

好习惯国旗下中小学讲话稿(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

好习惯国旗下中小学讲话稿篇一

同学们，老师们：

早上好！

非常高兴，我们又相聚在这美好的早晨。我今天讲话的题目是：“播种好习惯”。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”一个人如果养成了一种良好习惯的话，那么，他将一生受用无穷。鲁迅先生小时候曾在自己的书桌上刻了个“早”字来时时提醒自己，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，他这样长时间地坚持下去，就形成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。良好的习惯对我们小学生来讲尤为重要。它就像我们身上的指南针，指引我们正确前行，帮助我们快乐成长。

同学们，在我们身边，你是否见到这样的同学：与老师擦肩而过，没有行礼问好，理由是赶时间去上课；教室不卫生，都怨某某同学没做好保洁；作业没有带来，因为忘在了家里；太多太多的理由让我们养成了懒惰、拖延的习惯，太多太多的借口阻碍了我们进步，我们的团队因为多了借口而缺少责任心、欠缺了团队意识，同学们，这是多么可怕的事情呀！

其实改掉一个小毛病，养成一个好习惯不是一件很困难的事，

有人说，一件事只要你能坚持做21天，便会成为一个习惯，只有勇于坚持、勇于改变，才能养成良好的习惯。

最后，让我们一同共勉，养成好习惯，把d2建设得更美丽！

谢谢！

好习惯国旗下中小学讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

新的学期已经开始，经过全体师生的共同努力，学校的各项工作已经步入正轨。每个学期的开始，我们都将面临新的起点，新的征程，新的希望，站在新学期的起跑线上，大家都准备好了吗？新的一学期，我们更要珍惜每一分钟，办好每一件事，走好人生每一步，这样才能学有成绩，学有收获。今天要跟大家说的是：“养成好习惯，走好每一步。”

习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯决定命运。著名的教育家叶圣陶先生在他的论著中有百余处涉及到“习惯”的表述，他甚至认为教育的全部目的就是要养成学生的良好习惯，他说：“教育是什么？往简单方面说，只须一句话，就是要养成良好习惯。德育方面，要养成待人接物和对待工作的良好习惯；智育方面，要养成寻求知识和熟习技能的良好习惯；体育方面，要养成保护健康和促进健康的良好习惯。咱们社会主义社会的教育，就是要使学生养成社会主义社会里生活的一切良好习惯。”

的“捡废纸”动作。福特应聘的成功，看上去很偶然，但实际上却是必然的。他那下意识的动作是他具有良好习惯的体现，也正是这种良好习惯成就了他的事业，不仅使美国汽车产业在世界独占鳌头，而且改变了整个美国的国民经济状况。

习惯是一种下意识的行为，不需要特别受思想和意志的努力，

也不需要别人的监控，在什么情况下，就按什么规则去做。习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量。

我们学校的德育品牌是“亦生亦师 知行统一”，就是要在学校德育工作中，努力培养学生的健康高尚的道德品质和良好行为习惯。本学期我们将以养成教育为重点，开展系列主题教育，着眼于良好行为习惯、学习习惯、思维习惯和生活习惯的养成，培养同学们文明、自信、感恩、宽容的良好品格。学校将就每一个主题向同学们提出好习惯的要求和建议，今天在这里先把这个题目抛给大家，作为一名44中的学生应该有怎样的行为习惯、学习习惯、思维习惯……希望同学们提前思考，给自己制定下好习惯养成的目标。

我还要告诉同学们：据研究，21天可以成就一个好习惯。在这21天当中，你心中所想、口中所言、行为所至，都要专心实践你自己制定的目标，经过21天的重复，就会成为习惯，经过更长的时间，新习惯就成为你的一部分。总之，希望同学们在日常生活中，注意你的思想，因为它会变成你的行动；注意你的行动，因为它会变成你的习惯；注意你的习惯，因为它会决定你的命运。

好习惯国旗下中小学讲话稿篇三

爱比克泰德说过：“是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

在学校开展的整改陋习活动中，我受益匪浅，虽然我已经11岁了，但利德益特也说过：“在克服恶习上，迟做总比不做强。”所以，我也改掉了许多陋习，比如不认真写作业、上课爱讲小话等。当然，我最大的收获便是养成了阅读课外书籍的好习惯。

我是如何养成这个好习惯的呢？那，还有一段经历呢！刚刚转

到光明小学时，我的作文水平并不高，妈妈发现了这个情景后，为我订购了很多的书籍，并规定我每一天要读3篇美文佳作。唉，母命难违，我只好囫圇吞枣地开始读，结果妈妈却说不认真读的不算，我没办法，又气急败坏读了起来……就这样一天又一天，我迷上了阅读，没有书的日子简直像世界末日一样。

培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”说明阅读是增长知识的最佳途径。曾有位学者也提到：“读一本好书好比是与一个高尚的人对话。”

阅读，能够使人增长见闻，每一天一篇好文章已令你的学问增添不少。

阅读，更能够帮你解闷，当你十分郁闷的时候，能够读书，看看文章，就能够助你陶养性情。

阅读不但能够怡静、博采、长才，并且是增加知识的不二法门，所以大家应当每一天抽点时间阅读。可是，马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，大家可不要想着一步登天哦！

好习惯国旗下中小学讲话稿篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自八（7）班的曾xx今天，我演讲的主题是：好习惯成就好未来。

著名心理学家威廉詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一

种命运。”习惯，是人们在日常生活和工作中自然形成的习性。在我们身上，好习惯与坏习惯并存。好的习惯能够给予我们正确的引导，是通向成功的阶梯，是打开胜利之门的钥匙，是飞向辉煌的翅膀，使我们终生受益，也决定着我们的未来。

习惯成自然。著名作家马克吐温坚持每天清晨默读墙上的好词佳句，这为他写出脍炙人口的作品打下了坚实的基础；马克思每天坚持演算数学题，以此来培养他敏捷的逻辑思维能力；达尔文坚持观察大自然的习惯，为他的科研工作积累了大量资料；齐白石每天至少要画五幅画，直到九十多岁仍在坚持· · · · · ·由此可见，良好习惯的养成是成功的关键因素！当好习惯成了一种自然，那么，习惯一小步，人生都将会迈出一大步！

作为一名中学生，我们要养成尊师重道，尊老爱幼的道德习惯；养成遵守交规、文明礼让的交通习惯；养成不挑食、不浪费的饮食习惯。在学习上，我们要养成独立思考、自主学习的习惯；养成认真观察，专心听讲的习惯；养成积极提问，敢于质疑的习惯；养成课前复习、课后反思的习惯；每学期制定具体的学习目标和学习计划，并脚踏实地、有步骤地去执行。

有同学可能会问：为什么习惯的培养总是那么容易失败？首先，由于懒惰，你可能没有开始就已经放弃了，你拖延的越久，就越容易放弃。其次，因为没有目标，没有计划，或者目标太难，无法坚持。

习惯的养成首先需要制定一个明确的目标和计划，然后马上开始实践；同时，将目标告诉你的家人和朋友。这是促使你坚持培养习惯的最佳方法。最后，做每周回顾、每月总结。回顾在过去取得的进展，解决问题，体验收获，集中目标，继续坚持。

同学们，昨天的习惯造就了今天的我们，而今天的习惯决定我们的明天。如果说，生命是一片生机勃勃的原野，那么好习惯就是这片原野上悄然踏出的一条心灵之路，有了这条路，我们就能一天比一天接近美好的未来。

“一年之计在于春”，新的征程已悄然开启，让我们从今天开始，从现在做起，养成良好的习惯，让它引领我们走向美好的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家。

好习惯国旗下中小学讲话稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

上周是开学的第一周。现将我们上周值日检查的情况小结如下：

开学工作有条不紊，教育教学井然有序，老师们和同学们以饱满的热情迎接新学期的到来，老师认真上课，同学认真听讲，早读书声琅琅，英语听力训练有素，班会课形式多样，班主任循循善诱，特别是我们高一阳光班的班会课形式新颖，师生互动非常好。总之，整个校园呈现出一派乐教、爱学、积极向上的良好氛围。但与此同时，也存在一些反复出现的不良现象：

1、迟到现象严重。据不完全统计，初一年级迟到6人次，初二8人次，初三18人次，高一16人次，高二88人次，高三29人次，全校共计165人次。

2、保洁意识有待加强。应该说每天的一小扫，每周的一大扫，同学们都做得很好，但每天课间吃零食的同学很多，有些同

学习习惯很不好，吃完东西，果皮、包装袋随手一扔，一个课间下来，就一片狼藉了，等到晚自习值日老师再去检查时，那就目不忍睹了。

3、课间买零食的同学不少。每天都能看到好些同学一下课就往学校大门跑，不能出校门，就把手伸出栏杆，递给门外小店的店主一些布满细菌的钞票，再用满是细菌的手接过用以充饥或解馋的食物，且不说卫不卫生，光那样子就很不雅观，跟探监送牢饭毫无二致，与我们这个文化底蕴深厚的学校很不相称。

这些不良现象反复出现，其中很重要的原因就是这些同学认识不到位，良好的习惯养成存在问题，认为迟到几分钟算什么呀；垃圾随手一扔多方便，地上脏一点还不照样上课？我肚子饿了，我嘴馋了，就该吃东西，老师你管得着吗？真是狗拿耗子，多管闲事。殊不知，学生遵循上课时间是个不变的规定，上课迟到是不守时的表现，也是对老师的不尊重，还会扰乱上课的次序，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课，既破坏了学校的管理制度，也在同学中造成了不良的影响。生活在同学中的你，为什么就要为了贪睡这几分钟，而在你的老师、同学刚进入上课状态的时候，急匆匆地闯入教室，引来老师、同学不满的眼光？而且总是在年级公示栏迟到同学一栏里出现你的名字呢？迟到的同学们，请你们充分认识迟到的危害性，养成早起、守时的习惯，相信迟到的陋习一定能根除。接下来我想说说随手扔垃圾的现象，这是不讲卫生、不珍惜别人劳动成果的表现。我想，这些随手扔垃圾的同学，只要明白打扫卫生的同学真的很辛苦，能够充分认识到一个整洁优美的环境对陶冶我们的情操真的很重要，把校园当做代表你自己家形象的客厅来爱护，我们的校园就会成为我们整洁、清新而文明的家。再说说课间买零食的现象，我认为要杜绝此种现象，立竿见影的办法就是封门，值班教师和门卫严把校门。但是这与我们的省级重点中学的形象很不协调，我们应该从思想上解决问题，希望同学们充分认识到早餐晚吃会严重影响你的生长发育，影响你听课

的效率。我相信，只要同学们养成早起的良好习惯，养成吃饱才出门的良好习惯，课间买零食的现象一定会销声匿迹。

同学们，让我们养成良好的生活习惯和学习习惯，杜绝不良现象的出现，把我们的校园建设成为我们整洁、整肃、文明的家！

好习惯国旗下中小学讲话稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人们都说，拥有好习惯才有好人生。好习惯可以成就一个人，坏习惯可以毁掉一个人。我很庆幸，因为我养成了一个坚持不懈的好习惯。

那件事始终像启明星般指引着我……

“呦，你也太厉害了吧！能把字写得这么难看。”一个刺耳的声音不可抵挡的传到我的耳畔，我定睛一看，原来是“挑事大王”又来了。那句话如同一把利剑，刺痛我的心。从那一刻起，练好字的念头便如雨后春笋般萌出芽来。

冬日，早晨。天，刚泛出鱼肚白；地，白茫茫的刺眼，一切仿佛都在沉睡着。我紧紧的握着一根笔，努力模仿着字头，可写出来的字还如同鸡爪子刨出来的一样。但我并不气馁，只是静静地仿着，默默地写着。因为我知道，冰冻三尺非一日之寒，若没有恒心，怎么能练好字呢？不一会儿，我手上的汗液便染成了一朵浓墨重彩的梅花，那便是我辛勤努力的见证。

“贵有恒，何必三更起五更眠。”想要练好字，必须有坚持不懈的精神，如果只靠写几页字贴，那何时才能练好字呀？

我暗自思忖着。“对，提笔即练字！”从此，每天上课，我认真地写着老师布置的作业。下课了，我时而紧紧盯着自己写的字，时而手指在空中比划着，仔细琢磨着哪笔写得好，哪笔写的不好。每当学校书法课，我更是不会放过，眼睛瞪得溜圆，恨不得把耳朵都竖起来。梦想就在前方，只要不懈努力就能实现，一定要给“挑事大王”看看。

这一练，就是四年……

四年里，我始终坚持一笔一划写好字，任他风吹雨打，我仍然如旧。这样的“艰苦奋斗”，也让我明白：做任何事都不能半途而废。要做，就把它做好。要干，就把它干到底。功夫不负有心人，看着作业本上一行行隽秀有力的字，我不禁对“挑事大王”心存感激。写好中国字，做好中国人。在练字的道路上，我将继续前行。

“积千垒万，不如养个好习惯。”“播种行为将收获习惯，播种习惯将收获命运。”我知道，童年已经逝去不还，可我会用一颗恒心，会用坚持不懈的好习惯，去面对未知的将来，去寻找自己的光源，自己的坐标。

好习惯国旗下中小学讲话稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二二班，今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

记得上小学时，爷爷养了只八哥，一只编织精美的竹笼就是它的家，这只能言善语的小鸟打小就生活在这方寸之间。有一日，顽皮的我趁爷爷不在时，悄悄的打开鸟笼，想放它出来，陪我一起玩，可是任凭我怎么引诱，它就是不出来。现在想来其实原因很简单，长期的禁闭环境，使它养成了饭来

张口的生活方式，“习惯”已像一张无形的网，网住了它本该天高任鸟飞的真性情，成了一只任人把玩的小宠，不能不说是一种悲哀！

从字面看，“习惯”二字，本没有褒贬之分，但若被冠以“好”或“坏”，那可就有了天壤之别。古罗马诗人奥维德曾说，“坏习惯是在不知不觉中形成的，习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人”。同学们，幼年不谙世事的我们，一直是在长辈们的不断修正下，避免坏习惯，努力养成好的习惯。而现在，作为中学生，我们要努力培养自己的好习惯！

让注重仪容仪表成为一种习惯，大方得体才符合中学生的身份；让遵规守纪成为一种习惯，不断完善自我的品行，让主动学习成为一种习惯，不再是被迫接受；让积极思考成为一种习惯，不再懒惰被动；让反思自我成为一种习惯，不断修身养性。一位长者曾经对我们说过：“好习惯是一个人一辈子用不完的财富；坏习惯则是一个人一辈子还不清的债务。……好的习惯有很多，相信它们会让我们受益终生！”

著名心理学巨匠威廉詹姆士说：“播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”可见，习惯的好坏与人生得失有着显而易见的必然因果关系。虽然说习惯主宰人生，幸运的是我们每个人都有选择好习惯，摒弃坏习惯的权利，同学们，让我们从现在做起，用好习惯去创造属于自己的美好人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

好习惯国旗下中小学讲话稿篇八

其实，人就是一堆碳水化合物+思想，人若没有思想，就只有一堆碳水化合物。真正的教育就是要在一大堆碳水化合物上赋予思想。就像是庄稼生长，得有土壤的助长、空气的呵护、阳光的盼望，缓慢的过程、耐心的等待，真正的教育可谓是

一种极致的艺术。

真正的教育源于生命，又滋养生命。生命教育是一切教育的重中之重，生命价值高于一切价值，没有生命，一切都是空中楼阁。雄鹰在鸡窝里长大，就会与鸡为伍而丧失直冲云霄的本事；野狼在羊群里长大，就会爱上羊而失去驰骋原野的狼性；人离开人类社会和人类生活，就会丢掉人性而成为“印度狼孩”、“星期五”。因此，教育是没有意义的，除非有生命；生命是没有意义的，除非有教育。

真正的教育，是张扬人的鲜活个性。让“鹰”去搏击长空，让“鱼”去畅跃阔海，让“祖冲之”成为最好的数学家，让“林丹”成为最好的运动员，让“吉克隽逸”成为最好的歌唱家，让“谭嗣同”成为最好的政治家，是真教育的永恒追求。

真正的教育，是“适应与引领，继承与创新”四位一体。没有适应，就难保身立命；没有引领，就会重蹈覆辙。没有继承，就会割断命脉；没有创新，就会抱残守缺。让引导、点燃、唤醒、放手、赏识，去取代灌输、埋没、束缚、羁绊、谴责，要防止心田被假、丑、恶占据蔓延，就必须用真、善、美去耕耘播种。真教育就是耕耘播种心田的不二法门。

当一个人枯燥苦涩的时候，他忘了用心体会是一种习惯。

当一个人孤傲狂放的时候，他忘了谦冲为怀是一种习惯。

当一个人肠枯思竭的时候，他忘了转型思考是一种习惯。

当一个人慌张失措的时候，他忘了万全准备是一种习惯。

当一个人沉溺过去的时候，他忘了向往明天是一种习惯。

可见习惯是人的精神支柱，凝固过去与改变未来。从这一刻

阳光明媚起，养成好习惯，不再回避现实，也不再拒绝友善与真诚。用“情商”面对问题，用“智商”解决问题，用“创商”发展问题，用“和商”超越问题。

我的演讲完毕，谢谢大家！