

# 最新采血的心得体会 法制宣传心得体会

## 法制宣传心得(通用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

### 采血的心得体会篇一

一是要抓好学习。不断加强学习是提高我们工作能力的重要途径。把学习作为普法人一项十分重要的任务，努力用人类社会创造的丰富知识来充实自己，使自己的理论水平和科学文化水平不断有新的提高。法制宣传教育工作不仅具有很强的实践性，也有很强的理论性。只有做到理论的清醒，才会做到行动的自觉。

因此大家要从繁重的具体事务性工作中解脱出来，抽出一定的时间，多学一些政治理论，多看一些法律书籍，同时，每个人还要根据工作需要和自身特点，学习一些经济、政治、新闻、网络等知识，不断提高自身的政治素质和业务能力。

二是要扎实工作。当前，实现依法治国面临的一个首要问题就是公民法治观念仍然不强，还没有形成依法办事的习惯，法治的观念还很淡薄，一些社会问题和矛盾的发生，说到底还是公民法治观念不强引起的。虽然我们已实施了五个五年普法规划，公民法律素质有了显著提高，但是，与依法治国的要求还有相当大的差距。

所以，作为法治建设重要基础环节的法制宣传教育工作，任重而道远，既不能松懈，也不能急躁，必须长期坚持下去。同时，法制宣传教育工作也要定好位，不能产生包打天下的思想。大家表示要按照上级的要求，扎扎实实做好我们目前

能做的事情，扎扎实实地提高公民法律素质，扎扎实实地推进社会的法治化。

三是要开拓创新。创新是法制宣传教育工作永远保持活力的强劲动力。在社会高度信息化的时代，法制宣传教育如何发挥应有的作用，迫切需要大力创新。一方面是在形式上不断创新，增加法制宣传教育工作的传播效率，提高覆盖面；另一方面是在内容创新，不断提高法制宣传的文化内涵，增加法制宣传的渗透力，这样，法制宣传教育才能迸发出勃勃生机。

在“五五”普法就要结束、“六五”普法即将开始之际，大家表示要用创新的思维来思考、来谋划、来部署、来落实法制宣传教育工作，力争在“六五”普法期间，在理念、机制、内容、手段、方式等各个方面，都有大的创新和突破，努力开创法制宣传教育工作新局面，为全面落实依法治国基本方略，建设社会主义法治国家，做出应有的贡献。

## 采血的心得体会篇二

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现，我们应遵守“预防为主、防消结合”，把消防安全当作头等事来抓。

二、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

三、加强消防安全知识培训，提高防范意识 由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，公司内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

四、是制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规，结合分厂实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

五、是消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

最后，消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙 第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要

从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。

2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。

3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。

4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

5、“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定。

为期不多的消防安全安全培训使我受到很大教育，感受很深，对自己的职责有了更深刻的理解和感悟，相信在以后的工作中，我会更加的努力，把我所学到的东西充分的运用到实际工作中去。

### 采血的心得体会篇三

#### 一、消防安全管理应“安全第一，预防为主”

火灾造成的危害大家都知道，但在日常工作中往往被忽视，取而代之的是麻痹和侥幸。往往要等到发生意外，造成损失，我们才会回来清醒。这是因为消防工作没有放在首位。做好预防工作的关键是要更加重视这项工作。

#### 二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

通过这次培训，我们发现预防意识不够。一线员工和管理人员都应充分了解其岗位和部门可能涉及的火灾风险和消防相关设施，如消防通道。无论是火灾风险高的岗位还是其他人员，都要定期接受相关专家的消防安全教育和培训，包括：相关消防安全规定、消防安全制度、确保消防安全的操作规程；各部门、各岗位的火灾隐患及防火措施；各种消防设施的性能和消防器材的使用情况；火警、初期灭火和自救逃生等知识和技能。

#### 三、消防安全工作要做到“三抓”，不留隐患

首先是“专注”。涉及易燃易爆设备物品的部门除定期培训外，还应定期组织消防检查，发现火灾隐患，并进行记录，及时研究整改。组织建立志愿消防组织，不仅可以及时扑灭早期火灾，还可以通过组织志愿消防组织，加深关键部门各方面的消防意识和技能。

二是“抓弱”。火灾安全隐患相对较少的地方往往是最容易被忽视的区域，但是安全隐患相对较少并不意味着没有安全隐患。消防安全隐患不同于生产安全隐患，后者只会发生在

特定的时间和地点，但前者可能会出现在岗位的每个角落。

三是“抓细节”。千里筑堤毁于蚁巢。防火要着眼大局，但要从小事做起。细节不容易引起注意，比如保温材料老化，废纸篓放错地方等。但几乎所有的重大事故，一开始都是由“不注意”和“粗心”造成的，而这些容易被忽视的细节，很容易成为小事故的放大器，从而引发星星之火，燎原之势。

工作中应以消除火灾隐患、提高防火意识为宗旨，以实际行动和措施做好消防安全工作，而不是做口头文章。

## 采血的心得体会篇四

不知不觉，在院学生会工作已经两年的时间了。回首逝去日日夜夜，不免对自己这两年来改变感到惊喜，我们在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量，在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事的小学生成长为大胆成熟，善于交流的青年，从不计较后果行事到懂得职责与义务，这些成长的足迹让我们历历在目。习惯了让工作变为生活中有意义的一部分，这大概就是成长吧！

在这短短的时间里，我学会了很多东西。有几点我认为十分重要。我用它来做为我以后做事的前提。第一：在做每一件事必须要认真负责，态度决定一切；第二：纪律和时间观念要重视；第三：做事要多想几步，发散思维；第四：与别人交流礼貌在先，尊重别人；第五：调配好时间；第六：要学会如何与别人沟通。我期望自我能够在以后的工作中再加强。

这两年的工作有苦，但更多的是甜。起初进入学生会的目的就是多想点东西，锻炼锻炼自我，充实自我的大学生生活。那个时候总是觉得很好奇，到底学生会是个什么样貌的组织。之后进入了院学生会体育部当了一名干事，感觉到了自我有一份职责。

从刚开始的羞涩胆小，到此刻担任部长助理，有了自我的干事。这是一种提高，更是一种成长，是学院教师，前几届部长对我的信任，我始终怀抱感恩的心。

大一当上院体育部干事的时候是最开心的时候。大二当了部长助理，又了不一样的感觉，也有了一些职责，而这种职责也让我觉得新鲜，于此我也学会了沟通的重要性和倾听他人意见的重要性，有些想法没有实践等于空想。这个学期我一向琢磨给大一的干事创造一个有归属感的部门氛围，让他们干的很开心又有成就感。

学生会总结

## 采血的心得体会篇五

为开展好“12.4”全国法制宣传日及国家宪法日宣传系列活动，xx区安监局局长及各党组成员启动系列活动，制定实施方案，安排布置系列宣传活动，明确参加系列宣传活动的人员、车辆，所要宣传的法律法规知识，购买和印制相关宣传资料。

为维护宪法权威，让宪法家喻户晓、深入人心，推动全社会尊法学法守法用法，积极弘扬法治精神，掀起了学法、普法的高潮。

### (一)、制定方案, 突出主题, 加强领导

落实《中共贵港市委关于全面推进贵港法治建设的实施意见》，推进贵港法治建设进程，进一步提高社会治理法治化水平，我局制定出切实可行的《xx区安监局20xx年安全法制宣传教育活动方案》，并按照方案认真贯彻实施, 开展相关活动。

### (二)、突出重点活动, 开展“12.4”宣传

12月4日当天下午，我局人员走上街头在xx镇xx街集中开展法制宣传、法律咨询活动，发放《中华人民共和国安全生产法》、烟花爆竹宣传资料及矿山安全生产宣传资料等3种资料，制作展板1块，并现场解答群众法律咨询。

通过开展以宪法为核心，不但在广大人民群众中掀起学法、守法的法制宣传热潮，而且进一步增强了我局干部职工的法制意识和权利意识，普及法律知识，提高依法行政能力，促进依法治国的进程，为构建和谐社会营造良好的社会氛围。

## 采血的心得体会篇六

为增强员工消防安全法制观念，提高防火意识，掌握必要的消防安全知识和技能，熟悉正确使用各种消防器材的方法，防止安全事故的发生，确保人身、财产安全。6月28日下午，县罗布淖尔宾馆邀请乌鲁木齐政安消防知识宣传中心教官为全馆60余名员工开展消防安全知识培训。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度。培训涉及消防基本知识、消防法规简介、火场自救逃生方法、火灾逃生注意事项等内容。期间消防宣传中心教官将宾馆实际情况与实际案例相结合，详细讲解了相关消防知识。同时，通过讲述近年来我国发生的火灾实例，用血与泪的教训让大家清醒的认识到消防安全的重要性和必要性。培训结束后，消防宣传中心教官通过现场互动的方式演示了灭火器的正确使用方法，切实提高了全馆员工消防实战技能。

一、消防安全，重要的是预防，宾馆要加大对消防安全工作的管理力度，定期组织消防安全检查，查处并整改消防安全隐患，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确

保各项工作能顺利进行。

二、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，而造成火灾的两大杀手就是“麻痹”“大意”。我们要增强自身的消防意识，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

三、加强消防安全知识培训，提高防范意识。宾馆是人员比较聚集的地方，安全必须要有保障，宾馆内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

四、消防制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规结合宾馆的实际情况，制定一系列制度措施以确保消防安全工作的顺利进行。

五、消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

六、牢记“三个提示”“四个能力”时刻把消防安全摆在首位，以确保宾客的人身和财产的安全。

通过这短短的培训，我学到了很多消防安全的知识，也对自己平常生活中的用电、用火等不正确的行为有了一定的认识，保证以后生活中多注意并及时改正。我会把我所学到的消防

知识，教给身边的家人、朋友，让更多人远离火灾。

## 消防宣传培训心得体会2

### 采血的心得体会篇七

我们成立了消防安全活动周领导小组，并与11月x日深入细致地对各办公室、年班级、幼儿园、食堂食杂店、图书馆、实验室、多媒体、锅炉房、水房等进行一次安全自查，对送子车辆进行一次全面清查并对车主或司机进行一次消防安全、交通安全知识教育。发现隐患，马上整改；进一步完善了学校安全工作体系，不断加强学校安全防范意识和各项安全防范措施，进一步消除学校内部各种设施的安全隐患，确保广大师生的生命安全。

在“119”消防宣传活动期间，为提高消防安全意识，我校全面动员、全员参与普及消防安全知识。在星期一（11月x日上午）升旗仪式上对全体师生进行消防安全知识教育，积极营造浓厚的学校消防知识宣传教育氛围。

3、布置宣传板报，把有关“消防”的宣传知识标识到宣传报上，及时让广大师生了解火灾的危害，懂得怎样去逃生预防。

4、举行消防疏散逃生演练（在x月x日提前举行）

5、每班利用周一（11月x日）班队会开展“认识火灾，学会逃生”主题队会。在课上讲述了在各种场合如何预防火灾（如家里、学校、公共场所等），遇到火灾怎样报警；遇到轻微火灾怎样处理；遇到严重火灾怎样逃生等。

6、加强对消防器具的管理和保养。我们并不因为这些器具平时闲置无用就放弃管理，而是注重保养保证随时可以应急使

用，对学校重要部位消防器材的进行了保障。

7、加强对寄宿生用电安全的检查。每天检查，及时公布，如有违纪，立即收缴有关电器。屡教不改者，劝其退宿。执行情况良好，未有事故发生。

8、宣传日之内，每日间操利用校园广播进行宣传。

我们在实际工作中不断总结经验教训，不断改进和完善工作方法，提高安全防范能力，将事故隐患减少到最低指数，最大可能的提供安全保障，确保学校发展不受影响。

## 采血的心得体会篇八

宣传心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的宣传心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【宣传心得体会精选5篇】，供你选择借鉴。

党的各级宣传工作者必须学习“五种智慧”，才能在纷繁复杂的社会现象和纵横交错的时代潮流中把握规律、赢得主动、化解危机、完成使命。

一要学习国家智慧。我国在综合国力快速提升和各项事业蓬勃发展中形成了具有自身特色的国家经验、国家智慧。宣传工作者只有不断学习、充分理解和体会国家智慧，始终从国家意识高度处理和安排好各项工作，才能始终保持大局观念，始终把握和运用规律，始终与党和国家保持一致。

二要学习全党智慧。我们党经过90年的艰苦跋涉，积累了丰富的军事智慧、政治智慧、经济社会发展智慧和执政智慧，宣传思想工作者要认真学习 and 不断总结这些高超智慧，提高宣传思想工作水平和能力，做全党反腐倡廉建设的实践者、排头兵和宣传员，做党情、党势的学员、教员和研究员。

三要学习群众智慧。宣传思想工作本质就是群众工作，群众的经验智慧是无穷的、巨大的，宣传思想工作者必须心中时刻有群众，在工作上依靠群众，虚心向群众学习，努力成为群众工作的行家里手，实现知民情、倡民意、解民忧、聚民心的工作目的。

四要学习历史智慧。宣传思想工作者要始终向历史学习，以史为鉴、以史为源、以史为用，始终尊重历史文化精华在新时期的积极进步作用，把自身对历史经验、历史规律和历史智慧的科学把握运用到工作当中去；注意挖掘和运用先人积累下来的宝贵历史文化资源和智慧，推动宣传思想工作更加符合历史规律、更加符合人民利益、更加符合党的要求，进而达到文化自觉、增强文化自信和实现文化自强。

五要学习专业智慧。随着时代发展，宣传思想工作也在理论和实践上有了新的内容和课题，如何充分利用现代媒体技术把党的声音传达给各个部门、组织和群众，如何充分利用互联网技术做好热点问题的社会舆论引导等，这些具有很强专业性的知识和经验都需要宣传思想工作者不断学习，并上升到把握规律、形成智慧的层面。

当好基层宣传部长，提高宣传思想文化工作科学化水平，应该做到尽责作为、顺势而为、创新善为。

一要尽责作为。占着岗位，不尽心尽责，那就是失职或不称职。宣传思想工作点多、面广、线长，政治性、政策性很强，更需要做到在其位、谋其政，尽其责、竭其力，以高度的政治责任感、强烈的事业心和积极的态度，把宣传思想工作作为一项事业、一门学问、一门艺术、一个建功立业的岗位，去奋斗、去钻研、去争创一流。特别要注重在围绕中心加强新闻宣传方面下功夫，在紧扣各级党委的重大决策策划主题活动方面下功夫，在培养树立先进典型、引领社会风尚方面下功夫，在挖掘地方文化资源弘扬地域文化特色方面下功夫。

二要顺势而为。文化若水，需顺势而为。当前，在江西这样一个经济欠发达的中部省份，基层宣传思想工作受到了经费、人员、场地的掣肘，我们必须在整体推进的基础上，充分发挥比较优势，因地制宜，顺势而为，并持之以恒地抓下去，才能做出特色、做出品牌、做出亮点、做出影响。九江县历史悠久，人文昌盛，我们先后举办了田园文化艺术节、祭扫陶渊明墓暨缅怀文化先贤诗文吟诵会、岳母文化研讨会和十大孝星评选等社会反响很好的活动，极大地提高了九江县的知名度。可见，只有牢牢把握大势，巧借优势，宣传思想工作才能特色鲜明、亮点频现。

三要创新善为。随着时代的进步和社会的发展，宣传思想工作也面临着诸多新的课题和挑战。比如，面对现代科技的迅猛发展，知识和信息发生爆炸，如何创新形式、正确应对；面对人口老龄化、留守儿童等社会问题，如何应对挑战、难题等，这些都需要我们在观念、内容、方法、手段和机制上大力推进创新。实践证明，只有紧紧绷紧“创新”这根弦，贴近实际，贴近群众，贴近生活，宣传思想工作才有生命力。

首先，要做广大党员干部思想解放的“引领者”。解放思想是引导广大党员干部敢于先行先试的前提，宣传部门担负着建设学习型党组织的重要职责，要把解放党员干部的思想摆在首位。一是创新学习形式。积极探索“多媒体教学、专家讲座、调研探讨”的理论学习模式，以“高层次、新视野、重实践”引领党员干部解放思想。二是创新学习途径。增强学习的吸引力和挑战性，拓宽情景模拟、社会实践、业务研讨等新的学习途径，紧紧围绕全区转型跨越发展的重大理论和实践问题进行专家解读。三是拓宽学习渠道。可以与大中专院校联合，组织党员干部进行专题学习和进修，建立与先进发达地区友好合作机制，定期组织党员干部到经济发达地区学习考察，挂职锻炼。

其次，要做转型跨越发展舆论氛围的“营造者”。宣传部门具有舆论引导的主动权，在新一轮转型跨越发展的新形势下，

宣传部门一定要借势发力，把着力营造推动转型跨越发展的浓厚舆论氛围作为服务中心工作的重要切入点，在推广先进经验、塑造先进典型、引领发展路径、启迪发展思维上下功夫，通过开辟专版、专栏，做好成果展示、新鲜经验、创新举措、先进事迹、民生热点问题的宣传报道，把推动转型跨越发展的先进经验宣传出去、推广出去，把转型跨越发展的共识凝聚起来、调动起来，把外界对城区发展的注意力吸引过来、争取过来，从而为转型跨越发展营造出率先发展、和谐发展的浓厚舆论氛围。

最后，要做加快经济社会发展步伐的“推动者”。一是要充分发挥文化搭台，经贸唱戏的优势，以文化节庆活动为抓手，不断创新文化为经济建设服务的新途径、新领域，探索文化效应转变为经济效益的新路径。二是将对外宣传和经贸推介有机结合，不失时机地利用重大经贸活动宣传推介城区的优惠政策、优良环境，实现对外宣传与招商引资的有机融合。

进一步做好新时期的宣传思想文化工作，唱响主旋律，打好主动仗，重点要用心念好“四字诀”。

一要用心念好“学”字诀。作为基层宣传干部，必须强化学习意识，把学习作为人生的一种幸事和追求。要争做“真读书”、“读好书”、“善读书”的楷模，不断提高自身的学习力、思考力、执行力和创造力。要有能力成为基层群众学习理论的“辅导员”。

二要用心念好“干”字诀。学为先，干为本。要坚持做到真学、真用、真干，积极把学习成果转化为推动科学发展的能力。作为宣传干部，要紧紧围绕中央、省、市方针政策的贯彻落实抓宣传，紧紧围绕县委政府总体工作部署抓宣传，紧紧围绕重点工作开展抓宣传，紧紧围绕经济社会事业发展抓宣传，紧紧围绕民生改善抓宣传，真正把宣传工作贯穿于经济社会发展的全过程，贯穿于人民群众生产、生活的方方面面。

三要用心念好“变”字诀。推进宣传思想文化工作的改革创新，要“敢”字当头，“变”字为重。敢是一种勇气，是一种魄力，而变则是一种方法，是一种谋略。“变”的关键在于始终牢记党的宗旨、在坚定不移地贯彻落实党的群众路线中求变，还要深刻把握“重在持续、重在提升、重在统筹、重在为民”的思想内涵和精神实质，进一步明确宣传思想文化工作发展新思路。

四要用心念好“实”字诀。“学”是前提，“干”是根本，“变”是关键，“实”是目标。抓落实的关键在于贯彻落实党的群众路线，做好群众工作，扎实推进文化惠民工程建设，为群众谋利益。作为宣传工作者，既要明确“我是谁”，更要正视“为了谁”、“依靠谁”。要坚持一切为了群众、真心服务群众。既要清醒认识县级宣传思想文化工作的特点、任务，更要认真分析县情实际，选准载体，找准抓手，把抽象的工作细化分解为一个个具体的项目。

20\_\_年是区委区政府实施“双百双十”重点项目的会战年，任务饱满、担子沉重、希望与困难同在的一年，6月12-13日区委宣传部组织基层宣传文化系统干部开展学习培训，目的旨在增强对新形势下宣传思想工作基本任务、基本要求、基本方法的认识和把握，增强做好宣传思想工作的能力，提高通讯员的写作能力，提高信息网的稿件质量，让我们在学习中不断的提高自身素质，增强凝聚力和战斗力，搭建一个沟通的平台。

我非常珍惜这次学习培训的机会，上课时，听的认真，记的仔细，积极参与，我深深懂得，每一次机会都来之不易，每次培训都凝聚着组织者和指导老师的殷切期望和心血。这次培训班学习，犹如为我打开了一扇窗，让我在一次次的感悟中豁然开朗。

一、提高了认识，锻炼了能力

本次培训，使我对宣传工作又有了新的认识，进一步明确了宣传工作的重要性。以前写东西目的性不强，滞后，切入点不新，所写报道深度不够。来到这里一下子听了那么多专家的讲座，使我感到比原来站得高了，看得远了，有一种“天更蓝、地更绿、水更清”的感觉，切实提高了写作的能力和水平，同时对通讯报道重要性的理解更加深刻，对写作理论的认识更加明晰，对从事宣传报道的激情更加充沛。虽不能全面地掌握网络、摄影、写作方面的知识，但对我们以后的工作是一种帮助，对我们更是一种激励与鼓舞，可以说这次培训使我补了元气、添了灵气、去了骄气。

## 二、互动交流、共同成长

这次培训中有熟悉的同行，但更多的是第一次见到。很高兴认识这么多志同道合的同行。我们在学习过程中积极交流，大家站在不同的角度，充分阐述自己的看法，有的委婉谦虚，有的一针见血，有的独树一帜，有的质疑问难，引起大家无限的思考，留给我深刻的记忆和回味！

## 三、自我实践，不断提升

这次培训不仅提高了自己的写作技巧，更激发了写好通讯报道的信心和决心。向书本请教，听专家讲座，学习同伴的长处，这些都为自己的宣传工作水平的提高作好准备。“师傅领进门，修行在个人”，我们虽然掌握了有关写作的部分知识，但要写出好作品，关键要靠我们以后在实际工作中的努力。培训不是结束，而是一个崭新的开端，回去后我将以更坚定的信心、更宽阔的视野、更务实的态度，做好社区的宣传工作，不断提高自己宣传工作的能力。

培训时间虽然短暂，但对我的帮助却是长远的，这次培训不仅是一次业务学习培训，更是一次深层交流、思想提升，富有针对性的实践教育活动；不仅是对自己知识的扩充、宣传理念的提高，更是对自己观念的一次更新。

## 采血的心得体会篇九

20\_\_年是第\_\_个“国家宪法日”，践行报告提出的“加大全民普法力度，建设社会主义法治文化”要求，12月4日上午，龙江法院按照最高院的统一部署，开展了以“弘扬宪法精神 感受公平正义”为主题的宪法宣誓活动。

10点15分，宣誓仪式开始，全体员额法官身着制服，胸佩法徽，精神抖擞，庄严肃穆的唱起了国歌，随后，在该院党组成员、副院长张晓红同志的领誓下，全体法官右手握拳高举过肩，面对宪法庄严宣誓：“我是中华人民共和国法官，我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国，忠于人民……为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义国家努力奋斗。”这铿锵有力的誓言，是人民法官对祖国、对宪法和法律的郑重承诺。

宣誓结束后，龙江法院党组书记、院长高峰同志表示，宪法是国家的根本大法，宪法日的宣誓活动不仅仅是一种仪式，对每一位法官而言，更是一种教育、警示和自我约束，通过组织法官在宪法日宣誓，以庄重的形式强化宪法精神，进一步增强了宣誓人员对宪法的敬畏感，使法官干警能够铭记自己对宪法、对公众、对时代所作的庄严承诺，把人民法官司法为民、公正司法的决心和信心内化于心，外化于行。高峰院长要求全体干警要认真贯彻落实精神，不忘初心、牢记使命，严格依照宪法积极地履行自己的职责，弘扬宪法精神、遵守宪法规定、维护宪法权威、捍卫宪法尊严，做到恪尽职守，清正廉洁，维护社会公平正义。

### 二、收看特别节目《大法官开庭》之石时态大法官开庭审案

中午12点35分，龙江法院组织全体干警观看最高人民法院和央视一套联合推出的国家宪法日特别节目《大法官开庭》第三季，观看了石时态大法官开庭审案之《无法回头》，从中见证了石时态院长的责任与担当，石时态院长以实际行动为

全省法院院庭长带头办案起到了表率作用，做到了让人民群众感受到公平正义的决心与信心。

### 三、邀请人大代表走进法院

在第四个宪法日的重要时刻，龙江法院开展“宪法日公众开放日活动”邀请县人大代表走进法院，零距离接触法官、了解法院，感受司法公正公开。活动中，由该院党组成员、副院长张晓红全程陪同，代表们参观了法警体能训练室，并旁听了一起健康权纠纷案件，庭审过程中，代表们认真倾听审判员的每一次发问、每一次提请注意事项，仔细观察着法官们的仪态仪表、措辞乃至在法庭上的一举一动，庭审结束后，代表们纷纷表示，通过聆听庭审的全过程，接受了一次法制教育的洗礼，进一步增强了我们对法律的认识，提高了依法履职的能力，深刻的感受到了司法的权威性、公开性和公正性。

## 采血的心得体会篇十

9月8日，我参加了合行组织的宣传报道培训班的学习。在开班仪式上董事长侯家明发表了讲话，向全部学员讲述了宣传报道工作的重要性，并对所有学员寄予了很高的期望。董事长在讲话中提到，三季度是合行的学习培训季，希望通过本次学习，使每一位学员学习到专业老师的技巧和丰富的新闻报道经验，提高合行各单位的宣传报道水平，外树形象，通过真实生动的报道，将合行各项发展成绩展现给社会大众。并希望每位学员高度重视宣传报道工作对合行的作用，做到“人人代表合行形象，事事体现合行素质”。

作为以前从没有接触过新闻宣传工作的一名普通员工，新闻宣传工作对我来说非常陌生。工作几年之后，慢慢的看到一些报道，并且自己也开始写一些报道，但是目的性非常明确，单纯只是为了完成领导安排的任务，或者赤裸裸的为了单位

能够加上一些考核得分。想办法从以前别人写的材料中找出框架、模式，更换下数字和人名，凑够字数交差。新闻照片也是按照主题将人员、背景摆好，像老师说的一样堆砌痕迹明显的拍出来。这样的报道不用说别人，就连自己都不会想多看。

一天的培训课程时间虽然不长，但是通过两位老师的讲解，我明白了一点：

好的宣传报道传递给读者的是一种态度，认真负责传递事实的态度。

就像摄影一样，好的技巧虽然重要，但是通过镜头把感人、真实、让人有共鸣的瞬间传达给别人更加重要。新闻报道也是如此，只有热爱自己的企业，端正态度，才能将真情实感传递给别人。

今后，我将用心记录合行业务发展、举办的活动、身边发生的先进事迹使广大市民了解合行企业文化，了解合行服务与发展，扩大宣传面。通过一篇篇文章将合行宣传出去，打造兰山合行品牌，扩大在社会各个层面的知名度，为合行的宣传工作尽自己一份绵薄之力。