

初中生演讲稿三分钟学会感恩 初中生感恩演讲稿(精选9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇一

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……只有感恩才会有这个多彩的社会，只有感恩才会有真挚的友情。只有感恩才会让我们懂得生命的真谛。今天我演讲的题目是《感恩老师》。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时，教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到了亲情。

有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字。这质朴的言语无疑是教师

们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤，气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您：“感谢您，我的老师，感谢您为我所做的一切！”

只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。当然，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起我们的老师。

同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人。

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇二

今天我演讲的题目是《感恩母校》。

同学们，告别五彩斑斓的童年，告别那快乐美好的小学生活。踏入了xx二中开始了我的初中生活。美丽多姿的初中生活让我的人生翻开了崭新的一页，让我这棵小树贪婪的、痴狂的吸吮着知识的阳光雨露。

转眼三年的时光匆匆而过，今日我要背起行囊，迎接我人生中的一大重要考验。即将离别母校，这里的每一棵树都那么亲切，不经意的一次次驻足观望，教室里的每一棵树都那么亲切，不经意的深情注视。每一位亲切的老师，每一个可爱的同学，那感人的故事，一件件都在放大着、拉长着，清晰的定格在我的记忆里。

三载的时光，难忘的母校，让我有太多的留恋；教室里见证我拼搏奋进的身影，花坛边，国旗下，留下了我朗朗的读书声，操场记录了我火热青春飞扬的身姿，宿舍里留下来我们青春年少的欢笑与歌唱。

三载的时光，难忘母校的老师。

一方不大的讲台是您的驻地，一直灵动的粉笔使您的工具，一颗挚热的心是您对学生无悔的真情。曾记否，百合比赛您挥舞着双手凝聚着我们万众一心的力量；曾记否，您嘶哑着嗓子为我们讲课，教室里又是怎样的鸦雀无声；曾记否，我生病时您的目光里又有多少焦急与关爱，然后放下一切，快速的载我奔向医院。

老师，我谢谢您

xx二中，我谢谢您！

xx二中，我的母校，我的血液里流淌着你深厚文化底蕴的正本清源；我的性格里传承着你的勤奋进取，自信坚强的精神风骨。

今天我出发，带着你的性格出发，融着你的血液出发，有着眷恋与不舍，更有着憧憬与激动。

请相信，昨天的我和今天的我一如既往，秉承xx二中的性格，我们青春洋溢的脸庞，永远不会显示怯懦，我会摇起奋斗的双桨，满载丰收和喜悦，驶向成功的彼岸！

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇三

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

如果没有阳光就没有温暖，没有雨露就没有五谷丰登，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有真情的存在，人世间将会是一片孤独与黑暗，懂得感恩，你就会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习的机会，珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓！

朋友们，让我们学会感恩，感恩于生养我们的父母，感恩于教导我们的恩师，感恩于关心我们的同学，感恩于身边的人

和事，感恩于生活中的每一天，让感恩永远充盈于我们的美好的心灵之中吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇四

大家好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，因为谢着这些，我今天便站在这里了。说道感恩，不知道大家的第一个念头要感恩谁，我第一个想起得就是我的母亲！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜！每每这首《感恩的心》在我的耳畔响起，都会滋生出不同的感动。其个中滋味，相信在坐的每个人都有体会！

与其说这首感人肺腑的手语歌感人不如说这首歌的由来与内涵更催人泪下，激人奋进。有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊！有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到那熟悉的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着她的身体，妈妈却没有回答她。她以为妈妈太累，睡着了。

XXX

xx年xx月xx日

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇五

大家好！

春回大地，万象更新，在这生机盎然的季节里，我们迎来了三八妇女节，在这里让我代表全体同学衷心地祝愿所有女老师们节日快乐！祝愿天下的妇女们节日快乐！

3月8日是妇女节，是我们心中难以忘却的日子。这个节日，是我们对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

我们都曾在广告中看到一个小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

母亲对我们有三重恩，生我之痛、养我之辛、育我之苦。是母亲给了我们生命，给了我们伟大的母爱。母亲是我们的启蒙老师，她教给了我们做人的道理，教给我们学会生活。是我们的母亲！她用勤劳的双手，温暖的怀抱、博爱的肩膀为我们撑起广阔的天空。

今天我们渐渐长大了，白发却悄悄爬上母亲的鬓角，我们学会了母亲教给我们的受人滴水之恩当涌泉为报，但却常常忽略了日渐衰老的母亲为我们付出的心血。“谁言寸草心，报得三春晖”。一个微笑，一句问候，一个卡片……微乎其微的一件小事，对于母亲却是最甜美的甘露。

在这个节日里，为了表达对母亲的感恩之心，我们倡议：同学们，拿起纸和笔，写一封信，用心去颂扬你的母亲、感谢你的母亲；为母亲制作一张温馨精致的贺卡，上面写满你对她的思念；给母亲一束美丽的康乃馨，真诚地对她说声：“妈妈，我爱您，祝您节日快乐！”全体同学们，让我们积极行动起来，为母亲献上一份特殊的礼物，传达一份最美的祝福，以实际行动：家里的`事帮着做，能做的事自己做，来报答我们伟大母亲的养育之恩！

最后，让我们共同祝愿天下所有的母亲三八节日快乐！祝福她们永远平安幸福，健康长寿！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇六

大家好！

我是七年级**班的xx□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的`问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高

幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，

奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇七

每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是您们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐！

老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们；用如歌的声音播洒爱的阳光；用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。

感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们；如粉笔般消磨自己，告诉我们知识；如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们！

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇八

大家好

说到这，同学们都要问了，平时也经常说谢谢的，其实感恩不仅仅是一句的谢谢，而是一种内心的感受，一种行动。

只要你从生活中的小事做起，感恩就在我们身边。例如，当父母做饭的时候，即使你不能帮助父母做饭，但可以帮助父母拿菜、洗菜。平时，父母给零花钱，不能乱花，因为父母赚钱不容易，这其实也是一种感恩。

同学之间，大家可能都认为彼此没有什么值得感恩的，但事实并非如此，同学们一起学习，一起玩耍，那是同学之间的友谊、友爱，这种友谊可以帮助我们克服困难，共同进步，而这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感激我们的父母，是他们给我们生命，养育我们成人，当我们遇到困难时，那些能倾其所有，帮助我们的人，要感恩；当我们受到委屈的时候，可以耐心地倾听与我们交谈的人，要感恩；当我们犯错误时，可以毫不犹豫地原谅我们的人，要感恩。

我们还要感谢同学，因为他们是我们生命中的伙伴，是学习中的助手，是生命的一部分。常带感恩的心，我们可以感受到家庭的幸福和学习上成长的快乐。

同学们，其实感恩就是感谢养育的父母；感谢那些帮助你的人；感谢关心你的老师。

让我们努力学习，将来回报社会。

谢谢大家！

XXX

xx年xx月xx日

初中生演讲稿三分钟学会感恩篇九

都说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。谢谢大家。