

小学开学第一课教案春季 小学春季开学 第一课教案(优质6篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么教案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学开学第一课教案春季篇一

授课教师：张月

授课时间：3月1日

一教学内容：校园安全、人身安全，饮食安全，交通安全等

二教学目标：1、使学生了解身边的安全隐患。

2、学习安全防范措施。

3、培养学生安全意识。

三教学过程：

.导入：同学们，升入六年级的你们高了不少，壮了不少！现在的你们有更高的能力来保护自己。在我们的身边暗藏着许多安全隐患，需要我们睁大眼睛注意防范；当我们面对危险时，应该懂得如何应对。今天，我们在这个特殊的日子，在我们的开学第一课就来了解暗藏在我们身边的危险，来学习如何应对。

.新授：提问：你知道我们身边存在着哪些安全隐患？(学生自由发言，板书归类)

今天我们就先来了解我们需要注意的安全，主要分为：交通安全、人身安全、用电安全、饮食安全、校园安全等。

一、交通安全：

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

二、防火安全

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、常见的灭火方法：用水灭火用东西盖住灭火用沙灭火。

三、用电安全

- 1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。
- 2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。
- 3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。
- 4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。
- 5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。
- 6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

四、饮食安全

- 1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。
- 2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

如何判别伪劣食品？

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为730天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

六、防汛安全

《北京市实施中华人民共和国防洪法办法》中规定：北京汛

期时间为6月1日至9月15日，主汛期为7月下旬至8月上旬。汛期局地暴雨时有发生，极易形成洪涝灾害，影响城市正常运行和我们的正常生活。

我市气象部门对恶劣天气采取四级预警，分为：蓝、黄、橙、红。

暴雨来了应主意：

底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，一定要迅速远避，防止直接接触或因地面“跨步电压”触电。

七、校园安全

课间活动应当注意：

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1.室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，

以免耽误下面的课程。

2. 活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。
3. 活动的方式要简便易行，如做做操等。
4. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课应注意安全事项：

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1. 短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。
2. 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。
3. 在进行投掷训练时，如投实心球、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。
4. 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，

使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5. 在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6. 前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7. 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。上下楼梯应该注意：

上下楼梯精力要集中，一律靠楼梯的右边行走，前后要保持一定的距离，不要并排，不要跑跳，不要追逐打闹，不要前推后拥；发现拥挤现象不要慌乱，要靠墙或扶楼梯扶手止步；不要将身体探过楼梯扶手，更不要从栏杆上下滑。

在走廊上应该注意：

(1) 在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。

(2) 在走廊上行走时，要轻声慢步，不要大声喧哗，不要跑。不要借助栏杆做健身动作，更不要用身体、四肢冲撞栏杆。

(3) 不要在走廊内追逐打闹和做游戏。

(4) 不要从走廊向楼下扔任何东西。

课间活动是应该注意：

(1) 不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

(2) 不要在门口追逐打闹和做游戏。。

(3) 不经老师允许不得出校门。

(4) 在校园内活动时不得急跑，不得追逐打闹，不得做恶作剧。在人少的地方活动或游戏，且不要危及他人安全。不要做有危险的活动和游戏。

(5) 第一遍上课铃响后立即停止活动，以正常行走速度走进教室。

上、放学时应该注意：

(1) 按规定时间到校，到校后立即到教室做好课前准备。

(2) 放学时要以班为单位站队下楼，不得私自提前或拖后。

(3) 放学时要随队离校，不得私自提前出校门或在校园停留。

(4) 出校门后直接回家，不得在路上停留、打闹、游戏或做其它事情。

(5) 需要家长接送的学生，如果放学时家长未到，不要独自回家，在电话通知家长后在校园内静静等候。

四小结

今天我们了解了在我们身边需注意的安全事项，也懂得了如何去防范、应对，希望同学们能够在今后更加健康、安全的成长！

小学开学第一课教案春季篇二

为贯彻落实关于开展消防安全“开学第一课”的通知要求(晋教执〔〕43号)，结合我校实际情况，在学校开展“开学消防第一课”活动。活动实施方案如下：

一、活动目的

组长：蔡娟娟

副组长：吴素贞

颜海明(法制副校长)

曾现奕(交警副校长)

组员：全体行政、各班主任

三、参与对象

全体师生

四、活动内容：

- 1、举办一次“消防安全第一课”主题班会，。请各班主任针对学生的认知特点，进行一次针对性的消防安全教育，并做好记录。(班主任)
- 2、学校将在适当时候开展一次消防疏散逃生演练。(全体教师)
- 3、学生中开展“我教父母一招”成长体验活动，让学生对家庭火灾隐患进行自查，对父母进行消防安全测验，与家庭成员共同完成一篇消防家庭作业。(班主任)(《岭山小学201x年秋学生家长消防安全知识测试卷》已发往班主任邮箱，各班收集5份交姚淑莎老师统一评卷))
- 4、开展一次校园消防安全自查。
- 5、加大宣传力度。学校出一期《消防知识宣传栏》(许若茵老师);广播站广播消防安全知识(吴宝治老师);led滚动播放消

防安全知识(陈金莎老师), 向广大师生宣传火灾防范和紧急避险知识。

小学开学第一课教案春季篇三

亲爱的孩子们, 你们好! 首先允许我作自我介绍, 我是你们的语文老师, 也是你们的班主任, 还是你们的大朋友, 我叫杨胜男, 你们以后可以叫我杨老师。很高兴认识你们, 非常欢迎你们来到珊瑚小学来上一年级, 从今天起你们就是一名光荣的小学生了, 而且是一年级(2)班的一名小学生, 祝贺你们, 老师打心眼儿里为你们感到高兴。

那么接下来你们也来做个自我介绍吧? 声音洪亮一些, 说说你叫什么名字, 让老师和小朋友记住你好吗?(学生依次做自我介绍)。

孩子们, 老师真是很高兴和你们一起学习, 从此一一班教室就是我们共同的家了, 作为你们的老师和大朋友, 我想提出几点要求, 很简单, 相信你们一定能够做到的。

1、爱护自己的学习用品, 包括书本、练习本、铅笔、橡皮、文具盒等, 每天上学前或放学时检查自己的学习用品有没有带整齐。

2、上课要求。上课上一定要认真听课, 不说话、东张西望、走位、搞小动作, 坐姿端正, 积极举手发言(举手的正确姿势: 左手举起平放在课桌上), 并做到声音洪亮、大方得体, 回答问题完毕老师同意坐下再坐下。课堂作业当天交(小组长从最后一个收作业), 准备一个专门记家庭作业的本子, 家庭作业自己抄。字迹工整, 错题及时改正。训练坐姿, 做得好的表扬。

- 3、下课要求。下课之后马上先去厕所,看清男女厕所标志,做到不争不抢,文明入厕,不随地大小便。上完厕所之后之后再玩耍,课后不追逐打闹,不怕围墙、栏杆。
- 4、文明礼貌。要尊敬老师,向所有见面的老师问好,和小朋友之间文明相处,团结友爱。
- 6、遇到不能解决的困难要及时向老师求助,找老师帮忙。
- 7、按时作息,晚上早睡,早上不懒被窝,并认真吃早餐,按时上学,不迟到。
- 8、卫生。讲究个人卫生,饭前便后要洗手,坚持每日刷牙,每周洗澡,特别是要勤剪指甲,衣服要干净整洁,不蹲坐在地上。
- 9、做一个爱读书的好孩子,并且注意不随便乱吃零食,在校园、在班级不乱扔果皮纸屑,垃圾要入篓。
- 10、放学注意事项:爸爸妈妈不来接送,不得私自走出校园,不和陌生人走,和小朋友做游戏时要时刻注意安全。

好,今天老师就说这几点,你们记住了吗?老师相信,这几点一定难不倒你们的,因为你们都是聪明的孩子,对吗?最后,我想请孩子们跟我一起大声说:我是小学生,我光荣,我骄傲;我是小学生,我要好好学习,天天向上;我在**小学一(2)班,它就是我的第二个家,我们一起加油!

让学生尽快进行自我调整,明确奋斗目标,进入最佳的学习状态。

重温规章制度,拟定新学期打算。

一课时 教学过程:

同学们,今天我把想给大家讲一个假期中在网上看到的小故

事。并且我还可能要给你们一些忠告，这个忠告被许多人证明行之有效，值得我们每个人认真地想一想。如果你有心，请记住这个故事，这也是写作的绝佳材料。

《父子赶牛》

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”

有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。

到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

牛用条件反射的方式活着，而人则以习惯生活。

一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。

什么样的习惯是好的习惯？这节课，我们大家共同重温我校的各项规章制度，以帮助大家不断进步。

1、进入校园必须穿校服(整套)、佩戴胸卡。车辆前方必须贴有姓名、班级的显示卡，进校后，将车辆停放在本班停车处，严禁乱放。

2、重温《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《燕河营镇中学学生违纪处理规定》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2. 作息时间的安排：早上、中午、下午清洁时间；经典诵读时间、放学时间、大课间时间，严格按照学习规定的作息时
间(强调必须遵守)。

3. 集体活动：要遵守学校的规章制度。

4. 早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

5. 课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐
全。

6. 上课听讲：严禁以任何借口迟到、早退、逃课，坐姿端正、
积极思考、发言大胆、不影响他人学习。

7. 下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥
挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危
险游戏，不爬栏杆、楼梯扶手，严禁损坏校内任何设施，做
有意义的课间活动。

8. 集合整队：快、静、齐。

9. 放学要求：按时回家，不在校门口和路上逗留，不结伴玩
耍，注意交通安全。

1. 不要手机、音响、管制刀具、火种等非学习用品带到学校，
严禁学生吸烟。

2. 下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右
边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯
赶打闹，不爬栏杆、楼梯扶手，做有意义的课间活动。切忌
猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3. 走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，注意观察来往
车辆，严禁并排骑车，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、

腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

严禁将任何食品、饮料带入教学楼内，教室里将桌椅摆放整齐，桌底无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

小学开学第一课教案春季篇四

结合xx区教育局“开学第一课”活动方案，有针对性、实效性做好本年度德育教育、养成教育、常规教育等内容，将学生培养成为有理想、有思想、有主见、有行动的时代少年。

20xx年3月1日

(一) 第一讲升旗仪式及其他

- 1、8：30分进行“新学期、新起点”升旗仪式（稿件附后）
- 2、8：40分进行我校常规德育工作——《收心教育》（稿件附后）

(二) 第二讲“让梦想起航”主题班会

我校大队部以大队会的形式带领全体学生召开主题班会，以队部发出倡议、师生互动、辅导员采访、学生互动、动手操作、歌曲插入等多角度、多方位进行。

- 1、在歌曲《清晨》的旋律中，调动学生情绪。辅导员导语导入主题（稿件附后）（五分钟）

2、话题设计并向全体学生提问，假期结束了，你收获了什么？校级领导和辅导员等深入班级，采访与倾听。播放歌曲《少年少年祖国的春天》（十三分钟）

3、新学期你为自己确定目标了吗？学生在教室中明确学期任务，教师激发学生学习兴趣。（七分钟）

4、你的梦想是什么？怎样实现自己的梦想？学生教师中抒发梦想情节，以及行动目标。广播室播放歌曲《我的未来不是梦》（十分钟）

5、座右铭板块互动。辅导员讲解什么是座右铭，座右铭的意义，座右铭的种类，名师大家的座右铭等，请学生们将家中找好的座右铭，设计书写在卡片上，并粘贴在书桌右侧，同时向同学们介绍自己的座右铭以及选择这个座右铭的原因。辅导员从而导出：“我的梦中国梦中国梦我们的梦”这一理念。（十五分钟）

（三）第三讲两操

因天气原因，我校将本块活动重心放在眼保健操上，以听音乐做，班主任纠错，再跟随音乐做，学生间互相纠错，最后巩固练习为主。

（四）第四讲“我平安我能行”安全知识讲座

由辅导员分别从安全知识、消防安全、逃生自救常识、安全走路四个角度，全方位对全体学生进行讲座。（稿件附后）

（五）第五讲“美在你身边”主题班会

1、继续以师生互动的形式开展本次主题班会，由辅导员利用广播向全体学生发出问题，如：生活中的礼貌用语你知道吗？见到客人的礼仪你知道吗？（五分钟）

2、由大队长史航同学播讲《感恩教育》并播放歌曲《感恩的心》（十分钟）

3、宣传委员刘奇同学播讲《礼仪教育》，并播放歌曲《小学生一日常规歌》（十分钟）

4、文体委员关雨泽播讲《节约教育》（十分钟）（稿件附后）

3、辅导员总结，班主任总结

小学开学第一课教案春季篇五

1. 师生增进感情

2. 分享假期经历，促进学生感情

3. 交流假期作业

学生分享假期经历，锻炼叙事能力

1. 愉快的假期结束了，新的学期开始了。秋天的校园更加光彩宜人，秋天的银杏树更加浓密茂盛，秋天象征着成熟，带来了收获的喜悦。

说一说你发现的校园变化。

2. 交流暑假作业

(1) 通过投影展示全班同学的手抄报，选出你最喜欢的。

(2) 请被选上才小作者说说自己关于数学书籍的读后感

我们生活中处处充满了数学知识，这些知识不但有趣而且在我们的生活中占有重要的地位。如果离开了这些看似简单的数字那我们的生活就无法像往常一样正常生活。可见数学在

我们的生活中占有多么重要的地位。

(3) 让学生说说感兴趣的数学故事和数学问题。“数学是人们生活. 劳动和学习必不可少的工具”。 “对数学的认识不仅要从小从数学本质的观点去领悟，更要从数学活动的亲身实践中去体验”。这充分说明了数学来源于生活，又运用于生活。

可以说我们能有今天这样的生活水平与数学的发展是密不可分的。让学生发现身边的数学知识，让学生体会到身边处处有数学。

(4) 让学生评出优秀的暑假作业，给与奖励。

3. 购物视频展示

说说你第一次用人民币购物的经历、遇到的困难、解决办法

4. 新学期我们的校园焕然一新，宽敞的楼道. 明亮的教室. 崭新的桌椅，洁净的地面，在享受良好环境的同时我们也要学会爱护，首先从我们自身做起，爱惜自己的课桌椅，不在墙面上乱涂乱画，不乱扔垃圾。共同建设我们的班集体。

下面通过一个小故事使学生懂得每个人的人生就是一项自己做房子的工程，踏踏实实做好每件事！《木匠的房子》。

一个上了年纪的木匠准备退休了。他告诉雇主，他不想再盖房子了，想和他的老伴过一种更加悠闲的. 生活。

他虽然还留恋那份优厚的报酬，但他该退休了。雇主看到他的好工人要退休了，感到非常惋惜，就问他能不能再建一栋房子，就算是给他个人帮忙。

木匠答应了。可是木匠的心思已经不在干活上，他不仅手艺退步，而且还偷工减料。

木匠完工了。雇主来了，拍拍木匠的肩膀，诚恳地对他说：房子送给你了，这是我送给你的礼物。木匠感到十分震惊，太丢人了要是他知道他是在为自己盖房子，他干活的方式就完全不同了。

你就是那个木匠。你每天钉一枚钉子，放一块木板，垒一面墙，但往往没有竭尽全力。终于，你吃惊的发现，你将不得不住在自己建的风子里。

如果可以重来

但你无法回头。

听后，让学生说说想法，明白什么?老师为什么讲这样一个故事?通过这个故事想让孩子们明白每天的学习每天的作业都是在为自己打基础，学习不是为他人，而是为自己而学，每天做事做作业的态度都决定着自己未来的发展。希望小故事比说教有力量有效果。

小学开学第一课教案春季篇六

授课教师：张月

授课时间□xx年3月1日

- 1、使学生了解身边的安全隐患。
- 2、学习安全防范措施。
- 3、培养学生安全意识。

导入：同学们，升入六年级的你们高了不少，壮了不少!现在的你们有更高的能力来保护自己。在我们的身边暗藏着许多安全隐患，需要我们睁大眼睛注意防范;当我们面对危险时，

应该懂得如何应对。今天，我们在这个特殊的日子，在我们的开学第一课就来了解暗藏在我们身边的危险，来学习如何应对。

新授：提问：你知道我们身边存在着哪些安全隐患？(学生自由发言，板书归类)

今天我们就先来了解我们需要注意的安全，主要分为：交通安全、人身安全、用电安全、饮食安全、校园安全等。

一、交通安全：

1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。

2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。

3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。

4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。

5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

二、防火安全

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、常见的灭火方法：用水灭火 用东西盖住灭火 用沙灭火。

三、用电安全

1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

四、饮食安全

1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，

不能购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

如何判别伪劣食品？

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为730天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

六、防汛安全

《北京市实施办法》中规定：北京汛期时间为6月1日至9月15日，主汛期为7月下旬至8月上旬。汛期局地暴雨时有发生，极易形成洪涝灾害，影响城市正常运行和我们的正常生活。

我市气象部门对恶劣天气采取四级预警，分为：蓝、黄、橙、红。

暴雨来了应主意：

底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

千万不要游泳逃生，不可攀爬带电的电线杆、铁塔，也不要爬到泥坯房的屋顶。

如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时，一定要迅速远避，防止直接触电或因地面“跨步电压”触电。

七、校园安全

课间活动应当注意：

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

1室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

2活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

3活动的方式要简便易行，如做做操等。

4活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课应注意安全事项：

体育课在中小学阶段是锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容是多种多样的，因此安全上要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，思想上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。

2跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

3在进行投掷训练时，如投实心球、铅球、铁饼、标枪等，一

定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生生命危险。

4在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。

5在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

6前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

7参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。上下楼梯应该注意：

上下楼梯精力要集中，一律靠楼梯的右边行走，前后要保持一定的距离，不要并排，不要跑跳，不要追逐打闹，不要前推后拥；发现拥挤现象不要慌乱，要靠墙或扶楼梯扶手止步；不要将身体探过楼梯扶手，更不要从栏杆上下滑。

在走廊上应该注意：

(1)在走廊上休息时，不要将上半身探出栏杆，更不要攀爬栏杆。

(2)在走廊上行走时，要轻声慢步，不要大声喧哗，不要跑。不要借助栏杆做健身动作，更不要用身体、四肢冲撞栏杆。

(3)不要在走廊内追逐打闹和做游戏。

(4) 不要从走廊向楼下扔任何东西。

课间活动是应该注意：

(1) 不要在教室内跑、追逐打闹和做游戏。

(2) 不要在门口追逐打闹和做游戏。

(3) 不经老师允许不得出校门。

(4) 在校园内活动时不得急跑，不得追逐打闹，不得做恶作剧。在人少的地方活动或游戏，且不要危及他人安全。不要做有危险的活动和游戏。

(5) 第一遍上课铃响后立即停止活动，以正常行走速度走进教室。

上、放学时应该注意：

(1) 按规定时间到校，到校后立即到教室做好课前准备。

(2) 放学时要以班为单位站队下楼，不得私自提前或拖后。

(3) 放学时要随队离校，不得私自提前出校门或在校园停留。

(4) 出校门后直接回家，不得在路上停留、打闹、游戏或做其它事情。

(5) 需要家长接送的学生，如果放学时家长未到，不要独自回家，在电话通知家长后在校园内静静等候。

今天我们了解了在我们身边需注意的安全事项，也懂得了如何去防范、应对，希望同学们能够在今后更加健康、安全的成长！