致，认同大学生支农调研活动的理念和精神；
- (5) 要有饱满的精神和昂扬的斗志，积极和认真负责的态度；
- (6) 善于纪录和发现问题，及时做好支农日记和总结；

2、团队意识：

在任何时候，每个队员都要记住我们是一个整体，是一个团队，我们的任何行为都代表了我们的整个团队，而不仅仅是个人。

3、纪律：

每个队员都必须接受队长和安全员的指挥，违反纪律者，队长有权将其开除队伍；没有队长和安全员的准许，不得随便离开共同的活动场地，女生活动必须有男生陪同；见了老乡要主动打招呼；不拿老乡一针一线；不能轻易向村民及孩子许诺；严格按作息时间活动。

4、安全制度：

- (1) 安全第一，安全至上；安全压倒一切，安全否定一切！
- (3) 服从统一安排，不得擅自行动；
- (4) 外出须两人以上结伴而行，人和小组活动中，保证小组至少一名男生；
- (5) 注意路上及住宿期间人身、财产安全；

5、其他：

(2) 严格遵守纪律，有令必行，有禁必至，认真执行集体或负责人的决定，不折不扣完成任务；

(3) 团结，一切以队伍整体利益为重，保持与队友的亲密合作，保持队伍的团结协作；

(4) 必须保证充分的调研时间及调研方法的灵活性。

第二篇：

医学生三下乡活动方案

一、活动主题开启心灵之窗

分享五彩世界

二、活动时间20xx年x月x日

20xx年x月x日

三、活动地点四川省南充市西充县义兴镇碾垭乡

四、活动背景对于一个人来说，眼睛是

五官

心灵的窗户

而使人更具魅力和风采。

画龙点睛

开启心灵之窗

分享五彩世界

健康的用眼方式医|学教育网搜集整理。实施地评估

1. 该实施地地形简单、交通方便、人口构成简单，便于各项活动的具体实施及开展。
2. 该地村民就医行为相对落后，可以将我们将开展的活动的意义和效果得到最大化。
3. 实施地已经取得当地支持，将更有利于活动的顺利开展及实施。

五、目的与预期

1. 通过调查走访了解当地居民的健康观念及眼部健康状况，向他们宣传爱眼用眼健康知识，帮助他们掌握基本的简单的护眼常识及常见眼病早期体征，提高农村老年人对白内障的预防意识及时就医，以免造成延期治疗酿成不可治疗的遗憾。改变农民有病不及时就医的错误观念，树立文明卫生的护眼新风，倡导文明健康的用眼方式，提高农村居民对眼部疾病的重视程度。
2. 通过本次活动调查了解当地居民对

眼睛是我们认知世界的窗户

重视情况，进行宣传能让人们更加关注眼睛，在一定程度上消除他们眼睛保护知识的误区，增强老年人对眼睛保护的自我意识，更重要的是让他们加入到预防和及早治疗白内障的队伍中来，向身边的人传递眼睛保护知识。

3. 通过对卫生站的实地考察及对卫生站医生的走访，了解

老年性白内障

和

爱眼护眼健康生活

对当地卫生站及村民的影响。

4. 通过对农民健康水平的调查和对村民的走访，让作为医学生的我们能够设身处地感受农村医疗状况及农民的健康状况。为响应国家倡导大学毕业生到基层工作做准备。

5. 通过大型义诊的方式，筛查中老年人群的白内障患者，并以其他方式如测量血压，义务专家咨询等，让我们从实践和行动中学会感恩、学会奉献，提高我们的社会责任感，为村民奉献一份力量。

6. 通过八天的农村生活，增加我们对农村的了解和认识，增进我们医学生与农民的感情。通过我们的活动唤起社会和医疗事业对眼部疾病的进一步关注！

六、可行性分析

1. 良好的环境

(1) 四川正加快建设灾后美好家园，及加快建设西部经济发展高地。在解决生产生活等问题，提高人民生活水平的同时，关注农村人口健康及帮助农民转变健康观念，在改善农民生活质量上显得尤为重要。

(2) xx年中央和地方政府大力普及新型

合作医疗，计划于xx年基本覆盖全国农村，今年作为

新医改

全面推进的一年。调查农村医疗状况及农民健康情况，宣传医疗知识，树立卫生文明新风，能得到当地政府的支持。

等)能得到农民及学生的普遍欢迎。

2. 较强的人力资源

(1) 我们有热心负责、下乡经验丰富、专业知识扎实的指导教师。

(2) 我们的义诊队伍中将争取到了川北医学院附属医院的部分眼科老师及护士带着专业的眼科医疗仪器下乡，更好地为村民提供眼部疾病检查服务。

(3) 队员大都来自农村，对农村环境熟悉，能较好的适应环境。

(4) 队员经过精心挑选，有部分队员曾参加过社会实践，有丰富的实践经验;队员们有积极昂扬的精神风貌，有吃苦耐劳的毅力，团结合作的品质，服务农村的热情。

(5) 我们队伍有各方面人才，有的表演精湛，有的善于交流，有的强于组织，有的文采飞扬，有的博学多才。作为医学生学以致用，在宣传健康知识及卫生习惯等方面有很大优势和说服力。

3. 可靠的后勤保障

(1) 有专业老师和临床医生作为我们的指导顾问，并有专业的医务人员为我们指导。

(2) 有队员是当地人，熟悉当地环境和交通路线，并与当地村长及卫生站较为熟悉。已联系到可靠住宿。

有力的保障。

(4)前期我们将会邀请川北医学院附属医院眼科老师对我们队员进行专业的眼科知识培训，队长会对团队进行丰富的安全教育和各方面知识培训。

七、前期准备

1. 完成详细的策划书，咨询顾问、学校团委等方面意见并获取必要支持。

2. 联系实施地并获得支持，指点活动具体计划，进行项目可行性调查，调查资料，了解当地基本情况(常住人口、交通情况等)。

3. 确定具体节目，制定活动物品清单，对应采购的物品进行市场调查。

4. 收集、整理相关资料，制定学习计划。设计宣传手册和活动所需的视频、图片资料、队服、队旗、队歌，调查问卷等。

5. 学习相关知识技能，熟悉项目过程及相关规定。

6. 以正规的面试方式招募能力优秀的志愿者。

7. 对志愿者进行纪律、安全以及专业知识的培训，社会宣传。专业知识包括：

(1)医疗知识：

老年性白内障的知识，最基本的爱眼用眼知识，怎样正确使用眼睛，怎样可以提高眼睛的健康情况，眼保健操，最常见的眼部疾病及预防，最基本和常用的健康卫生医疗知识。(注意：

禁止队员向村民开处方!)

(2)相关政策，如：

新型农村医疗合作、新医改方案等。安全知识包括：

(1)基本的生存技能；

(2)基本的自救知识；

(3)一些广泛运用常识性的安全常识。

的查找和准备。

9. 活动中所需基本物资的准备，队员常用药和简单必备物品的准备。

10. 与当地村民的联欢晚会的节目编排和练习。

1. 对实用安全知识(如用电、用火、游泳等)的了解，并为团队每位成员及带队老师购买保险。

2. 联系并确定当地的吃、住和行程安排。

3. 联系了南充日报，南充晚报，媒体记者表示愿意为此次有意义的活动给予宣传和报道，来扩大影响，让更多的村民了解我们此次活动的重要性及其实用性。

八、主要行程安排

1. 8月20日在学校做最后一次出发动员，强调安全与纪律，一定要确保每一位队员平平安安去安安全全回，同时每位队员都要注意自己的言行举止关乎学校及主办单位，绝不能做有损学校及主办方声誉的事情。出发前应向学校和当地政府学校方面请示，确保都知道我们此行的具体地方、做的事情、

具体时间安排等事项，并且在活动期间随时保持与学校联系。

西充县)，到镇上后坐车十分钟左右到活动实践地。到达目的地后先找一家合适的旅馆作为我们住宿处，并安排队员和带队老师入住，同时安排两名队员看管行李物品及下乡物资。并且找一家干净卫生的饭馆安排队员和带队老师的饮食。下午到当地村委会报到与当地领导商议此次活动，再次向当地表明我们此行的目的及意义，说明我们的行程人数及具体安排，取得当地政府的支持。晚上安排队员住宿，并且对接下来的行程再做一次强调与说明，同时注意住宿安全。

传单及入户通知单。晚上对当天工作的及分享队员的感受想法，对提出的问题所有队员皆要认真讨论虚心接受，不可因讨论内容互起争执，队员间应始终团结友爱，互相体谅，维持队员间的和谐、团结。

义诊活动作具体安排，详细安排义诊活动的具体内容。并对当天工作进行总结。

5. 8月2426日

寻找合适的场地作为义诊场所。并与当地村卫生所寻求合作。布置义诊场所，设置展板区，准备宣传单。下午开始义诊活动，要求每位队员都应热情接待到来的每位村民。应用自身所学知识认真为村民检查，不可盲目为村民诊治，一切检查要以村民生命健康为重。并详细做好检查纪录，不可随意泄露村民的身体检查数据，根据具体情况给出合理建议。展板展示及讲解，并派发宣传单。晚上对当日的义诊活动认真做总结，分析活动中存在的问题，并对体检表格做整理且要妥善保管。

6. 8月27日上午一部分队员对卫生站进行走访(采访卫生站医生具体问题见附录4)，另一部分队员对未走访完村民进行走访，并留意村中孤寡老弱人家，千里传送咫尺快乐，做爱心

帮扶，主要为老人打扫卫生、收拾房屋、陪老人聊天等我们力所能及的事情，确实做到为老人送爱心、送温暖。下午进行演出会场布置和最后确认的彩排工作。通过前几天走访过程中的宣传，邀请当地村民参加表演并欢迎他们观看。晚上举行晚会，晚会流程(见附录5)，活动结束后总结当天工作并对本次活动进行总结。

7. 8月28日与村民告别，返校。

8. 8月29-31日

统计，整理资料，总结，准备论文。九、后期活动

1. 整理活动过程中的记录、调查问卷、照片和视频资料，清理资金流向和药品。
2. 完成活动实践报告、对活动做详细总结，进行经验交流，活动反馈信息总结。
3. 学校汇报活动成果、接受总体评估、参加学校组织的三下乡评优活动。
4. 进行项目汇报总结包括文字报告、成果展示、发票收据。
5. 将问卷收集起来，通过问卷整理分析，撰写论文并进行投稿。

第三篇：

三下乡活动方案**教育学院外文系赴江津区

关爱留守儿童，共建和谐新农村

暑期

三下乡

社会实践活动方案

一、活动背景为了响应上级团组织关于暑期大学生

三下乡

给贫困地区人民带去先进科技知识，给农民工子女带去阳光和温暖，并使自己得到人生意义

的信念，将社会主义科学发展观的宣扬落到实处。我们相信，通过我们的努力，能够引起全社会更加关注农民工子女的教育及身心健康，推动和谐新农村的建设。

二、活动目的通过开展

三下乡

活动，让我们进一步体会到关爱农民工子女的重要性，开拓农民工子女的视野，丰富他们的第二课堂内容。培养青少年学生吃苦耐劳的精神，进一步激发他们成长进步，努力提高自身的素质，实现全面发展。对于当地农民工子女，通过我们的活动，能使其在思想、意识、知识等方面有所改善，树立正确的发展观，对生活更充满信心。

对于我们自己，其一，可以尽一份当代大学生对祖国和社会应尽的责任；其二，可以把书本的知识结合到实践中去；其三，可以感受到地区之间的差距，感受到人生的意义，使自己更加珍惜现在的生活。

三、开展时间：

201x年7月12日至7月17日

四、活动地点：

**市江津区吴滩镇

五、合作单位：

**市江津区吴滩镇政府

六、领导小组：

顾问：

张泽健、唐君国、张廷义组长：

朱丽静副组长（执行组长）：

贺方成成员：

刘琳、谭力嘉、杨丽、赵映、代孟娇、杨宏强、钟宛池、唐旖等

七、活动流程与安排第一阶段：

酝酿初步方案，前期工作准备

（1）6月28日至6月30日，三下乡

活动主要负责人与**市江津县石门镇政府联系并磋商有关事宜。

（2）6月30日至7月1日，组建实践服务团，并做好动员工作，使广大团员进一步了解开展活动的目的、意义、内容和具体要求。

三下乡

活动深入开展打下了

坚实的基础。

(4) 7月4日至7月6日，与学校办好相关的手续和做好
三下乡

服务队的服装、队旗、学生证、工作证件、传单、横幅、调查问卷，采购必要物资，做好后勤准备工作。

(5) 7月

10日全体成员在学校集合，直接乘车到达目的地，安排食宿。

(6) 7月10日下午，与当地协调人取得联系，并召开实践团工作协调会，系统布置实践活动期间的工作。第二阶段：

爱心支教

(1) 7月

13日上午9点开展启动仪式，邀请领导讲话，对本次活动给予鼓励与支持，并提出要求与希望，下午进行问卷调查。

(2) 7月

14日上午9点支教组成员到吴滩小学进行支教，主要以英语教学为主，开展兴趣培养（简单英语儿童歌曲，体育，舞蹈兴趣培养），目的在于丰富提高农民工子女的文化生活，同时调查组成员对当地居民开展留守儿童生活学习环境问卷调查。

(3) 7月

14日下午2点到在吴滩小学集合，进行

一对几

分工，即三下乡成员每人分带相应数量的农民工子女开展文体活动，要求每个成员所带队都有所特色，于下午进行文体竞赛。第三阶段：

亲情陪伴

(1) 7月

15日上午9点在吴滩小学集合，组织深入农村体验

生活。三下乡成员分别到对应的农民工子女家，进行家访，深入了解其生活环境，并进行义务劳动，更进一步融入农民工子女的生活，帮助他们塑造正确的家庭观、生活观。

(2) 7月

17日做汇报演出，然后对活动材料进行整理，对活动后期总结、报道、材料汇编等工作进行安排布置，带领团员返回学校，宣布本次社会实践活动结束。

八、安全措施：

(1) 工作再动员：

强调社会实践中的注意事项，特别是安全注意事项及落实具体的安全防护措施；

(2) 系社会实践团队的安全工作由带队教师负责；

(3) 各分团（小分队）的安全工作由各小组长负责。九、实践活动所需物资准备

(1) 他备：

dvd□电脑、电视机、话筒、音响、课桌椅若干（根据学生情况定）、黑板（白板）、粉笔（记号笔）。

（2）自备：

有关课程、游戏的相关用品、心理问卷调查、奖品（糖、文具等）。十、经费预算：

总共约5000元。外国语言文学系团总支201x年6月

第四篇：

乡镇三下乡活动方案文化、科技、卫生

三下乡

活动是党和

政府联系广大人民群众的重要桥梁和纽带，是推动新农村建设的重要举措，是传播和谐文化、构建和谐郊区的重要载体。

xx年，我区广大文化、科技、卫生、法律、计生工作者，坚持

三贴近，深入基层，服务群众，做了大量的工作，取得了良好的效果，为进一步引深

三下乡

活动，根据中央、省、市有关精神，结合我区实际，现制定方案如下：

一、指导思想以邓小平理论和

三贴近，紧(请帮助宣传好
的奋斗目标做出贡献。

二、活动内容xx年，我区

三下乡

活动的思路是：

活动综合示范村，以点带面推进全区新农村建设的开展，主要活动是：

文化下乡

五、七

一、十一等喜庆节日期间开展文体娱乐活动，并组织业余文艺宣传队深入农村开展广场、大院文艺演出活动。由区文体局负责。

2、开展文化室创建活动。在以往农村活动室建设的基础上，结合新农村建设的实际，区、乡镇两级共同新建6所高质量的文化活动室。每个文化活动室都要选配一定数量的农村实用的图书，并要配备电脑。要规范农村文化活动室管理，制定图书报刊等杂志订阅制度，组织农村青年开展读书竞赛活动，让现有的文化资源发挥应有作用。由区文明办、区文体局、团区委负责。

3、开展优秀电影进农村活动。继续实施

2131工程，选择一百部优秀影片，深入到山庄、村寨开展巡回放映活动，让每个村，每个月都能放映一场电影。由区文体局负责。

4、开展

文明生态村

建设活动。在农村深入开展文明创建活动，每个乡、镇重点选择12个村实施改水改厕，推广沼气，治理村容、村貌，改善农村生产生活环境。由区农业局、区文明办、区爱卫会负责。

5、开展

民主法制村

创建活动。结合公民

五五

普法教育，每个乡、镇要选择12个具有代表性的村，实行

1、建立科技示范村。利用今冬明春农闲时间，组织区、乡镇两级科技人员到农村开展农民科技大培训。在普及科技知识的基础上，再建立10个不同类型的科技示范村。由区科技局、区科协、区农业局、区畜牧局等有关部门负责。

2、建立农业产业示范村。组织科技人员深入农村调查研究，在全区选择7个重点村帮助制定产业发展规划，理清发展思路，选择致富项目，提供技术服务，加强基础设施建设，加快农业产业化发展进程。由区农业局、区畜牧中心负责。

生局、区疾病预防控制中心负责。

2、实施帮扶创建工程。在全区新建设或帮扶6所（每个乡、镇一所）设施基本齐全，能够正常开展诊断治疗的村级卫生所。由区卫生局负责。

3、建立农村计生服务点。组织计生人员到农村，特别是偏远山区，为妇女开展节育手术和健康普查，宣传保健知识和优生优育知识。检查人数不少于1000人。由区计生局、区妇联负责。此外区教育局、团区委要利用寒暑假组织大中专学生和青少年志愿者，开展农村社会实践服务活动，丰富和活跃农村文化生活。

三、活动步骤

1、今冬明春服务活动。在春节、元宵节期间，利用集镇庙会等场所和春耕准备阶段开展服务活动，兴起下乡服务高潮。

2、夏季服务活动。突出开展饭场、院场、广场

三场文化

三下乡

活动再次兴起高潮。

3、检查验收。活动结束后，各部门要对自己的活动情况进行认真总结。将活动总结报区委宣传部。区活动领导小组人员到基层进行检查验收，听听基层干部群众对活动的意见和建议，对活动中涌现出的先进集体和将进行表彰。

四、活动要求xx年

三下乡

活动是在全区人民奋力推进

效益、活力、绿色、和谐新郊区，全区经济社会健康快速发展的新

形势下开展的，是在以往

三下乡

活动取得较好成绩的基础上开展的。因此开展好xx年

三下乡

活动要高标准，严要求，抓好落实，抓出新成效。

三下乡

综合示范服务活动。方案确定后，于xx年元月30日前报区

三下乡

活动领导小组办公室（区委宣传部宣传科）。

二是因地制宜，统筹兼顾。各部门要把

三下乡

三下乡

活动方法和途径，使

三下乡

活动取得更大更好的效果。

三是讲求质量，注重效果。

三下乡

的工作，推动我区新农村建设工作的开展。

五、组织领导为加强对全区

三下乡

活动的组织领导，成立长治市郊区

三下乡

活动领导小组：

三下乡

活动安排，特制定201x年卫生科技

三下乡

活动实施方案。

一、指导思想以邓小平理论和

送健康、送知识、送服务

为主题的文化科技卫生

三下乡

活动，认真宣传党的惠民政策，宣传农村常见病、多发病以及传染病防治知识，在大力传播医药卫生知识上下工夫，及时把党和政府的温暖送进千家万户。

二、组织机构为加强对卫生科技

三下乡

活动的组织领导，卫生局成立卫生

三下乡

活动领导小组：

组

长：

王耀林副组长：

王文成

员：

王国庆

王苍

王天祥谭世民

赵慧芳

郭宁秀

杨迎春

吴儒全

任海荣

杨小春

吕永刚

赵海宁

李宝军

陈明哲

柴宝军领导

小组下设办公室，办公室设在医政股，由医政股负责卫生

三下乡

活动的日常工作。

三、活动内容

（一）政策及相关健康知识的宣传

1、结合当前新型农村合作医疗制度、降消项目的实施，宣传好党的惠民政策。

2、以农村常见病、多发病和传染病、地方病预防知识为重点，宣传疾病防治知识。

3、从农村庭院室内环境卫生、食品卫生方面入手，大力宣传有关预防疾病的健康知识。

（二）组织开展义诊及健康检查

由县医院、县妇保站专业技术人员组成医疗小分队，到各乡镇卫生院开展义诊和健康检查咨询活动。

四、参与单位县医院，县妇保站，县疾控中心、县合疗办

五、活动安排：

活动从3月1日开始至20日结束。八个乡镇，每个乡镇利用 1

2 天时间，开展健康知识宣传和义诊活动（具体时间另行通知）。

六、活动要求

1、各参与的医疗单位要认真负责，精心组织，要利用发放资料、咨询讲解、赠送药品等形式，不折不扣的将群众需要的健康知识带给全县广大人民群众，解决群众实际困难，坚决不搞形式，要确保活动取得实实在在的效果。

三下乡

三下乡

活动的广泛宣传、群众的组织工作，选择好服务场所、力争将活动宣传到每一户人家，做到家喻户晓。

第五篇：

暑期三下乡活动方案

一、活动主题：

毕节学院大学生春晖社第一届暑期

三下乡

支教活动。

二、指导思想：

以春晖行动

受教育、长才干、做贡献、奉真情

三下乡

支教活动，为威奢中学的学生上课，一实践行动彰显

春晖行动

弘扬中华文明，饮水思源，反哺故土亲人。

的宗旨。

三、活动安排：

（一）、大学生暑期

三下乡

支教活动

1、活动时间：

20xx年7月

15日

20xx年8月5日

2、活动地点：

赫章县威奢乡威奢中学

（二）、以

三下乡

支教活动为主题的有奖征文活动。

1、活动时间;20xx年9月15日

20xx年10月25日

2、活动地点:

毕节学院

3、征文主题:

内容健康、积极向上,以

春晖行动

为主题的优先。题材、体裁不限。(详见征文策划书)

4、评委会:

组长:

徐亮副组长:李正伟成员:

成孟琴杨雪张德强刘显扬曾凡乘彭秀英

5、奖项设置:

一等奖:

1名

80元奖金加证书二等奖:

2名

50元奖金加证书三等奖:

3名

30元奖金加证书优秀奖：

4名获得证书未获得一等奖、二等奖、三等奖的无证书，所有作者都可获得盖有春晖社章的本期刊一本。

6、经费预算：

证书：

10个200元。期刊：100套800元。奖金：

80元+100元+90元=270元。共需经费：

200元+800元+270元=1270元。

（三）、外联活动：

1、与威奢中学领导联系商讨

支教活动

事宜。

2、解决往返车费问题和饮食住宿问题。

3、媒体联系：

主要联系贵州电视台、毕节电视台、贵州日报社、毕节日报社、赫章电视台、赫章日报社、毕节学院广播电台、毕节学院报编辑部、毕节学院社团视野等传媒。

4、联系赞助商商讨赞助事宜。

5、联系团省委、团地委。

（四）、外联小组;任务:

负责为本次活动拉取赞助, 以及联系活动地点等。组长:

杨雪成孟琴成员:

外联部全体成员

（五）、安全问题（负责活动中所有突发事件的处理）:

组长:

李正伟副组长:

待定成员:

待定

（六）、支教活动开幕式安排:

1、领导及活动负责人就坐。

2、相关领导发言。

3、活动负责人发言。

4、活动负责人对本次活动、春晖行动、春晖社等作简要介绍。

5、相关领导宣布本次春晖社

三下乡

支教活动正式开始。

（七）、三下乡

活动图片资料展：

主题：

以本次

三下乡

活动的图片资料为主。目的：

以

春晖行动

精神为宗旨，组织在校大学生回乡支教，丰富当代大学生的服务意识并丰富其暑期生活，带动家乡教育事业的发展，为社会、为家乡做我们当代大学生力所能及的事，培养当代大学生的社会适应能力和服务能力、服务意识。

1、展出时间：

20xx年9月15日

20xx年10月5日。

2、展出地点：

毕节学院中心广场

3、展出内容：

两张大喷（一张为社团文字资料，一张为活动介绍及活动图片）

4、冲洗照片：

冲洗在本次活动中拍摄的活动图片200张，作为对本次活动的情况记录。

5□20xx年9月16日

20xx年9月18日安排三名社团成员在中心广场对本社团的所有活动图片进行展示，并对本社团的成立原因、社团宗旨及社团活动进行详细介绍，吸纳更多的同学参与到我们的活动中来，参与到春晖行动中去。

6、展出负责小组：

组长：

*****副组长：

*****成员：

四、准备工作（详见本策划书）：

1、三下乡

支教申请书。

2、经费筹措（赞助商资料收集、和拉取赞助）

3、赞助合同拟定。

4、活动经费预算。

5、活动地点选址、人员安排及活动时间拟定。

6、联系媒体对本活动进行追踪报道。

7、活动图片及资料展。

五、经费预算：

1、往返车费：

20人每人100元，共xx元。

2、日用品费：

20人每人30元，共600元。

3、服装费用：

20人每人30元，共600元。

4、礼品：

600人共6000元。

5、生活费：

20人每天20元，20天，共8000元。

6、喷绘：

2张共140元。

7、横幅：

1张80元。

8、征文经费：

1270元。

9、冲洗照片：

200张180元。

10、其他：

300元，（包括打印复印费、拉赞助时的车旅费、通讯费等。）
本此活动总需经费：

*****元。

六、安全工作：

任务：

负责在整个活动中所发生的所有事件的处理及维持秩序。安全小组工作安排：

组长：

*****副组长：

*****成员：

七、后期工作：

1、在校园内通过各种媒体对本次活动进行宣传报道。

2、图片资料展

3、写活动总结和活动。

4、以刊物形式在全校范围内进行一次征文活动。

八、附录：

1、本次

春晖行动

暨

毕节学院大学生春晖社暑期

三下乡

支教

活动的具体工作安排由春晖社组委会研究决定之后对工作
进行具体分工。

2、在活动中，一切行动须由活动负责人同意后方可行事，一切工作完全服从于活动负责人安排。

3、活动期间各志愿者必须随时牢记

春晖行动

宗旨，把为社团、为学院树立良好形象为己任。

4、必须在注重安全的前题下尽量把活动做好。

5、必须慎用每一笔活动经费，勤俭节约。

6、活动中各小组组长由活动总负责人直接管理。

7、临时委员会：

任务：

拥有活动中最高指挥权、最高领导权和最高决定权。

8、后备小组：

任务：

协助安全小组对活动中所遇到的困难进行处理。组长：

*****副组长：

*****成员：

9、未尽事宜，另行修改。毕节学院大学生春晖社委员会向你

比赛活动策划方案篇五

随着互联网的快速发展，各种类型的网络课程逐渐涌现，越来越多的人已经习惯了在网上学习知识。而这样的学习方式在一定程度上倡导了自主学习和独处学习的美好。然而，在完成自主学习后，同学们对于课程内容的理解和应用确实重要的。因此，听听名师精品课程对于学习者而言不仅是一种享受，也是提高自身能力和专业能力的重要手段。

第二段： 活动方案介绍

针对这样的需求，我们学校为大家提供了“听名师课”活动。本活动包括多种形式的线上名师课程学习和线下总结讨论活动。在活动开始前，同学们可以就自己想听的课程进行投票。通过投票和针对同学们的需求，学校会邀请专业领域优秀的名师来为同学们讲课。在课程结束后，我们会邀请参与本次活动的同学们进行线下交流和总结。

第三段：名师课的重要性

听名师课不仅可以让同学们更全面地了解自己所学的专业知识，也能增强个人对专业领域的兴趣。同时，名师课也可以成为跨专业学习的一个机会，让同学们触及到自己日常学习之外的领域知识。此外，名师课的一个重要作用就是为同学们提供百科全书式的知识库，让学习者在需要时可以便捷地查询和扩展自己的知识。

第四段：听名师课的收获

在这次“听名师课”活动中，我有幸听到了多位优秀的名师们为大家带来的知识分享。从他们的课程中，我学到了关于专业领域外的知识，并且也在他们的课程中开拓了新的视野。同时，在与其他同学的讨论中，我也了解到了学习群体中的不同观点和想法。这些收获不仅让我更加深入地了解了自己所学专业，也让我更全面地了解了学习这一过程本身的重要性。

第五段：反思和总结

通过这次活动，我深刻地意识到了自己还存在一些课程掌握不牢、不够完整的问题。因此，我决定进一步加强自主学习和针对性学习，保证自己对专业知识的全面、深入理解。同时，我也意识到在网络时代，我们仍然需要交流、协作来丰富自己的学习体验。因此，我会更加积极参加同学们的线下讨论和交流活动，与其他同学一同探讨课程和专业领域知识。

比赛活动策划方案篇六

一年之始，万物复苏，春风暖中花灿烂，阳春之日，莺飞草长，雷锋日里话奉献。这是一个播种的季节，因为播撒的希望，我们看到了金秋的硕果满载；这也是一个服务的季节，因为无私的奉献我们体会到了人间的美好。在这服务与奉献的春风中，我们班组织掀起了学雷锋的热潮。雷锋同志这种从点滴好事做起的、并把好事一直贯穿在自己短暂的一生之中的“为人民服务”的高尚精神，是值得我们每个人学习和发扬光大的；是值得我们代代相传的！

二、活动目的：

- 1、在实践中体验雷锋精神的魅力；
- 2、从实际活动中了解雷锋精神的含义。
- 3、通过“身边的雷锋”互助活动，增强班级集体凝聚力。
- 4、尽自己的一份力量为学校、社会的和谐添砖加瓦。

三、活动主题：“学习雷锋精神我先行”

四、活动口号：“爱护环境、从我做起”“爱心走进敬老院”

五、活动参与对象：电信一班全体同学

六、活动时间：3月份

七、活动内容：

- 1、三月13日，组织全班同学到牧野公园打扫卫生、捡拾垃圾。

2、慰问敬老院老人，陪他们聊天，并为他们做一点力所能及的事。

八、注意事项：

1、在活动之前一定做好准备，召开班会讨论不可预见的问题，着手想办法解决。

2、在活动中，班长、团支书确保整个活动顺利进行，并确保秩序，让每个同学都注意安全问题。

3、在敬老院时要确保每个同学文明礼貌，避免出现不文明行为，让每个老人度过一个平和开心的下午。

4、在公园时要确保每个同学严格遵守园内规章制度，为游人留下美好印象。

九、活动后序：

活动过后召开一次班委会，讨论活动中出现的问题，为下次活动提供经验。

比赛活动策划方案篇七

今年是雷锋同志光荣殉职**周年，也是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”**周年，近*年来，雷锋精神激励着一代又一代的新人。为进一步推进校风建设，优化学校育人环境，养成文明习惯，根据上级文件精神 and 学校德育计划，学校决定雷锋日在全校开展“雷锋精神伴我行”主题教育系列活动，为保证活动顺利实施，制定该实施方案如下：

传承与发扬雷锋精神，帮助学生增加知识，活跃学生生活，提升校园文化建设，培养学生审美意识和文化品味，切实发挥学生的主观能动性。

雷锋精神伴我行

20xx年3月1日—3月6日

四年级开展“手拉手，话小康”主题班队会；

五年级开展“雷锋精神伴我飞翔”主题队会；

六年级开展“我做雷锋式的好少年”主题班队会活动。

4——6年级办一期“雷锋精神伴我行”为主题的手抄报。要求主题鲜明、内容积极向上，有一定的教育意义。

1、以年级为单位，班主任为各班活动负责人，与活动相关单位或社区取得联系，给队员们提供活动场所，提前做好活动的准备工作。

2、各班切实注意安全，注意文明礼貌。

3、各班着装要尽量整齐，佩带好红领巾。

4、各年级主任负责检查、督促本年级的活动开展，并将活动开展情况进行及时反馈。

1、各年级根据方案组织实施并创造性的开展活动，活动结束后，各项活动的代表性照片于3月10日以年级为单位报教导处。

3、对全校各班活动情况进行评比。

比赛活动策划方案篇八

心理辅导活动是一种心理学的应用技术，通过对个体的心理状态进行分析和干预，帮助他们解决心理问题，提升心理健康水平。在我参与一次心理辅导活动后，我深刻体会到了心

理辅导的重要性和有效性。以下是我对心理辅导活动方案的心得体会。

首先，心理辅导活动方案的设计要符合被辅导者的特点和需求。在我参与的心理辅导活动中，辅导师通过问卷调查和个别访谈，了解了被辅导者的基本信息、问题和需求。辅导师根据这些信息，制定了个性化的辅导方案，以最大程度地满足被辅导者的需求。这种个性化的辅导方案设计，可以让被辅导者更好地接受和参与辅导活动，提高活动的效果。

其次，心理辅导活动方案要注重教育与咨询相结合。心理辅导既是一种教育活动，也是一种咨询活动。在辅导过程中，辅导师要以引导性问题为主，启发被辅导者自我思考和认知。辅导师还可以通过解释心理学知识和提供专业建议，帮助被辅导者了解和处理自己的问题。这种教育和咨询相结合的方式，可以使被辅导者获得更全面、准确的心理健康知识，提升自我管理和解决问题的能力。

第三，心理辅导活动方案要注意时间的合理安排。时间的合理安排对于心理辅导活动的效果起着重要作用。我参与的心理辅导活动设置了一定的时间限制，每个活动都有明确的起止时间。这种安排可以让被辅导者充分利用时间进行思考和体验，同时也可以避免过度疲劳和困扰。辅导师还会根据被辅导者的情况，灵活掌握活动的进度和时间长度，确保每个被辅导者都能在足够的时间内完成辅导内容。

第四，心理辅导活动方案要注重参与者的主动性和互动性。心理辅导活动不仅仅是辅导师对被辅导者的一种单向指导，更是一种双向互动和参与。在我的心理辅导活动中，辅导师经常会给被辅导者留出思考和自由发言的时间，鼓励他们主动分享和表达内心感受。同时，辅导师还会引导被辅导者之间的互动，让他们倾听和理解彼此，从而增强彼此之间的共鸣和支持。

最后，心理辅导活动方案要注重实际应用和跟进。心理辅导不仅仅是解决当下的问题，更是提升被辅导者长期心理健康的一种途径。在我的心理辅导活动中，辅导师会通过家庭作业和行动计划的方式，引导被辅导者将学到的知识和技巧应用到实际生活中，并定期跟进他们的进展和需要。这种实际应用和跟进的方式，可以帮助被辅导者从心理辅导活动中获得更实际、长久的收益。

总之，在我参与心理辅导活动后，我对心理辅导活动方案有了更深入的理解和体会。个性化的设计、教育与咨询相结合、时间的合理安排、参与者的主动性和互动性，以及实际应用和跟进的重要性，都是一个成功心理辅导活动方案的重要组成部分。通过这次心理辅导活动的体验，我相信心理辅导活动方案将会在更多人的心理健康问题中发挥重要作用。