

# 轮值心得50字(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 轮值心得50字篇一

本学期，我选了礼仪文化这门选修课。主要学习了个人礼仪、见面礼仪、电话礼仪、宴会礼仪及面试礼仪。在学习这门课以前，自认为言谈举止都还算得体大方。可是在学习中，却发现了自己的许多不足，在看《窈窕淑女》这部影片的时候，惊叹于赫本的那种转变。由一个只会大呼小叫的村妇，变成了言谈举止十分高雅的淑女。在现在这个社会，我们受到太多潮流文化的冲击，野蛮女友这样一个形象更是深入人心。不少女生就在成长路上烙下了这样一个印章。有的甚至对淑女有一种偏见，认为她们虚伪、做作，我觉得自己可能也有过这样一段心路历程。渐渐地，从叛逆期过去，我学会欣赏，不再那么偏激，真诚坦率固然好，但是在特定的场合，淑女的气质更能表现一个有素质的自己。

可以说，礼仪是一张人际交往的名片。文明礼仪可以帮助我们“规范言谈举止，学会待人接物；塑造良好形象，赢得社会尊重；架设友谊桥梁，通向成功之路。”礼仪又是帮助我们获得成功，创造幸福生活的“通行证”。所以说：知礼懂礼，注重文明礼仪，是每个立足社会的基本前提之一，是人们成就事业，获得美好人生的重要条件。

想要做一个懂文明讲礼仪的人，不单单只要不随地吐痰，不说脏话，不乱扔废弃物，尊老爱幼，这些都是最根本的。

所以我要说：学习文明礼仪是国际化交往和竞争的需要。学习礼仪知识，运用礼仪规范，对提高我们自身综合素质具有

重要的现实意义。文明礼仪显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，一个单位的整体形象。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

在这次文明礼仪学习后，我们恍然大悟，原来在平时的生活学习中我们有很多地方都做得不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太小、面部无表情等常见问题我们好象都没有多加注意。

通过这次文明礼仪学习，使我们意识到原来平时忽略的这些小事其实带给车方的负面影响是十分大的，试想当车辆驶到我们收费窗口，看见一个精神不振、吐词不清、面无表情的收费员时会是什么的感觉，相信他们也不会有愉快的心情，甚至会产生厌恶感。

我觉得，学习礼仪文化应该是终生的事。一个人随着年龄的增长，不能只是知识经验的的增长，而是应该让人感觉更有成熟魅力的气息。那么学习礼仪文化是个长期工作吧。

## 轮值心得50字篇二

罗子京是一个谦虚、热心的人，他身上完全没有骄横之气。

他善于沟通交流，而且是他带我叩响了北京的“华丽之门”。

我生平第一次去夜店，就去了最豪华的一家，在三里屯非常有名。

那天是罗子京朋友的生日，他们在最好的卡座开了一整桌的

酒，酒的名字我一个不认识，但肯定价值不菲。

来庆祝的也都是些漂亮、帅气的年轻人。

那些年轻的躯体，习惯性地随着节奏不住地摇晃。我也故作自然地随着音乐晃动。

散场签单时，因为罗子京的朋友离我比较近，我偷瞥到了上面的金额——712583。

好家伙，6位数！仅仅这一晚上，居然消费了71个万。

万在北京是基础消费单位吗？

我暗自吃惊，但人家这位朋友却大手一挥，把卡一递，连眼都不用眨一下。

当下我心里只剩下四个字，云泥之别！

当晚凌晨三点，我单独回到宿舍。两个舍友都还没睡，他们正边打游戏边聊天。

我听到舍友老张深深叹气：

我明天又得跟爸妈要生活费了，真是张不开嘴。

另一个问：

你要了多少？

一千！

靠，要这么多干嘛！你又没女朋友。

老张扭捏道：

唉，衣食住行不就得花钱嘛，我已经很节俭了好吧！

一千块，已经足够使我的两个舍友烦恼、焦虑；而不久前我见到的年轻人们，他们却轻松自在地挥金如土。

一样的年纪，不一样的境遇，我在北京首次深刻地体会到同龄人之间的割裂。

职场励志心得体会文章

### 轮值心得50字篇三

“感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己”感恩，是我们生活中必须的，如果一个人不会感恩，那他就没有了道德与爱心。感恩会让我们用一颗真诚的心面对生活。

放弃，一定要更加努力学习，对自己负责，对那份深沉的爱负责

### 轮值心得50字篇四

迎着早春气息，来自各族各界、各党派团体的全国政协委员陆续抵京。即将到来的“两会时间”，将在中华民族伟大复兴征程上刻下新的标注。

全国政协十二届三次会议是在特殊时刻、重要节点召开的一次重要会议。党领导人民统筹推进全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党战略布局的进军号角已经吹响，实现中华民族伟大复兴的宏伟蓝图更加清晰。面对新形势、新任务，充分发挥人民政协作为协商民主重要渠道和政治协商机构的特殊作用，不断为中国特色社会主义注入活力与动力，就一定能推动中国巨轮驶向梦想的彼岸。

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是我国的基本政

治制度，是中国特色社会主义制度优势的重要体现。走过65载风雨历程的人民政协，“植根于中国历史文化，产生于近代以后中国人民革命的伟大斗争，发展于中国特色社会主义光辉实践，具有鲜明中国特色，是实现国家富强、民族振兴、人民幸福的重要力量”。为国家发展建诤言、献良策，为民生改善察实情、谋良方，人民政协重任在肩，干部群众寄予厚望。不断发扬人民政协的优良传统，坚持团结和民主两大主题，着力推进政治协商、民主监督、参政议政制度建设，是人民政协事业不断发展的重要任务，也是党和人民赋予政协组织的光荣使命。

过去一年，面对复杂多变的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，团结带领全国各族人民蹄疾步稳地推进各项改革，作出全面推进依法治国重大决策，全面从严治党正风肃纪、激浊扬清，党和国家事业、经济社会发展取得长足进步。全国政协围绕中心、服务大局，发挥自身特点和优势，就一些重大问题进行深入调研，为“四个全面”积极建言献策，为加强社会主义协商民主进行了卓有成效的实践探索。事实充分证明，越是在改革攻坚期、发展关键期和全面建成小康社会的决定性阶段，越需要发挥人民政协联系群众广泛、各方人才荟萃的优势，越需要政协委员积极履职、参政议政，在协商民主的舞台上集思广益、群策群力，更有效地凝聚共识、汇聚力量。

做好人民政协工作，必须坚持中国共产党的领导。这是中国特色社会主义最本质的特征，也是人民政协事业发展进步的根本保证。

团结是力量之基，民主是活力之源。人民政协作为社会发展人才库、国家决策智囊团、统一战线粘合剂，紧紧围绕团结和民主两大主题开展工作，是其突出特征和本质要求的具体体现，也是政协委员履行职责、推进“四个全面”战略布局的任务所系。进一步完善协商机制、推进协商民主，就能增进社会团结、汇聚各方力量、激发创造热情、焕发社会活力，

最大限度地为贯彻落实全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党凝心聚力，把全体中华儿女的智慧力量有效凝聚起来、充分释放出来，为实现中华民族伟大复兴的中国梦走好这至关重要的“关键一步”。

“四个全面”是引领中华民族伟大复兴的战略布局，是党和人民事业发展的战略指引。面对利益格局深刻调整、新旧矛盾交织叠加、思想观念多元多样带来的新情况、新问题，加强社会主义协商民主具有更为重大的现实意义和深远历史意义。不断提高政协委员参政议政的质量，既是提高治理水平的有效方法，也是最大限度集中民智，保障公民有序政治参与的重要途径。以更加主动、更富创造性的协商民主服务于“四个全面”的大局，推动形成全国上下心往一处想、智往一处谋、劲往一处使的良好局面，步调一致、齐心协力、团结奋斗，人民的希望就能变为生活的现实，伟大的梦想就能成就辉煌的业绩。

“要想登上高峰，看到无限风光，必须坚定信心、下定决心，不断往上攀登。”人民期待政协委员多建睿智之言、多献务实之策，为协调推进“四个全面”战略布局贡献力量，让我们的事业充满活力，让梦想的风帆迎风高扬。

## 轮值心得50字篇五

读书使人明智，读书使人聪慧，读书使人高尚，读书使人文明，读书使人明理，读书使人善辩。由于工作原因，平时对孩子关心的很少，但是自从一小发出亲子共读倡议以来，我发觉我也能挤出时间和女儿一起读书，在充满父子、母子亲情的氛围中，和孩子一起陶醉在书的世界里，一起享受读书带来的快乐与幸福。以下是我对亲子共读的几点体会与大家共勉：

孩子爱不爱看书，与父母的培养技巧很有关系。在孩子阅读的初期，父母一定要对提供给孩子的书刊进行精心地挑选，

尽量给孩子提供一些印刷美观漂亮、内容丰富有趣、情节发展符合儿童想象和思维特点的图画书，如动物画册等。

好奇、好动、缺乏耐心和持久力是孩子普遍的心理特点。他们喜欢的阅读方式是一会儿翻翻这本，一会儿翻翻那本。对此，家长不必过多地去管它。通常，在这一阶段，只要是孩子愿意把一本书拿在手上津津有味地翻看，家长就应该感到心满意足了。因为，这类表现完全符合孩子的早期阅读心理，是孩子在阅读求知的道路上迈开重要一步的标志。

阅读是一种求知行为，也是一种享受。因此，家长除了需要对真正有害于孩子的书刊进行控制外，不应对孩子所读书刊的内容、类型和范围进行人为的约束和控制。通常，孩子所读书刊的内容范围越广越好。一般来说，从上小学开始，大部分孩子在阅读内容的选择方面已逐渐形成自己的爱好和兴趣。对此，家长应注意观察、了解和引导，不宜过多地干涉。美国图书馆学教师苏珊罗森韦格有一句名言：“如果你想要孩子完全按照你的计划阅读，那注定不会长久。”

## 轮值心得50字篇六

此刻的我已经是高一年级的学生了，大家都明白在进入初一，高一，大学，都要军训而我已经度过初中的军训了，这篇文章便是我的高中军训。

在军训第一天我们穿着配发的军训服站在操场等着教官来命令我们开始第一天的训练。我们的教官人很帅可是他的牙齿有一个缺陷他对我们说的第一句话便是问我们要他严肃的“管教”我们还是微笑的和我们玩过这一周，我们当然选择后面的。

他听了就露出他的牙齿微笑地说：“能够，那我就微笑的带着你们玩”当他说玩那一个字有点重，这个重量压得我们心都快“罢工”了。随后他又说了一句话那边是：“全体坐下，

今日上午教你们唱歌”我们的心像被发了工资的一样又跳起来，我们坐下去。教官便开始唱：“团结就是力量……”我们也跟着唱。我一边唱一边看着周围那些班级有的在军姿定型、有的在做俯卧撑、有的站着听教官说事情并且跟着学。就这样我我们唱着歌过了一个上午。

中午吃饭的时候我原本以为直接去打饭，结果以为教官上台叫我们集合，然后叫我们唱支歌；全校呆若木鸡仅有我们班会唱所以先去打饭上头的教官教其他班级唱。

午时我们开始训练，首先军姿定型20分钟；然后休息；最终做教官教的姿势。晚上吃饭时和中午一样集合唱歌这是全校都已经会了所以只能按顺序去吃饭。后面几天和第一天几乎一样。

到了第4天，全校出去拉练；我们走了8公里的山路，在途中许多人都晕了仅有我们班没人晕倒。拉练完后，在午时训练教官让我们坐在阴凉的地方玩游戏，可是我们大家都不太好意思因为其他班级都在训练。

这样直到第6天晚上，我们训练可是关教官很悲痛和我们聊了一段时间后我们认真了，这样到最终一天午时演练的时候我们班上表现的很好。

当我们表演完后教官们就要走了，我们很舍不得虽然教官很那个可是我们还是不舍得。

高中军训就是这样，我既喜欢又厌恶的军训。