

2023年拥抱变化为的演讲稿 热爱劳动高中的演讲稿(实用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

拥抱变化为的演讲稿篇一

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们，每年的五月一日是国际劳动节。这里我要说，劳动教育是人生必修课，良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先，如果一个孩子，如果不爱劳动，自然就缺乏劳动的体验。说实话，同学们之中谁能真正理解和感受到汗滴禾下土粒粒皆辛苦的涵义？你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗？要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀！其次，劳动的过程也是实践的过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯，我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。第三，劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。

研究发现：第一、儿童劳动时间越长，独立性越强；第二，儿童从事劳动的时间越长，越有利于形成勤劳节俭的好品德。专家们分析说，让孩子从小干家务，可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质，我们长大以后自然比那些衣来伸手、饭来张口的孩子更有出息。这一

调查结果证实了，家务劳动与孩子成才有着极其密切的关系。

我们要热爱劳动，就需要把劳动变成一种习惯，如果养成了这种好习惯，劳动就成了一个愉快而自然的过程。经过老师们的了解与调查，不少同学经常在家帮助父母干家务，做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些力所能及的事情。但是，也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象，不排除晚上让父母铺床，早晨让父母叠被现象，不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。

同学们，上帝为我们创造大脑，是要我们靠自己的本事生存；上帝赋予我们双手，是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识，劳动是快乐的。我们要时刻牢记以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻。我们要持之以恒，真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

相信，只要大家愿意去做，一定能从劳动中获得许多快乐，同时也获得许多做人的道理。请同学们记住：热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动，热爱生活吧！我的讲话到此结束，谢谢大家！

拥抱变化为的演讲稿篇二

大家好！

今天我们来聊聊劳动。

雨果曾言：“未来将属于两种人：思想的人和劳动的人，实际上，这两种人是一种人，因为思想也是劳动。”换言之，劳动者始终主宰着时代。他们的身影穿梭在各个时代、地点，沉默而高贵。

阳光沿着既定的轨道滑动，那是先民们铭记于文字中的劳作

日常。天有四时，他们有条不紊地挥舞着双臂，修犁、耕种、采桑、织布、收割、酿酒……从身边起伏而过，如松涛一般现出季节痕迹的自然之声，仿佛一种应和：春天的莺啼，夏日的蝉鸣，秋季蟋蟀振翅，入冬，雪沉沉压住声响，只有灶头的柴火不时发出噼里啪啦的低唱，弥漫出一丝丝甜香，劳动，让生命的脉络由此相续。

镜头一转，稳定而较为迟缓的农耕时代中跃入了工业革命的火种劳动以一种新的形式在延续。电光穿透蒸汽的薄雾，世界像堆积木似地层层涂上更加鲜亮的色彩，路更平坦，车如游蚁，留声机里有婉转清晰的声线。文学家和哲学家们在灯光下抚摸过他们被打印成铅字的作品，那些小小的黑体字将要插上翅膀飞往世界各地，再无阻碍，在各种国籍和肤色的人心里点燃起另一种光亮。新的劳动，带来工业时代的喜悦欢欣以及觉醒，像碟片里音乐家的琴键，不断呼出新的渴盼，工业时代，又促进新的劳动发展。

时光继续向前轮转，如今大多数人都是电子科技的拥趸，“劳动”可以断档隐匿了吗？并不，科技时代更需要劳动，唯有思考，唯有亲自实践，才能在信息爆炸时代获得属于自己的真知。我们习惯了简化而便利的一切，只需手指轻轻一划，很多问题似乎就已迎刃而解。但这不是生活全部的奥义，当然不是——冰冷的器械不能代替经验、情感以及沟通。“为学虽有聪明之资，必须做迟钝工夫，始得。”求学问如是，其他事业何尝不是如此？科技的进步只是为大家提供了利器，而人的思考和直接经验怎能被代替？要想真正了解并精通，除非自己动手，否则终究是纸上谈兵，隔靴搔痒。打开网络，搜索时争先恐后冒出的种种“教程”，真可谓是“乱花渐欲迷人眼”，但如何去做，此过程中几有分符合自身情形，如何因地制宜，适时调整，都是极其现实的问题，需要我们自己去不断地思考、尝试。

你仍然甘心做一个“电子奴隶”吗？相信我，只要尝到了“自己动手，丰衣足食”的快乐，可得的、重复滥用的事

物所蛊惑。无论身处何处，你的思想将伸向宇宙般广大、星河般灿烂的境地，你感到无限的幸福，因为你在思考和劳动中实现了真正的独一无二的自我。

从农耕时代到工业时代，从田间地头到宇宙天空，从注目方寸到思接千里，不同时代的劳动，让我们得以不断挣脱牢笼，我们也可以成为新时代的新劳动者，打破新时代出现的新牢笼！

拥抱变化为的演讲稿篇三

大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼·罗兰二十年的心血凝结成《约翰·克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是“今”，最容易丧失的也是“今”。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。“是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。一分钟后，班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟？一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们可以丢掉很多事，一分钟里，我们也可以完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，现在的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成现在。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。

谢谢大家！

拥抱变化为的演讲稿篇四

你们好！今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此。

青：是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，

青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家。

拥抱变化为的演讲稿篇五

20xx年4月23日是第xx届世界读书日，我想问：“同学们，今天你读书了吗”这里的读书当然不只是寒窗十年的埋首苦读，更有闲来无事的开卷笑谈。身为的文博人，我们每个人每天都在努力、学习。可是在紧张的学习当中，相信大家都需要一些减压放松的活动吧，今天我给大家推荐一种方式，没错，就是阅读。

对于我而言，但凡有闲暇时光，我都愿意打开书，就着风声，品味书中人物的悲欢离合。每翻开一本新书，我就仿佛走进了一个新的世界。如培根所言，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。”有些人读书

为了学历，为了工作，为了生存，甚至有人将书籍比喻为生计的敲门砖，认为有了事业即可不要读书。对于这一观点，我不敢苟同。读书的目的并不在于为考试，若只为考试，便是读死书。读书可以提升我们的修养，使我们严谨睿智。这个大道理无人不知。或许你会说，我不需要明智灵秀，也不用周密深刻，庄重善辩，但是，你却忘了，读书所带给你的幸福感是不可替代的。

一个人的一生，只能经历自己的那一份欣悦，那一份苦难。然而，人们通过阅读，却能进入不同时空的诸多他人的世界。这样，具有阅读能力的人，无形间获得了超越有限生命的无限可能性。没有人是一座孤岛，每一本书都是崭新的世界。于是我们在墨香的中遨游，一杯苦茶，独酌千古。我们不断地用书去丰盈，充沛着自己的内心，从千年的方块字中追寻古人的脚步，探索历史的痕迹。

曾经我听过一句话，这个世界上有三种东西是别人拿不走的，一是吃进胃里的食物，而是藏在心中的梦想，三是读进大脑的书。相信没有人会愿意整天被埋在繁重的学业中而失去自我吧。就让我们一同抽出一些空余时光，放下笔，放下五三，放下王后雄，走进图书馆，给自己一些暂时脱离繁重学业的放松时刻吧！

最后，愿同学们，能够以书为友，言之有文，行之甚远，让读书成为一种习惯，让书香溢满校园。待到春风十里，丁香花开，手捧一杯醇香的浓茶，共谈古今之事。谢谢大家。

拥抱变化为的演讲稿篇六

蔡康永的话简单明了，但字字珠玑，字字深刻。令人深思。

话虽简单，做起了却难。

我们中学生的最根本的任务就是养德、成才。圣人说：人非

生而知之者，孰能无惑？我们要想提高自己，只有不断学习。也许，有的同学会说自己脑子笨，先天不足。我不这样认为。古今中外被人们誉为“脑子笨”的人不在少数，当爱因斯坦把自己亲手制作的作业——凳子交给老师的时候，即将气疯的老师对着爱因斯坦发出了“笨死了，这也叫凳子？”的吼声。“老师，这是我的第十三个凳子”，细声细语的回答令老师对爱因斯坦刮目相看，也成就了一代大家。

因此，同学们缺少的是自信，缺少的是坚持，缺少的是方法和良好的学习习惯。我和同学们一样，学习中也遇到了不少困难，我也苦闷、彷徨，我也在努力，我也在寻找适合自己的学习方法。无意间，我的表姐（目前就读于北京林业大学）为我推荐了一种学习形式，那就是简单学习网。独特的课程结构，独特的视频界面，独特的智能错题本体系深深地吸引了我。让我在迷茫中找到了方向。

在不断听课学习的过程中，我能用三个成语概括我的感受。

一是“举一反三”。同学们，目前情况下检验我们的方法是考试，而不论何种类型的考试都是以试题的形式出现的，更别说高考了；而题海战术又是大家避之唯恐不及的。所以，“远题海，近方法”就成了我们学习的“捷径”。以一当十、事半功倍就是我们不懈的追求。

二是“融会贯通”。我们都知道，知识的海洋浩瀚无涯，许多人穷一生心血都不及知识之皮毛。这就需要我们融会贯通。简单地说，“融会”就是把知识结构坐标中横向坐标中的知识统领起来，学科之间的知识要学会关联，学会渗透；“贯通”就是要把知识结构坐标中纵向坐标中的知识贯穿起来，把儿时的、小学的、初中的以及高中的，凡是有联系的知识也要让他形成一个完整的体系。

三是“持之以恒”。若前两个成语完成了，那这个成语就显得尤为重要。也就是坚持。持之以恒的敌人就是“浅尝辄

止”、“水过地皮湿”。生活中的许多失败大多来自不能坚持。

我相信，只要我们树立自信，掌握方法，持之以恒，我们必将成功。

最后，借用简单学习网的经典口号作为我这次演讲的结束语吧：千难万阻简单应对，人生必定不简单！

谢谢大家！

拥抱变化为的演讲稿篇七

大家好！

一个拥有远大梦想的人是幸运的人。因为有了梦想，他会增添无尽的力量，打个比方，就好像一个人出门旅行，面对着一一条条宽广的道路，假如他不知道自己的目的地是哪里的话，那么他又该往哪个方向去？没有具体的方向，人就只能迷茫无所适从的站在原地打转。相反，一个确立了远大梦想的人，就会轻而易举的走向理想中的目标，走向成功。没有前进动力的人是不可能走的长远的。当然。在这一段追梦的过程中，必定会充满风雨和各种困苦磨难。但我们需要在心里反复提醒自己，我的梦想是什么，我要坚持，我一定行！

“梦想”不是一句空话，而是真正需要拥有它的每个人都付出与之相配的努力才会实现的。

同学们，我们现在正值青春时节，青春，多么美好的季节。在这人生的春天里我希望大家能够确立一个梦想，这个梦想不一定有多么伟大，却一定会使我们的生活洋溢起希望，让人生充满斗志。追梦吧，少年！

谢谢。

拥抱变化为的演讲稿篇八

大家早上好，今天我为大家演讲的题目是“做一个有爱心的人”。

爱心对于每一个人来说，都是必备的。孔子曾说过：“泛爱众而亲仁。”就是让我们不仅要“爱人”，还要做到博爱。一个人拥有了爱心，那么他也一并拥有了善良、美丽和真诚，甚至拥有了全世界。

你们还记得汶川大地震吧□20xx年5月12日下午2点28分，这个让世界永远铭记的时刻，发生了震惊世界的大地震。郑美丽老师组织同学们向安全地带撤退，当她发现有两位同学失踪时，又跑回教室。这时她看见一块预制板向两名学生砸来。郑老师跑过去，用自己的身体挡住了掉下来的预制板，护住了学生。学生们得救了，而郑老师，却倒在了血泊中。郑老师是多么的伟大啊！在危险面前，他把生的希望留给学生，把死的危险留给自己，直到牺牲了自己！师爱大如天啊！

听了上面的事迹，她的爱心故事深深的感动了我。也许我们一辈子也没有机会做出那样感天动地的事，但我想，一个有爱心的人是不会拒绝任何一次传递爱的机会。在我看来，所有的问题应当归结为一点，就是要做一个有爱心的人，因为只有有了爱心，大家才能学会宽容，学会感恩。

做一个有爱心的人，就要学会爱自己的父母，哪怕是他们不停地在你身边唠叨，因为只有他们才是你在这个世界上最近的人。

做一个有爱心的人，就要学会爱自己的老师，哪怕是他们曾对你进行过了严厉的批评，因为只有他们才是你成长路上给你最无私帮助的人。

做一个有爱心的人，就是要学会善待自己的同学，哪怕是你

们刚才还在争吵闹矛盾，因为只有他们是你学习道路中的同伴，有了他们的存在，这个旅程你就不会再觉得孤单。

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”这句话出自于孟子。他告诉了我们一个既简单又深刻的道理：只有首先给予别人爱，你才能得到别人的爱；只有首先给予别人敬，你才能得到别人的尊敬。爱，主要是给予，而不是接受与索取。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

拥抱变化为的演讲稿篇九

老师布置你们写演讲稿?不知道怎么写吗，下面是本站小编为大家整理的几篇高中的作业演讲稿，希望你能用上。

雏鹰经历生死的磨练得以展翅翱翔，花蕾经历风雨的磨练得以竞相开放，柳条经历寒冬的磨练得以抽出新芽，人生也因经历磨练而更加精彩！

假如你选择了天空，就不要渴望风和日丽；假如你选择了大海，就不要渴望风平浪静；假如你选择了道路，就不要渴望一路平坦。

翻开历史的卷轴，徜徉于字里行间，你会看到无数伟人行走的痕迹。磨练正是这些伟人的根基，因为有了磨练，他们变得更加坚强；因为有了磨练，他变得更加充实；因为有了磨练，他们才能成灿烂银河中的璀璨明星。

磨练是激发潜能的“催化剂”。因为磨练，司马迁忍受宫刑的痛楚，奋笔写下了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；因为磨练，孔子踏遍祖国的山山水水，布惧烈日煎熬，寒冬侵袭，流传下“韦编三绝”的佳话，因为磨练，那位“采菊东篱下”的“五柳先生”不愿同流合污，而独具“不为五斗

米折腰”的襟怀。

磨练是催人奋进的营养品。著名作曲家贝多芬丧失了听力，这对他来说是人生中莫大的挫折。原本五彩的世界瞬间悄然无声，那跳动的音符似乎在瞬间变得沉默。然而，他以百折不挠的精神去战胜了失聪给他带来的重重阻碍，从痛苦地坚岩中发掘出无限的灵感，引导出快乐的甘泉，就是这样，身残而志坚，不懈的磨练让他走出了内心的阴霾，成为一位举世闻名的乐坛骄子。

如果人生比作高山，那么磨练是弯曲的河道；如果把人生比作大海，那么磨练便是催生浪花的礁石；如果把人生比作高山，那么磨练便是涌向顶峰的步步石阶。没有严寒的磨砺，哪来梅花扑鼻香。选择磨练，你便选择了成功；逃避他，你便选择了懦弱；背弃了他，你便选择了失败！

有这样一份履历表：35岁竞选参议员失败，37岁再次失败，39岁竞选国会议员失败，43岁当选国会议员，47岁连任国会议员失败，51岁当选美国总统。他，就是林肯。生活的磨难给他带去的是更加坚定的信念，因为困难，他努力、执着地前行；因为磨炼，他成功了！

张海迪，这个曾在生活的舞台上跌倒，而今又重新站起的坚强女子。我们不忍想象，她是以一种怎样的心态面对生活，以超乎常人多少倍的力量去完成自己的梦想！感恩于生活中的磨难，使我们更加积极地面对生活。张海迪不正是这样，在她看来，天空是蓝的，云是白的，生活的阴云早已驱散，人当以微笑去面对磨难！

中华民族，这个拥有五千年历史的文明古国，在历史长河中；独具特色的语言文字，浩如烟海的文学典籍，新奇独特的创造智慧，名言世界的科技工艺，异彩纷呈的文学艺术……这些都不足以撑起它的脊梁，在困难面前所爆发出的冲天的火焰，才使这个民族昂首挺胸走到了今天！

孟子云：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身！”这该是怎样的一种磨难？苦、劳、饿、空乏……然而，面对磨难，是该感激还是抱怨？不可否认，一切成功的事业，一切事业的成功者都是以感激、积极的心态去面对磨难。

朋友，面对磨难，你是否也有一颗积极的心态？此岸苦难重重，彼岸便是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的灿然一笑！

暑假里的一天，我大喊：“无聊，真没意思！”爸爸听见了，把头探进门说：“无聊吗？那就看书吧！它既休养，又可提高你的修养。”什么“休养”、“修养”，听着好似绕口令，我听了不免有些好奇，但无论如何爸爸让我找到了事做，于是我随手拿起了《小学生魅力阅读》看起来。

更为奇妙的是它让我在不知不觉中学到了许多。

合上书本，我回想爸爸说的话，终于明白了：读书不仅可以丰富我的生活，让我得到休养；更有意义的是它能帮助我多思考，让我在阅读受到熏陶，提高了自我修养。

休养，修养，读书真是一件受益匪浅的事，我何乐而不为呢！

拥抱变化为的演讲稿篇十

大家好！

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操.！

恰恰因为生活中有着这么多缺憾，我们才有了更多美好的追求。不要过多的奢求什么，不要过分的抱怨生活的不公、命运的不平、造化的弄人。相反地，我们应该常怀一颗感恩的心。

也许我少了别人所拥有的，但却得到了他人所无法收获的。抛却所有愤恨不平，抛却所有怨天尤人，让我们心怀感恩，感谢我们的父母，因为他们给了我们最宝贵的生命；感谢所有爱过我们的人，因为他们让我们沐浴了阳光；感谢所有伤害过我们的人，因为他们教会了我们成长；感谢生命中所有的快乐幸福，因为它们使心田洋溢着芬芳；感谢生活中所有挫折磨难，因为它们让心灵变得更为坚强！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会；因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

感恩的心，是一颗智慧的心，无论我们是尊贵地生活还是卑微地存在，无论生活在何处，有着怎样曲折特别的生活经历，常怀一颗感恩的心，自可沉淀出许多的浮躁不安，消解内心的积怨与不满，收获健康的心态、完美的人格和进取的信念！

学会感恩吧，即使我们不是最美的花朵，也要为大家而盛开别样的欢乐…