

最新教职工工会春游活动方案(通用8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

教职工工会春游活动方案篇一

为推动我校“市级模范职工之家”小家建设向纵深发展，积极创造条件，进一步争创“全国模范职工之家”，学校工会委员会经请示党支部，并得到学校领导班子重视支持，决定结合特色学校建设，于xx年秋季在全校师生中广泛开展“职工小家”“少儿小家”创建活动。现拟定如下“职工小家”“少儿小家”建家活动方案：

坚持科学发展，确立“以人为本，以心换心，以校为家”的服务理念，进一步倡导以和为贵的和谐氛围，营造相互尊重、相互包容的“家”的温馨；进一步倡导以人为本的管理理念，以依靠人为前提，把用好人作为基本途径，把尊重人作为基本准则，把为了人作为根本目的；进一步倡导以德为先的内涵文化，修炼教师爱岗敬业、为人师表的职业素养，展现当代知识分子的精气神；进一步倡导以博为荣的进取精神，博采众长，博览群书，积淀学校的文化底蕴。以小家建设为契机，创建特色学校，打造渝东名校。

组长□xx

副组长□xx

成员□xx

1、“职工小家”建设由政教处副主任、工会宣传委员朱春花

负责。以年级组、办公室为单位，每个办公室创建一个“职工小家”，由年级组长、学科组长组织办公室全体成员，取“家”名、理“家”事、订“家”训、正“家”风、变“家”貌。

2、“少儿小家”建设由大队辅导员左自才负责。以中队（班）为单位，每中队（班）创建一个“少儿小家”，由中队辅导员（班主任）组织班队干部及全班同学，取“家”名、理“家”事、订“家”训、正“家”风、变“家”貌。

1、“小家”建设各项内容要求结合自身特色和实际、创建目标及理念，群策群力、集思广益，力求新颖独特，富有文化气息、激励作用和长效机制。

2、“小家”创建活动将与本期第五周教室布置一并进行检查评比，还将适时举办“小家”特色活动展示及“小家”建设研讨会。

3、教工会将制作统一的标识牌，展示“小家”创建活动中选定的相关内容，长期悬挂在教室、办公室门上。

教职工工会春游活动方案篇二

在新春佳节即将到来之际，为延续并深化xx文化内涵，给各位员工营造开心愉悦、压力释放、和谐竞争、团结协作的氛围，更进一步凝聚人心，增强团队向心力与执行力。本着因地制宜、简约欢快、隆重热烈、适度拓展的原则，特开展本次活动。现将活动有关事项通知如下：

拟定20xx年1月23日下午14:30

6层会议室

姜太公钓鱼、敲锣打鼓贺新春、春种秋收（团队项目）、摸

着石头过河（团队项目）、一反常态（团队项目）。

1、春种秋收（团队项目）每个科室派4人（男、女不限）组成代表队参加。

2、摸着石头过河（团队项目）每个科室派4人（男、女不限）组成代表队参加。注：如科室人员不够可以邀请其他科室人员参加。

其他游艺项目不限制报名人数，在不影响工作情况下人人参加。

1、姜太公钓鱼（单人单项）。

活动规则：参与者手持一根“鱼竿”，“鱼竿”由一根1.5米长的木棍、一根1米长的细绳和一个牙签（牙签做鱼钩）组成。

“鱼”是六个啤酒瓶，地上铺上报纸保护啤酒瓶，以免摔碎。要求参与者在1分钟的时间里使用“鱼竿”钓起啤酒瓶。

奖励办法：此活动取用时最短、钓到“鱼”最多者。取一、二、三等奖，允许并列。其他参与者获得纪念奖。

2、敲锣打鼓贺新春（单人单项）。

奖励办法：击中者获得优胜奖，未击中者获纪念奖。

3、春种秋收（团队项目）。

活动规则：每队4人，距离32米，中间每隔8米放一个瓶子，开始前每队4人站成一路纵队在起跑线后。第一位运动员手拿4束鲜花，听到出发口令后，快速往前跑。快速将1束鲜花插在瓶子里，继续往前跑，重复上述动作。直到4束鲜花分别插在4个瓶子里，然后跑回到起点，击掌交接后第二位运动员快速前跑依次将4个瓶子里的4束鲜花取回跑回起点递给第三

位运动员，第三位运动员将4束鲜花依次插到4个瓶子里跑回，击掌交接后下位运动员出发；如上述方法循环，至四位运动员全部完成。全部完成的`用时最少的队伍获胜。

瓶子不能倒地，如倒地须及时扶起，并计算犯规一次，加时3秒；鲜花必须插在瓶子里。如没插准、掉地上、须及时重插，且不能碰倒瓶子。

奖励办法：本活动取团体一等奖。其他队伍发给纪念奖。

4、摸着石头过河（团队项目）。

活动规则：每队4人，迎面接力，每道3块“石头”（木板长20cm宽10cm高5cm）赛距为15米，开赛前，参赛队员在各自赛道的起点线后，第一名队员手持一块石头，两脚分别站在起点线后的两块石头上。发令后，队员先将手中石头放置在前方适当位置，然后脚踩在前方石头上，再取回身后的石头并放置在前方适当位置，依次反复前进直至终点，以人过终点线后捡起终点线内的最后一块石头为完成，第二名队员同样方式返回，依次进行，直至4名队员全部完成即为该队成功。队员双脚须各踩在一块石头上才能去拾身后空出的石头，途中队员身体的任何部位均不得触及地面，单手、单脚触地一次加时2秒。如双手、双脚触地，即从该队员起跑处重来。

奖惩规则：取用时最少的团队获得一等奖，其他队伍发给纪念奖。

5、一反常态（团队项目）。

活动规则：每队派出来4名队员，排成一列，主持人念出口令或动作，相对应的每队成员做出相反的动作，动做错误的人直接出局淘汰，在1分钟的时间内，剩余人数最多的队伍获胜。例如：主持人说举右手，队员则举左手，说抬左脚，队员则

抬右脚。奖励办法：该活动取一等奖。其他人员获得纪念奖。

公司办工会负责比赛组织工作，各工会委员、工会组长负责各室人员报名。

活动总负责□xx

1、姜太公钓鱼（单人单项）。

裁判员□xx□xx

2、敲锣打鼓贺新春（单人单项）。

裁判员：

3、春种秋收（团队项目）。

裁判员□xx□xx

4、摸着石头过河（团队项目）。

裁判员□xx□xx

5、一反常态（团队项目）。

主持人、裁判员xx□xx

教职工工会春游活动方案篇三

各部门工会：

根据20xx年工会工作计划安排及今年的实际情况，校工会定于3月23日（星期六）举办春季踏青活动。请你们合理安排本部门的.其他活动，积极组织教职员工及家属参与。现将活动

事项通知如下：

20xx年3月23日（周六）

珠海野狸岛

国交旁球场入口处

上午8：15

我校教职工及家属

1. 以部门工会为单位组织报名并于3月20日（星期三）下午5

点前由部门工会负责人将电子版和纸版报学校工会李老师，提交报名表时一并收取活动费用。（由于预定车辆和用餐的原因，报名过时，人员不再变动）。

2. 各部门工会选派一位领队负责本单位活动当天的组织工作。

1. 教职工（工会会员）免收费用；

2. 家属按成本的半价收费，每人25元，其余部分由学校工会补贴；

3. 所收费用只含午餐和交通费，单车环岛游等其他游艺项目教职工及家属均自费。

请各部门工会做好本单位教职工的报名和活动安排并按照通知要求做好组织工作。

附件：踏青报名表及行程安排

教职工工会春游活动方案篇四

工会“庆元旦、迎新春”职工文体活动方案为隆重庆祝20xx年元旦，活跃广大干部职工节日文化生活，展现我局职工风采，增强单位的凝聚力和向心力，经研究，拟于元旦前夕开展一系列职工文体活动，具体方案安排如下：

组长：陶国华

副组长：

成员：

2、比赛地点：办公楼前广场

3、裁判长：

裁判员：

4、比赛规则：

（1）拔河道为地上画3条直线，间隔为1.5m，居中的线为中线，两边的线为河界，绳子中间系有红色标志。比赛中，当一方将绳上的红色标志拉过己方的河界线为获胜。比赛时，除裁判、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（2）参赛人员按科室、基层所分6组。

（3）比赛以抽签的方式，采用“三局两胜”制，获胜的3队进入下一轮。进入第二轮的3个队通过抽签，产生1、2、3队，1队和2队进行比赛，胜者再和3队比赛，连胜两队者，为一等奖，其余两队为二等奖，第一轮淘汰的三队为三等奖。如第二轮出现三队各赢一场的局面，再次抽签重新比赛。

5、比赛要求

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

2、比赛地点:办公楼前广场

3、裁判长:

裁判员:

4、比赛规则:

(1) 参赛人员分男队和女队2个小组，比赛时参赛者摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。

(2) 男裁判员为女队计数，女裁判员为男队计数。

(3) 在比赛指示口令（或哨声）响时起跳计数，到再次口令（或哨声）停止，为时1分钟。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的`总次数为个人最后成绩。

2、比赛地点:局机关八楼会议室

3、裁判长:王立喜、于海堂

裁判员:

4、比赛规则：

(1) 自由凑对，比赛中不能重复组队，比赛抽签进行，无人凑对的作弃权处理。

(2) 比赛采用淘汰制，一局定胜负。第一轮淘汰14队，获胜的14队进入第二轮；第二轮淘汰7队，获胜的7队进入第三轮；第三轮通过抽签产生1个晋级队，直接进入第四轮，6队中落败的3队为三等奖，获胜的3队和晋级队争夺冠亚军，获胜的2队为冠军，落败的2队为亚军。

(3) 每局限时45分钟，从2打过a[]赢1局算胜；如1局未打完，时间到，领先者胜；如级别相同，台上一方算胜。

5、比赛要求

(1) 比赛中均不得以牌面以外的言语、表情、姿态等方式传递有关牌的信息。双方违反一次给予警告，再次则判对方胜出。

(3) 比赛十五分钟未到，作弃权处理，判对方获胜。

拔河比赛设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个；跳绳比赛设男女奖，各设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个。掼蛋比赛设“一等奖”二个、“二等奖”二个、“三等奖”三个。

一等奖价值为400元的奖品、二等奖价值为300元的奖品、三等奖价值为250元的奖品、凡参赛选手都将获得价值200元的纪念奖。

活动让大家体会到团队成员间的高度配合协作，需要每人的专注和耐心，更显示出协调、担当、使命感的重要性。

教职工工会春游活动方案篇五

各小组：

今年是中华人民共和国成立xx周年。根据区教育局党委、区教育局工会下发的有关通知要求，结合学校实际，遵循“隆重热烈、规模适度、留意节俭、讲求实效”的原则，为激发教工爱国热情、丰富教工文化生活、引导激励教工努力工作、争先创优，我会特制定庆祝国庆节活动方案如下：

1、主要资料：歌颂伟大祖国xx年沧桑巨变，展示广大教职工昂扬向上的精神面貌，热情讴歌新中国xx年的伟大成就，抒发广大教职工热爱党、热爱祖国的炽热感情，表达为国家振兴富强而团结拼搏、无私奉献的豪迈情怀。

2、文体要求：以警句、格言为主要写作文体。重在表达个人感悟、抒发情感，具有必须的启发性、警示性，每篇感言限100字内。

4. 评选优秀作品。

1、主要资料：结合学校建设发展实际，描绘学校文化建设的新风尚，展示学校教工的精神面貌，表达教工为国家建设发展应肩负的时代使命和历史职责。

2、文体要求：文章文体以记叙文、散文、议论文为主。字数不超过3000字，题目自定。

3、上报时间：20xx年9月28日前报工会余庭建教师处。各小组选报篇幅不限。

4. 评选优秀作品。

1. 演唱曲目：《走进新时代》 《今日是你的生日》

2. 参加职员:男5, 女5.

3. 练习时间:12:20--13:00

4. 技术指导:丁云

5. 召集人:刘泉

1. 指导思想:引导教工创作和转发文字优美、雅俗共赏的礼貌信息,抒发爱国情怀,展示团结***、奋发向上的精神风采,表达对伟大祖国的美好祝愿,唱响***好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律,为庆祝新中国成立66周年营造喜庆祥和的社会***氛围。

2. 时间安排:20xx年9月16日至20xx年11月21日。

3. 信息要求:创作信息,要紧扣祝福祖国主题,信息自编。资料健康向上,文字优美流畅,立意新奇,富有创意。诗词、对联、感言等文体不限,每条字数控制在70个汉字以内。

4. 评选办法:学校聘请教师担任优秀信息评委,负责评审优秀信息。欢迎各位教工进取参与,并于规定时间内运用家校通系统将信息发至刘泉教师处,或发至手机***也可。

教职工工会春游活动方案篇六

为进一步推进和谐校园建设,丰富教职工文体生活,增强教师团结协作精神,营造同欢、同喜、同乐、同庆的氛围,让全体教职工度过一个祥和、快乐的圣诞节,学校工会委员会决定组织“欢乐过圣诞”工会活动。

通过教职工的全员参与,切实提高教师身体素质,在各项活动中,增强教师团队协作精神。增强党支部、工会组织的凝聚力、向心力、战斗力,营造团结紧张、严肃活泼的工作氛

围，进一步营造和谐校园氛围。

时间：待定

分组：分四组（红黄蓝紫）以抽签决定自己为哪一组，9-10人为一组，小组自选一名队员为队长。

每个游戏规则不一样，具体由主持人在每个游戏是讲解规

活动采用累积分，最终积分多的队伍为胜利，每个游戏一名5分，二名4分，三名3分，四名2分。

记分员：

主持人：

一：主持人组织

二：领导讲话

三：开场热身操

四：游戏

游戏一：抢椅子

(每组出4名队员，共16人参加)音乐库气气

台上置14张椅子，邀请16个人上来，放音乐，所有人伴着音乐围着椅子转，当音乐唱到“库气气”时抢坐椅子，未坐到者淘汰；每次淘汰2人，直到减为一椅子，最后两人抢坐一张椅子，坐到者为胜。

游戏二：吹夹气球

全体人员参加。

每组派2名队员出来夹破气球，其余队员吹气球，两组同时进行，各自派一名队员到对方监督并计时。夹破10个气球比赛结束，用时少的队伍，依名次加分。

注意：吹鼓的'气球直径要大于15cm[]过小不予计算，气球只能两人夹破，其余方式不予计算。

表演：有愿意来表演的队伍或者队员给本队加上3分作为奖励。

游戏三：你比我猜

准备道具：字卡，词卡用a4纸打印。

由之前积分高的队伍优先选择，字卡分生活类、歌曲名、成语、明星四种，每组派1名队员出来比划，另外的队员猜，2分钟之类猜得多的，依名次加分。计时人员：刘阳、周艳梅。

全体游戏：歌曲接龙（至少唱两句）

1、歌词里面带“爱”这个字

2、歌词里面带“颜色”的字

游戏四：跳集体绳（分组进行，全体参加）

每组出2名队员甩绳子，其余队员一一进入绳子，直到全部队员进入，全体队员共同跳三个结束。3分钟之类用时最短的为胜利，依名次加分。计时人员：刘阳、周艳梅。

游戏五：“双人胸(背)夹球跑”接力赛

每组出6名队员，每2人一组，两队两队的进行比赛。两人胸

对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回原点，先完成的组为胜。

比赛规则：

(1)途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)在跑动过程中，一律不许用手触球。

游戏六：几碗胡辣汤

每组出3名队员，由主持人报出胡辣汤碗数，成员从1到5依顺序下蹲，比如报1碗，一号下蹲，2碗，二三号下蹲，3碗，451号下蹲。依次类推，主持人随机报数。出错少的队员为胜利队，依次加分。（周艳梅报数，刘阳计数）

全体游戏：击鼓传花

主持人击鼓，停止时花球传到谁的手里，谁就来表演节目。

七

一名次积分高低，积分高的优先选择礼物。

道具准备：

队员抽签、队员标签、凳子、气球、蜡烛、绳子等。

附件一：购物清单和购物人员安排

教职工工会春游活动方案篇七

为了确保工作或事情能有条不紊地开展，常常需要提前制定

一份优秀的方案，一份好的方案一定会注重受众的参与性及互动性。那么制定方案需要注意哪些问题呢？下面是小编帮大家整理的幼儿园春季工会活动方案，仅供参考，大家一起来看看吧。

为庆祝“三八”国际妇女节，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，推动知识创新工程，丰富全体职工的业余生活，我工会特举办庆“三八”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了4个趣味竞赛项目，比赛项目主要有障碍接力赛、小型保龄球、小白兔搬瓜果、黑熊蹦蹦跳等。

1、时间安排:3月7日(星期日)或3月5日(星期五)

2、地点:虎头山或音体活动室

在活动之前全体教职工根据所定项目报名。

1. 障碍接力赛

道具:接力棒、凳子、绳子(离地不要太高)、气球、苹果

参加人员:3支参赛队伍，每队3人

比赛规则:比赛开始前每队各出一人手持接力棒站在起跑线上，裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需跳过凳子、钻过绳子、绕气球跑一圈，到达场地另一端时咬住青枣再返回，下一个人接上。如此最先到达终点的为获胜者。

2、小白兔搬瓜果

比赛规则:地上先画好4组圆(每组两个圆)，每组2人，一圆中放“瓜果”参赛者站在两圆中间，两脚分开站立，蒙住眼睛，游戏开始，马上蹲下双手从一个圆中将“瓜果”搬至另一圆中，瓜果不能出圆外。时间20秒。计各组搬的总“瓜果”数，

多者为获胜者。

3、小型保龄球

道具:球3个, 饮料若干

比赛规则:在场人员自愿参赛。每个人有3次机会掷球, 砸中的. 饮料归个人所有。

4、黑熊蹦蹦跳

比赛规则:蒙眼跳绳不出圆圈, 如跳出圈为输。

活动结束后:全体教职工进行小组分享、扑克、麻将和颁奖总结等活动。(视时间而确定其长短)

4200元。

其中:

1、购买道具大枣、饮料、气球等50元;

2、购买奖品:胜者5元x20人;参与奖3元x60人, 计280元。

3、午餐1000元。

4、纪念品50元x55人, 计2750元。

1、工会委员负责准备好活动需要的物品。团支部配合。

2、上山行进的过程中务必要注意安全。

3、我们初定于当天上午8:30钟出发(如有改变当天另行通知)。

4、大家要注意防寒, 防风, 或防晒的准备。

教职工工会春游活动方案篇八

学校组织教职工开展工会活动，为本次活动制定方案，本文是本站小编为大家整理的教职工工会活动方案，仅供参考。

结合教办工会工作要求，以“锻炼、健康、工作、幸福”为主题，为了丰富我校教职工的课余生活，减轻工作压力，倡导健康娱乐的理念，在校内积极开展健康有益的文体活动，通过教师的参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强教师的凝聚力、向心力、战斗力，营造和谐校园氛围。

一、活动内容：定点投篮

二、活动时间□20xx年x月x日

三、活动地点：校篮球场

四、比赛方法

1、设男子组、女子组。

2、比赛场地为符合条件的篮球场地，选取半场，男子投篮点为罚球线，女子为三秒区线内任何一点。

3、先进行女子组比赛，再进行男子组比赛。

5、每一场地一次只允许一名选手参加比赛。

6、不允许自带助手辅助比赛。

7、裁判示意比赛开始后方能进行投篮；提前进入比赛场地进行投篮视为犯规，需由裁判员纠正后重新开始比赛。

8、可以采用单手肩上、头上、胸前、腹前等任意投篮动作，也可双手持球投篮。

9、可以跳投。

五、未经事宜另行通知，由校工会解释。

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

一、男教工篮球赛(负责人：程仁华)

时间：11月-12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此)。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖(含领队、教练)，参赛者均给予纪念奖。

二、个人和团体乒乓球赛(负责人：程光新吴发平)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式(组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队)在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名(含负责人)

三、女教工羽毛球赛(负责人：陈倩)

时间：11月-12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

四、象棋、围棋赛、扑克一双升(负责人：王宏远)

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

五、篮球校外友谊赛

时间：9月-20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

六、拔河、迎面接力，师生篮球赛(负责人：吴发平、白万钰)

时间：均在校秋运会期间

1、拔河

共组四队(每队8男2女)，一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级)。循环赛制。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判长：周朴华

裁判：徐振祥、何阳平、杨宁

2、迎面接力

同拔河。

3、师生篮球赛

教师领队：吴发平，教练：聂冠华

学生领队：曹诗明

裁判：李际平、彭祥翠

七、青年教师联谊活动(负责人：吴发平、白万钰)

领队：程仁新

组织：袁涛、曹本先

注：所有活动均在工会组长处报名，凡参加活动者均发纪念品。每次比赛的具体时间见海报或通知。

为丰富全体教职工业余生活，增强广大教职工身体素质，积极倡导冬季体育锻炼，经学校研究，决定开展一次以体育活动为主体的工会活动。

一、活动主题

加强锻炼，增强体质

二、活动时间

xx年12月7日 下午

三、活动组织

(一)组织形式

在学校统一领导下，以工会为组织，全校以办公室为单位，分低、中、高段组织人员参与各项体育比赛及趣味体育活动，各段人员为各办公室活动全部人员，人员组织由各办公室室长负责。

(二)活动项目及细则

请各项目负责人准备活动器材及场地。

1、定点投篮(负责人：)

每段选4人(不分男女)参赛，女选手投篮线比男选手缩短0.5

米，每人投篮5次记进球个数，以每段合计进球数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

2、一分钟短绳(负责人：)

每段选2人(不分男女)参赛，以每段合计完成数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

3、篮式“保龄球”(负责人：)

每段选5人(不分男女)参赛，用篮球在一定距离外滚球撞瓶，每人两次掷球机会，以每段合计倒瓶数评1、2、3名分别记10、8、6分为每段该项得分。

4、瞎子摸像(负责人：)

每段选2人(不分男女)参赛，参赛者在起点原地转一圈后行进到一定距离摸人头像，摸到鼻部记5分，摸到头像记4分，未摸到头像均记3分，以合计得分为每段该项得分。

5、集体就餐，补充营养。

(三)激励机制

以办公室为单位计算所有项目总分记名次评奖。

通过此次活动，倡议全体人员积极参与冬季体育运动，提升身体素质，以更好地从事教育教学工作，为学校发展做出更大贡献。