

# 扔垃圾劳动心得 捡垃圾劳动心得体会(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 扔垃圾劳动心得篇一

昨天下午第二节课，我们学校举行了“学雷锋”的活动，动员全校捡垃圾。我们六三班被分配在华联超市到西大街这一条街上。

我们三四两组在马路的左侧捡。我们的队长魏雪健举着旗子、带着手套、提着垃圾袋捡垃圾，我们看了夸奖他精神可贵。我干脆脱了手套，和胡东吴、张晏旭疯狂地捡拾垃圾袋和塑料泡沫，不一会的功夫，我的超大垃圾袋就满了。

由于我的袋子满了，只能暂时用胡东吴的。结果我们捡垃圾太用心了，胡东吴袋子也满了，我们只好抛下张晏旭和魏雪健，跑到几十米远的垃圾箱“清空回收站”。

任务完成了，回头走，这时我才想起来张晏旭和魏雪健不见了。再往回走，原来他们还在捡垃圾，魏雪健的手里居然还有一件破破烂烂的校服，同时他还喊：“有——破烂——卖！”我们哈哈大笑，笑得直不起腰。

回到班级，老师叫我们推选三名捡垃圾最多的人。我毫不犹豫地投了张晏旭、李想和魏雪健的票。投魏雪健的时候，全体男生都举了手，还有几位女生也举了手，张晏旭成为冠军，其他两位男生也得了亚军和季军。

放学了，我拖着疲惫不堪的身体买了一把扇子和一瓶水，水被我三下五除二地搞定了，扇子也好不到那里去，被我扇坏了。

## 扔垃圾劳动心得篇二

“公益劳动”一词不再陌生，它代表着一种更高尚的社会价值。作为一个公民，积极参与公益劳动不仅有益于环境卫生，也能体现我们的爱心和责任感。而我的公益劳动经历是——捡垃圾。这次经历带给我无限反思和启示。

### 第二段：感受市容环境与社会精神文明的关系

一大清早，我和其他志愿者来到了城市的各个角落，开始了捡垃圾的工作。看到满地的烟蒂、垃圾、纸屑，我心中产生了浓重的厌恶感。这一下，我开始认识到城市的市容环境和社会精神文明的关系。城市美了，体现的是市民们对环境、对社会的爱心和敬畏之心。

### 第三段：通过劳动体验，认识到自己的不足之处

在路上，我发现自己非常被动，一下子没有什么特别好的意见，无法自主判断哪些垃圾需要捡。这让我认识到自己缺乏的问题和不足之处。我需要更多地主动思考，积极行动，在这方面加强自己的能力提升。

### 第四段：增强社会责任意识及实践能力

走了一阵，发现有不少市民扔垃圾的时候都没有经过分类。会有些心疼自己的劳动成果，但这只能得到自己的住处。自己在这个过程中，不仅仅学会了把垃圾分类，更深刻认识到了自身的责任感，同时更加认识到了公益劳动的好处。

### 第五段：总结，并表达对公益劳动的追求和信念

公益劳动，本质是关于对自己、对他人、对社会的责任体现。借此机会，让我更加充实了自己的心灵，明确了自己一如既往地要为社会做贡献的信念。我相信，随着人们精神文化的日益丰富和城市建设的不断完善，我们的生活将会越来越宜居、更加美好。

### 扔垃圾劳动心得篇三

我们几个同学一起去了居委会义务劳动，几次义务劳动，充实了我们的寒假生活，也使我们懂得了许多道理，虽然时间有限，但我们却在有限的的时间里做了许多力所能及的事，这是我们有种前所未有的满足感，因为当我们帮助别人时，心中有众说不出的喜悦，这就应该叫小小的成就感吧。

我们帮居委会打扫卫生，扫地，擦玻璃，我们这些在家都不怎么干活的孩子，在那干得还挺起劲，当我们透过被自己[文章来日中国]擦干净的玻璃看外面的街景时，那高兴劲，好相比把自己家玻璃擦干净还高兴呢！

在我们捡白色垃圾的时候，我们深深的体会到了清洁工的辛苦，清洁工的工作又脏又累，又是还被路人嫌弃；他们每天天还没亮就已经开始工作，从这条街扫到下条街，风吹日晒从未间断过。再想想，如果行人都能把垃圾仍到垃圾桶中，他们的工作或许会轻松很多。所以希望那些还在自顾自的乱丢垃圾的人们能够多为他人想一想。我觉得在环境保护这方面，政府要加大教育与宣传的力度，对那些破坏环境的行为更应该加大惩罚的力度。我们多么希望下次我们在捡白色垃圾的时候，满街印入眼帘不再是白茫茫的，而是干净而整洁的大道热心网友 小区的垃圾可真多啊！假期里，我在美丽的小区里看到许多垃圾时，心中便萌发了一个念头：捡垃圾。

回家后，我撕了一个垃圾袋，把正在沉迷于写论文的爸爸从论文的世界中拽了出来，“干什么呀，慌慌张张的？”爸爸看着我疑惑问道。

“爸爸，陪我到楼下的小池塘边去捡垃圾吧。”

“不行不行，爸爸还有事，你自己去下面捡垃圾吧，在池塘边注意点啊！”爸爸连看都没看我一下。

“哎呦，老爸，陪我下去捡吧，就一小会，一小会。”我央求道。

爸爸终于支不住我的央求，说道“那，好吧，就一会。”我感到了无比的开心，是为自己的胜利而感到开心。

等我钻出来时，我的衣服上，手上，裤子上还有脸上都有脏，还混杂着一股一股的恶臭，有一种想吐的恶心感，但我必须忍住，吐只会给小区带来更多的垃圾。很快我们的垃圾袋全部都装满了，池塘边和树林里也干净了许多，看着我们的劳动成果，我们都开心地笑了。

通过这次活动，我感悟颇深，它让我感受到了现代人的一种懒惰和自私，他们只为自己着想，从不关心他人的感受，好像认为这个世界以他们为中心，好像没了他们，这个地球就不会转动。我们可以住在一个环境优美景色宜人的小区，没有战争的混乱，也没有家境的贫寒，这是上帝对我们的极大恩赐，而人们却只为个人利益，不顾小区的美丽，对小区进行破坏，甚至毁灭，真是恩将仇报！每个人都不希望别人往你身上泼水，倒垃圾。当然，小区和我们一样，他也不希望遭到破坏，更不希望遭到毁灭。所以，身为小区一员的我们，更应该尽力去保护小区，使我们的小区更加美丽，更加和谐！

## 扔垃圾劳动心得篇四

今天我们第三小组阅读小组和另一个小组组织了一个活动：去濮水公园捡垃圾，我们都很激动。

上午八点半，我们按时来到学校大门口。女生分成了两队，

一起走向濮水公园。

在路上，我们和好久不见的同学有说有笑，有的同学也带好了工具。有长夹子，有手套，有还有垃圾袋，看来大家都有准备了，到了濮水公园，阿姨给我们发了垃圾袋，又说了几句话，我们便出发了。

因为垃圾袋不够，所以我们分成了一个小组，我和李晓雪一组。绕着那条细长的小路向前走，边走边找垃圾。发现清洁工阿姨已经打扫好了大部分。因为是因为这几天检查，我们在草丛中找到了一些烟头，把他们放到了垃圾桶中。有时地上还会出现一些彩虹糖豆，一定是哪一个小朋友不小心撒出来的，我又看了其他同学手中的袋子，里面不是树叶就是树叶。有的同学也找到了一些纸片和烟头，大家都很开心，因为这是为了我们濮阳做了一件大事呀。

捡的差不多了，我们就聚集在了一起，说着自己在捡垃圾时遇到的东西，比如看见了一只很大的蜘蛛，遇见了一个老爷爷，夸了我们。大家听着都很入迷，说的很开心。

## 扔垃圾劳动心得篇五

作为一名大学生，我认为除了学习，积极参加社会公益活动也是我们必须要做的事情之一。最近，我参加了一次捡垃圾的公益劳动，今天，我要分享一下我的体验和心得。

### 第一段：准备工作

早上九点，我们在学校门口集合，签到并领取手套、抓斗、垃圾袋。首先，组织人员给我们介绍捡垃圾的要领和注意事项。他们告诉我们，捡垃圾并不简单，应该物色垃圾，并把它们分门别类的装进垃圾袋里，这样才能对环境构成更好的保护和帮助。

## 第二段：捡垃圾的过程

捡垃圾的过程让我真的深刻意识到了我们的环境存在的问题。我发现，很多人随手扔垃圾，地上到处都是烟蒂，糖果纸，饮料瓶等。捡垃圾的时候，我们一边捡着垃圾，一边也要注意，不要把看似不适宜捡的垃圾，例如充电宝，生活垃圾放到容易损坏的环境上。同时，坚持不懈自己的精神以及团队精神也是非常重要的，我们要努力的完成我们的工作，并且及时交接，以达到让环境更干净的目的。

## 第三段：感受体会

在捡垃圾的过程中，我们不但保护了环境，还能学习一些关于环保的知识。我和我的小伙伴们一起了解了如何正确分门别类，分类和循环利用，这是一个很实际的环保行动，能让我们更加了解环保的重要性，也能给我们的生活带来更多的便利和清新。

## 第四段：值得推广

捡垃圾是一项非常重要的公益劳动，更是一个人的责任。通过这次捡垃圾之行，我发现在我们自己习惯和行为的改变上，我们可以为环境贡献力量。我们希望通过捡垃圾的环境保护活动，让更多的人加入环保行列，共同建设更加美好的未来。

## 第五段：结论

捡垃圾虽然看似简单，但是它具有极高的价值，它不仅仅意味着环境保护，更重要的是它体现了我们社会的责任和愿望。通过捡垃圾，我们可以更好地了解环保的知识和意义，也可以理解保护环境的重要性。让我们一起行动，为环保尽一份自己的力量。

通过这次捡垃圾公益活动，让我更加深刻认识到环保的重要

性。我相信通过我们共同的努力，我们可以共同建设一个更加美好的未来。