

高校防艾滋班会演讲稿(通用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高校防艾滋班会演讲稿篇一

“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材！谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们——二十一世纪的接一班人就来到了世上，慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。

那是怎样的一种幸福啊！于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。

正是这样，苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉，教我们如何做人，怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海

洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛，您肩负着历史的重任，就这样，一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长，在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日——教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人；您的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁骛。

您从不在乎所失所得，因为您深深懂得自己在付出什么，在收获什么，这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我们的老师心境的真实写照。

敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊！您不是绿叶却在滋养绿叶，您不是红烛却能照彻心灵，因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。

您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我真想取出串串爆竹，放出串串

祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。

最后，让我们真诚地说声：“老师，谢谢！”

高校防艾滋班会演讲稿篇二

《预防艾滋，平等关爱，携手共奏人生美好乐章》

现在全社会都在关注艾滋病，艾滋病的危害及传播速度让人震惊，据统计目前艾滋病感染者在青少年中的比例也逐年增多，为让同学了解并远离艾滋病，并让他们有一份爱心来帮助关爱、不歧视艾滋病患者，高一(8)班以班会的形式开展预防艾滋病宣传普及活动。

开展艾滋病教育采取主题班会的形式，体现了健康教育与德育教育的相互渗透，通过活动帮助学生了解艾滋病的由来、传播途径、艾滋病的危害，使学生能够学会判断艾滋病病毒传播的相关行为，呼吁社会宣传与关爱。促进学生健康成长。

了解艾滋病并不可怕，主要是正确良好的行为规范就可远离艾滋病。

了解艾滋病的传播途径和认识良好行为规范是什么，不可能传播艾滋病的途径和主要预防措施。

了解艾滋病并不可怕，主要是正确良好的行为规范就可远离艾滋病。

1、告知同学班会主题及主要框架步骤

- 2、发动同学在课下上网收集相关艾滋病的资料，图片等
- 3、为了让同学们更真实的了解艾滋病的传播途径，组织同学进行自编自导自演短片，来警告提醒同学们艾滋病的影响和危害。
- 4、最后让同学把资料整理再给出建议并让同学串稿。

预防艾滋，平等关爱，携手共奏人生美好乐章

(一)介绍艾滋病的流行趋势

图片2在1985年中国仅是沿海及河北少数出现艾滋病感染者，1995年除青海，甘肃和内蒙古外其余都有感染者，之后仅三年的时间1998年全国各地都出现感染者。

提问：同学们你们在一分钟的时间里能做些什麼？回答……

讲解：在全世界一分钟里就有6人感染艾滋病病毒，强调速度快，分布广，危害大。

(二)介绍艾滋病及艾滋病病毒

- 1、了解艾滋病英文缩写aids的全称和中文名称；
- 2、分别介绍艾滋病的窗口期，潜伏期，死亡期发病时间；

图片1艾滋病病毒的结构图，分析内核外核构造了解病毒；

图片2是艾滋病病毒吞食宿主细胞在生成新的艾滋病病毒的全过程；

(三)介绍艾滋病的临床症状

图片：早期没有症状，之后会逐渐出现像感冒咳嗽的表现，

后严重出现卡波西式肉瘤，

分别介绍艾滋病在呼吸道，消化道等各器官的表现症状。

(四) 介绍艾滋病的传播途径及预防

提问：刚才同学们看的短片是哪个传播途径呀？回答：输血引出传播途径的话题，除了输血还有其他方法：

图片：艾滋病通过传播途径感染易感染人群的循环图

游戏：大家每人手里有一张纸条有的是职业人群，有的是行为方法，你觉的他们有没有被感染的危险？属于高危感染人群还是低危感染人群，请你把它帖到相应的位置。

游戏目的：通过这个游戏，让大家了解无论是什麼职业只要是有良好的行为方法，行为规范就可远离艾滋病，艾滋病并不可怕。

(五) 宣传与关爱

1、介绍国内的预防艾滋病宣传大使：他们是宣传预防艾滋病的志愿者，与病人亲密接触不歧视他们。

2、游戏名称：解扣8人围一圈双手随便拉别人的手，然后像解扣一样解开，中间不能松手，最后完成一个大圈。

游戏目的：预防艾滋病要大家携手一起抵抗，一起努力。

(六) 结束：同一世界，同一梦想，一起抵抗，共奏人生美好乐章

班会结束了，班会主要是以六大步进行的、，通过同学有步骤地讲解，一目了然的'让同学们了解关注到艾滋病，中间播放同学自演的短片和游戏环节先是带动了气氛再是通过这些

形式让同学更真实的了解艾滋病。

高校防艾滋班会演讲稿篇三

12月1号上午，我市在五一文化广场开展“12.1世界艾滋病日”集中宣传活动，副市长张广东佩戴着红丝带来到现场参加活动。

今年12月1日是第29个世界艾滋病日。今年活动主题为“携手抗艾，重在预防”，通过开展系列宣传教育活动，让全社会进一步深刻认识到艾滋病防治工作的重要性、长期性、艰巨性和复杂性，号召各级政府、单位和个人携手并肩，全面落实各项防控措施，以实际行动扼制艾滋病流行。

当日上午，市卫计委组织市疾病预防控制中心和多家医疗卫生单位，在五一文化广场设立咨询台，通过悬挂横幅、设置展板、发放宣传材料等多种形式对艾滋病防治知识和国家政策进行集中宣传。

在活动现场，张广东要求，要健全防控网络，扩大防控覆盖面；强化宣传，通过宣传进学校、进企业、进农村等活动，使更多的人了解艾滋病、正视艾滋病，更好地遏制艾滋病的传播和蔓延，呼吁全社会携起手来共同关注艾滋病的预防问题。

据悉，目前，我市已形成了政府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与的防控艾滋病格局，艾滋病防治工作取得了明显成效，艾滋病发病率逐年降低。

高校防艾滋班会演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！我是xxx□下面我就“什么是合格的中学生”为主题，展开这次的班会。

什么是合格的中学生呢？

我认为，合格的中学生首先应该懂礼貌。在家里要孝顺父母，在学校要尊敬老师。孝顺父母和尊敬老师实际上是一回事，要做到孝顺父母，尊敬老师，则要听从他们的教导。因为他们是过来人，他们吃过苦，受过累，有一定的生活经验，他们的话也都是自己人生经验的总结和体会。而听他们的话也就是对他们最好的尊重。

做一名合格的中学生还应爱学习。我们来学校的首要任务就是学习，就是增长文化知识。我们生在新中国，长在红旗下，党和国家给我们创造了优越的学习条件，我们应该倍加珍惜。我们的父母含辛茹苦地供给我们衣食，我们应知恩图报。感恩父母，回报社会的最好做法也就是努力学习。只有努力学习，增长我们的知识积才干，才能更好地回报社会，为社会尽自己的一份力。

做一名合格的中学生还应戒骄戒躁，虚怀若谷，肯于听从老师或长辈的善意批评。无论在家中或是课堂上，当我们遇到了父母或老师的批评呵斥，我们首先应进行这样的反思：我有错，我应先检讨一下自己的所作所为。而不是立刻辩解甚或言语冲撞。我们力戒“娇骄”二气。蛮不讲理，目中无人，冲撞长辈，这不是我们中学生所为，这是最最无知的表现。

同学们，我们是祖国的花朵，是祖国二十一世纪的接一班人。如果我们不严格要求自己，我们就做不好这个接一班人。为了祖国的明天，为了我们的未来，让我们从现在开始，严格要求自己，从一名合格的中学生做起！

首先，一个合格中学生最应具备的——良好品行。法国著名作家雨果说过：“世界上最广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”心胸宽广，就具备了良好的品行。但是，回首我们所面临的现实，我们常常不无痛楚的发现，在我们个别同学的心灵中竟然缺少纯真无私的

爱，难道不是吗？当你把粗鲁的话语吐向你赖以获取知识的老师，当一把野蛮的拳头挥向你朝夕相处的同学时，你的良心何在？同学们，校园好比一方净土，一片乐田，我们良好的品行就好比这净土了乐田上的花花草草。同学们，行动起来，用我们的爱心去点缀校园！

其次，一个合格的中学生真应该是一个求知好学的学生，近来，我发现身边患有“知识麻木症”的同学越来越多，经过诊断研究发现，其表现症状如下：面对课本，两眼无光；面对课堂，两眼下垂；面对考试，两眼斜视；面对成绩，两眼呆滞。患病原因至今还未查清，但想必患病的同学应该很清楚，真希望他们正视病情，积极治疗，早日康复！

最后一条合格中学生的原则——珍惜！扪心自问：面对美好的青春年华我们珍惜了么？面对优越的学习生活环境我们珍惜了么？面对父母对我们的爱我们珍惜了么？珍惜我们身边的一切吧！莫等闲，白了少年头，空悲切。

同学们，青春的岁月一晃而过，我们要充分利用人生中这段“黄金时期”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，在阳光下接受洗礼，在风雨中接受磨练，成为一个合格的中学生，做好充分的准备迎接明天的挑战！

谢谢大家，我的演讲完毕。

高校防艾滋班会演讲稿篇五

12月1日是第30个世界艾滋病日，我市在五一广场举行“世界艾滋病日”主题宣传活动。今年的宣传主题为：行动起来，向“零”艾滋迈进。副市长张广东出席活动。

据了解，我市共建立自愿者咨询检测点67个，自愿咨询检测点覆盖率达到100%。建成村级定点医疗机构53个，乡级定点

医疗救治机构56个，县级定点医疗救治机构9个，市级重点医疗救治机构2个，累计实施抗病毒治疗7130人，病人的生存质量明显改善。

张广东指出，艾滋病的防治需要全社会的参与，需要人人献出爱心。市委、市政府对艾滋病防治工作高度重视，把此项工作作为构建和谐和维护社会大局稳定的一项政治任务，纳入政府重要议事日程。各级医疗卫生机构要进一步加强对接感染者和患者的关怀救助、干预治疗，把防治艾滋病工作抓紧抓实。同时，希望大家动员更多的人参与到艾滋病的公益活动中来，破解防治工作难题，控制艾滋病流行。

活动当天，张广东还到市第五人民医院看望慰问了医疗工作人员和艾滋病病人。

高校防艾滋班会演讲稿篇六

亲爱的叔叔阿姨：

你们好！

感谢您从百忙之中，抽出时间来参加这次家长会。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永成为我栖息的地方。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。 ……

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

感恩让我懂得“天下父母之心尤为笑”，感恩让我感受到了阳光的明媚。

感恩生命如此不凡，感恩生活如此美好，让我们共同感恩吧！

高校防艾滋班会演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

父爱，虽不如母爱那般细致，那般精心，却如山一般重，海一般深。

我们呀呀学语时的第一句“爸爸”，便注定了，他，就是我们一生最爱的人，最重要的人。这一声“爸爸”，不是诗篇，胜似诗篇。这一声“爸爸”，是世界上最美妙的音符，是世界上最动听的声音。

父亲，一个简单的名词，却饱含着无数人无比真挚的感情。父爱虽不及母爱那般无微不至，却可以承受整个世界！

“路上小心啊。”这句我们临出门时母亲总要说的话，而这时，会有一个人深深地凝视着你，这个人，便是父亲。你明白这个眼神渗透着多少爱吗？不，至少我不明白。也许，你根本不知道这个人是谁，因为，你也不曾这样望过父亲一眼。确实，父爱是最容易被埋没的。如果说母爱是鲜花的话，那父爱便是绿草。你真正了解草吗？不，至少我不了解。因为它没有鲜花的那般光彩夺目，但是，如果没有了绿草，那么，再美的鲜花也会变得枯燥，变得乏味，变得不完整。

不耀眼的东西，不代表没有。所以，用心去感悟，用心去聆听，就会发现，父亲的目光也很可爱，父亲的`旋律也很动听。

再美好的东西也有失去的那一天。是啊，那天中午，爸爸睡着了，看着爸爸熟睡的脸庞，爸爸变了。熟睡中的爸爸，不再像昔日那般平静，它变得忧伤，变得无奈。尽管已经睡着了，但爸爸的眉头时紧锁着的。不知何时，爸爸的头发中冒出了几根白发。不觉中，泪水模糊了我的双眼，我第一次觉得爸爸变得沧桑。爸爸老了，已不再是那时给我当大马骑的“大哥哥”了。我们让爸爸操碎了心，那紧锁的眉头，疲惫的眼睛，深深地皱纹和那“耀眼”的白发，都深深地刺痛我的心。

如果问我，爱是什么，那么我告诉你，这便是爱，永恒的爱。

高校防艾滋班会演讲稿篇八

普遍可及和人权

江西农业大学校团委

国土资源与环境学院团委

江西省疾病预防控制中心

江西农业大学爱心社

11月27日——12月5日

江西农业大学

(1)通过调查、收集资料、讨论、讲座等，让广大师生了解艾滋病的现状、症状、传播途径、预防的方法等，加强师生树立预防艾滋病的意识。

(2)通过本次活动，还可以让防艾志愿者们了解策划活动的一些基本常识，初步培养我们策划活动的的能力。

(3)通过调查、宣传活动、图片展、知识讲座和放映艾滋主题电影等活动，培养我们的团结合作和经验交流的能力，培养我们与其他社团、艾滋病人的交际能力。

(4)体现我们防艾志愿者服务于社会、服务于他人的意识，呼吁人们不要歧视艾滋病患者，要关注他们并且给他们更多的理解和关爱。

目前全世界死于艾滋病的人数已达1400万。未来20xx年内全球被感染者可能达1亿以上，95%会在发展中国家。全世界每天大约有8500多人成为新的艾滋病病毒感染者。

我国1985年发现首例艾滋病，目前实际感染者已超过100万。据联合国艾滋病规划署(un aids)估计，如果未能采取有效的预防措施，到20xx年我国艾滋病病毒感染者可能达到1000万人。艾滋病在中国的蔓延，不仅危及我国政治、经济、社会的发展，而且对世界其他各国的流行有着举足轻重的影响。艾滋病是一种病死率极高的传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可预防。

在12月1日艾滋病日前后的一周时间里举行一系列的活动，例如：艾滋同伴教育、烛光纪念会、艾滋病人来校讲座、大型图片展、放映与艾滋病有关的电影等。

同时在艾滋病日主题活动周期间会拉上我们的宣传横幅，在南区门口展出我们的防艾宣传展板。从而让我校的广大师生对艾滋病有个更深入的了解，了解艾滋病的起因，了解艾滋病的传播途径，了解全世界艾滋病的现状，从而从科学的方面对艾滋进行预防。

系列1：11月27日“心系红丝带，倾听教育声”主题的同伴教育活动

系列2：12月1日“心手牵，观艾滋”主题的艾滋

系列3：12月4日“了解、分享、关爱”主题的

艾滋电影大奉送

总负责人：房董祥

绘画组：黄林 杜梦瑛 夏桂芝 刘勤 李朝霞 张丽群

陈路平 范敏 张匀律

宣传组：陈媛 幸定生 蒋理万 孔耀 张建勇

钟水林 周建珍

保卫队：曹佑磊 饶文凯 杨兴 赖剑斌 余文星

孙彦波 蒋长海

后勤组：张建南 唐胜 丁锐 秦国新 蔡晨辉

李玉奎 姜迪昆

(1)组织准备：提前做好会员动员工作，让其了解并参与到活动准备中来，同时分配好人员，各司其职。

(2)物资准备：活动方案、调查表、宣传资料、宣传板、数码

相机或摄像机、横幅、绳子夹子、音响及桌子 凳子、彩笔白纸、社旗、海报、展布、彩虹门、帐篷、红丝带、蜡烛等。

(3)联系准备：携手江西农大红十字协会，加强和江西疾病控制中心的联系及和艾滋病人刘九龙的联系。

(1)由保卫组工作人员组织观众入场和退场，并维持活动现场秩序，严防活动现场出现拥挤、踩踏事件。

(2)晚上的烛光晚会注意安全，预防火灾;并维持好秩序。

(4)做好各方面的准备，一定要会员参与其中。

(1)讲座活动结束后,我们应该动员听众保持会场卫生、

(2)在南区的图片展的活动中,我们应该保持场地清洁、

(3)在放映电影的活动结束后,我们应该组织观众有序的退场,并 打扫会场。

(4)最后整理相关的材料，了解会员活动感受，对本次活动总结。

高校防艾滋班会演讲稿篇九

- 1、掌握艾滋病的基本知识。
- 2、了解我国艾滋病的发展情况，认识到问题的严峻。
- 3、掌握艾滋病的传播途径，增强自己保护意识。
- 4、了解生活中哪些行为不会传播艾滋病，消除恐惧心理。

大班

幼儿交流和教师讲解。

比较浅显、比较实用的知识。

幼儿：课前布置幼儿自己上网查有关艾滋病的资料；以小组为单位编制3~与艾滋病有关的问题；每个小组想一句宣传预防艾滋病的口号。

1、1985年6月，一位美籍阿根廷人，来中国旅游，因得了怪病住进北京协和医院5天发病后死亡，这是首先报告中国境内第一例艾滋病病人。

2、学校预防艾滋病健康教育的内容：有关艾滋病的基本概念如：什么是aid[]什么是hiv(艾滋病病毒human的略称)?hiv这种病毒有哪些生物特性?等。

3、艾滋病的流行状况：

可重点介绍两方面。一是它在世界和中国的蔓延情况，如：

(1) 艾滋病被发现迄今仅20年，可已导致全世界7000多万人感染，300多万人死亡。

(2) 蔓延波及世界各国，我国各省区市也无一幸免；

4、艾滋病的严重危害

可侧重于以下内容：

(1) 尽管全世界的科学家都在日以继夜研究，但迄今为止还没有找到可根治的药物，也没有能有效预防其发生的疫苗。

(2) 人一旦感染hiv□大多数将迟早发病、死亡。

(3) 艾滋病造成的损失不仅局限于个人，且牵连到家庭、子女和亲友。

(4) 艾滋病不是简单的疾病问题，而是危及人类生存发展的重大社会问题。它导致的社会发展迟滞、劳动力损失、医疗费用急剧增加，社会福利水平下降等灾难性影响，波及整个国家和民众。

5、艾滋病的传播方式

内容可分两类，具同样的重要性。

首先是它有非常明确的传播途径□hiv病毒存在于患者和hiv感染者的血液、精液、阴道液中。传播途径有三种：

(1) 性接触传播。通过混乱的男女间、男性(同性恋)间的性交传播。

(2) 血液传播。通过输入被病毒污染的血液；使用未消毒的注射器；在纹身、穿耳朵眼、共用剃须刀等时使用污染的器械，

因刺破皮肤或黏膜而感染。

(3) 母婴传播。母亲若感染hiv病毒，其所生婴儿有半数以上将在胎儿时，或通过母亲产道分娩，或出生后吃母乳而感染，绝大多数在5岁前死亡。其次，应明确告诉幼儿，一般日常生活接触不传播艾滋病。内容尽量具体，如：咳嗽、打喷嚏、握手、礼节性接吻；同在一个教室上课，一起吃饭，一起玩；共用电话、茶杯、马桶垫、游泳池、毛巾等；蚊子等昆虫叮咬；都不会传播艾滋病。懂得这些知识后，将使青少年明白艾滋病的传播途径明确，从而增强预防的信心；同时有助于消除对艾滋病的恐惧，转而向患者提供必要的关爱和帮助。

6、艾滋病的症状

下列概念和临床表现十分重要：

(1) 人感染hiv后，一般经历多年后才出现症状。他表面上可是完全健康的，但血液、精液和阴道分泌液中存在着大量hiv病毒，有很强的传染性。

(2) 若某人发生上述危险行为后，出现长期低热、体重急剧下降、盗汗、慢性腹泻和咳嗽、全身淋巴结肿大等症状，应注意排除艾滋病。

(3) 进入发病阶段后，患者体内免疫系统受到全面破坏，所以会出现肺炎、脑炎、结核、乙肝、病毒性疱疹、口腔霉菌感染等“条件性感染”（对正常人不会致病的病原体能在他们身上引起感染），以及恶性肿瘤等。

7、艾滋病的诊断

重点介绍两个概念。第一，因为不同hiv感染者的潜伏期（从感染到发病）长短不同，短则2-3年，长则10年以上。这段时间没有表面症状。若有怀疑应尽快到医院，通过hiv血清检测

来确诊。这样做，不仅使自己能通过服用药物等，使生存期明显延长，且可避免使他人受害。第二，在感染hiv初期，可能因身体产生的'hiv抗体数量还少，尽管已被感染但检测不出来。这段时间称“窗口期”。他应该一两个月后再去检测一次，真正确定是否感染。

8、预防措施：

(1) 遵守性道德，洁身自爱，不发生婚前和婚外性行为；

(2) 万一有伴侣，又不知对方是否感染hiv□可通过使用安全套来保护自己免受感染；

(3) 不输用任何未经检测的血液和血制品；

(4) 坚决拒绝吸毒，尤其不共用注射器静脉吸毒；

(5) 接受任何注射或验血，使用一次性器具；

(6) 不到未经许可的医疗单位进行注射、拔牙、针灸和手术；

(7) 不用未经消毒的器具穿耳朵眼、纹身、美容，不与他人共用牙刷、剃须刀等。

8、反对歧视，提供关爱作为积极参与全民艾滋病预防的重要表现之一，是严格按政策和法律，采取以下措施：

(1) 不随意泄露患者和感染者的姓名、地址和个人隐私；

(2) 不随意渲染他们的病情和生活状态，使他们及家属的身心健康受伤害；

(3) 不以不正当理由拒绝为他们提供服务，如购物、孩子上学入托、就医等；

9、交流宣传预防艾滋病的口号：《关爱他人，共享生命》。

10、总结

今天学到的有关预防艾滋病的知识。呼唤大家正确地对待艾滋病病人，学会正确地保护自己，关爱他人，共享生命！

高校防艾滋班会演讲稿篇十

尊敬的老师，在场的各位可爱的同学们，大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有的，不然我可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女

做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。毕竟，第一，这样可以锻炼多种多样的技能，第二，可以认识多一些朋友，第三，对于打发时间真的很有有效的哦！

那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。

这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情!没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢?那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢?还是在课室学习呢?啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧!

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊?至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧?那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊!